



# Art 'Stella

*Le spécialiste des  
élixirs...*

## Catalogue 2023

### Retrouvez les gammes :

- **Alaska** (inclu les élixirs de fleurs et de gemmes supplémentaires)
  - **Bloesem Remedies**
  - **Bush australien**
  - **Deva**
  - **Living Tree orchid**
  - **Perelandra**
  - **Phi**
  - **Sylfos les élixirs Andins**
  - **Vita Fons**
  - **Wild Earth Animal Essences**
- ouvrages sur les élixirs ainsi que différents produits et services...



# ART'STELLA

*Harmonie avec  
soi-même et  
avec la nature*

*Le spécialiste des élixirs floraux*

*Lieu dit TATINET  
2 route des Maines  
17210 MONTLIEU LA GARDE*

**Téléphone: 05 46 70 69 58**

**Le site d'infos : [www.artstella.com](http://www.artstella.com)**

**La boutique en ligne : [www.artstella-elixirs-floraux.fr](http://www.artstella-elixirs-floraux.fr)**

**contact : [info@artstella-elixirs-floraux.com](mailto:info@artstella-elixirs-floraux.com)**



# Sommaire

Le mot d'Eve Aprill	6
Qu'est-ce qu'un élixir ?	7
Comment choisir un élixir floral - les différents tests	8
Comment prendre un élixir	9
A qui donner les élixirs	11
Le nettoyage énergétique	11
<i>Alaska « Alaskan Flower Essence Project »</i>	
▶ les 72 élixirs floraux	12
▶ les élixirs floraux supplémentaires	15
▶ les élixirs environnementaux	17
▶ les élixirs environnementaux en recherche	18
▶ les élixirs de pierres précieuses	18
▶ les élixirs de pierres précieuses supplémentaires	20
▶ les combinaisons d'élixirs & les sprays	22
<i>Bloesem Remedies « Les remèdes floraux de Hollande »</i>	
▶ les élixirs floraux	24
▶ les combinaisons	25
<i>Bush « Australian Bush Flower Essences »</i>	
▶ les élixirs floraux	26
▶ les élixirs complémentaires	27
▶ les composés du Bush australien	28
▶ White Light Essences	29
▶ Ligth Frequency Ligth Essences Elixirs "Divine presence"	30
▶ Les pendentifs aux elixirs du Bush australien	31
<i>Deva « Les Laboratoires Deva »</i>	
▶ les remèdes floraux du Docteur Edward Bach	32
▶ les fleurs sauvages	34
▶ les composés, les crèmes	37
<i>Living tree orchid Essences</i>	
▶ les élixirs unitaires	39
▶ les composés	42
▶ les sprays	47

## *Perelandra « Les Elixirs du Jardin Perelandra »*

▶ les élixirs du jardin	49
▶ les élixirs de roses 1	49
▶ les élixirs de roses 2	50
▶ les élixirs du programme nature de Perelandra	50
▶ les élixirs de Soul Ray Essence	50
▶ ETS+ - Remède d'urgence	51
▶ Les Micro Biological Program	52

## *Phi Essences*

▶ les élixirs de pierres précieuses	53
▶ Nouveaux élixirs de pierres précieuses & métaux	54
▶ les élixirs de champignons	55
▶ les élixirs de fleurs classiques	56
▶ les élixirs de fleurs sauvages	57
▶ Les élixirs de roses	59
▶ les élixirs de cactus	60
▶ les élixirs d'Afrique et des Iles Canaries	61
▶ les élixirs de fleurs carnivores	61
▶ les élixirs d'orchidées européennes	62
▶ les élixirs d'orchidées d'Amazonie	62
▶ les élixirs d'orchidées cubaines	63
▶ les élixirs de la mer	63
▶ les nouveaux élixirs de la mer	64
▶ les élixirs d'animaux européens	65
▶ les élixirs d'animaux d'Afrique	66
▶ les nouveaux élixirs d'animaux	67
▶ les élixirs environnementaux	68
▶ les élixirs de pyramide	68
▶ les élixirs de planètes	69
▶ les élixirs en spray (Aura spray, Delphspray, RQ7spray)	70
▶ les crèmes aux élixirs	70
▶ les complexes	71
▶ les élixirs pour arrêter les drogues	71
▶ Pendentifs : « dauphins et Cercles de blé	71
▶ <b>Nouveau</b> : les élixirs Ocean®	72
▶ Livres et cartes	74

### *Les élixirs Sylfos*

▶ Les 24 élixirs des fleurs des Andes	76
▶ Les élixirs des fleurs des forêts d'Amérique (nouveaux élixirs)	78
▶ les élixirs chamaniques d'animaux	82
▶ les « Messagers »	83
▶ les élixirs de papillons	83
▶ les composés	86

### *Wild Earth Animal Essences*

▶ les 45 élixirs	87
▶ les élixirs expérimentaux	88
▶ les élixirs Wild Child	89
▶ Nouveau : les bébés animaux de la guérison de l'enfant intérieur	90
▶ les complexes, les Healing Path, les « Sharing love »	90
▶ les sprays énergétiques	91
▶ Nouveau : les élixirs de chiens intérieurs	91
▶ Nouveau les élixirs »Wild Chakras	

<b>Vita Fons II</b>	<b>93</b>
---------------------	-----------

### *Avertissement*

**Les élixirs sont de merveilleux outils,  
mais ils ne dispensent en aucun cas d'un suivi médical.**



# ART STELLA

le spécialiste des élixirs

## Le mot d'Eve Apprill

**Vous trouverez dans ce catalogue les différentes gammes d'élixirs et les produits que nous avons sélectionnés au fur et à mesure de notre développement. Nous espérons qu'il vous aidera à trouver des points de repère dans la diversité des élixirs.**

C'est le Dr Bach dans les années 1920/30 qui les a relancés les élixirs en quelque sorte, puisque la tradition fait apparaître leur utilisation en Egypte ancienne. Il a créé la première gamme de 38 élixirs que vous trouverez préparés par le Laboratoire DEVA (Fleurs de Bach) en respectant sa méthode de fabrication et par le Laboratoire PHI qui utilise la méthode par le cristal mise au point par Andreas Korte (Fleurs classiques).

Vous verrez que tous les fabricants ont élargi cette recherche en utilisant de nouvelles fleurs ou de nouveaux supports (comme les élixirs du Bush Australien, ceux de fleurs sauvages par le Laboratoire Deva, Bloesem Remedies, ou Alaskan Project), ou bien de nouveaux supports alliés à de nouvelles méthodes de fabrication comme Andreas Korte avec PHI ou Machaëlle Small Wright avec les élixirs de Perelandra, ou encore Daniel Mapel avec les élixirs Wild Earth Animal.

**L'équipe d'Art' Stella est aussi à votre disposition pour vous aider à choisir soit par un test, soit par une consultation approfondie.**



**Eve Apprill** : conseil en élixirs floraux et formatrice  
05 46 70 69 58 [info@artstella-elixirs-floraux.com](mailto:info@artstella-elixirs-floraux.com)

**Sur rendez-vous**  
**Sur place ou par téléphone**  
**Le Test**

Pour vous aider à choisir vos élixirs

**L'entretien approfondi**  
*Permet de faire le point sur des blocages à différents niveaux, émotionnels, énergétiques...*

**Equilibrer son lieu de vie**  
sur devis

**sur place uniquement et sur rendez-vous !**

**Le traitement par la lumière**  
*Un soin énergétique agissant dans la multidimensionnalité de l'ÊTRE, (physique, émotionnel, mental, spirituel, karmique, transgénérationnel...)  
alliant le son, la lumière, la couleur et les élixirs*



# ART ' STELLA

le spécialiste des élixirs

## Qu'est-ce qu'un élixir ?



*Une préparation de liseron, selon la méthode traditionnelle*

D'une manière générale un élixir est une préparation énergétique faite d'eau, qui permet de « stocker » l'information subtile ou de lumière et de brandy ou de cognac qui fait office de conservateur.

Les qualités harmonisantes de la préparation sont restituées au moment de la prise des gouttes.

### **La méthode traditionnelle mise au point par le Dr Bach**

Un élixir floral est une « infusion solaire » de fleurs sauvages, préparé dans la nature, au moment de l'apogée énergétique de la plante. Cette méthode permet de recueillir l'énergie subtile de la plante comme le ferait la rosée, au soleil matinal.

Pour pallier au manque de soleil en Angleterre, le Dr Bach a aussi utilisé pour certaines préparations l'ébullition, notamment pour le bourgeon de marronnier.

D'autres méthodes ont été mises au point à partir de cette base :

### **La méthode par le cristal d'Andreas Korte :**

Qui lui permet de recueillir l'énergie de la plante sans couper la fleur.

### **La méthode de Daniel Mapel**

Qui recueille l'énergie de l'animal au cours d'une cérémonie

### **La co-créativité**

A été théorisée par **Machaelle Small Wright**. Tous les fabricants d'élixirs travaillent en co-création avec la Nature, mais Machaelle a poussé cette notion en travaillant avec les énergies de la Nature déjà dans son jardin. Puis à partir des fleurs de son jardin et en collaboration avec les énergies de la Nature elle a mis au point ses élixirs.



# ART STELLA

*le spécialiste des élixirs*

## Comment choisir un élixir, les différentes méthodes de tests

Les méthodes de tests font appel aux capacités sensorielles, c'est-à-dire à la capacité à ressentir. Celles-ci nous mettent en relation avec une connaissance plus large que celle du mental, et nous relie à une expérience directe. Le ressenti sera d'autant plus juste (accordé) que nous pourrions retrouver un esprit d'enfant, qui ne calcule pas, qui ne juge pas.

Parmi les méthodes on peut distinguer :

### **L'observation des photos (ou des fleurs dans la nature)**

Il existe des cartes présentant les différents élixirs. Quelle photo m'attire le plus? Quelle est celle que j'aimerais accrocher au-dessus de mon lit, dans le séjour, à mon bureau...? Il peut-être intéressant de voir celle qui me repousse ?

### **Le ressenti avec la main**

Il est possible de passer la main sur les photos ou les flacons d'élixir (souvent la main gauche est plus sensible pour recevoir, la droite pour donner de l'énergie). Quel élixir me procure une réaction ? (chatouillements, battements de cœur, respiration qui s'allège ou s'apaise, sensation de chaleur, bien-être, détente, joie...). Quelle résonance je ressens dans mon corps ?

### **La radiesthésie (pendule, bio-tenseur, antenne de lecher...)**

Demande de l'entraînement et une pratique régulière. Elle fait appel à la fois à l'ouverture, à la vigilance, à la détente et à l'absence d'a priori. Pour obtenir des réponses cohérentes, il faut être bien centré (au niveau du hara, dans le bassin et non du mental) et être concentré sur la question posée. Quel est l'élixir qui convient ? etc. Les réponses s'obtiennent par oui ou non (choisir un sens de réponse, généralement le sens des aiguilles d'une montre correspond au oui et l'inverse au non, chez certaines personnes ce sens est inversé).

D'une manière générale, si vous êtes amené à faire un test pour quelqu'un, il est important de commencer par demander si vous pouvez faire un test pour cette personne et si le moment est bien choisi. Seulement en cas de réponse positive, il est possible de procéder à la suite du test.

### **La kinésiologie, ou test musculaire**

(D'après le bio-feedback du Dr George Goodheart et Dr John Diamond)

Cette technique nécessite un apprentissage assez long. D'une manière générale, un muscle relâché, qui ne résiste pas bien, veut dire non, un muscle qui résiste sans effort signifie oui. Ainsi, si une personne a besoin d'un élixir, son bras tendu avec l'élixir en main résistera facilement, en cas de non résistance, la personne n'en a pas besoin.



Le corps ne ment pas! Les réponses s'obtiennent aussi en oui et non. Pour obtenir des réponses cohérentes il est important que la personne qui est testée soit suffisamment hydratée.

### **Le test au pouls (d'après la médecine chinoise)**

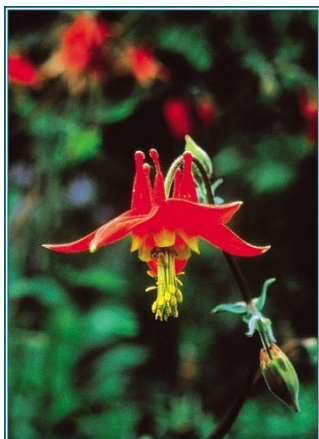
Prendre le pouls (la personne testée peut vérifier elle-même sur son pouls).

Le pouls s'apaise-t-il au contact de l'élixir ? Le pouls s'accélère-t-il quand on enlève l'élixir ? sur combien de pulsations ?

Un pouls qui s'apaise à l'approche d'un élixir indique qu'il est vécu positivement par le corps. Si le pouls s'accélère, lorsque l'on éloigne l'élixir, cela signifie que le corps le réclame et en a besoin. Un vrai besoin se mesure par une accélération d'au moins 7 pulsations. Cette méthode nécessite du doigté et de l'entraînement.

### **Le questionnaire**

Un échange sur l'état physique et psychologique peut être précieux pour définir le choix d'un élixir. Là aussi, il est important d'aborder l'entretien de façon la plus ouverte, la plus respectueuse et sans a priori, en écoutant ce que dit la personne mais aussi ce qu'elle est et manifeste au-delà des mots, par une attitude physique, son silence...



## **Comment prendre les élixirs ?**

### **La voie orale**

C'est la méthode d'utilisation la plus courante: quelques gouttes sous la langue, à raison de trois à quatre fois par jour en traitement général.

Il peut arriver de les prendre toutes les heures ou plus selon l'urgence de l'état à traiter. Ainsi, le « remède d'urgence » peut dans des cas de stress ou de choc intenses être pris toutes les deux à trois minutes puis de plus en plus espacé jusqu'à sentir un apaisement.

Une méthode qui donne des résultats intéressants est de les prendre le matin au réveil et le soir au coucher, comme deux rendez-vous fixes, puis, au cours de la journée dès que le « symptôme » sur lequel on travaille apparaît.

On peut les prendre soit « purs », de la première dilution, c'est à dire directement de la bouteille « stock » ou « bouteille concentrée », celle qui est vendue en magasin, soit en deuxième dilution, qui permet de réaliser des mélanges ou facilite une prise sur une plus grande durée. (voir combinaisons ci-dessous)

## **Le rayonnement**

On peut les porter sur soi pour profiter de leur rayonnement subtil. Cette méthode peut être recommandée pour les élixirs de protection par exemple.

Il existe des pendentifs remplis d'élixirs qui permettent de les porter sur soi facilement pendant la journée.

Certains élixirs peuvent servir d'écran contre « l'électro-smog ». Il est possible ainsi de placer la petite bouteille entre soi et l'écran d'un ordinateur.

On peut encore placer un élixir dans une pièce, par exemple à la tête de son lit, au centre d'une pièce... Le rayon d'action est très différent selon les élixirs.

## **Le massage**

Il est possible d'ajouter des élixirs aux huiles de massage. Il existe aussi des élixirs sous forme de crème, la plus connue étant la crème « rescue » qui permet un traitement externe des chocs ou traumatismes.

## **Les zones du corps**

Il est possible de poser les flacons ou quelques gouttes des élixirs sur les zones du corps (par exemple les chakras, les zones réflexes, les points d'acupuncture) ou bien directement sur les zones douloureuses.

On peut utiliser les élixirs en compresses régulières. On peut aussi imprégner un sparadrap et le coller sur la zone, par exemple pendant la nuit.

## **Les sprays**

Différents fabricants proposent des préparations d'élixirs sous forme de spray, ce qui est une manière très pratique de les utiliser.

Il est également possible de fabriquer ses propres sprays adaptés à la demande, par exemple pour son bureau, salle de cours, salle de consultation...

Le spray permet une intégration directe des corps énergétiques. Il permet également d'harmoniser une pièce.

## **Les combinaisons**

Les élixirs se prennent « purs » c'est à dire à partir de la bouteille concentrée (celle qui est vendue par le laboratoire et appelée bouteille "stock" en anglais).

Mais on peut aussi réaliser ses propres préparations qui permettent des prises plus longues ou des combinaisons.

**Pour réaliser sa préparation** on prend un flacon compte-goutte de 30ml par exemple. On le remplit pour 2/3 d'eau de source et d'1/3 d'alcool (cognac bio). Pour ceux qui ne supportent pas l'alcool, si la prise n'excède pas une semaine, il est possible de ne mettre que de l'eau. On peut aussi remplacer le cognac par du sirop d'érable ou de la glycérine végétale. On ajoute ensuite de 3 à 10 gouttes du ou des élixirs choisis. On mélange le tout en secouant le flacon (une sorte de dynamisation).

En général on teste la durée et le nombre de prises par jour. Pour une préparation, il est préférable de ne pas dépasser 5 à 6 élixirs dans le même flacon et de choisir un thème par flacon.

Ces indications sont données à titre général.

Comme indiqué plus haut on peut également se préparer un spray, en procédant de la même manière. L'alcool utile à la conservation est dans ce cas moins indispensable. On peut aussi ajouter des huiles essentielles ou des eaux parfumées, eau de rose, de fleur d'oranger... à sa convenance.

## A qui donner des élixirs?

Les élixirs peuvent convenir également aux enfants (dilués dans du jus de fruit par exemple).

Nos amis les animaux y trouveront aussi un bénéfice. Il suffit de les ajouter dans leur nourriture. Steve Johnson (Alaskan Project) a même réalisé une préparation particulière pour eux : Animal Care, qui les accompagne dans les cas de traumatisme, pour aller chez le vétérinaire, pour apaiser un animal sauvage recueilli...

Les élixirs conviennent aussi à nos amis les plantes. Il est possible d'ajouter des élixirs dans l'eau d'arrosage. Vous trouverez aussi des préparations spéciales pour les plantes et sol chez Perelandra et Vita Fons II.

Les élixirs peuvent être pris en cas de cris ou pour passer un moment difficile, en complément d'une psychothérapie, d'une convalescence, d'un traitement (au passage, ils ne remplacent pas les médicaments mais peuvent s'avérer de très bons soutiens complémentaires, voire aider à trouver un sens à ce qui nous arrive !).

Ils s'avèrent également pourvoir être de très bons outils pour accompagner notre évolution.

## Le nettoyage énergétique

Nous négligeons trop souvent l'ambiance énergétique dans laquelle nous vivons. Aujourd'hui des techniques comme la géobiologie ou le Feng Shui permettent d'équilibrer nos habitats, nos lieux de travail, nos cabinets de consultation... mais dans ce domaine aussi, il est possible d'utiliser des élixirs. La forme de spray est une d'utilisation particulièrement facile. Il existe plusieurs sprays proposés par les fabricants et qui sont très intéressants. Il est également possible d'en préparer spécifiquement pour l'endroit et les personnes qui y vivent.

Nous insisterons aussi sur l'environnement du sommeil qui se doit d'être équilibré. Là encore, il est possible d'utiliser des sprays, mais on peut aussi placer des élixirs dans le lit ou dans des « endroits stratégiques ».

Il existe enfin le « space clearing » qui consiste à traiter tout l'environnement, en équilibrant les différentes pièces d'une maison et au sein de chaque pièce les différents éléments (terre, air, eau, feu).



# Alaskan Flower Essence Project

Elixirs d'Alaska préparés par Steve Johnson et son équipe.



Steve Johnson a vécu pendant plusieurs années en Alaska où il dirigeait un centre de secours incendie dans un village éloigné sur la rive du lac Minchumina. C'est là, en 1984, qu'il a débuté son travail avec les élixirs : Alaskan Flower Essence Project. Il a commencé à préparer des élixirs avec la flore typique de cette région, mais il a aussi ouvert une voie en co-crédant des élixirs directement avec l'environnement, en réalisant la préparation « Solstice Storm », « Orage de solstice ». Shabd-sangeet Khalsa rejoignit le projet à l'automne 1984 comme co-fondatrice et consultante en botanique. Elle continue aujourd'hui à développer de nouvelles gammes et notamment avec des élixirs d'orchidées de serre, dans une magnifique ouverture de rencontre entre les règnes. Voici une présentation des élixirs d'Alaska, traduite des écrits de Steve Johnson. La première partie de la description correspond à l'indication, la deuxième à la résolution de la problématique indiquée

## Les 72 élixirs de fleurs

**Alder. *Alnus crispa*** Pour ceux qui ont des difficultés à voir le sens profond des leçons de la vie, qui n'envisagent la vie que superficiellement. Favorise la clarté de perception à tous les niveaux, permet de reconnaître la vérité supérieure dans chaque expérience de vie.

**Alpine Azalea. *Loiseleuria procumbens*** Pour ceux qui doutent d'eux-mêmes, retiennent amour et compassion et ne peuvent pas accepter certaines parts d'eux-mêmes. Permet de s'accepter soi-même en dissolvant le doute. Ouvre le cœur à l'esprit d'amour. Nous apprenons la compassion à travers la compréhension.

**Balsam Poplar. *Populus balsamifera* Bouleau** « Anémie » émotionnelle et sexuelle résultant la plupart du temps d'un choc ou traumatisme, ou un manque de stabilité. Permet la libération des tensions physiques et émotionnelles associées à un traumatisme sexuel ; équilibre et contribue à ancrer notre énergie sexuelle.

**Black spruce. *Picea mariana*** Conceptions étroites de la vie ; tendance à oublier les leçons des expériences passées. Permet l'intégration de l'information clés des leçons et expériences du passé. Pour accéder à la sagesse éternelle et archétypale de la conscience collective de la terre.

**Bladder wort. *Urticularia vulgaris*** Piégé dans l'illusion, incapacité à prendre des décisions pour notre plus grand bien ; manque de discernement, souvent déçu ou roulé. Pour voir à travers l'illusion grâce à la connaissance intérieure, soutient le discernement face à la malhonnêteté d'autrui. Renforce notre capacité à percevoir la vérité malgré la confusion.

**Blueberry pollen. *Vaccinium uliginosum*** Pour ceux qui ne croient pas assez à leur potentiel d'abondance, ont une faible idée de la prospérité, et connaissent des difficultés à recevoir des autres et de la terre. Permet une expansion sur tous les niveaux pour s'accorder à l'abondance ; facilite la dissolution des schémas mentaux restrictifs qui limitent la capacité de réaliser concrètement nos desseins.

**Blue Elf Viola. *Viola sp.*** Pour ceux qui sont incapables d'exprimer leur colère d'une manière claire et non-violente, plus spécialement dans les groupes. Permet de dissoudre l'énergie protectrice qui entoure notre colère, rage ou frustration et facilite la compréhension de la racine de ces émotions de façon à ce qu'elles puissent être exprimées de façon claire, et centrée dans le cœur.

**Bog blueberry. *Vaccinium uliginosum*. Myrtille des marais** Conception « donnant-donnant » de l'abondance, trop attaché à la forme matérielle de la manifestation de la vie. Permet de neutraliser les croyances limitant l'abondance sur tous les niveaux, encourage à s'ouvrir à l'abondance qui s'offre avec acceptation et gratitude.

**Bog Rosemary. *Andromeda polifolia*** Pour le manque de confiance, la peur paralysante de l'inconnu, l'incapacité de prendre des risques. Libère de la peur et de la résistance à avancer. Renforce la foi.

**Bunchberry. *Cornus canadensis*** Manque de concentration ; facilement distrait ou pris par l'agitation émotionnelle des autres, impression de toujours manquer de temps. Facilite une pensée cohérente, aide à être à l'écoute et donc moins distrait ; favorise la constance mentale et la clarté émotionnelle dans les moments où l'on est très sollicité.

**Cassandra. *Chamaedaphne calyculata*** Anxiété, incapacité à se tourner vers l'intérieur, à se relaxer dans des niveaux plus profonds de méditation. Calme, encourage la paix de l'esprit et permet de percevoir la vie à partir du calme intérieur.

**Cattail Pollen. *Typhya latifolia*** Affaibli par des liens et des implications qui ne servent pas notre vérité la plus profonde, sensation de ne pas être soutenu par les autres. Permet de se reconnecter à la vérité personnelle qui éclaire notre chemin de vie choisi, et grâce à la force intérieure d'agir en alignement avec cette vérité.

**Chiming Bells. *Mertensia paniculata*** Déprimé, abattu, manque d'enthousiasme, sans joie dans la vie quotidienne, sensation de faiblesse physique et d'instabilité. Permet de faire l'expérience de la joie de la paix et de sentir une stabilité sur le plan physique de notre être. Ouvre nos cœurs à l'énergie d'amour de la Mère Divine.

**Columbine. *Aquilegia formosa*** Faible estime de soi, comparant sans cesse son apparence à celle des autres. Aide à pouvoir apprécier notre beauté personnelle et unique, sans comparaison, renforce l'estime de soi et nous permet de nous montrer et d'être vus.

**Comandra. *Geocaulon lividum*** Faculté de vision sous-développée ou non ancrée et donc sans utilité. Trop centré sur les aspects matériels du monde physique. Permet de développer nos capacités à percevoir le monde physique d'un point de vue plus élevé. Permet de maintenir notre perspective sur le visible et l'invisible, dans les moments de passage d'une dimension à l'autre. Permet par l'ouverture du cœur d'être un pont entre la troisième et la quatrième dimension.

**Cotton grass. *Eriophorum sp.*** Chocs et traumatismes provenant d'un accident, pour ceux qui sont fixés sur l'inconfort plutôt que sur le processus d'auto guérison. Permet de comprendre les circonstances qui ont mené à un accident ou une blessure de manière à dissoudre le traumatisme sur le plan physique aussi bien qu'émotionnel et mental.

**Cow parsnip. *Heracleum lanatum*** Déraciné ; incertain de sa direction intérieure, incapacité à s'adapter après un changement ou un déménagement. Mal du pays, nostalgie. Favorise l'adaptation à un nouvel environnement et la paix de l'esprit même dans des périodes de grands changements.

**Dandelion. *Taraxacum officinale* Pissenlit** Manque de consciences par rapport à des attitudes mentales qui ont conduit à des tensions musculaires chroniques ; difficulté à relâcher l'énergie émotionnelle accumulée dans le corps. Permet grâce à la compréhension et à une meilleure connexion entre le corps et l'esprit de relâcher les tensions émotionnelles des tissus musculaires.

**Fireweed. *Epilobium angustifolium*. *Epilobe*** Choc ou traumatisme ; énergie stagnante sur tout niveau ; se sent épuisé ; faible connexion avec la terre. Tendance à projeter le passé dans le futur. Pour soulager les chocs et les traumatismes ; renforce la connexion terrestre ; Permet de dissoudre les vieux « circuits d'énergie » du corps éthérique pour initier de nouveaux cycles de revitalisation.

**Forget me not. *Myosotis alpestris*. *Myosotis*** Sensation d'être séparé ; difficulté à connecter la dimension spirituelle, connexion aux autres bloquée par des peurs inconscientes, sensation de culpabilité en rapport avec des actions du passé. Permet de relâcher les peurs, sentiments de culpabilité et souffrances subconscientes, permet de retrouver respect et compassion envers soi-même et les autres.

**Foxglove. *Digitalis purpurea*. *Digitale*** Peur de l'inconnu ; manque d'ouverture face au défi ; ne peut voir les causes de nos conflits et difficultés. Libération des peurs et de tension émotionnelle au niveau du cœur ; permet à nos perceptions de s'élargir pour voir la vérité de la situation.

**Golden Corydalis. *Corydalis aurea*** N'arrive pas à travailler de manière centrée avec l'ensemble de son talent de son adresse, de ses connaissances ; submergé par les nouvelles expériences ; ne comprend pas l'articulation de sa vie. Soutient la réintégration de l'identité après un processus de profonde transformation. Permet d'établir et de maintenir un lien avec le moi supérieur qui facilite l'intégration des expériences de vie selon les besoins de notre âme.

**Grass of Parnassus. *Parnassia palustris*** Difficulté à maintenir l'intégrité de son champ d'énergie dans des environnements toxiques ou surpeuplés, besoin des corps subtils d'être nettoyés et ré-énergétisés. Nettoie tous les niveaux du système énergétique avec les vertus purifiantes et nourricières de la Lumière. Pour arriver à l'accomplissement des expériences passées sur tous les niveaux.

**Green bells of Ireland. *Molucella laevis*** Déraciné ; manque de connexion avec la nature, inconscience de la lumière et de l'intelligence présentes dans la nature. Nous permet de percevoir la conscience co-créative présente dans la nature, aide le nouveau né à saluer la Terre ; renforce le lien énergétique entre le corps physique et la Terre.

**Green bog orchid. *Platanthera obtusata*** Sensibilité bloquée par des expériences douloureuses ou effrayantes contenues au niveau du cœur. Manque de confiance dans ses motivations profondes, difficulté à communiquer avec le cœur. Stimule une libération en douceur de la souffrance et de la peur. Permet d'établir une connexion plus profonde avec les autres et les règnes de la Nature.

**Green fairy orchid. *Hammarbya paludosa*** Déséquilibre de base entre les aspects masculins et féminins du moi ; difficulté à résoudre les conflits internes ; maintient la séparation par la défensive. Nous aide à percevoir notre cœur avec sincérité, sans rien de caché, ouvre le cœur de manière à expérimenter la plénitude de l'homme et de la femme intérieurs.

**Grove standwort. *Moehringia lateriflora*** Sensation de manque de nourriture au niveau physique et émotionnel, manque de lien entre la mère et l'enfant, sensation de manque de soutien de la terre. Pour établir une connexion énergétique claire avec la terre, soutient un lien nourrissant entre la Terre et les être vivants, renforce le lien physique et émotionnel entre la mère et l'enfant.

**Hairy buttertwort. *Pinguicula villosa*** Incapacité à reconnaître ou à faire confiance à la guidance intérieure, plus spécialement dans les moments de défi ou de leçons de vie ; manque de conscience du problème clé qui permet de résoudre une situation. Nous aide à accéder consciemment à la guidance et au soutien dont nous avons besoin pour traverser une phase de transition ou un conflit, avec facilité grâce à une

compréhension plus profonde et sans engendrer de crise ou de maladie.

**Harebell. *Campanula lasiocarpa*. *Campanule*** Ne se sent pas aimé et coupé de la Source ; à la recherche de l'amour à l'extérieur. Nous enseigne à trouver l'amour recherché en soi, nous aide à ouvrir tous les aspects de notre vie à l'Amour Universel et à la Transcendance.

**Horsetail. *Equisetum arvense*. *Prêle*** Communication déformée avec les niveaux de sa conscience. Difficulté à communiquer avec son moi supérieur et les autres, même les animaux. Ouvre et développe canaux de la communication entre le conscient, le subconscient et les niveaux supérieurs de conscience, améliore la communication entre les esprits.

**Icelandic poppy. *Papaver nudicaule*** Peu de conscience de l'identité spirituelle ; aspects de survie, de sexualité et de spiritualité non intégrés, manque d'énergie spirituelle dans les chakras inférieurs. Déploie en douceur la réceptivité spirituelle ; renforce notre capacité à intégrer et rayonner l'énergie spirituelle dans tous les domaines de notre vie.

**Jacob's ladder. *Polemonium pulcherrimum*** Manque de clarté sur les motivations ou les intentions ; manque de confiance dans le monde spirituel, tentative de contrôle mental pour répondre à ses besoins et désirs. Aligne l'intention et la motivation avec la sagesse du moi supérieur ; pour laisser de côté le besoin de tout planifier et recevoir ce qui est disponible à chaque instant.

**Labrador tea. *Ledum palustre*** Dépendances, passe d'un extrême à l'autre ; vie désaxée, difficulté à retrouver un centrage après une expérience traumatisante ou insécurisante. Centre l'énergie dans le corps, dans l'instant ; soulage du stress associé à l'expérience des extrêmes, nous permet d'accepter continuellement un nouvel équilibre.

**Lace flower. *Tiarella trifolia*** Manque d'estime ou d'acceptation de soi et de sa valeur intrinsèque ; se sent insignifiant ; incertitude de sa contribution personnelle ou professionnelle au monde. Renforce l'acceptation de soi et de sa valeur ; permet de réaliser comment chaque personne contribue à enrichir le monde d'une façon unique.

**Ladie's tresses. *Spiranthes romanzoffiana*** Manque de connexion entre les leçons de notre vie et notre but. Reconnexion difficile avec le corps à la suite d'une blessure sérieuse ou d'une expérience traumatisante. Soutient un réalignement profond avec notre but de vie en dissolvant le trauma contenu au niveau cellulaire. Pour rebrancher énergétiquement les parties du corps qui ont été blessées ou traumatisées.

**Lady's slipper. *Spiranthes romanzoffiana*** Manque de sensibilité au flux d'énergie dans et autour du corps ; résistance à recevoir l'énergie guérisseuse des autres. Régule la circulation dans tous les réseaux majeurs d'énergie ; augmente la conscience du flux d'énergie du corps, envers nous-mêmes et les autres.

**Lamb's quarters. *Chenopodium album*** Quand nous sommes limités par ce que nous pouvons saisir avec le mental. Manque d'équilibre entre le mental et le cœur, le rationnel et l'intuitif. Guérit la séparation entre le cœur et l'esprit, entre le rationnel et l'intuitif ; équilibre le pouvoir de l'esprit avec la joie du cœur.

**Monkshood. *Aconit delphinifolium*** Difficulté à accepter le contact physique avec les autres ; confusion au niveau de son identité spirituelle ; effrayé à l'idée d'explorer ses zones d'ombres. Apporte la protection pour entrer en contact avec les profondeurs du moi, renforce notre capacité d'interaction avec autrui grâce à une reconnaissance claire de notre identité divine.

**Moschatel. *Adoxa moschatelina*** Gestion intellectuelle excessive de la vie ; croyance que tout doit venir en luttant ; crée sans joie. Nous enseigne comment accomplir plus de chose en enracinant notre mental dans la terre ; pour créer de concert avec la nature à travers la célébration et le jeu.

**Mountain wormwood. *Artemisia tilesii*** Colère et ressentiment non résolu ; ne réussit pas à se pardonner soi-même ou les autres pour des actes passés sans tenir compte de l'intention qui les motivait. Guérison des vieilles blessures et libération du ressentiment, envers nous-mêmes ou les autres.

**Northern lady's slipper. *Cypripedium passerinum*** Lien corps/âme fragile ; expérience de naissance traumatisante, souffrance et trauma profondément vrillés au corps. Nourrit l'énergie pour la guérison de la racine des blessures primordiales qui ont eu un impact sur le physique et les structures énergétiques du corps, nous aide à accepter d'être touchés et guéris par une gentillesse infinie.

**Northern twayblade. *Listera borealis*** Résistance à s'ouvrir aux niveaux subtils de sa conscience ; incapable de concilier sagesse spirituelle et besoins élémentaires. Révèle nos besoins, instincts, et réalités terrestres les plus élémentaires en les accordant aux aspects les plus fins de la sagesse spirituelle

**One-sided wintergreen. *Pyrola secunda*** Dysfonctionnement de nos « frontières », trop influencés par l'énergie des autres, inconscient de l'influence et de l'action de l'énergie sur les autres. Permet aux personnes sensibles de comprendre comment ils influencent et sont influencés par l'énergie d'autrui, nous apprend comment travailler dans la proximité des autres sans perdre son propre centre, pour créer des frontières énergétiques basées sur la conscience de notre propre sensibilité.

**Opium poppy. *Papaver commutatum*** Ne trouve pas l'équilibre entre l'activité et le repos ; exténué ; ne retient rien des expériences passées, difficulté à les intégrer. Équilibre entre le faire et l'être ; aide à assimiler les expériences antérieures afin de mieux vivre au présent.

**Paper birch. *Betula papyfera*** Confusion ou désorientation à propos du sens que devrait prendre la vie. Impossibilité de se connecter à des niveaux ou des intuitions plus profondes par rapport au but de sa vie. Encourage le « moi véritable » à se dévoiler en douceur ; nous aide à acquérir une perspective claire de notre destin.

**Pineapple weed. *Matricaria matricariodes*** Manque d'harmonie avec son environnement physique ; insensible aux bienfaits de la nature ; lien nourricier faible entre la mère et l'enfant. Maintient une conscience paisible de soi et de son entourage afin d'être protégé ; harmonise le lien mère-enfant et entre l'humain et la terre.

**Prickly wild rose. *Rosa acicularis*** Manque de confiance et de foi ; se sent sans espoir ; apathique et sans intérêt. Incapacité à garder le cœur ouvert dans les situations hostiles. Pour garder une ouverture de cœur même lorsque nous sommes confrontés à un conflit ou une bagarre ; construit la confiance ; stimule l'ouverture et un intérêt courageux dans la vie.

**River beauty. *Epilobium latifolium*** Anéantissement émotionnel ; dépassé par le chagrin et la tristesse, ou un sentiment intense de perte ; choc ou traumatisme liés à l'abus sexuel ou émotionnel. Un élixir de récupération émotionnelle, réorientation et régénération ; pour redémarrer après des expériences dévastatrices. Nous aide à utiliser les circonstances défavorables en opportunités de transformation et de croissance.

**Round-leaved sundew. *Drosera rotundifolia*** Attachement au connu, peur de l'inconnu ; préfère lutter que de changer ; sur-identification à l'ego. Pour renoncer à l'attachement au connu et à la résistance à l'inconnu, pour aligner notre ego avec la volonté divine.

**Shooting star. *Dodecatheon frigidum*** Sentiment de ne pas appartenir à la terre ; nostalgie d'un pays inconnu ; incapacité à comprendre sa raison d'être ici. Renforce son lien à la guidance spirituelle intérieure ; améliore la compréhension de notre origine cosmique et de notre destinée terrestre.

**Single delight. *Moneses uniflora*** Se sent isolé et esseulé, spécialement au cours d'une période sombre et déprimante ; vision intérieure embrumée ; incapacité à ressentir la connexion avec sa « famille d'âme ». Nous aide à nous ouvrir et à nous relier avec les autres membres de notre famille d'âme.

**Sitka burnet. *Sanguisorba stipulata*** Sensation de malaise intérieur profond sans la capacité d'en reconnaître l'origine ; difficultés à comprendre les processus d'apprentissage. Pour « guérir » le passé à tous les niveaux, nous aide à identifier les problèmes à l'origine de nos conflits ; pour découvrir la totalité du potentiel de guérison qui réside dans un processus.

**Sitka spruce pollen. *Picea sitchensis*** Manque d'humilité dans son rapport à la terre ; déséquilibre entre les expressions masculine et féminine du pouvoir ; difficulté à s'exprimer de peur de blesser. Équilibre le masculin et le féminin ; soutient l'action juste dans le moment présent.

**Soapberry. *Shepherdia canadensis*** Crainte du pouvoir de la Nature, peur de son propre pouvoir, utilisation de son pouvoir de façon déséquilibrée, inappropriée et irresponsable. Nous aide à relâcher les tensions liées à la peur de la nature ; nous aide à canaliser l'expression de la puissance à travers nos cœurs.

**Sphagnum moss. *Sphagnum sp.*** Sphaigne Juge et critique à l'excès ; obsédé par les détails quotidiens de nos processus de guérison ; incapacité à voir le côté positif des expériences de transformation. Nous aide à nous défaire du besoin de juger ou de critiquer. Permet de créer un espace d'acceptation inconditionnelle.

**Spiraea. *Spiraea beauverdiana*** Ne se sent pas soutenu par la vie, met ses propres limitations à la façon dont la vie nous soutient, attachement aux choses telles qu'elles sont même si on ne les aime pas. Pour une acceptation inconditionnelle du soutien de toutes sortes, nous apprend à nourrir et à être nourris par la vie à travers l'ouverture et la gratitude.

**Sticky geranium. *Geranium erianthum*** Se sent déconcentré, léthargique, ou indécis. Résistance à franchir l'étape suivante, manque d'énergie pour atteindre nos buts, attaché aux niveaux habituels de conscience et d'identité. Pour se dégager ; soutient les décisions et les actions ciblées ; pour dépasser les étapes antérieures de développement.

**Sunflower. *Helianthus annual.*** Tournesol Déséquilibre de l'énergie masculine chez l'homme ou la femme, lien trop faible ou dysfonctionnel au père, ou à notre propre identité en tant que père. Renforce le rayonnement de notre moi, encourage une expression équilibrée de l'énergie masculine aussi bien chez l'homme que la femme ; développe un lien sain à l'autorité.

**Sweetgale. *Myrica gale*** Émotions bloquées dans les chakras de base ; communication avec les autres sur le mode de la défensive, manque de clarté qui se manifeste par le conflit, la critique et/ou la culpabilité. Permet d'identifier et de relâcher les tensions profondes qui déterminent la qualité de notre communication avec les autres, plus spécialement dans les rapports homme/femme.

**Sweetgrass. *Hierochloe odorata*** Blocage de l'énergie dans le corps éthérique, faible circulation d'énergie durant la journée, difficulté à aller au bout des processus, besoin de nettoyer des énergies disharmonieuses à la maison ou au travail. Nettoie et régénère le corps éthérique, permet l'accomplissement de nos expériences, nettoie les énergies disharmonieuses de notre environnement.

**Tamarack. *Larix laricina*. Famille du mélèze** Manque de confiance dans nos capacités ou talents, manque d'estime, manque de conscience de ce dont nous sommes vraiment capables. Développe la confiance en soi en améliorant la compréhension de nos forces et capacités ; encourage le développement conscient de notre individualité.

**Tundra rose. *Potentilla fruticosa*** Sans espoir ; manque d'inspiration et de motivation ; submergé par les responsabilités dont on s'est chargé. Redonne espoir, courage et inspiration à ceux qui ont beaucoup à offrir mais sont prêts à laisser tomber. Pour une meilleure expression de joie et d'enthousiasme dans l'accomplissement de ses responsabilités.

**Tundra twayblade. *Listera cordata*** Douleur et angoisse profondes résultant de blessures du passé, fermeture du cœur pour éviter de ressentir la souffrance qui y demeure. Ouvre le cœur et permet à l'amour inconditionnel d'accéder à toutes les zones qui ont besoin d'être guéries, aide à clarifier les traumatismes jusqu'au niveau cellulaire de notre être.

**Twinflower. *Linnaea borealis*** Communication réactive ou sur la défensive ; difficulté à comprendre ce que disent les autres. Pour l'équilibre dans la communication, permet d'apprendre à écouter et à parler aux autres dans une attitude intérieure de calme et de neutralité.

**White fireweed. *Epilobium angustifolium*. *Epilobe*** Profond traumatisme et choc ; profonde aliénation du corps après un abus sexuel ou émotionnel. Apaise le corps émotionnel après un choc ; clarifie émotionnellement la mémoire cellulaire des expériences douloureuses afin de nous aider à cesser de nous identifier à elles ; de cette façon un vrai renouveau peut commencer.

**White spruce. *Picea glauca*** Surcharge d'informations ; sensation d'être désintégré, incapacité à appliquer ses connaissances dans les défis de la vie ; difficulté à distinguer ce que l'on ressent de ce que l'on pense. Ancre la sagesse spirituelle au niveau du corps, nous aide à assembler la logique, l'intuition et l'émotion pour une action unifiée dans l'instant présent.

**White violet. *Viola renifolia*** Claustrophobie ; peur de perdre son identité au sein d'un groupe ; incapacité à exprimer sa sensibilité d'une manière aisée. Soutient le sentiment de protection du moi-supérieur et des forces spirituelles

bienveillantes ; aide les hypersensibles à retrouver confiance et à préserver un sens de leur espace.

**Wild iris. *Iris setosa*. *Iris sauvage*** Ne croit pas en sa créativité ; bloque l'expression créative car ne veut pas la partager avec les autres, sensation d'être déconnecté de la source de créativité. Ouvre le potentiel créatif, favorise le partage de la beauté intérieure et de l'énergie créatrice avec les autres.

**Wild rhubarb. *Polygonum alaskanum*** Résistance mentale et inflexibilité ; esprit influencé par l'ego ; communication entre le cœur et l'esprit bloquée ou peu développée. Développe la souplesse mentale ; relâche le contrôle mental inapproprié ; équilibre le rationnel et l'intuitif.

**Willow. *Salix bebbiana*. Famille du saule** Résistance à se sentir responsable de nos actions ou de ce que nous avons à créer dans nos vies ; inconscience de l'effet de nos pensées sur la réalité. Stimule la réceptivité mentale, la flexibilité et la souplesse ; déverrouille nos résistances afin de créer sa vie en conscience.

**Yarrow. *Achillea borealis*. *Achillée*** Hypersensibilité à l'environnement ; recherche la protection à l'extérieur, intégrité de l'aura atteinte par un accident ou un traumatisme passé ou présent. Scelle les trous d'énergie dans l'aura, renforce l'intégrité de notre champ énergétique ; nous aide à savoir être la source de notre propre protection.

**Yellow Dryas. *Dryas drummondii*** Se sent étranger à sa famille d'âme. Incapacité à sentir le fil conducteur qui fait de nos expériences un tout cohérent et compréhensible. Soutient ceux qui explorent les limites du connu, maintient la connexion à notre famille d'âme pendant un cycle dynamique de transformation et de croissance.



## Les élixirs de fleurs supplémentaires

**73. Alaska Violet** *Violette de l'Alaska*  
Agoraphobie/claustrophobie Pour trouver la juste relation énergétique avec nous-mêmes, les autres et l'environnement, spécialement au milieu de la foule. Aide à créer un espace intérieur paisible dans lequel notre flamme pour le travail de notre vie peut être nourrie et protégée.

**74. Alpine Arnica** *Arnica* Eclaire la relation entre d'anciens déséquilibres au niveau mental et émotionnel et les douleurs ressenties dans le corps ; aide à se défaire d'accumulation de douleurs du passé sans être obligé de revenir sur chaque détail du pourquoi et du comment ; soutient l'aisance, le calme et l'équilibre.

**75. Angelica** *Angélique* Elixir de protection. Connecte à l'énergie protectrice du royaume angélique ; amène à l'acceptation du support spirituel dans toutes situations ; nous aide à comprendre que la protection provient avec certitude de notre nature Divine.

**76. Bleeding Heart** *Cœur de Marie* Ouvre le cœur au pardon, à la compassion et à la bonté aimante ; aide à dissoudre le blindage dans le cœur afin de le rouvrir aux autres et à nous

même ; aide à résoudre les oppositions de type amour/séparation, joie/souffrance, auto-acceptation/dévalorisation qui peuvent exister en ouvrant notre cœur à la compassion envers tous.

**77. Blue Poppy** *Coquelicot bleu* Aide à harmoniser les aspects des caractéristiques masculines et féminines au sein du corps physique ; soutient la pureté de la passion au service de l'Esprit.

**78. Bog Candle** *Platanthère* Il contre les tendances à la destruction, confusion, peur, honte, culpabilité. Il aide à travailler sur les cycles d'initiation ; de mort et de renaissance.

**79. Chocolate Lily** *Fritillaire* Révèle combien tout dans la vie est connecté en notre centre ; ouvre notre conscience à la source de notre vitalité ; nous permet de rester ouverts dans les expériences de notre vie avec moins de réactivité.

**80. Cloudberry** *Ronce des tourbières* Permet d'apprendre à changer en nous en remettant à notre vision intérieure ; remplace une mauvaise estime de soi par la conscience de sa valeur ; nous aide à nous ouvrir à la vraie source de notre être

pour pouvoir le refléter dans le monde et le rendre visible aux autres.

**81. Club Moss** *Lycopode à anneaux* Aide à avoir une connexion directe à la Terre et au présent; pour atteindre des niveaux plus profonds de relaxation, de réjouissance et de manifestation ; consolide une base d'énergie dans le corps pour le développement futur de fonctions plus élevées ; calme le corps, les émotions et le mental.

**82. Comfrey** *Consoude* Assiste la guérison à tous les niveaux ; guérit le corps éthérique après un accident récent ou même ancien. Favorise l'incarnation des énergies spirituelles supérieures ainsi que l'expression de son potentiel divin.

**83. Crowberry** *Camarine noire* Aide à trouver de la force au milieu des conflits ; favorise la prise de conscience des cycles diurnes et nocturnes, internes et externes ; il nous permet d'observer ces variations avec respect et gratitude, plutôt qu'avec attachement ou aversion.

**84. Devil's Club** Efface l'ambivalence d'être présent sur terre dans son corps physique; permet de trouver la paix du fait de se savoir en sécurité et en harmonie avec notre environnement ; aide à exprimer notre vérité fermement et clairement à partir du cœur.

**85. Dwarf Fireweed** *Epilobe naine* Nous aide à nous ouvrir à la transformation dans la douceur et la facilité ; nous aide à traverser un processus de guérison sans créer plus de difficultés ou de douleur.

**86. Enchanter's Nightshade** *Circée alpine* Aide à entrer en contact avec l'énergie de la Nature. Guérit le déséquilibre créé par trop d'exposition à la lumière. Aide à trouver la paix, la protection, la sécurité et la sûreté dans les ténèbres à travers la libération de la peur. Pour passer de l'isolation et la séparation à la rencontre et l'union avec toute vie.

**87. Fairy Slipper** *Calypso bulbeuse* Aide à incarner notre pouvoir et notre beauté ; soutien afin de donner une direction claire à notre individualité ; aide à manifester notre sagesse par notre corps physique ; renforce le principe masculin tant chez l'homme que chez la femme ; facilite une communication claire grâce à l'alignement entre la Terre et l'esprit.

**88. False Hellebore** *Fausse Hellebore* Encourage l'abandon de concepts erronés. Catalyse le mouvement de l'ancien vers le nouveau. Nous aide à affronter nos peurs les plus profondes.

**89. Goatsbeard** *Barbe de bouc* Pour trouver joie et optimisme ; Aide à créer et manifester une réalité positive ; aide à décharger l'énergie mentale en l'ancrant et en la manifestant dans notre corps physique ; revitalise.

**89. Ladies' Mantle** *Alchemille commune* Aide au nettoyage de la tristesse et du désespoir ; renforce notre relation au féminin sacré ; traite la connexion féminine entre sensualité, créativité et divinité ; aide les hommes à équilibrer leur relation avec le pouvoir féminin en eux-mêmes et chez les autres.

**90. Lapland Rosebay** *Rhododendron lapponicum* Pour une vision intérieure pénétrante de soi et de la Nature ; voir sans déformation ; aide à un retour à soi pour répondre à ses questions ; nous rappelle que par l'introspection on trouve sagesse, perspective et direction.

**91. Lavender Yarrow** *Achillée boréale* Donne force et protection aux chakras supérieurs ; Equilibre le flux d'énergie vers le cœur ; traite le dépérissement causé par une dissipation des forces cardiaques ou par un influx d'énergie chaotique à travers le chakra coronal.

**92. Lilac** *Lilas* Aligne les chakras afin qu'ils soient à même de recevoir et d'absorber la lumière ; nous aide avec douceur à élever la fréquence de nos champs d'énergie.

**93. Nootka Lupine** *Lupin* Nous aide à révéler et à faire face à des sujets karmiques qui font régulièrement surface afin de les résoudre ; nous montre où porter notre attention et notre énergie afin de résoudre ces problèmes.

**94. Northern Coral Root** «*Racine de Corail* » Aide à transformer des émotions toxiques et déséquilibrées, les formes-pensées et les énergies en les ramenant à la lumière. Aide à devenir plus conscient et respectueux de notre relation symbiotique avec la terre. Nous aide à recevoir ce dont nous avons besoin à travers une connexion et une association co-créative.

**95. Pale Corydalis** *Corydalis sempervirens* Pour développer un sens plus fort de qui l'on est dans nos relations ; aligne et intègre le dessein personnel et Divin avec les forces du cœur ; atténue des schémas de dépendance affective et d'amour conditionnel ; à concevoir nos relations comme autant de catalyseurs au développement personnel

**96. Pasque Flower** *Pulsatille* Pour la timidité et la sensibilité extrême au contact physique ; nous apprend à créer et maintenir un sentiment de sécurité afin de ne pas se sentir irrité lorsqu'une personne s'approche trop ou rentre en contact d'une façon qui nous gêne ; nous aide à nous sentir à la fois respecté, apprécié et protégé ; nous aide à maintenir le contact avec notre identité personnelle profonde en toutes circonstances.

**97. Potato** *Patate* Détente physique ; pour terminer des cycles d'expériences inachevés ; pour se mettre au diapason de l'amour et de l'acceptation de soi jusque dans nos cellules.

**98. Purple Poppy** *Pavot*  
Aide à maintenir un équilibre durant les phases rapides d'évolution quand tout notre champ vibratoire se transforme ; permet une intégration profonde tout en sachant trouver le repos et en laissant les processus de transformation s'accomplir.

**99. Red Elder** *Sureau de montagne* Pour atténuer l'exagération de certains états de consciences ; aide à percevoir la vie depuis le centre plutôt qu'à la périphérie ; améliore notre enracinement et notre présence physique en favorisant un lâcher prise émotionnel et mental dans la terre.



**100. Red-Purple Poppy** *Pavot* Pour équilibrer les extrêmes entre les fréquences d'énergies physiques et éthériques ; pour faire attention à la fois aux aspects de survie et au spirituel de la vie d'une manière équilibrée ; soutient en utilisant totalement nos capacités physiques à incarner l'esprit.

**101. Reindeer Moss** *Lichen des caribous* Mal du pays, nostalgie, pour ceux qui ont souffert de la perte de connexion avec leur lieu d'origine ; nous ouvre à la compréhension de la nature constante et éternelle de la vie.

**102. Round-Leaf Orchid** *Orchis à feuilles rondes* Pour les moments de confusion et de chaos ; favorise l'équanimité, l'équilibre, et la conscience ; aide à aller et à rester au cœur d'un problème sans être distrait.

**103. Self-Heal** *Brunelle* Favorise l'estime de soi, l'acceptation de soi et la compassion pour soi-même ; aide à renforcer sa croyance dans la capacité qu'a le corps de se guérir lui-même.



**104. Starflower** Une énergie calmante et agréable de pureté, de raffinement et d'innocence ; favorise l'individualité, et la libre expression de soi ; renforce la capacité à garder notre calme dans des endroits surpeuplés lorsque l'accès aux ressources et à l'espace engendre de la compétition.

**105. Star Gentian** *Swertie vivace* Soutient la résolution des conflits intérieurs de façon à mieux pouvoir centrer son énergie sur des buts supérieurs ; Aide les hommes à regagner leur propre image spirituelle ; aide les hommes dans le service du féminin sacré ; aide à apporter un degré d'équilibre et d'égalité supérieur entre Homme et Femme puisque les deux pôles sont engagés dans le même service d'une cause supérieure.

**106. Stinging Nettle** *Ortie* Aide les hypersensibles à rester connectés à la Terre et à ce qu'ils ressentent ; s'enraciner et à se reconnecter après avoir été submergé par trop d'informations ; pour ceux qui ont été profondément blessés dans le passé et qui ont une tendance à blesser et repousser ceux avec qui ils voudraient pourtant être proches.

**107. Valerian** *Valériane* Aide à calmer le jeu, spécialement quand on se sent sous pression pour agir ou décider ; favorise l'harmonie dans les relations ; aide les groupes à trouver un terrain d'entente commun.

**108. White Lupine** *Lupin* Favorise l'émergence d'un nouvel archétype de spiritualité masculine ; stimule la libération des

anciens schémas de comportement familiaux ou tribaux ou des anciennes blessures ou deuils.

**109. Wild Sweet Pea** (légumineuse) Favorise la confiance et facilite les interactions avec les autres ; aide à donner le meilleur de soi aux autres.

**110. Yellow Paintbrush** *Castilleja unalascensis* Aide à relâcher des frustrations émotionnelles et des sentiments d'autolimitations qui bloquent son expression créative ; aide à éclore et nettoyer le cœur de tel sorte qu'il puisse agir comme un point focal pour l'expression de nos énergies créatrices.

**111. Yellow Violet** *Violette* Donne la force et la confiance d'exprimer naturellement et en toute circonstance l'essence de notre être, et ce, sans limitation, compromis ou oubli de soi ; apporte protection lors de joute verbale, surtout si la conversation est sujette à controverse ou désaccord.



## Les élixirs environnementaux d'Alaska

La préparation d'un élixir environnemental commence avec notre intention d'initier un accord co-créatif de guérison avec des qualités spécifiques d'élémentaux. Nous accordons alors notre cœur aux êtres dévotiques et élémentaux qui représentent ces qualités. Par cet accord, nous communiquons notre amour et notre bénédiction et demandons que les énergies que nous avons identifiées soient transférées dans le bol d'eau que nous avons préparé. Nous acceptons avec reconnaissance l'élixir tel que l'environnement répond.

### Comment ils agissent :

Les élixirs environnementaux stimulent et soutiennent les changements dans les racines de notre être. Ils ont une action catalytique et sont souvent indiqués quand une énergie forte est nécessaire pour éveiller ou stimuler quelqu'un qui ne répond pas à d'autres thérapies ou processus de guérison. Ces élixirs soutiennent également le travail des élixirs floraux, en ce qu'ils leur apportent une force vitale et catalysante et favorisent un environnement intérieur clair et équilibré qui permet croissance et changement positif. L'utilisation externe et interne de ces élixirs est particulièrement recommandée pour ceux qui vivent dans un environnement urbain où les forces naturelles sont affaiblies voire disparues. Ils peuvent également apporter un équilibre et une stabilité dans des situations d'urgence comme des catastrophes naturelles quand l'environnement lui-même est en transition.

**Note :** Étant donné les circonstances uniques permettant la préparation de plusieurs de nos élixirs environnementaux, nous ne pourrions pas les reproduire. Cela signifie qu'à l'extinction de l'élixir mère, ceux-ci ne seront plus disponibles et seront remplacés par d'autres. Ce sont des éditions limitées.



### Chalice Well. Le puits du calice

Cet élixir a été réalisé dans le jardin de Chalice Well de Glastonbury, en Angleterre, avec de l'eau provenant de Chalice Well (Le puits du Calice). Il nous met en relation avec le soutien profond, toujours disponible des règnes élémentaux, minéral, végétal, et angéliques. Il permet de nous rappeler que nous ne sommes pas seuls - que nous

sommes part de cette toile de Tout Ce qui Est, et que nous pouvons compter sur cette matrice de support quand nous sommes en difficulté ou en lutte et avons besoin d'aide pour franchir un nouveau pas sur le chemin de notre vie.

**Full moon reflexion. Réflexion de pleine lune.** Cet élixir fut réalisé lors d'une nuit de pleine lune, froide et claire, dans un canyon dominant la Baie de Kachemak. C'est l'élixir de la lumière reflétée - la lumière du soleil reflétée par la lune sur les eaux de la baie du Kachemak dans le canyon enneigé. Il pénètre profondément le subconscient pour faire ressortir, ce qui est irrésolu, sous la surface. Permet que notre ombre soit éclairée par la lumière de la conscience éveillée.

**Glacier river. Rivière glaciaire** Un élixir d'eau solarisée préparée sous de la fin du glacier Gulbana dans la zone centrale d'Alaska. Cette eau émerge de la base du glacier charriant des particules en suspension des pierres, dues à l'érosion par la pression constante et le déplacement de la glace. Cet élixir incarne le processus d'impermanence de la forme. Elle nous aide à abandonner les schémas de pensées, les sentiments et habitudes qui nous ont rendus rigides voire sclérosés.

**Greenland icecap** Un élixir d'eau de glacier solarisée et préparée à la surface de la glace du Groenland au-dessus d'une région où deux plaques tectoniques continentales se rencontrent. L'élixir de Greenland Icecap contient l'intense énergie de convergence, l'énergie du mouvement naturel de l'écorce terrestre transmise au travers de centaines de mètres de glace. Cet élixir préserve notre souplesse et nous donne le sentiment d'être soutenus lors des profonds changements intérieurs. (Édition limitée)

**Liard hot springs. Sources chaudes de Liard.** Cet élixir a été préparé à partir de l'eau minérale de source chaude un jour froid et clair à Liard Hot Springs dans le nord de la Colombie Britannique au Canada. C'est un élixir de purification, de ré-

création, de renouvellement, qui nous ramène dans la vérité et l'innocence de notre véritable identité - des êtres spirituels venus sur Terre pour apprendre.

**Northern light. Lumière du nord** L'éllixir a été fait lors d'une nuit arctique venteuse avec des températures inférieures à zéro, sous le foisonnement vert d'une aurore boréale. Il nous aide à nous dépasser la seule perspective terrestre pour joindre la danse de la source de la création. Son action se focalise à préparer notre cœur à une nouvelle matrice de relation aux autres basée sur l'amour universel.

**Polar ice. Glace polaire** L'éllixir fut préparé sur la banquise de l'Océan Arctique près du Pôle Nord. C'est un éllixir de transition et d'accomplissement des cycles. Pour une compréhension plus patiente des subtilités du temps ; nous aide à rester présent dans un lieu d'attente pure, sans anticipation de ce qui est à venir. (Édition limitée)

**Portage glacier.** a été réalisé sur la banquise du Lac Portage à proximité de la fin du Glacier Portage au sud de la région centrale de Alaska. Une énergie puissante et catalysante qui nous aide à libérer notre corps mental, émotionnel, éthérique et physique de ce qui n'est plus approprié dans nos vies. Aide à revitaliser et à équilibrer tout le système énergétique.

#### **Rock spring. Source d'eau de roche**

Cet éllixir a été préparé à partir d'une source jaillissant dans les hauteurs de la montagne Talkeetna, dans le centre-sud de l'Alaska. L'eau de cette source émerge du centre d'un rocher escarpé et plonge en cascade dans un bassin. « Rock spring » est un éllixir d'espoir et de miracle ! Il incarne la preuve

## *Élixirs environnementaux en recherche*

**AUGUSTINE VOLCANO** L'éllixir nous aide à libérer de façon positive nos énergies bloquées ainsi que nos émotions non exprimées. Il peut nous aider à prendre contact avec ce qui n'est pas encore résolu en nous afin de l'exprimer. La principale leçon de cette essence est de considérer que les grands cataclysmes sont les instruments annonciateurs d'un changement positif.

**BOG, Marécage** soutient la réalisation du potentiel ainsi que la capacité à conserver du potentiel pour une création nouvelle. Il est particulièrement recommandé aux femmes, pour les aider à conserver leur part féminine tel un calice matrice de vie nouvelle.

**GIGHA QUARZ** Cette formation incarne une énergie ancienne et sacrée qui a le pouvoir d'ancrer très profondément notre enracinement et notre alignement. C'est une cristallisation de lumière, d'énergie, de sagesse profonde, de connaissance des secrets ancestraux de la Terre. Elle incarne le parfait mariage des éléments. Ainsi, nous pouvons vivre notre vie de façon plus droite et authentique ce qui nous mène à une meilleure expression de notre pouvoir et de notre créativité.

**SOLAR ECLIPSE, éclipse solaire** harmonise et équilibre les énergies féminines et masculines, aussi bien chez les hommes que les femmes, il soutient la conscience de l'accroissement du pouvoir masculin intérieur. (Édition limitée)

constante que rien n'est impossible. C'est un éllixir qui peut nous aider à trouver notre chemin dans des difficultés apparemment insurmontables, avec une patience infinie et une confiance sans limites.

**Stone circle. Cercle de pierre** Cet éllixir a été préparé dans un cercle naturel de pierres sur la montagne Talkeetna en Alaska. Ce cercle recèle des énergies élémentales dans leur état originel équilibré. « Stone circle » est particulièrement utile à ceux qui équilibrent les énergies des personnes dans des structures faites de la main de l'homme. Il crée une aura de protection solide de façon à ce que l'on n'absorbe pas une énergie déséquilibrée ou stagnante, que l'on essaye de transformer.

**Solstice sun. Soleil du solstice** Cet éllixir a été réalisé dans la nuit du 21 au 22 juin, alors que le soleil de minuit dansait avec les Pics de Brooks Range dans la région intérieure du centre de l'Alaska. Solstice Sun catalyse les capacités pour accéder et faire circuler un courant énergétique de lumière plus fort à travers le corps physique. Il ouvre le cœur et les circuits d'énergie du corps en vue d'une expérience paroxystique, où l'on atteint un « pic », et aide ensuite à son intégration.

**Tidal forces. La force de la marée** Un éllixir de rythme et d'équilibre, de perte et de gain, permet notre adaptation aux flots rapides changeants de la vie. Nous aide à lâcher l'ancien et à recevoir le nouveau avec fluidité. Atténue et équilibre nos emportements et bouillonnements émotionnels ; il emporte la résistance au changement et nous aide à accepter ce qu'il y a dans le moment présent. (Édition limitée).

**TYPHOON Typhon** enseigne comment accepter le pouvoir de la nature dans sa capacité à nettoyer, avec suffisamment de confiance pour lui laisser faire son travail de guérison. Il rappelle aussi comment ancrer nos vies dans l'essentiel, en sachant laisser le reste. (Édition limitée)



**WINTER IN AUGUST L'hiver en août** Un éllixir de clarification de l'identité. Pour déterminer ce qui est essentiel sur notre chemin de vie, catalyse une clarification de l'esprit, du cœur et de l'émotion de ce qui n'est pas approprié, de façon à connaître une paix. (Édition limitée)

**VOLCAN REDOUBT** Cet éllixir a été réalisé en Mars 2009 pendant l'éruption du volcan Redoubt dans le centre de l'Alaska. Il calme et apaise les doutes, anxiétés et peurs qui apparaissent quand nous sommes confrontés aux changements inévitables. Il nous aide à accepter les forces naturelles qui sont au-delà de notre compréhension et de notre contrôle, et, grâce à cela, à être alignés avec leur pouvoir magique de transformation.

## *Les élixirs de pierres précieuses*

**Aquamarine** Aigue-marine Apporte à un corps mental hyperactif une clarté calme et paisible ; améliore la capacité à atteindre un état d'esprit serein et neutre ; permet de créer un oasis de fraîcheur mentale et de réceptivité.

**Aventurine** Renforce l'axe vertical qui nous stabilise durant une expérience d'expansion. Nous aide à aborder de nouvelles expériences avec grâce, vigueur et persévérance ; bon pour les pionniers spirituels.

**Azurite** Enracine la communication ; ouvre et renforce la connexion entre les forces terrestres féminines et le 5ème chakra ; nous aide à communiquer avec vitalité, authenticité et gentillesse.

**Black tourmaline. Tourmaline noire** Nous aide à transformer des énergies anciennes indésirables retenues au niveau du corps en une énergie fraîche, propre et neutre ; un instrument de précision pour se débarrasser de l'énergie toxique de l'esprit, des émotions et du corps physique.

**Bloodstone Jaspé sanguin** Renforce notre connexion à la terre ; apporte un meilleur flot d'énergie terrestre dans les 1er et 2ème chakras ; stimule la dissolution d'énergies émotionnelles bloquées dans les chakras inférieurs ; rééquilibre ces énergies et les centres après une expérience traumatisante ou un débordement émotionnel.

**Brazilian amethyst. Améthyste du Brésil** Élève la vibration de l'énergie ; aide à élever l'énergie au-dessus d'un état trop matérialiste ; permet d'expérimenter son identité spirituelle unique.

**Brazilian quartz. Quartz du Brésil** Elixir de nettoyage de lumière blanche ; énergétise et synchronise le champ aurique, les corps subtils et le corps physique avec la vibration naturelle de la Terre.

**Carnelian. Cornaline** Accroît la capacité du corps éthérique à accéder à l'énergie pranique ; énergétise et clarifie les nadirs (l'interface énergétique entre le corps éthérique et les méridiens) permettant un plus grand flot d'énergie dans les méridiens.

**Chrysocolla. Chrysocolle** Ouvre, adoucit et élargit la dimension intérieure du chakra du cœur ; aide à lâcher les tensions et les défenses dans le don et l'accueil de l'amour ; accroît la flexibilité du corps et de l'esprit permettant à la vibration d'amour de circuler.

**Chrysoprase** Amène le cœur à s'unir harmonieusement avec la fréquence de l'énergie verte de la planète ; synchronise les corps subtils avec l'énergie du cœur de la Terre ; nous aide à accepter la Terre comme notre maison.

**Citrine** Harmonise le corps mental avec la loi spirituelle plus élevée ; accroît l'accès à l'intelligence Divine ; amplifie la concentration, le centrage et l'esprit rationnel.

**Covellite** Apporte force et clarté et définit le champ aurique ; agit comme un filtre protecteur qui encourage la détente énergétique et améliore ainsi notre capacité à recevoir de l'amour et du soutien de l'environnement.

**Diamond. Diamant** Clarifie le 6ème chakra ; harmonise la volonté personnelle et divine ; nous aide à activer notre volonté personnelle dans sa forme la plus élevée ; renforce notre capacité à agir en alignement avec le plan Divin.

**Emerald. Émeraude** Un purifiant et équilibrant universel du cœur ; nous aide à contacter les énergies de la Mère Divine et du Féminin Divin ; ouvre le cœur avec tendresse à une expérience plus large d'amour dans le corps physique.

**Fluorite** L'éllixir du déblocage, accroît la circulation de l'énergie dans le corps physique en levant les blocages du corps éthérique.

**Fluorite Combo** Synchronise le mouvement entre les corps éthérique et physique ; nous accorde en finesse de façon à traverser un processus de guérison ou une difficulté avec précision et équilibre.

**Gold. Or** Permet d'accéder et d'exprimer les aspects les plus élevés de notre identité spirituelle ; équilibre et renforce le 3ème chakra ; permet de faire couler dans notre vérité

intérieure de la joie et de la sagesse, telle une source de pouvoir créateur.

**Green Jasper. Jaspé vert** Reconnecte les biorhythmes avec le rythme terrestre quand il y a eu interruption du flot naturel ; permet d'entrer en contact avec le féminin sauvage ; restaure une sensualité en lien avec la terre et une sexualité saine.

**Hematite** Renforce les frontières dans le corps émotionnel ; soutient l'indépendance émotionnelle plutôt que la dépendance ; aide à maintenir un détachement compassionné en observant des émotions intenses chez les autres ; aide à contenir nos propres émotions de façon responsable.

**Herkimer Diamond. Diamant d'Herkimer** Un transmetteur de lumière blanche hautement développé ; soutient la clarté de la vision ; stimule la guérison sur tous les niveaux ; facilite la clarté pendant les rêves ; apporte équilibre et concentration au niveau du 6ème chakra.

**Jadéite Jade** Une vibration de simplicité paisible, équilibrée, hors du temps, permet de rester centré dans le moment avec une conscience et une acceptation de notre véritable essence.

**Kunzite** Ouvre le cœur à la conscience de la présence angélique ; permet d'expérimenter l'amour spirituel du royaume angélique et de l'intégrer au niveau physique.

**Lapis Lazuli** Ouvre et clarifie le canal de communication au niveau du 5ème chakra ; amplifie la capacité d'entendre l'information sur le plan physique et non-physique ; lève la confusion entre entendre et savoir.

**Malachite** Enracine ; aligne et harmonise le niveau physique, émotionnel, mental et spirituel de l'être, soutient notre unité de notre être dans toutes les circonstances.

**Moldavite** Connecte ; une fenêtre énergétique sur la perspective universelle ; nous aide à rester présent dans le moment quand nous avons besoin d'exprimer ce dont nous avons besoin de notre potentiel humain.

**Montana Rhodochrosite** Renforce le 4ème chakra ; éclaire le chaos et la confusion du cœur ; clarifie l'intention et encourage une action centrée au niveau du cœur.

**Moonstone. Pierre de Lune** Nettoie et fait circuler l'énergie dans le corps émotionnel ; accroît les aspects féminins de réceptivité et d'intuition chez la femme et l'homme ; équilibre et centre les forces psychiques durant les règles.

**Opal. Opale** Renouvelle les forces mentales et émotionnelles dépensées et s'oppose à l'épuisement des fréquences colorées de l'aura ; nourrit le corps éthérique et les corps subtils avec un spectre complet de couleurs lumineuses ; restaure notre énergie créatrice.

**Orange Calcite. Calcite orange** Chasse l'ombre et la tristesse, amplifie la capacité du corps à recevoir de la lumière au niveau cellulaire ; élève, énergétise et réchauffe.

**Pearl. Perle** Permet de lâcher les couches d'irritation dans les corps mental et émotionnel qui peuvent être vus dans le corps physique par la dureté et l'inflexibilité ; aide à transformer l'antagonisme envers soi-même ou la maladie en conscience et acceptation.

**Peridot** La pierre des nouveaux débuts ; équilibre les corps subtils pendant une période de gestation de nouvelles idées et projets créatifs ; permet d'initier de nouveaux cycles d'apprentissage et d'expérimentation.

**Pyrite** Permet de construire une fondation dans la vie basée sur notre vérité personnelle la plus haute ; renforce le sens de soi-même, plus spécialement dans les dynamiques de groupe ou de la pression d'autrui ; permet de renforcer et d'honorer nos valeurs profondes.

**Rhodochrosite** Accroît l'énergie, équilibre et stabilise le chakra du cœur et le corps physique ; apporte une énergie terre nourrissante au niveau du cœur après une expérience de guérison ou de transformation.



**Rhodolite Garnet** Accroît notre capacité à habiter notre corps physique ; permet de reconnecter énergétiquement avec les parties du corps qui ont pu être blessée ou traumatisées ; reconstruit le réseau de l'énergie éthérique après une intervention chirurgicale.

**Rose quartz. Quartz rose** Ouvre, adoucit et tranquillise le cœur ; nous aide à nous connecter à et à nourrir notre enfant intérieur ; harmonise les forces du cœur de façon à pouvoir rester intime avec soi-même et les autres.

**Ruby. Rubis** Energétise et équilibre le 1er chakra, soutient la capacité à enraciner l'énergie spirituelle dans le corps physique ; travaille au niveau des chakras du bas pour éveiller un amour impersonnel plus élevé.

**Rutilated quartz. Quartz rutile** Permet d'être aligné avec l'inspiration et une source d'énergie plus élevée ; nous aide à ancrer physiquement la capacité à accéder, à synthétiser et à communiquer l'information d'autres dimensions.

**Sapphire. Saphir** Renforce la dévotion et la fidélité au plan Divin ; soutient la loyauté et la responsabilité à notre vrai travail au niveau de la planète ; nous aide à être en contact avec le soutien énergétique dont nous avons besoin pour réaliser ce que nous sommes venus faire ici.

**Sapphire/Ruby. Saphir/rubis** Pour équilibrer la spiritualité avec les capacités physiques ; permet d'intégrer en douceur un but plus élevé dans la réalité physique et de recevoir la nourriture physique à travers l'accomplissement de nos responsabilités divines.

**Scepter Amethyst** Ouvre et prépare le 7ème chakra à recevoir l'énergie des chakras supérieurs ; nous aide à activer notre potentiel supérieur par l'incarnation d'un nouveau noyau d'identité spirituelle, d'autorité et de capacité à diriger.

## Nouveau :

### Les élixirs de gemmes supplémentaires

**Amazonite** - *Amazonite*: blocage émotionnel ; difficulté à se libérer d'émotions du passé lointain, sentiment que la vie pèse. Apporte force émotionnelle grâce à un nettoyage joyeux permettant la libération d'anciennes peines ;

**Amber** - *Ambre*: manque de force et de flexibilité, maladresse ; prudence excessive ; peur des blessures ; mauvaise image du corps, plus spécialement durant l'adolescence ou en vieillissant. Permet de contacter la force inhérente, détend et réaligne les structures énergétiques du corps.

**Apophyllite** - *Apophyllite* : distance et indifférence ; tension ; manque d'empathie, de chaleur, de spontanéité ; idéaliste et rêveur ; s'échappe dans le rêve ou le travail. Apporte un équilibre à ceux qui sont trop dans la verticalité ; ouvre et adoucit le chakra du cœur ; équilibre un excès d'énergie dans la tête.

**Aragonite** - *Aragonite*: mauvaise hygiène énergétique ; incapacité à garder un équilibre psychique ; excès de stimulation due à un manque d'enracinement ; tendance à se mélanger énergétiquement avec les autres. Aide à être pleinement présent et connecté à la terre, à l'esprit et à une autre personne ; facilite la libération des connections

**Smoky Quartz. Quartz fumé** Ancre et calme ; régule et stabilise la détoxification d'énergies indésirables du corps physique, émotionnel et mental ; synchronise l'énergie du corps avec celle de la Terre.

**Spectrolite** Baigne et nourrit tout le système énergétique de tout le spectre lumineux ; renouvelle et ravive nos perspectives ; nous aide à revoir la beauté dans le quotidien et le Divin dans l'ordinaire.

**Star Saphirre** Donne confiance en l'univers ; permet de se concentrer consciemment sur ce qui est nécessaire pour la progression de l'âme dans la vie ; facilite les connexions énergétiques qui soutiennent la réalisation des buts de notre vie.

**Sugilite. Sugilite** Apporte profondeur et un enrichissement physique à nos vies spirituelles ; nous aide à manifester sur le plan physique des qualités spirituelles plus féminines, plus chaleureuses ; permet une acceptation douce plutôt qu'un attrait dur pour le royaume spirituel.

**Tiger's Eye. Oeil de Tigre** Développe le pouvoir personnel ; renforce les liens énergétiques entre notre vraie nature et nos expériences émotionnelles ; nous aide à maintenir un solide sens de notre identité quand nous sommes en proie à des émotions puissantes telles la colère, la peur ou la jalousie.

**Topaz. Topaze** Dégage les blocages au niveau du plexus solaire ; nous aide à puiser dans les sources appropriées d'énergie universelle ; renforce la capacité à agir de manière décisive à partir d'une perception claire de notre identité.

**Turquoise** Accorde le champ d'énergie avec la sagesse ancienne et le sens du sacré inhérent à chaque vie ; clarifie et approfondit notre lien à la Terre ; nous aide à vivre une vie simple dans la gratitude et le respect du Tout.

**Watermelon Tourmaline. Tourmaline Melon d'eau** Équilibre les polarités universelles du yin et du yang ; nous aide à équilibrer les qualités magnétiques et dynamiques (donner et recevoir) dans l'amour ; met la fréquence terrestre physique verte en harmonie avec celle de l'amour spirituel angélique rose.

interpersonnelles de façon à ce que chaque personne puisse retrouver une indépendance énergétique.

**Black Tourmaline/Master Quartz** - *Tourmaline noire /quartz maître* : flux d'énergie restreint dans certaines parties du corps, énergies toxiques dans les chakras ; difficulté à intégrer l'énergie spirituelle avec la programmation de la survie. Améliore l'enracinement, la circulation de l'énergie ; équilibre la relation entre le 1er et le 7ème chakra ; permet de se défaire de vieux schémas et de vieilles habitudes.

**Blue Green Tourmaline** - *Tourmaline bleu vert* : agitation, trouble intérieur ; alignement vertical faible ; excès d'énergie mentale bloquant le flux descendant des forces spirituelles ; peur et résistance au niveau du cœur. Clarifie, élargit et aligne le chakra du cœur dans une relation plus évoluée avec le Moi Supérieur.

**Blue Topaz** - *Topaze bleue*: agitation, dispersion et manque de concentration ; difficulté à incarner les idées dans la matière. Inflexibilité mentale ; résistance à de nouvelles façons de penser et de résoudre des problèmes ; manque d'inspiration. Adoucit et calme ; renforce la clarté du mental, la concentration et l'efficacité.

**Celestite** – *Célestite*: tristesses non résolues ; angoisses résultant de pertes passées ; anxiété de séparation ; vision intérieure et extérieure bloquée par la tension et la douleur. Ouvre en douceur, clarifie et aligne les chakras supérieurs avec les royaumes divins et angéliques.

**Cinnabar** – Profonde tristesse et douleurs provenant de problématiques ancestrales et karmiques non résolues ; remords, résignation et désespoir hors de proportions ; attitude de victime. Permet de clarifier les émotions et de vieilles énergies karmiques contenues dans les chakras inférieurs ; agit au niveau des pieds et dans le bas des corps subtils pour accroître le flot d'énergie provenant de la terre.

**Diopside** – *Diopside* : Peur de l'abandon, mauvaise estime de soi et de sa valeur ; attitudes compulsives et négatives envers soi-même ; sentiment d'infériorité ; manque d'intimité dans les relations avec les autres et soi-même. Dissout les programmations d'autodestruction au niveau du 1er chakra, les cristallisations de peurs, de colère, et de mauvaise estime de soi qui bloquent le cœur et empêchent d'accéder à des niveaux plus élevés de conscience ;

**Fire Opal** – *Opale de feu* : épuisement, fatigues chroniques dues à un excès de travail et une mauvaise gestion de l'énergie ; style de vie et habitudes qui ne nourrissent pas le physique. Dissout les blocages dans les réseaux énergétiques permettant à l'énergie Terre de mieux circuler dans le corps et dans les chakras. Facilite la convalescence.

**Green Garnet** – *Grenat vert* : manque d'enracinement ; déconnecté de la Terre ; désorientation ; facilement dépassé ; tendance à être trop en expansion et à la dispersion ; difficulté à être concentré sur l'instant présent. Facilite un enracinement vertical et une stabilité horizontale ; travaille sur les deux aspects énergétiques et d'information entre le chakra du cœur et de la base ; nous aide à avoir une relation à la Terre plus intime et plus douce.

**Green Tourmaline** – *Tourmaline verte* : Peurs et sentiments d'infériorité bloquant les liens intimes du cœur aux autres ; difficulté à rester présent dans la confrontation à de fortes émotions ou aux autres. Pour voir à travers l'illusion de la séparation et à expérimenter l'unité avec la vie ; lève le voile entre l'humain et la Nature.

**Green Tourmaline/Smoky Quartz** – *Tourmaline verte/quartz fumé* : Anxiété, tensions dans le corps, manque de synchronisation entre les différentes parties du champ énergétique et de la Terre ; difficulté après un choc ou un bouleversement. Permet de relâcher dans la Terre des énergies dont nous n'avons plus besoin ; rassemble nos énergies créatrices sans effort comme un don du cœur. Soutient la concentration et une ferme volonté dans l'acte créateur.

**Labradorite** – *Labradorite* : morosité, pensées pessimistes ; faibles réserves d'énergies ; fatigue due à un rythme de vie ne tenant pas compte des besoins corporels. Restaure l'énergie de ceux qui manquent de lumière ou entament leurs réserves d'énergie ; aide à avoir une utilisation responsable et consciente de l'énergie que nous attirons ou projetons.

**Larimar** – *Larimar* : manque de nourriture et de réconfort ; ne se sent pas en sécurité ou soutenu dans ses relations ; conflit et disharmonie entre le masculin et le féminin intérieur. Cette pierre détient une énergie de non violence, de sécurité et de nourriture ; construit une résonance dans le corps émotionnel qui attire et retient l'énergie de paix et d'innocence ; permet de se relaxer et de se « nourrir » sans effort ; permet aux femmes de se sentir à l'aise avec leur féminité.

**Mangano Calcite** – *Manganocalcite* : Cœur brisé ; accumulation de souffrances émotionnelles dues à des expériences passées d'abus ou de perte ; anxiété de séparation ; coincé dans l'amertume et la critique ; sensation d'insécurité dans le cœur et le corps. Une douce énergie de protection aide à se sentir

totalemment en sécurité ; crée au niveau du chakra du cœur une matrice de guérison ; pour garder de la compassion au milieu de la peine.

**Pink Quartz** – *Quartz Rose* : Grande douleur émotionnelle ; angoisse et souffrance ; attachement à la souffrance ; manque de compassion pour soi-même et les autres ; comportement de victime ; se lamente par rapport à des actions ou des événements passés. Apporte une douce et merveilleuse énergie qui aide à guérir ce qui empêche de vivre avec le cœur ouvert ; aide à traverser des souffrances profondes de façon à pouvoir ensuite aider les autres à faire de même.

**Rainbow Hematite** – *Hématite Arc en Ciel* : Perceptions fermées ; intuition sous-développée ou non enracinée ; difficultés à voir les aspects plus subtils de la réalité ; critique excessive ; manque d'objectivité ; peur de voir la vérité. Renforce l'intuition et la vision intérieure ; développe les capacités innées du 6ème chakra d'une façon équilibrée ; aide à ne pas réagir trop émotionnellement ou trop dans le jugement.

**Raspberry Rutile** – *Rutile framboise* : Manque de confiance dans ses capacités à recevoir la guidance du monde spirituel ; désorientation après un choc ou une expérience traumatisante ; facilement surstimulé ; rêveur, tendance à planer. Prépare le 7ème chakra à recevoir de l'information de sources supérieures ; aide à ré-enraciner l'énergie dans le corps après un choc ou un trauma ; facilite un mouvement fluide de l'énergie entre le 8ème chakra et le cœur.

**Red Quartz** – Quartz rouge : vulnérabilité physique et énergétique ; instabilité au niveau du 2ème chakra ; faibles limites par rapport à la sexualité ; promiscuité énergétique. Apporte stabilité et retenue au niveau du 2ème chakra. Pour être plus conscient de l'énergie et de l'information que nous envoyons et recevons à ce niveau de façon à ce que nous puissions ajuster nos limites en conséquence.

**Rose/Smoky Quartz** – Quartz rose/quartz fume : Honte ; sentiments de culpabilité ; difficultés à accepter des actions passées et leurs conséquences ; connexion faible entre le chakra du cœur et la Terre. Aide à transformer l'énergie de l'ombre à l'acceptation ; facilite les processus de nettoyage et de clarification des énergies denses dans le cœur et le corps grâce à l'enracinement, l'acceptation et la conscience de la protection Divine.

**Rutile Prisonnier** de la forme physique ; matérialisme ; faible connexion à la terre ; manque de conscience des dimensions non physiques de la réalité. Montre comment co-crée avec les intelligences supérieures qui habitent le règne physique de façon à pouvoir travailler et modifier nos structures physiques pour mieux répondre aux exigences de notre voyage terrestre ; nous rappelle que nous sommes part de quelque chose de plus grand qui transcende le physique et qui fonctionne et reste toujours intacte.

**Silver** – Argent : Manque d'alignement entre le niveau personnel et la Volonté Divine ; intoxication aux métaux lourds ; problématiques chroniques dans la partie supérieure du corps due à un mauvais alignement ; connexion faible avec le cœur et le moi supérieur. Aide à restructurer les corps physiques et énergétiques ; amplifie la conscience de la grâce qui est au cœur de nos êtres ; soutient une détoxification équilibrée de l'aura d'énergies toxiques ; renforce la connexion entre la Volonté Divine et le chakra du cœur.

**Star Ruby** – Rubis étoilé : distrait, difficulté de concentration ; attention non alignée avec le corps physique ; pris par des émotions et par les détails d'une situation, en perdant la vision plus large. Améliore la conscience et une concentration aiguë du moment présent.

**Tourmalated Quartz** - *Quartz tourmaline* : Flux d'énergie congestionné ou déséquilibré entre les chakras et les corps subtils; énergie toxique dans l'aura ; manque de circulation dans les chakras inférieurs des énergies spirituelles. Facilite un flux d'énergie équilibré, de, vers et entre les chakras ; nettoie les congestions et les excès d'énergie de tous les chakras, des corps subtils de du corps physique ; équilibre le chakra de base avec les chakras supérieurs.

**Vanadinite** - *Vanadinite* : Flux énergétique inégal au cours de la journée ; fluctue entre l'intention et le désintérêt ; têtue ; manque de flexibilité. Aide à réguler et diriger l'énergie de l'élément feu ; pour ceux qui vivent dans l'abondance, apporte

une meilleure conscience sur la façon de l'utiliser ; pour ceux qui connaissent une certaine pénurie, aide à attirer plus d'abondance.

**Vesuvianite** - *Vesuvianite*: Désincarné; solitaire; difficulté à maintenir des relations amoureuses positives et centrées dans le cœur; difficulté à se croire capable de créer la vie que l'on désire. Pour être plus conscient de la façon dont nous pouvons enraciner l'amour vers la Terre dans la forme physique à partir des plus hautes dimensions. Pour développer des relations profondes centrées dans le cœur.

## Les combinaisons d'élixirs et les sprays

**Animalcare.** (*Soins aux animaux*) existe en gouttes et en spray. Contient : Alpine Azalea . Black Tourmaline . Chiming Bells . Cotton Grass . Horsetail . Jadeite Jade . Lady's Slipper  
Combinaison spéciale d'élixirs de fleurs et de gemmes d'Alaska préparé comme un remède d'urgence. Pour traiter les animaux. Il sera d'autant plus efficace s'il est donné dès les premiers soins apportés aux animaux arrivant chez le vétérinaire, au refuge, à la clinique, etc. Il peut être utilisé autant pour les animaux de compagnie que pour les animaux sauvages recueillis.

**Beyond Words** (*Au-delà des mots*) existe en gouttes et en spray Contient : Azurite • Devil's Club • Lamb's Quarters • Lapis Lazuli • Sweetgale • Twinflower • Yellow Violet  
Permet d'augmenter la capacité d'expression verbale et non-verbale. Facilite l'échange du flux d'informations et d'idées entre deux personnes et donc la compréhension. Cette préparation est particulièrement recommandée pour soutenir les communications importantes, que le but en soit une compréhension de cœur à cœur ou une intervention en public, en effet elle améliorera la capacité à penser et à parler à la fois au niveau mental et intellectuel comme au niveau du cœur.

**Calling all angels** (*Appeler tous les anges*) existe en gouttes et en spray. Contient: Angelica . Chalice Well Chiming Bells Permet d'entrer en contact avec l'amour, la guidance et la protection du royaume angélique. Elle apporte une énergie très douce, d'amour et de sérénité dans le cœur, mais aussi au niveau physique et dans notre environnement.

**Easy Learning** (*Apprendre facilement*) existe en gouttes et en spray Contient : Blue Topaz. Bunchberry . Lapis Lazuli . Star Ruby . Stinging Nettle . White Spruce. Facilite tous les aspects des processus d'apprentissage, autant pour les enfants que pour les adultes. Et ceci sur trois axes : renforcer la concentration et la capacité à ne pas se laisser distraire par l'entourage; accroître notre capacité à traiter et intégrer l'information et améliorer ainsi notre compréhension et notre possibilité d'utiliser avec logique nos connaissances.

**Fireweed combo** (Combi d'épilobes)  
Gouttes uniquement, contient : Dwarf Fireweed, Fireweed, River Beauty White Fireweed. Accompagne les processus de transformation, de changement et de renouveau. Il peut être employé pour se préparer à une expérience de transformation, mais il est plus spécialement recommandé quand on est au milieu d'un processus intense et que l'on a besoin d'aide pour réussir à le traverser. Il permet de faire face à ses peurs, de lâcher la résistance et de faciliter l'avancement à travers les étapes jusqu'à l'aboutissement.

**Go Create** (*Créativité*) existe en gouttes et en spray Contient Blueberry Pollen • Gold • Rock Spring • Star Sapphire. Nouvelle combinaison soutenant l'abondance. Elle est faite pour nous aider à co-crée ce que vous voulez, avez besoin de

et désirez dans vos vie avec moins de résistance, plus de facilité et d'efficacité. Cette formule aide à clarifier les schémas restrictifs acquis dans les expériences passées, aide à ressentir sa propre valeur et à trouver confiance, foi, gratitude qui vous aideront à garder un taux vibratoire en alignement avec ce que vous désirez vraiment créer dans vos vies.

### **Guardian** (*Guardien*)

existe en gouttes et en spray. Contient : Covellite . Devil's club. Round leave orchid . Stone circle. White Violet . Yarrow.  
Apporte un puissant champ de protection au niveau de l'aura. Elle invoque une énergie harmonieuse qui vous permet d'avoir votre espace, de maintenir votre ancrage et de vous sentir protégés par de solides et saines barrières. Elle est à recommander en Feng Shui ou dans des travaux similaires, aux thérapeutes comme aux personnes trop réactives à leur environnement.

### **Lighten up** (*Allumer la lumière*)

existe en gouttes et en spray. Contient : Carnelian . Grass of Parnassus . Orange Calcite . Solstice Sun. Pour ceux qui éprouvent une carence en lumière naturelle (pays du nord, appartement mal éclairé) ou parce que leur système énergétique est bloqué. Il peut être utile dans les moments de déprime, de fatigue, quand on est pris dans des schémas négatifs, dans les désordres de saison.

### **Pregnancy support** (*pour la femme enceinte*)

Gouttes uniquement. Contient : Balsam Poplar . Bog . Devil's Club . Diopside . Emerald . Grove Sandwort . Ladies' Mantle . Northern Lady's Slipper. A été préparée pour renforcer, stabiliser et équilibrer la femme et l'enfant pendant toute la grossesse. Son action principale est de renforcer la femme au niveau physique, émotionnel et mental face aux troubles que son nouvel état peut susciter.

### **Purification**

Existe en gouttes et en spray. Contient : Black Tourmaline Firerweed . Portage Glacier. Sweetgrass .Permet de nettoyer et purifier votre maison, l'environnement de votre travail, ou votre champ énergétique. Elle peut être utilisée pour dissoudre les schémas figés ou les blocages énergétiques. Permet de se revitaliser, de dissoudre les énergies « toxiques » dans les corps énergétiques.

### **Soul support** (*Support de l'âme*)

existe en spray Contient Cattail Pollen. Chalice well. Cotton Grass. Fireweed. Labrador Tea. Malachite. River Beauty. Ruby. White Fireweed.. Correspond à la préparation d'urgence. Elle peut être utilisée pour maintenir force et stabilité et équilibre dans toute situation de stress ou de traumatisme comme par exemple un accident même avec des blessures, une crise émotionnelle ou de violence, avant et après la visite chez le dentiste, après une dispute, après avoir reçu de mauvaises nouvelles, dans les divorces, perte ou changement d'emploi, avant une opération.

**Travel ease :**

Existe en gouttes et en spray Contient : black tourmaline-covellite - smocky quartz - white violet - yarrow  
La combinaison Travel Ease est spécifiquement prévue pour apaiser les effets négatifs des voyages en avion, particulièrement pour le décalage horaire. Cette formule est utile en cas de difficulté à rester enfermé dans des espaces clos

pendant une longue période, elle vous aidera à retrouver la sensation d'avoir tout l'espace personnel dont vous avez besoin.

**Application :** commencer à prendre l'essence quelques jours avant le vol, une fois par heure pendant le vol, et quelques jours après.

### *Comment utiliser les élixirs d'Alaska*

**Usage interne :** Chaque élixir a été potentialisé à la main. Il est possible de préparer des flacons de dilutions à partir de la bouteille concentrée (stock bottle) en suivant les instructions de bas.

En premier choisir les élixirs appropriés. Cela peut être fait avec le pendule, la kynésiologie (test musculaire), le choix intuitif, ou en lisant les indications de l'élixir et en déterminant lequel vous semble bon pour vous. Il peut être utile d'être aidé pour le choix par un ami ou un conseil en élixirs.

Remplissez une petite bouteille compte goutte en verre brun (10 ml) avec une eau de source pure ou de l'eau distillée puis y mettre deux gouttes des élixirs choisis. Nous vous recommandons d'y ajouter 20 à 25% de brandy (cognac) pour mieux conserver la clarté et la stabilité de votre préparation. Ceux qui ne supportent pas l'alcool peuvent remplacer le brandy par le même pourcentage de glycérine végétale.

La prise standard est de 4 gouttes quatre fois par jour, mais nous recommandons un test personnalisé pour trouver la prise la plus adaptée, plus spécialement avec les jeunes enfants. Veuillez noter que la fréquence de la prise ou le nombre de fois est plus efficace que la quantité.

Vous pouvez vouloir utiliser les élixirs à partir de la bouteille concentrée. Les gouttes peuvent être prises directement à partir de la bouteille, ou ajoutées à un verre d'eau ou de jus de fruit, à intervalle régulier dans la journée.

**Usage externe :** Tous les élixirs d'Alaska peuvent aussi être pris en usage externe, en les mélangeant à une huile de massage, une lotion ou une crème, ou dans votre bain. Ils peuvent aussi être diffusés dans votre environnement en mettant plusieurs gouttes dans une fontaine intérieure ou un humidificateur, ou en préparant un spray.

Pour préparer un spray, remplissez la bouteille d'eau distillée ou filtrée, y ajouter deux gouttes de chaque élixir, en combinaison avec une huile essentielle de votre choix. Vous pouvez aussi y ajouter un peu d'alcool pur pour la conservation.

**Utilisation des élixirs avec les animaux :** Les préparations doivent être faites selon les recommandations ci-dessus, avec ces quelques remarques supplémentaires. Les animaux sont le plus souvent plus sensibles aux remèdes vibratoires que les humains. C'est pourquoi le cycle de prise sera généralement plus court pour un animal. Pour des situations chroniques, les élixirs peuvent être ajoutés à chaque remplissage de l'eau de boisson. Pour les situations aiguës, ou quand l'animal ne se nourrit plus, on peut lui donner directement les gouttes aussi souvent que nécessaire. Pour les animaux qui ne peuvent pas prendre les élixirs par voie orale, ou pour ceux qui souffrent de blessures externes, mettez les élixirs dans un spray et vaporisez autour de l'animal ou directement sur lui.

### **Les « SPRAYS ESPACE SACRE » pour le nettoyage énergétique des lieux**

1/Commencez à vous centrer et à faire une offrande de gratitude. Posez votre intention de nettoyer des énergies stagnantes disharmonieuses de l'environnement et des les remplacer par des énergies positives et plus légères de vie de la Nature ou du règne angélique. Vous pouvez renforcer le processus en demandant l'aide des éléments de l'Air, Feu, Eau, Terre pour vous soutenir avec d'autres guides ou aides avec lesquels vous souhaitez travailler.

2/Pour nettoyer l'environnement avec lequel vous travaillez, utilisez le spray **Purification** tout autour de la pièce, en faisant particulièrement attention aux coins et à tous les endroits apparaissant lourds, sombres ou épais. Passez dans toutes les pièces que vous souhaitez nettoyer.

3/ Quand l'espace commence à être plus léger, plus neutre, vous pouvez commencer à invoquer de nouveaux schémas d'énergie fraîche. Pour ce faire vous pouvez utiliser l'un de nos trois sprays d'invocation :

- ✓ **Guardian** quand vous souhaitez invoquer une énergie de protection dans l'espace, mais aussi quand vous souhaitez sceller l'espace, une fois le travail de nettoyage accompli. Une bonne façon d'apporter plus de sécurité dans les magasins et les bureaux !
- ✓ **Calling All Angels** quand vous souhaitez apporter une énergie très sacrée et paisible. Formidable pour les pièces de méditation ou de consultation, les salles de yoga ou les nurseries.
- ✓ **Lighthen Up** quand vous souhaitez élever, revitaliser et accroître la circulation de l'énergie dans l'endroit. Excellent pour les pièces manquant de lumière naturelle ou dans lesquelles il y a eu des dépressions.

Tous les sprays peuvent être utilisés avec les instruments habituels du «Space Clearing » qui utilisent le son, telles des cloches ou des tambours.

4/ Pour achever les processus, remerciez et refermez la connexion avec l'Air, le Feu, l'Eau et la Terre. Notez la qualité nouvelle et appréciez-la !

Nous recommandons une utilisation régulière des 4 sprays pour maintenir la clarté de votre maison et votre environnement de travail. Les professionnels soignants trouveront un réel avantage à rafraîchir leur pièce entre deux patients. En voyage, pensez à nettoyer votre chambre d'hôtel en arrivant et votre voiture de location.

**Si vous emménagez dans une nouvelle maison ou un nouveau bureau, pensez à utiliser ces sprays pour faciliter votre nouveau départ. Steve Johnson et son équipe vous souhaite d'apprécier autant les sprays qu'ils ont eu du plaisir à les co-crées !**

# Bloesem remedies

## Les remèdes floraux de Hollande

Une gamme de 30 élixirs floraux d'une haute valeur énergétique préparés avec les fleurs sauvages typiques de l'Europe, telles l'angélique, la rue, la chélidoine, le lierre terrestre, la verge d'or...



## Les élixirs floraux

### *Clématis vitalba* - Clématite

Pour sortir d'un monde de rêves et trouver une meilleure compréhension du processus de cause à effet.

### *Angelica archangelica* - Angélique

Protection des « anges », favorise la méditation et la quête spirituelle.

### *Lunaria annua* - Monnaie du Pape

Pour ceux qui s'intéressent davantage aux biens matériels, pour vivre le don dans la joie.

### *Papaver rhoeas* - Coquelicot rouge

Apporte chaleur et force à ceux qui se sentent vulnérables et démunis.

### *Mycena polygramma* - Mycène (Champignon)

Pour purifier les émotions profondes non digérées.

### *Lamium purpureum* - Lamier rouge

Améliore le lien à la terre et la joie dans les occupations terrestres. Éveille l'esprit d'ordre et de rangement.

### *Impatiens glandulifera* - Impatience

Apporte patience et repos, tranquillité et compréhension. Convient à ceux qui s'adaptent trop aux autres et ne montrent pas leur irritabilité.

### *Cephalanthera rubra* - Céphalanthère rouge

Cette orchidée permet de se sentir l'unité de notre être en toutes circonstances. Pour suivre librement son chemin.

### *Crepis capillaries*

Équilibre entre action et repos, permet d'adoucir les structures rigides. Pour prendre conscience de blocages issus de l'enfance et pouvoir retrouver le soutien familial et amical. Pour se recharger en énergie et la stocker dans les os.

### *Mentha piperita* - Menthe poivrée

Accompagne les moments difficiles. Pour être éveillé et alerte. Convient plus particulièrement aux émotions accumulées dans la zone de l'estomac et le système digestif.

### *Stropharia rugoso annulata* - Strophaire (Champignon)

Pour trouver de nouvelles intuitions dans ses activités. Pour transformer sa vision de la difficulté au plaisir. Pour ne plus faire les choses par devoir mais par plaisir. Permet de relâcher les tensions derrière les yeux.

### *Eschscholzia californica* - Escholzia

Apporte chaleur, confiance et paix au niveau du cœur. Pour dépasser les aspects superficiels et rechercher la sagesse intérieure. Convient dans les cas de problèmes de sommeil et de dépendances. Pour trouver un équilibre entre l'ombre et la lumière et intégrer la spiritualité avec l'énergie de la Terre-Mère.

### *Chelidonium majus* - Chélidoine

La cerise sur le gâteau" qui rend la vie plus complète. Pour développer un esprit de décision. Permet d'intégrer des qualités intérieures masculines et féminines, autant chez l'homme que chez la femme. Purifie les poisons émotionnels, améliore les relations, notamment quand un mur d'irritation a été construit.

### *Campis radicans* - Bignone, Trompette de Virginie

Améliore la qualité de la communication en l'approfondissant. Pour exprimer ses émotions profondes sans conflit, exprimer librement ce que l'on a dans le cœur et l'esprit. A donné de bons résultats dans des cas de bégaiement.

### *Ornithogalum umbellatum* - Ornithogale ou Étoile de Bethléhem

Ouvre à l'énergie universelle et à la connexion avec le moi supérieur. Pour ne pas être dérangé par l'environnement. Libère les blocages avec le moi supérieur, qui peuvent provenir de causes aussi diverses que des virus ou des soucis, accumulés dans la vie. Pour régénérer l'énergie et retrouver la force et la foi dans la beauté. Pour améliorer la convalescence en cas de tristesse, maladies, opérations, chocs, traumatismes...

### *Oenothera lamarckiana* - Belle de nuit

Pour ressentir les forces créatrices lunaires. Il soutient ceux qui ont subi des incestes, viols, ou problèmes d'ordre sexuel en leur facilitant l'expression et la révélation de tels abus.

### *Calochortus monophyllus* (Yellow star tulip)

Pour les gens sensibles, désorientés. Ce remède est une aide précieuse pour exprimer ce que nous avons gardé à l'intérieur et nous aide à oser. Il développe l'empathie, la confiance et stimule l'action.

### *Knautia arvensis* - Knautie des champs

Calme le mental et purifie les pensées. Apporte transformation et sagesse, favorise la pensée positive.

### *Tanacetum vulgare* - Tanaisie

Pour sortir du doute et de l'indécision, pour apprendre à trancher

### *Coprinus xanthotrix* - Coprin (Champignon)

Ce petit champignon aide à se libérer des émotions telles la colère ainsi que des schémas familiaux souvent inconscients.

### *Borago officinalis* - Bourrache

Fortifie le cœur dans les moments difficiles et apporte courage, joie et gaieté.

### *Mimosa pudica* - Mimosa pudique ou Sensitive

Pour choisir son chemin avec certitude et ne pas se laisser dévier. Quand on se sent étouffé par l'autre. Il aide les hypersensibles à trouver leur espace.

### *Alternanthera dentata* - Althernanthere

Pour ceux qui ont l'impression de venir d'une autre planète, les aide à rester centrés et confiants, pour trouver leur chemin et leur but.

### *Centranthera punctatum* - Centranthe

Apporte de l'énergie à la tête et repose l'esprit. Pour s'ouvrir aux différents règnes (animal, végétal, minéral et humain) améliore la conscience de l'environnement.

### *Galanthus nivalis* - Perce-neige

Libère des douleurs profondes, larmes et traumatismes surtout quand ils ont pour origine un refus de suivre son cœur et ses sentiments.



**Digitalis purpurea - Digitale**

Facilite les processus mentaux et permet de recontacter le cœur. Pour retrouver la joie dans la sexualité et se libérer de schémas mentaux et de comportements anciens.

**Ruta graveolens - Rue**

Protection spirituelle et clarté au niveau psychique. Pour prendre conscience de nos peurs cachées les plus anciennes. Pour se libérer d'anciens problèmes physiques emmagasinés dans le corps.

**Solidago officinalis - Verge d'or**

Ouvre aux autres. Permet de lâcher l'ego et de rencontrer des qualités plus élevées. Apporte confiance et estime de soi ouvre le cœur. Apporte enthousiasme et coopération. Pour se sentir bien dans un groupe.

**Glechoma hederacea - Lierre terrestre**

Pour nettoyer de vieilles émotions et prendre conscience des schémas de comportement. Pour ressentir l'abondance, la force et une bonne connexion à la terre.

**Achillea ptarmica - Achillée sternutatoire**

Apporte protection sur le chemin spirituel. Pour choisir son chemin en fonction de ses propres valeurs et rester ouvert à l'aide et aux conseils des autres sans se perdre (même de ses guides spirituels)

**Aegopodium podagraria - Aegopode**

Pour une meilleure connexion avec le moi supérieur. Pour surmonter les blocages du développement dus à d'anciennes limitations ou émotions. Pour travailler sur terre à des causes élevées en coopération avec l'environnement par l'expression du cœur.

## Les combinaisons

**Terra**

Combinaison d'urgence. Améliore l'ancrage dans les moments difficiles, dans les cas de peurs, d'examen, d'accidents, de choc, de traumatisme, ou les moments de changements d'humeur, « quand ce n'est pas votre jour ». Utilisation recommandée : 2 à 5 gouttes du flacon concentré sous la langue. Vous pouvez tenir le flacon à la main dans le moment de crise. Peut être appliqué localement.

**Rainbow**

Un pont entre le ciel et la terre, cette combinaison d'élisirs favorise le développement personnel et stimule la créativité. Pour commencer à neuf et laisser l'ancien de côté. Pour ouvrir et dépasser les barrières qui bloquent notre développement et améliorer la conscience des processus d'évolution.

**Protection**

Améliore la protection émotionnelle et spirituelle. Permet de rester centré dans la tension, le stress et l'insécurité. Protège des attaques à tous niveaux comme si vous aviez un manteau de lumière. Permet de prendre conscience des énergies que l'on absorbe.

**Love**

Ouvre le cœur à l'amour envers soi-même et les autres. Connecte à la terre. Pour donner de l'amour aux autres sans se renier soi-même. Pour s'ouvrir aux relations. Il est recommandé aux gens qui ont perdu de l'intérêt dans la vie.

### Autres élixirs

**COMPOSÉ des 4 CHAMPIGNONS PADDESTOELEN COMBINATIE** - Mycène, Coprin à tête dorée, Coprin à flocons jaunes, Strophaire géant Ce composé facilite l'expression et la manifestation de qui l'on est

**CHEMIN SPIRITUEL - HET SPIRITUELE PAD -**

Composée contenant Eschscholzia, Bignone et Bourrache Ce composé aide à s'orienter de façon spirituelle dans la vie. Quand, dans le passé, on a fait des choix qui manquaient d'un vrai sens spirituel

**TERRA EXTRA - Remède de premiers secours**

Terra Extra est un composé d'essences contenant des cinq essences qui se trouvent dans le Terra standard, sauf que le Mycène est remplacée par le Coprin à tête dorée.

On s'en sert quand on a utilisé le Terra standard durant une période plus longue que d'habitude ou quand le stress et la tension sont dus à un état tendu profondément enraciné et durable

**COMPOSÉ POUR TÉLÉPHONE PORTABLE**

G.S.M. COMBINATIE - Ce composé réunit le Mycène, Terra, et Impatiens. Il aide à se protéger contre la radiation des téléphones portables.

**COMPOSÉ INTÉGRATION - INTEGRATIE -**

Ce composé contient deux champignons, le Strophaire géant et la Psathyrelle de Candolle, la Trompette de jugement, la Rose trémière, l'impatiens et la Courge. Il favorise l'intégration, la protection et la résolution d'émotions vécues dans le passé

**LIBERTE ANIMALE - ANIMAL FREEDOM**

Contient : Mycène, Lamier rouge, Perce-neige, Bignone, Alternanthera, Rue, Crépis à tige fine, Digitale, Clématite, sensitive Ce composé contribue à libérer l'âme de l'animal et à le délivrer des problèmes et souffrances de son maître dont il s'est chargé.

**COMPOSÉ 4 ELEMENTS - 4 ELEMENTEN COMBINATIE -**

Est composé de quatre plantes : l'ortie, la bardane, l'impatiens et la tanaïsie. Ce composé nous permet d'être ouvert et chaleureux avec des autres tout en restant fidèle à soi-même. Le lien avec l'âme et le but de l'âme deviennent plus clair

**AGRIPAUME HARTGESPAN - Leonurus cardiaca**

Cet élixir est spécifique pour le rapport avec la famille. Il est adapté à ceux qui ne se ressentent pas à l'aise chez eux ou qui sont susceptibles ou nerveux dans le cercle familial.

**TOPINAMBOUR - Helianthus tuberosus - ZONNEBLOEM**

Ce tournesol, connu en français sous le nom topinambour ou artichaut de Jérusalem, travaille sur le principe paternel pour les hommes comme pour des femmes

**COPRIN À TÊTE DORÉE - KASTANJE INKTSWAM --**

*Coprinus auricomus*

Ce champignon nous aide à agir à partir de notre force originelle. Il nous recentre sur notre propre structure.

**STROPHAIRE ORANGÉE - ORANJERODE STROPHARIA -**

*Stropharia aurantiaca*

C'est un champignon très rare qui est originaire de l'Australie et dont les spores ont été apportées par les vents jusqu'aux Pays-Bas. Son action a trait à la tristesse liée au sentiment de ne pas appartenir à la Terre, avec pour résultat d'être incapable de manifester le feu ou la force du Moi Supérieur.

**LIVING STAR LIGHT**

Cet élixir n'est ni un composé ni une essence florale, mais une essence cosmique. Elle nous met en contact avec notre être naturel terrien et avec les étoiles.





# Australian Bush flower essences

Elixirs du Bush australien préparés par Ian White.

Une gamme d'élisirs floraux, issus de la flore très particulière qui a pu évoluer sur le continent australien à l'abri d'autres influences.

## Les 62 élixirs floraux

### *Alpine Mint Bush*

Épuisement mental et émotionnel, manque de joie de vivre, poids des responsabilités. Vitalité, joie, reprise des forces.

### *Angelsword*

Difficulté à se connecter avec son Moi supérieur. Discernement spirituel, libération des énergies psychiques négatives, accès aux dons des vies antérieures, communication spirituelle sans entraves.

### *Banksia Robur*

Perte de motivation et d'enthousiasme, frustration et manque d'énergie. Joie de vivre, enthousiasme et énergie.

### *Bauhinia*

Résistance face aux changements, rigidité, mécontentement. Ouverture d'esprit, accepter de nouveaux concepts et idées.

### *Billy Goat Plum*

Dégout sexuel, répugnance envers son corps. Plaisir sexuel, accepter son propre corps.

### *Black Eyed Susan*

Impatience, toujours en train de courir, dépenses continues d'énergie. Pouvoir s'intérioriser et se calmer, paix intérieure.

### *Bluebell*

Attitude fermée, peur de manquer, avarice. Ouverture de cœur, être généreux.

### *Boab*

Être pris dans les structures familiales négatives, pour ceux qui ont été l'objet d'abus ou de préjudice.

Se libérer des actions négatives familiales (abus, préjudices) et des attaches karmiques négatives.

### *Boronia*

Pensées obsessionnelles, se languir après une rupture, chagrin d'amour. Clarté d'esprit et de pensée, sérénité, visualisation créative.

### *Bottlebrush*

Être accablé par les changements importants de la vie, adolescence, vieillesse.

Sérénité et calme face aux changements de la vie, renforce les liens entre mère et enfant.

### *Bush Fuchsia*

Incapacité à équilibrer la logique et la rationalité avec l'intuition et la créativité, ne pas écouter son intuition.

Pour l'intégration des connaissances, pour écouter et suivre son intuition.

### *Bush Gardenia*

Se croire tout permis, être indifférent envers les autres, égoïsme. Reprendre de l'intérêt pour les autres, amélioration de la communication, passion.

### *Bush Iris*

Peur de la mort, matérialisme, athéisme. Discernement spirituel, compréhension au-delà des choses matérielles et physiques.

### *Christmas Bell*

Sentiment de manque. Manifestation de ses désirs.

### *Crowea*

Se faire du souci continuellement, se sentir mal dans sa peau. Être équilibré et centré, être en contact avec ses émotions.

### *Dagger Hakea*

Ressentiment, en vouloir à des membres de sa famille, ses amis, son conjoint ou proches. Pardon, expression ouverte des sentiments.

### *Dog Rose*

Être peureux, timide, se sentir insécurisé, avoir peur des autres. Confiance, courage, croire en soi, joie de vivre.

### *Dog Rose Of The Wild Forces*

Peur de perdre le contrôle de soi-même, souffrance sans raison apparente. Équilibre émotionnel, rester calme et centré face aux bouleversements internes ou externes.

### *Five Corners*

Peu d'estime de soi, manque de confiance en soi, se détester, personnalité réprimée. Amour et acceptation de soi, reconnaître la beauté en soi, exprimer sa vraie nature.

### *Flannel Flower*

Aversion d'être touché, difficulté à articuler ses sentiments, être mal à l'aise avec l'intimité physique et émotionnelle. Douceur, sensibilité au toucher, joie de vivre, confiance, sensualité.

### *Fresh Water Mangrove*

Préjugés appris par d'autres et non par sa propre expérience. Être ouvert aux nouvelles expériences, personnes et perceptions, remettre en question des coutumes et croyances traditionnelles.

### *Fringed Violet*

Détresse, aura endommagé, être épuisé par les autres ou par des situations. Effacer les effets de traumatismes récents ou anciens, protection psychique.

### *Green Spider Orchid*

Cauchemars et phobies dus aux vies antérieures, ne pas supporter la vue du sang. Apprendre à ne pas divulguer certaines informations, communication télépathique, être en harmonie.

### *Grey Spider Flower*

Terreur, panique, cauchemars, peur des phénomènes surnaturels et des attaques psychiques. Foi, courage et calme.

### *Gynea Lily*

Arrogance, désir d'attention et prestige, personnalité dominante. Humilité, avoir conscience des autres et les apprécier à leur juste valeur.

### *Hibbertia*

Personnalité rigide, fanatique pour le progrès personnel, autodiscipline excessive. Acceptation de soi et de son savoir inné, intégration des connaissances et des philosophies.

### *Illawarra Flame Tree*

Sentiment de rejet, peur d'assumer des responsabilités. Avoir confiance en soi, force innée, indépendance.

### *Isopogon*

Ne pas comprendre les leçons du passé, contrôle des autres, personnalité manipulatrice. Comprendre les leçons du passé, retrouver les talents du passé.

### *Jacaranda*

Personnalité changeante, impression de tourner en rond, désœuvrement. Être décisif, être centré, clarté d'esprit.

### *Kangaroo Paw*

Manquer de savoir-faire, maladroit, insensible par rapport aux besoins des autres. Être décontracté, sensibilité envers les autres, savoir-faire, apprécier d'être avec les autres.

### *Kapok Bush*

Facilement découragé, être résigné, être apathique. Persistance, bonne volonté à essayer quelque chose, application.

### *Little Flannel Flower*

Renier l'âme d'enfant en soi, se prendre trop au sérieux. Joie de vivre, pouvoir s'amuser, être sans soucis, spontanéité.

### *Macrocarpa*

Épuisement, sentiment de vide. Endurance, reprise d'enthousiasme.

### *Mint Bush*

Perturbation, confusion, naissance spirituelle. Initiation spirituelle harmonieuse, clarté, calme, pouvoir faire face.

**Monga Waratah**

Dépendant des autres, ne pas pouvoir faire les choses seul, sentiment d'impuissance, personnalité dépendante. Fortifier sa volonté, réclamer/reprenre son esprit, avoir la certitude de pouvoir se défaire de toute forme de dépendance.

**Mountain Devil**

Haine, colère, jalousie, rancune, soupçon. Amour inconditionnel, bonheur, pardon, paix intérieure.

**Mulla Mulla**

Détresse associée au feu, à la chaleur et au soleil. Réduction des effets néfastes de ces traumatismes.

**Old Man Banksia**

Découragement, lassitude, personnalité flegmatique. Pouvoir faire face aux différentes situations.

**Paw Paw**

Etre débordé, être accablé par les décisions. Concentration, clarté.

**Peach-Flowered Tea-Tree**

Humeurs changeantes, hypocondriaque, manque d'engagement, ennui. Equilibre émotionnel.

**Philoteca**

Générosité excessive, incapacité d'accepter la reconnaissance. Recevoir de l'amour et de la reconnaissance, accepter les éloges, abondance.

**Pink Flannel Flower**

Malheureux, trouver tout naturel, indifférent, trouver la vie morne, plate, sans éclat, facilement énervé, ingrat. Gratitude, être reconnaissant, cœur ouvert, joie de vivre, légèreté de l'être, intelligence du cœur.

**Pink Mulla Mulla**

Blessure psychique profonde, personnalité fermée et difficile afin d'éloigner les autres et se protéger. Guérison spirituelle, confiance et ouverture.

**Red Grevillea**

Stagnation, susceptible aux critiques, être trop dépendants des autres. Force pour quitter des situations difficiles, audace, indifférence devant les jugements des autres.

**Red Helmet Orchid**

Problèmes non résolus avec le père, rébellion, problème avec l'autorité. Nouer des liens entre père et enfant, sensibilité, respect.

**Red Lily**

Manque de connexion spirituelle, indécis, manque de concentration, rêveries. Etre centré, concentration, vivre dans le présent, ouvre le chakra coronal, évolution spirituelle.

**Red Suva Frangipani**

Chagrin et bouleversements émotionnels au sujet d'une relation difficile ou d'une rupture. Se sentir calme et aimé, paix intérieure.

**Rough Bluebell**

Etre malicieux, manipulateur ou blessant. Compassion, sensibilité.

**She Oak**

Détresse associée à la stérilité féminine. Elimination des déséquilibres féminins.

**Silver Princess**

Désœuvrement, être abattu, aucune direction. Motivation, prendre une direction, trouver un but à sa vie.

**Slender Rice Flower**

Dureté, refus de la différence, se compare aux autres. Coopération et harmonie au sein d'un groupe, humilité, apprécier et accepter la beauté des autres.

**Southern Cross**

Mentalité de victime, de martyr, de pauvreté, faire des reproches aux autres. Pouvoir personnel, adopter une attitude positive, prendre responsabilité pour soi-même.

**Spinifex**

Se sentir victime de la maladie. S'autoriser à guérir par une compréhension des causes de la maladie.

**Sturt Desert Pea**

Douleur, blessure émotionnelle profonde, tristesse. Atténuation des souvenirs tristes, lâcher-prise, motivation.

**Sturt Desert Rose**

Culpabilité, peu d'estime de soi, se laisser influencer. Pour suivre ses propres convictions et sa moralité, intégrité personnelle.

**Sundew**

Tendance à tout remettre au lendemain, déconnecté, flou, indécision. Avoir du sens pratique, être attentif aux détails, être centré, vivre dans le présent.

**Sunshine Wattle**

Se débattre, stagné dans le passé, s'attendre à un avenir sinistre. Optimisme, espoir, accepter la joie et la beauté du présent, l'attente joyeuse du futur.

**Sydney Rose**

Se sentir isolé, abandonné, pas aimé ou morbide. Réaliser que nous sommes tous Un, se sentir en sécurité et en paix, communication qui vient du fond du cœur.

**Tall Mulla Mulla**

Se sentir mal dans sa peau, peur des relations sociales, solitaire, éviter les confrontations. Se sentir à l'aise et en sécurité avec les autres et dans les relations sociales.

**Tall Yellow Top**

Aliénation, solitude, isolement. Sens d'appartenance.

**Turkey Bush**

Blocage au niveau de la créativité, ne pas croire à ses capacités créatrices. Inspirations créatrices, avoir confiance dans sa propre créativité.

**Waratah**

Désespoir, sensation d'impuissance, impossibilité d'affronter les crises. Courage, ténacité, foi, adaptation, capacités pour la survie.

**Wedding Bush**

Difficulté à s'engager dans les relations humaines. S'engager dans les relations, se dédier à un objectif de vie.

**Wild Potato Bush**

Accablement, frustration. Pouvoir avancer dans la vie.

**Wisteria**

Pour les femmes qui ne se sentent pas à l'aise avec leur sexualité, peur qui a son origine dans l'abus sexuel. Confiance, amélioration de la vie sexuelle.

**Yellow Cowslip Orchid**

Trop critique, s'ériger en juge, bureaucratique. Intérêts humanitaires, impartialité, être constructif, arbitrage.

## Les élixirs complémentaires

**Autumn Leaves**

Difficultés dans la transition de la vie à la mort, du plan physique au plan spirituel. Lâcher-prise ; facilite la conscience et la communication avec les êtres aimés qui sont déjà dans le monde spirituel.

**Lichen**

Ne pas savoir chercher et entrer dans la lumière lors de la mort, être encore lié à la terre depuis le plan astral. Facilite la transition dans la lumière, aide à la séparation entre le corps physique et éthérique, libère du lien à la terre.

**Green Essence**

Détresse émotionnelle associée à des problèmes intestinaux et dermatologiques. Harmonise la vibration de tout champignon ou parasite avec sa propre vibration, purification.

### Nouveau !

**Calophyllum**, le dernier né des élixirs du Bush australien aide à développer et à activer nos qualités de leader. C'est vraiment un élixir pour ces temps actuels. Il n'a jamais été aussi important pour les gens, en particulier les jeunes générations, d'être conscients de ce qui se passe réellement et de trouver leur voix dans la valorisation et la protection de l'environnement, de nos droits souverains et de résister.

## Les composés du Bush australien

Issus des recherches de Ian White et préparés avec les élixirs de la flore australienne, les composés sont préparés directement par le laboratoire et présentés en flacon de 30 ml uniquement.

### **Abund - ABONDANCE**

Permet d'abandonner les croyances négatives, les modèles et schémas familiaux. Libère de la tendance à l'autodestruction et de la peur de manquer. Permet l'ouverture donnant accès aux richesses de tous les niveaux et pas seulement pécuniaire. Composé de Bluebell, Boab, Five Corners, Philotea, Southern Cross, Sunshine Wattle et Christmas Bell.

### **Adol - ADOLESCENCE**

Pour les problèmes des adolescents. Facilite l'acceptation, la communication, l'aptitude à la sociabilité, l'harmonie des relations sociales, favorise la maturité et la stabilité émotionnelle ainsi que l'optimisme.

Composé de Billy Goat Plum, Boab, Bottlebrush, Dagger Hakea, Five Corners, Flannel Flower, Kangaroo Paw, Red Helmet Orchid, Southern Cross, Sunshine Wattle et Tall Yellow Top.

### **Calm and Clear - SERENITE**

Destiné à ceux qui en font trop, s'oubliant volontiers dans l'agitation quotidienne. Pour favoriser l'acceptation du lâcher-prise, trouver du temps pour soi, décompresser et prendre plaisir à se détendre.

Composé de Black-eyed Susan, Boronia, Crowea, Bush Fuschia, Jacaranda, Little Flannel flower, Paw Paw, Bottlebrush.

### **Cognis - CONCENTRATION**

Procure le courage et la clarté de pensée nécessaires pour pouvoir exprimer ses convictions. Contribue à la solution des problèmes en facilitant l'accès au Moi supérieur, là où se trouvent enfouies toutes les expériences et connaissances passées.

Composé de Bush Fuchsia, Isopogon, Jacaranda, Paw Paw et Sundew.

### **Confid - CONFIANCE**

Fait naître les qualités positives que sont la confiance en soi et l'amour propre. Permet de se sentir à l'aise et de combattre tous les complexes d'infériorité ainsi que tout sentiment de culpabilité concernant des actes passés. Aide aussi à affronter les situations difficiles de la vie en donnant la certitude que l'on a le pouvoir et la capacité non seulement de les changer, mais encore de susciter des circonstances plus favorables. Composé de Boab, Dog Rose, Five Corners, Southern Cross et de Sturt Desert Rose.

### **Dynamis - DYNAMISME**

A utiliser par ceux qui ne se sentent pas « bien dans leur peau ». Il renouvelle l'enthousiasme et la joie de vivre.

Composé de Illawara Flame Tree, Old Man Banksia, clama, Macrocarpa Banksia Robur et de Yellow Cowslip Orchid.

### **Electro -**

Peut être utilisé pour réduire les effets néfastes des radiations solaires et électromagnétiques, ainsi que ceux induits par les radiothérapies, les appareils électriques...

Composé de Bush Fuschia, Crowea, Paw Paw, Fringed Violet, Mulla Mulla et Waratah.

### **Emergency - URGENCE**

Aide à calmer la peur, la panique et la détresse. Le cas échéant procure le soulagement nécessaire jusqu'à l'arrivée du médecin. A administrer chaque heure, ou plus, jusqu'à ce que le malade se sente mieux. Peut aussi être utilisé localement, soit directement de la bouteille ou mélangé à une crème. Composé de Angelsword, Fringed Violet, Grey Spider flower, Sundew, Waratah et de Crowea.

### **Creative**

Libère la voix et ouvre le cœur Favorise la créativité.

Composé de Bush Fuchsia, Turkey Bush, Red Grevillea Crowea, Flannel Flower, Five Corner et de Tall Mulla Mulla.

### **Meditation - MEDITATION**

Eveille la spiritualité. Aide approfondir toute pratique spirituelle ou religieuse et favorise l'accès à un autre niveau de conscience, tout en assurant une plus grande protection du Moi et la sauvegarde de l'aura. Fortement recommandé à tous ceux qui pratiquent la méditation.

Composé de Boronia, Fringed violet Bush Fuchsia, Green Spider Orchid, Bush Iris, Angelsword et de Red Lily.

### **Purifying- PURIFICATION**

Pour clarifier les résidus émotionnels accumulés au fil du temps et se défaire de ces "bagages" psychiques encombrants. Composé de Bauhinia Bush Iris, Bottlebrush, Dagger Hakea, Dog Rose, Wild Potato Bush.

### **Relationship - RELATIONNEL**

Aide à améliorer toutes les relations surtout les plus intimes. Il abolit le ressentiment et permet de donner libre cours à ses émotions. Il supprime la confusion, la douleur et l'agitation causées par des relations tumultueuses. Permet de mieux exprimer ses sentiments et de mieux communiquer. Combat les réflexes conditionnés hérités de l'enfance, nuisibles aux relations adultes.

Composé de Bluebell Bush Gardenia, Dagger Hakea, Mint Bush, Red Frangipani, Boab, Wedding Bush, Red Helmet Orchid, Bottlebrush et Flannel Flower.

### **Sexuality - SEXUALITE**

Aide à combattre la honte et les effets d'abus sexuels. Permet de se sentir à l'aise dans son corps en l'acceptant pleinement. Rend ouvert à la mensualise, au plaisir du toucher et apte à jouir de l'intimité physique et émotionnelle. Renouvelle la passion et l'intérêt dans les relations intimes.

Composé de Billy Goat Plum, Bush Gardenia, Flannel Flower, Fringed Violet, Little Flannel Flower, Sturt Desert Rose et de Wisteria.

### **Solaris -**

Contribue largement à atténuer la peur et le désarroi provoqués par l'incendie, le feu, la chaleur et le soleil en combattant les effets des ultra- violets et des radiations. Composé de Mulla Mulla, She oak et Spinifex.

### **Transition -**

Atténue la peur de la mort tout en aidant à l'affronter. Permet de faire ce passage avec douceur, calme, dignité, sérénité. Sert à toutes les transitions importantes de la vie.

Composé de Bottlebrush, Bush Iris, Autumn leaves, Lichen, Mint Bush et de Bauhinia.

### **Travel - VOYAGE**

Recommandé à tous ceux qui paient en voyage et tout particulièrement à ceux qui voyagent en avion. Limite les effets du mal des transports (mer, air, fer, route). Permet d'arriver à destination frais et dispos, en parfaite forme. Composé de Bush Iris, She Oak, Mulla Mulla, Crowea, Fringed Violet, Bush Fuchsia, Macrocarpa, Banksia Robur, Sundew, Paw Paw, Bottlebrush et de Tall Mulla Mulla.

### **Woman - FEMME**

Harmonise tous les déséquilibres durant les périodes de menstruations et de ménopause. Permet à la femme de découvrir son propre corps et sa beauté, et de se trouver bien avec.

Composé de Billy Goat Plum, Bottlebrush, Crowea, Mulla Mulla, Old Man Banksia, Peach flowered tea-tree, She Oak, Bush Fuchsia et de Five Corners.

## White Light Essences

Les 7 élixirs **White Light Essences** ont été créés par Ian White après 20 ans de travail avec les élixirs et correspondent à une évolution spirituelle. Ils peuvent être utilisés comme des outils pour invoquer et accéder au royaume de la Nature et de l'Esprit en nous. Ils nous aident à les explorer, à mieux comprendre notre spiritualité et réaliser notre plus haut potentiel. Les quatre premiers élixirs sont liés aux éléments: l'Eau, la Terre, le Feu, l'Air. Ils aident à nous connecter ainsi qu'à incarner et maîtriser chaque élément, tout en nous alignant à l'Esprit de la Nature de l'élément concerné. Les trois autres élixirs, Higher Self, Devic et Angelic, nous aident à nous connecter à notre Moi Supérieur, ainsi qu'aux royaumes des Devas et des Anges.

Les White Light Essences sont accompagnés d'un livre relatant l'histoire de leur création et d'un CD de 8 compositions musicales classiques. Ecouter ces musiques, en plus d'amener à un état d'équilibre, aidera à bénéficier pleinement des élixirs, particulièrement en ce qui concerne Water et Fire. Les White Light Essences sont conditionnés en flacons pipette de 10 ml. Les élixirs, le livre et le CD sont disponibles individuellement, ou en emballage de forme pyramidale (pyramid pack) contenant les 7 élixirs, le livre et le CD.

**L'ÉLIXIR EAU (WATER ESSENCE)** a été réalisé à partir d'un mélange alchimique de deux élixirs qui ont été préparés dans l'hémisphère Nord sur l'île d'Iona à l'ouest au large de l'Écosse, et dans l'hémisphère Sud sur l'île Heron sur la grande barrière de corail australienne.

Il permet de faire l'expérience de nos disharmonies émotionnelles de sorte qu'elles puissent être purifiées et libérées. Il s'adresse à ceux qui ne peuvent lâcher prise avec des aspects du passé. Il aide à se libérer de replis émotionnels persistants causés par une expérience négative ou traumatisante. Un fort relâchement émotionnel, comme des pleurs, peut survenir, il ne doit pas susciter de crainte.

L'élixir Eau éclaire le niveau conscient de l'esprit de telle sorte qu'il met au jour et déclenche la libération de nos schémas karmiques négatifs les plus profonds et les plus anciens.

**L'ÉLIXIR TERRE (EARTH ESSENCE)** été préparé dans la grotte sacrée du village de Patal Bhuvaneshwar au nord de l'Inde. Au niveau émotionnel, il apporte la stabilité. Il peut aider les gens qui ont du mal à s'engager dans les relations que cette difficulté provienne d'un traumatisme passé ou d'un manque de modèle. Il met en contact avec l'énergie terre et apporte stabilité et clarté en nous-mêmes aussi bien que dans nos relations.

**L'ÉLIXIR FEU (FIRE ESSENCE)** a été préparé dans la zone sacrée de Katajuta en Australie Centrale. Il contient l'énergie de passion, de création, des possibilités et du potentiel du Feu. Un aspect des quatre élixirs des éléments (Feu, Eau, Air et Terre) est qu'ils peuvent nous aider à nous connecter à l'élément, à l'incarner et à le maîtriser, tout en nous alignant avec l'Esprit de la Nature de chaque élément. Fire Essence aide à brûler les déchets ou les impuretés, particulièrement ceux présents dans le corps astral. Il peut nous ouvrir à notre plus ancienne source, l'instant où à l'origine l'âme a choisi le but de son incarnation sur terre, nous laissant un « ardent » sens de direction et de but, et nous donnant ainsi l'inspiration et la motivation pour suivre notre chemin de vie et accomplir notre plus haute destinée.

**L'ÉLIXIR AIR (AIR ESSENCE)** a été préparé au sommet de la montagne Schafberg, à St Wolfgang en Autriche. Il permet à chacun d'atteindre des royaumes et plans spirituels plus élevés, et d'exprimer sa plus haute spiritualité avec intégrité et passion. Il invoque la paix et l'harmonie et les laisse régner dans notre cœur et dans notre esprit. Il nous aide à voir la vie avec simplicité, et à nous en remettre à Dieu pour tout problème. Cet élixir procure une sensation de légèreté, de facilité et d'insouciance. C'est un excellent remède pour ceux

qui traversent des moments traumatiques et de stress émotionnel. Il fait ressortir les qualités de « Mary Poppins » de chacun : cette capacité de produire des miracles comme s'ils étaient une chose habituelle, tout en sachant apprécier l'ordinaire du quotidien. Il permet de comprendre le miracle qu'est chacun, tout en restant humble et le cœur léger.

**L'ÉLIXIR MOI SUPÉRIEUR (HIGHER SELF ESSENCE)** Cet élixir a été préparé dans les ruines Maya à Palenque au Mexique. Il permet à chacun de s'aligner et d'accéder à son Moi Supérieur. L'Élixir Moi Supérieur conduit une énergie du degré le plus élevé vers le cœur le plus intime ce qui permet de rayonner et de se déployer. Cet Élixir aide à percevoir ce qui existe au-delà de l'expérience physique et peut favoriser la connexion avec les sources de sagesse et de connaissance antique. Il permet de clarifier des aspects d'une vie antérieure. Il est préférable de le prendre si vous vous sentez ancré et équilibré. Notre Moi Supérieur est formé de toutes les vies que nous avons pu avoir et cet élixir nous offre l'occasion de se relier à ses toutes premières incarnations.

**L'ÉLIXIR DÉVIQUE (DEVIC ESSENCE)** a été préparé lors du solstice d'été dans le jardin de Chalice Well à Glastonbury en Angleterre. Il aide à établir des liens solides avec le royaume des Devas, tout en ramenant chacun à un état de simplicité et de paix. Il apporte un sentiment d'unité totale - se sentir UN avec absolument tout, et bien moins concerné et préoccupé par les tracas et problèmes quotidiens. Il permet d'entrer en contact et en communication avec la nature et de recevoir les messages du règne végétal. À chaque fois qu'une personne est déracinée ou hors de contrôle, cet élixir pourra lui faire à nouveau toucher terre, la remettant en prise directe avec la nature. L'élixir Dévic est excellent pour reconforter et calmer ceux qui sont stressés, pris au piège ou déconnectés. Il sera utile aux personnes ayant une obsession ou un sentiment d'insécurité dans les relations, en ce qu'il les aidera à se sentir protégé et en sécurité.

**L'ÉLIXIR ANGÉLIQUE (ANGELIC ESSENCE)** a été créé au Pérou, au sommet de la montagne sacrée Putucusi, directement en face du Machu Picchu. Il aide à s'ouvrir pour recevoir d'en haut les vibrations angéliques d'inspiration, d'amour, d'éveil, de communication, de guidance et d'enseignement qui peuvent nous conduire à travers un éventail infini de potentialités dans nos vies. Il délivre l'énergie du paradis vers la terre, en faisant l'alliance des deux. L'élixir Angélique ne fournit pas seulement une clef d'accès à la connaissance antique mais aussi à la sagesse future. Au niveau émotionnel, cet élixir aide à sortir du jugement tout en gardant le discernement.

### Comment les prendre

Ils sont plus efficaces s'ils sont pris un à la fois sur une période de deux semaines, après quoi il est possible de reprendre le même élixir ou un élixir différent. Il est conseillé de commencer par prendre l'élixir Water, puis l'élixir Earth. Cette chronologie permet l'expansion de notre réalité et ouvre la voie à l'utilisation des autres White Light Essences, en renforçant et en activant leurs propriétés.

Préparez un flacon de **deuxième dilution** en mélangeant 7 gouttes de l'élixir (pour 15ml) dans un flacon contenant 3/4 d'eau et 1/4 de cognac.

**Posologie** : 7 gouttes du flacon de deuxième dilution diluées dans un verre d'eau, au lever et au coucher.

## Light Frequency Essences

Ces élixirs ont été préparés par Ian White dans la continuité de son travail avec les Whit Light Essences. Ils nous aident dans notre développement spirituel ainsi qu'à développer notre conscience au niveau planétaire. Pour la façon de les prendre voir ci-dessus.

### Amazon Essence – Elixir de l'Amazonie

Aide à comprendre, à se préparer et à s'aligner avec l'immensité et la totalité des changements massifs qui surviennent dans la nature.

### Antarctic Essence – Elixir de l'Antarctique

Favorise le calme, la paix et le repos. Donne une meilleure vision de ce qui est nécessaire et essentiel dans la vie. Antarctic Essence révèle et dissout les aspects profonds et cachés de notre personnalité. Aide à prendre conscience des aspects négatifs en soi et à les modifier, pour ramener l'âme à un état d'innocence, de pureté et de paix. Pour vivre pleinement, dans la joie et la lumière. Arctic Essence travaille étroitement avec Antarctic Essence. Il est conseillé de commencer par prendre l'élixir Antarctic, puis ensuite l'élixir Arctic.

### Arctic Essence – Elixir de l'Arctique

Libère le potentiel lumineux de chaque individu. Favorise la spiritualité et nous aide à équilibrer notre fréquence électromagnétique avec celle de la planète.

### China Essence – Elixir de Chine

Rétablit l'équilibre dans notre vie entre l'agitation du monde et le calme profond de la contemplation intérieure. Favorise le lâcher-prise de la culpabilité et du karma.

### CHINA Essence – Elixir de Chine

Rétablit l'équilibre dans notre vie entre l'agitation du monde et le calme profond de la contemplation intérieure. Favorise le lâcher-prise de la culpabilité et du karma.

**Lake Baïkal Essence– Elixir du lac Baïkal** Aide à réunir les corps mental et émotionnel, favorise la guérison intérieure, intègre le masculin et le féminin Divins de chacun et peut ramener la joie dans le cœur et dans l'âme. Accélère la compréhension et l'ouverture aux nouvelles énergies d'unité, de coopération et de co-création qui nous entourent.

### Madagascar Essence – Elixir de Madagascar

Aide à nous connecter avec gentillesse et harmonie aux autres, y compris les animaux et la terre. Mais son plus beau cadeau est de nous permettre de nous détacher de la conscience de masse et de sa prédilection pour la maladie.

### Mont Pinatubo Essence - Elixir du Mt Pinatubo

Renforce l'intuition pour avoir conscience de la pulsation profonde de la Terre et des événements futurs qui se préparent, pour savoir où se trouver pour être en sécurité. Nous permet d'être ancré et centré dans notre pouvoir. Favorise l'alignement et la synchronisation avec les forces cosmiques. Aide à faire tomber le masque de la conformité, et à révéler qui nous sommes vraiment, notre vraie nature « Je Suis ». Ancre en nous l'unique qualité pour laquelle nous sommes ici. Nous aide sur notre chemin, de l'innocence à la sagesse qui nous permet de nous élever à notre plus haut niveau.

## ELIXIRS « DIVINE PRESENCE »

### ISIS (Disponible également en pendentif)

- Permet de ressentir la présence, la protection et l'amour du Divin Féminin. Illumine nos zones d'ombre où nous gardons nos douleurs et nos souffrances émotionnelles. Crée l'espoir et l'inspiration.
- Remplace nos blessures émotionnelles par de l'amour et du courage. Aide à attirer l'amour en soi dans ces temps de turbulence, d'anxiété et d'incertitude. Permet d'accéder à nos blessures d'âme et à les libérer, qu'elles viennent du monde de l'Esprit, de ce monde ou d'autres vies. Transforme les zones de négativité issues de traumatismes. Permet d'intégrer toutes les parties de nous qui ont été séparées ou émotionnellement coupées.
- Aide à guérir les zones de douleurs émotionnelles.

### SOLAR LOGOS (Disponible également en pendentif)

- Active la lumière de l'Âme en nous, nous permettant alors d'accéder au Divin à un niveau personnel. Ouvre notre cœur et notre esprit de façon à permettre à la Conscience christique d'entrer plus facilement. Permet à notre Âme de se connecter à la source de toute Lumière. Apporte la lumière, l'amour et la puissance spirituelle dans notre corps, notre cœur et notre esprit. Manifeste le germe de la création en nous. Aide à comprendre la nature de la divinité qui est en nous, favorisant ainsi l'acceptation de notre nature divine.
- Ouvre notre cœur à la sagesse profondément enfouie en nous. Allume notre flamme divine. Intègre le Divin Masculin et le Divin Féminin en nous.

Aide à dissoudre toutes les souffrances émotionnelles et spirituelles qui se sont amoncées dans le corps, le cœur et l'esprit de la race humaine. Apporte la conscience des archives akashiques ainsi que les informations qu'elles contiennent.

**GAIA** • Aligne aux éléments de la Terre, de l'Air, de Feu et de l'Eau autour de nous et en nous. Forge un sentiment d'amour et de protection envers la Terre, Gaïa. Crée une ouverture et aligne aux changements, aux transformations qui se produisent en nous et autour de nous. Nous ancre à un profond niveau spirituel et élève notre conscience. Nous assiste pour laisser entrer et expérimenter pleinement l'énergie de Solar Logos qui pleut et s'écoule sur la Terre. Nous aide à être centré(e), connecté(e) au Divin, présent(e) dans notre corps, dans notre cœur et dans notre esprit et d'irradier notre lumière dans le monde. Nous connecte littéralement à l'union entre Ciel et Terre. Equilibre en nous le Divin Masculin et le Divin Féminin. Nous invite à amener ici sur Terre et en nous la plus haute énergie spirituelle, l'Amour Divin. Rétablit notre relation avec notre Soi supérieur et notre connexion avec notre objectif divin dans cette vie tout en restant ancré(e). Nous encourage à nous sentir en sécurité avec le changement et à mieux l'accepter ainsi que les émotions qui l'accompagnent.

**RAINBOW** Amène en vous l'énergie de Solar Logos en douceur . Rend conscient de votre pluridimensionnalité et de celle de l'univers. Permet à la lumière christique de rayonner profondément dans les zones d'ombre de votre psychè pour trouver des qualités perdues, enfouies ou cachées.. En absorbant chaque couleur et en les activant dans votre corps, votre cœur et votre esprit, amène une compréhension, une guérison et un amour profonds à partir de la source.. Vous rend conscient de votre potentiel et vous permet de comprendre que tout est possible et que vous pouvez tout réaliser

. Vous permet de ressentir en pleine expansion votre sentiment d'être un être de lumière connecté au divin.. Nourrit votre champ aurique et l'évolution de votre âme. Aidede à se souvenir de la gloire, de la beauté, de l'amour et du potentiel sans limite de l'essence de votre âme et de les incarner.. Crrée un sentiment de soutien, de protection et la sensation d'être nourri.. Vous accompagne pour manifester une nouvelle façon de vivre sur Terre (une voie de coopération, d'amour, de respect, d'appréciation, de paix et d'harmonie.

**Aussi disponibles :**

Le jeu des cartes des fleurs du Bush  
 L'opuscule condensé par Ian White  
 Elixirs floraux du Bush Tome 1 par Ian White  
 La guérison par les fleurs Tome 2 par Ian White (épuisé)  
 L'opuscule : Les élixirs White lighth en français

# Les élixirs du Laboratoire Deva

## Un laboratoire au cœur de la nature

Spécialisé dans la préparation d'élixirs floraux depuis 1986, le laboratoire DEVA est une entreprise au service du bien-être et de la santé. Constitué d'une équipe soudée d'une trentaine de personnes, elle participe au rayonnement des élixirs floraux en France et dans le monde entier. Les élixirs floraux sont préparés selon la méthode originelle du Dr Bach, dans le respect des plus stricts standards de pureté et de qualité. Toutes les étapes de préparation et de dynamisation s'effectuent manuellement, avec les plus grands soins. Ils utilisent des matières premières et des substances entièrement naturelles répondant aux normes les plus rigoureuses de la production biologique (contrôle Ecocert).

## Les 38 remèdes floraux du Docteur Edward Bach

### *Aigremoine* - Agrimonia eupatoria

Joie intérieure, acceptation de soi. Pour s'accepter tels que nous sommes et permettre au "moi intérieur" de s'exprimer pleinement et ouvertement. Pour ceux qui cachent aux autres leurs vrais sentiments. Malgré une apparence calme et joviale, ce sont des personnes qui, au fond d'elles-mêmes, sont soucieuses et tourmentées. Elles cachent leur sensibilité et leur souffrance intérieure sous un masque d'insouciance.

### *Ajonc* - Ulex europaeus

Espoir, force de la volonté. Pour aller de l'avant et savoir faire face aux difficultés. S'adresse à ceux qui sont résignés, désespérés, à ceux qui pensent que rien ne peut les aider et qui ont abandonné tout désir d'améliorer leurs conditions.

### *Bourgeons de Maronnier* - Aesculus hippocastanum

Compréhension, attention. Pour tirer profit des expériences passées. Pour ceux qui, par manque d'observation, par inattention ou par indifférence, ne profitent pas des expériences et répètent sans cesse les mêmes erreurs. Pour les personnes qui se retrouvent bloquées dans des situations ou des comportements répétitifs.

### *Bruyère* - Calluna vulgaris

Tranquillité, écoute. Pour être à l'écoute des autres. Développe l'intérêt pour autrui, la sollicitude. Pour ceux qui sont uniquement par leur vie et par leurs problèmes. Souvent très bavards et craintifs, ce sont des personnes qui ne portent pas d'intérêt à ceux qui les entourent et qui ne savent pas écouter. Pour ceux qui ont constamment besoin de l'attention d'autrui.

### *Centaurée* - Centaurium umbellatum

Autodétermination, force de caractère. Pour faire émerger sa propre personnalité. S'adresse aux personnes timides, passives, dociles, de nature soumise qui cherchent la force de la personnalité chez autrui plutôt qu'en eux-mêmes. Soucieuses de plaire, elles veulent aider les autres mais, ayant peu de volonté, elles ne savent pas dire non.

### *Charme* - Carpinus betulus

Vitalité, vivacité d'esprit, engagement. Pour ramener la force et la vitalité. Aide à surmonter la lassitude, la perte d'intérêt provoquées par un manque d'énergie. Pour l'épuisement sans raison apparente, l'incapacité à faire face aux tâches quotidiennes.

### *Châtaigner* - Castanea sativa.

Foi, transformation. Pour se dépasser. Aide à traverser les moments très difficiles de la vie, à surmonter les épreuves les plus dures lorsque l'on atteint la limite de l'endurance.

### *Chêne* - Quercus robur

Reconnaissance de ses limites. Lâcher-prise. Pour réaliser que la vie n'est pas un combat permanent. S'adresse aux personnes sérieuses, fortes et patientes qui estiment que la vie est un combat permanent qui demande effort et persévérance. Pour ceux qui veulent toujours assumer plus qu'ils ne peuvent et qui s'obstinent souvent jusqu'à l'épuisement.

### *Chèvrefeuille* - Lonicera caprifolium

Agir au présent. Pour vivre au présent, pour être "ici et maintenant". Pour ceux qui vivent dans le passé, qui sont nostalgiques. Plongés dans leur mémoire et dans leurs souvenirs, ils ont souvent des regrets par rapport au passé et ils désirent échapper au présent.

### *Chicorée* - Cichorium intybus

Amour sans conditions. Développe la capacité d'aimer sans rien attendre en retour. Pour ceux qui sont trop possessifs, égoïstes, qui ont besoin de contrôler ou de diriger ceux qui les entourent. Elixir conseillé aux enfants qui ont une demande d'attention permanente.

### *Clématite* - Clematis vitalba

Présence. Développe l'intérêt pour le moment présent. Facilite la prise de responsabilité dans les gestes de la vie quotidienne. Déclenche la créativité. Pour ceux qui vivent dans le futur, qui manquent de concentration et parfois même de vitalité, qui sont dans la lune et qui n'ont pas les pieds sur terre.

### *Eau de roche*

Largesse d'esprit, compréhension. Pour expérimenter une discipline juste et équilibrée. S'adresse aux personnes très strictes, au caractère rigide et rigoureux, qui se privent et se répriment. Avides de perfection, souvent d'une stricte moralité, elles ont un tempérament idéaliste et peuvent souffrir d'une discipline trop rigoureuse.

### *Eglantier* - Rosa canina

Motivation, vitalité. Pour développer l'enthousiasme. Apporte l'envie de s'impliquer activement dans la vie. Pour surmonter le manque d'intérêt, la résignation ou l'abandon. S'utilise dans les situations de passivité, lorsqu'il n'y a pas d'espoir.

### *Etoile de Bethléem* - Ornithogalum umbellatum

Paix, réconfort. Harmonisant de grande valeur. Apporte l'apaisement et le calme après un choc, un chagrin, une mauvaise nouvelle. Atténue les effets de tout choc passé ou présent aussi bien sur le plan mental que sur le plan émotionnel.

### *Folle Avoine* - Bromus ramosus

Discernement des capacités et définition des objectifs à suivre. Pour discerner et exprimer sa propre vocation. S'adresse aux personnes qui ne savent pas quelle direction suivre en ce qui concerne leur existence, qui ont une ambition non-définie ou qui n'arrivent pas à la réaliser. Souvent sujettes au découragement et à l'incertitude, elles manifestent un sentiment d'ennui et d'insatisfaction générale.

### *Gentiane* - Gentiana amarella

Foi, courage, persévérance. Apporte courage et responsabilité pour faire face à toutes les situations de la vie. Pour surmonter le doute, le découragement et le manque de foi. Pour les individus enclins à la mélancolie, à la tristesse, au scepticisme et au désappointement. Conseillé aux enfants qui doutent d'eux-mêmes.

### *Hélianthème* - Helianthemum nummularium

Courage, foi. Pour les situations de crise, d'affolement, de panique. Pour la peur d'agir de manière incontrôlée.



**Hêtre** - *Fagus sylvatica*

Tolérance, acceptation des autres. Développe la tolérance et la sensibilité envers autrui. Pour ceux qui sont critiques, tatillons, arrogants, intolérants. Trop sensibles à leur environnement, ils ne voient que le côté négatif des choses. Souvent cyniques et stricts avec les autres, ils recherchent la perfection.

**Houx** - *Ilex aquifolium*

Amour, harmonie intérieure. Facilite l'expression de l'amour. Pour tous les états profondément négatifs, opposés à l'amour: Colère, jalousie, envie, suspicion, revanche... S'adresse à celui qui est enfermé dans les passions inférieures de haine et de jalousie.

**Impatiente** - *Impatiens glandulifera*

Douceur, patience, indulgence. Pour se glisser dans le rythme harmonieux de la vie. Pour ceux qui sont pressés en toute chose, qui sont actifs et qui ne supportent pas les contraintes. Aide à surmonter l'impatience, l'agitation, l'énervement, la mauvaise humeur et le surmenage.

**Marronnier blanc** - *Aesculus hippocastanum*

Clarté mentale, tranquillité d'esprit. Calme le mental, facilite la concentration et autorise le développement des facultés créatives et intuitives. Pour supprimer le bavardage mental et les pensées répétitives.

**Marronnier rouge** - *Aesculus carnea*

Confiance en la vie. Supprime l'anxiété et la crainte du pire à cause des problèmes d'autrui. Pour ceux qui ont tendance à trop s'impliquer dans la vie des autres. Pour ceux qui ne peuvent s'empêcher de se faire du souci pour autrui et qui projettent leurs pensées et leurs émotions sur les autres.

**Mélèze** - *Larix decidua*

Confiance en soi, créativité. Développe la créativité et l'aplomb. Permet de prendre des décisions, d'agir et d'éliminer la peur de l'échec. Pour ceux qui n'ont pas confiance en eux.

**Mimulus jaune** - *Mimulus guttatus*

Courage. Permet de faire face aux événements et aux challenges de la vie quotidienne sans anxiété ni appréhension. Pour surmonter toutes les peurs connues de la vie quotidienne: peur des animaux, de la maladie, du noir, des autres personnes... Pour les personnes réservées, timides ou très sensibles.

**Moutarde** - *Sinapis arvensis*

Sérénité, joie, foi. Apporte la foi et le courage pour aller de l'avant et pour surmonter l'obscurité qui envahit l'âme. Pour l'abattement, la mélancolie, la tristesse qui se manifestent sans raisons apparentes.

**Noyer** - *Juglans regia*

Libération des liens du passé, protection. Aide à se débarrasser des liens du passé, des vieux schémas mentaux qui freinent l'évolution. Pour ceux qui ont besoin de se protéger des influences extérieures, surtout pendant les périodes de changement et de transition.

**Olivier** - *Olea europaea*

Régénération, vitalité. Apaise l'esprit, fortifie le corps et redonne goût à la vie. Pour ceux qui ont trop donné d'eux-mêmes et qui ont épuisé toute leur énergie (excès de soucis, surmenage, épreuves).

**Orme** - *Ulmus procera*

Force, perfection. Pour une responsabilité équilibrée. Pour les personnes très capables, assumant des responsabilités qui se sentent momentanément débordées et accablées par leur tâche. Pour ceux qui idéalisent et qui cherchent un degré de perfection trop élevé.

**Pin sylvestre** - *Pinus sylvestris*

Acceptation, repentir, compréhension. Pour être présent et responsable dans l'instant et pour se libérer du besoin de tout contrôler. S'adresse à ceux qui se sentent accablés par leur sens du devoir et par leurs obligations. Pour ceux qui se sentent coupables, qui s'adressent des reproches et qui pensent qu'ils pourraient mieux faire.

**Plumbago** - *Ceratostigma villmottiana*

Confiance en soi, intuition. Pour reconnaître le savoir inné. S'adresse aux personnes qui doutent de leurs capacités, qui n'ont pas confiance dans leur intuition, qui manquent de volonté ou qui n'ont pas le courage de leurs convictions.

**Pommier sauvage** - *Malus sylvestris*

Purification. Pour ceux qui se sentent intoxiqués ou contaminés à quelque niveau que ce soit. Redonne le sens de la mesure lorsque les pensées se focalisent sur des choses insignifiantes.

**Prunus** - *Prunus cerasifera*

Calme mental, paix de l'âme. Aide à surmonter la peur d'agir de manière incontrôlée. Pour la perte de contrôle du soi, les impulsions incontrôlables, les peurs obsessionnelles.

**Saule** - *Salix vitellina*

Acceptation de ses responsabilités, prise en charge. Pour prendre conscience de notre responsabilité face à toute situation vécue. Pour reconnaître l'aspect créatif de la pensée. Permet de surmonter le blâme, l'amertume et le ressentiment. Conseillé à ceux qui s'apitoient sur eux-mêmes, qui se sentent humiliés et insatisfaits. Aide la personne à maîtriser et à diriger sa vie plutôt qu'à en être la victime.

**Scléranthus** - *Scleranthus annuus*

Equilibre, stabilité et détermination.

Pour prendre les décisions avec clarté et détermination. Apporte l'équilibre lorsque l'on navigue en permanence entre deux polarités. S'adresse aux personnes qui manquent de constance et qui sont incapables de prendre une décision lorsqu'elles sont placées entre deux choix.

**Tremble** - *Populus tremula*

Compréhension et acceptation de l'inconnu. Apporte le courage pour faire face à l'inconnu. Pour surmonter les peurs d'origines inconnues, les peurs vagues, irraisonnées et inexplicables. Pour les peurs d'origines occultes.

**Verveine** - *Verbena officinalis*

Modération, tolérance, tranquillité. Permet de prendre conscience et de respecter l'opinion des autres. Pour les individus autoritaires, énergiques, qui ont des opinions fermes et qui veulent convertir les autres. Pour l'excès d'enthousiasme conduisant à l'extrémisme et au fanatisme.

**Vigne** - *Vitis vinifera*

Service, respect d'autrui. Pour utiliser ses qualités de "leader" de manière constructive en les plaçant au service des autres plutôt qu'au profit d'une domination des autres. Pour les individus sûrs d'eux-mêmes, autoritaires et égoïstes.

**Violette d'eau** - *Hottonia palustris*

Calme, sagesse, humilité. Facilite le partage et la communion avec les autres. Pour les tempéraments réservés, indépendants, distants, tranquilles, fiers. Pour ceux qui aiment être seuls et qui ont un sentiment de supériorité.

## Fleurs sauvages

### **Abricot**

Joie, plénitude. Pour les tempéraments intellectuels qui sont sujets aux brusques sautes d'humeur. Aide à surmonter les tensions mentales et émotionnelles.

### **Achillée Blanche**

Protection, intégration. Renforce la structure énergétique de l'individu et protège contre les influences perturbatrices de l'environnement (radioactivité, rayonnement électronique et électromagnétique des ordinateurs, agression psychique). Elixir conseillé à ceux qui, de par leur profession, sont ouverts aux problèmes des autres.

### **Achillée Jaune**

Ouverture, protection. Pour les tempéraments hypersensibles et vulnérables qui ont tendance à s'isoler du monde extérieur pour se protéger.

### **Achillée Rose**

Protection, intégration. Pour les personnes sensibles, qui s'identifient facilement aux émotions des autres et qui se laissent facilement influencer.

### **Ail Sauvage**

Libération des peurs, résistance active. Pour les tempéraments faibles, peureux, inquiets ou facilement influençables. Pour ceux qui se laissent envahir par l'inquiétude qui paralyse la volonté et qui dévitalise.

### **Alchemille Argentée**

Pour ceux qui souffrent ou qui ont souffert d'un manque de lien maternel et qui sont incapables d'exprimer de la tendresse envers leurs proches.

### **Alchemille Commune**

Pour les femmes qui rejettent leur féminité dans son aspect maternel et nourricier.

### **Amandier**

Joie de vivre, vitalité. Pour accepter le vieillissement du corps et percevoir la beauté de l'être au-delà de la simple apparence physique. Fortifie et régénère le corps physique.

### **Amarante**

Dépassement de soi. Pour les situations de profonde détresse. Renforce l'organisme lorsque l'on se sent attaqué, affaibli ou déstabilisé.

**Aneth** Assimilation des expériences. Pour ceux qui se sentent dépassés par un rythme de vie trop rapide. Pour comprendre et assimiler les situations complexes ou inhabituelles.

### **Angélique**

Protection spirituelle. Elixir majeur conseillé dans les situations de crise et chaque fois que la vie est en jeu. Renforce la confiance en la vie et apporte force et vigueur morale lorsque l'avenir est incertain.

### **Arnica**

Régénération, réconfort. Supprime les blocages énergétiques. Maintient ou rétablit la connexion avec le «Moi supérieur».

### **Aubépine**

Paix du coeur. Pour se libérer des influences extérieures et des attachements émotionnels. Adoucit la douleur de la séparation et apaise le chagrin. Soulage les peines de coeur.

### **Basilic**

Sexualité équilibrée. Pour intégrer les désirs émotionnels et sexuels aux valeurs spirituelles spécialement lorsque sexualité et spiritualité sont perçues en tant que forces antagonistes.

### **Bétoine**

Sexualité harmonieuse. Equilibre l'expression sexuelle lorsque celle-ci est perturbée.

### **Bistorte**

Recentrage, contrôle de soi. Recentre et fortifie ceux qui n'ont pas (ou plus) les pieds sur terre, en particulier dans les périodes de grand changement.

### **Bouleau**

Vitalité, régénération. Pour surmonter les tendances sclérosantes, liées au vieillissement.

### **Bourrache**

Courage. Pour surmonter le chagrin, la tristesse, le découragement face aux épreuves et au danger. Pour ceux qui se sentent accablés par les événements de la vie et qui ont le coeur gros.

### **Bouton d'Or**

Estime de soi, confiance. Pour ceux qui doutent d'eux-mêmes, qui se sous-estiment, qui ne savent pas s'apprécier à leur juste valeur.

### **Brunelle**

Force intérieure de guérison. Catalyseur de transformation. Pour éveiller les capacités intérieures de régénération par l'acceptation de soi. Apporte la force et la motivation nécessaires pour recouvrer ses forces.

### **Buis**

Expression équilibrée de l'individualité. Pour les individus qui manquent de volonté, qui sont timides, souvent faibles et qui se laissent dominer par leurs proches.

### **Calendula**

Réceptivité, cordialité. Pour ceux qui écoutent superficiellement. Pour ceux qui sont souvent «blessants» dans leur langage, qui injurient facilement les autres ou qui ont tendance à argumenter en permanence.

### **Camomille**

Relâchement, sérénité, tranquillité. Pour apaiser les tempéraments agités ou insatisfaits qui ont des difficultés à relâcher leurs émotions. Elixir recommandé aux enfants à l'humeur changeante, qui sont facilement mécontents, qui pleurent ou qui se vexent facilement. Favorise la détente au moment du coucher.

### **Capucine**

Vitalité, ouverture d'esprit. Recommandé à ceux qui privilégient trop l'intellect et le mental au détriment du corps physique. Stimule la vitalité.

### **Carotte Sauvage**

Clairvoyance, sensibilité. Pour ceux qui sont trop dans le mental et qui ne permettent pas aux autres facultés psychiques de s'épanouir.

### **Cayenne**

Volonté, enthousiasme. Puissant catalyseur utilisé pour surmonter l'immobilisme. Développe les forces de la volonté et apporte motivation et enthousiasme.

### **Cerisier Sauvage**

Gaieté, bonne humeur. Développe une conception sereine et optimiste de la vie.

### **Chélidoine**

Expression, échange, ouverture. Pour ceux qui éprouvent des difficultés à communiquer.

**Citronnier**

Tonicité, clarté mentale. Eclaircit le mental en coordonnant les pensées. Aide à retrouver le calme et la tranquillité d'esprit. Stimule l'intellect et favorise le raisonnement analytique.

**Coeur de Marie**

Libération des attachements émotionnels. Pour ceux qui vivent une expérience douloureuse de séparation : perte d'un être cher, rupture relationnelle. Pour harmoniser les affaires de coeur dans une relation trop possessive.

**Cognassier**

Équilibre de la féminité. Elixir conseillé aux femmes qui éduquent seules leurs enfants ainsi qu'à celles qui doivent apprendre à concilier rigueur et douceur, fermeté et tendresse, discipline et liberté d'action.

**Consoude**

Conscience corporelle, élimination des tensions. Apporte à l'organisme tonicité et vitalité. Favorise la détente corporelle.

**Coquelicot de Californie**

Écoute intérieure, éveil. Assiste l'individu dans sa recherche spirituelle en développant l'attention et l'écoute intérieure.

**Cosmos**

Expression. Pour s'exprimer avec calme et sang-froid face au public. Permet aux personnes timides, introverties ou hésitantes, d'exprimer plus clairement et plus facilement leurs conceptions.

**Courgette**

Grossesse harmonieuse. Assiste la femme enceinte en équilibrant les émotions. De façon plus générale, stimule et accroît la créativité féminine, spécialement lorsque celle-ci est étouffée ou refoulée à cause d'un environnement social et culturel difficile.

**Echinacée**

Intégrité et plénitude de soi. Conseillé lorsque la dignité et l'intégrité morale de l'être sont bafouées par des actes et des situations violentes.

**Edelweiss**

Don de soi, lucidité. Pour ceux qui se sentent perdus et qui ne savent plus quelle direction suivre dans les moments difficiles.

**Epicéa**

Droiture intérieure, chaleur des sentiments. Pour ceux qui souffrent de rigidité, de froideur ou d'austérité, qui manquent de souplesse et qui refusent les concessions ou les compromis.

**Epilobe**

Régénération, purification. Aide à surmonter les événements difficiles. Favorise le relâchement des vieilles habitudes, des attitudes et des comportements du passé qui ne sont plus nécessaires.

**Erable**

Vitalité, dynamisme, fluidité. Favorise le rééquilibrage et la circulation énergétique.

**Eucalyptus**

Courage, purification. Pour surmonter la mélancolie, la tristesse et le chagrin qui restent bloqués dans la sphère respiratoire.

**Euphrase**

Compréhension, intuition. Pour ceux qui portent peu d'attention à leur environnement et autrui, par inattention ou par manque d'intérêt. Développe la sensibilité et favorise l'intuition.

**Figuier**

Lucidité, Contrôle de soi. Développe la clarté mentale, l'assurance et la mémoire. Permet d'assumer la complexité de la vie moderne d'une manière calme et confiante en favorisant le contrôle de soi.

**Frêne**

Compréhension, détachement. Aide à affronter sereinement les événements douloureux du passé et à en comprendre la signification au lieu de battre en retraite.

**Fuchsia**

Compréhension des émotions enfouies. Catalyseur émotionnel favorisant l'émergence, la compréhension et la résolution des émotions liées à la colère et au chagrin qui remontent souvent à l'enfance.

**Genêt**

Persévérance, foi, motivation. Pour surmonter le pessimisme, le découragement et le désespoir. Pour considérer les difficultés de la vie comme des opportunités de croissance et d'évolution.

**Grenadier**

Créativité féminine. Aide les femmes à résoudre les conflits dont la source est un déséquilibre entre carrière professionnelle et vie familiale. Elixir conseillé aux femmes qui rejettent leur féminité.

**Gueule de Loup**

Expression de la parole vraie, lâcher-prise. Permet de se libérer des émotions réprimées et favorise le lâcher-prise à travers l'expression verbale.

**Hibiscus**

Intégration de l'amour dans la sexualité. Pour les femmes qui ont perdu tout «feeling», tout contact avec leur sexualité.

**Hysope**

Repentir, pardon. Pour surmonter le sentiment de culpabilité.

**Ipomé**

Vitalité, stabilité. Pour tonifier et rafraîchir l'organisme. Aide à supporter l'arrêt des mauvaises habitudes (alcool, café, tabac...). Régularise les rythmes de la vie quotidienne (heure des repas, du coucher).

**Iris**

Inspiration, créativité artistique. Pour éliminer les frustrations dues à un manque d'inspiration ou à un sentiment d'imperfection.

**Jasmin**

Purification, acceptation de soi. Pour ceux qui se dévalorisent, qui ont une image négative d'eux-mêmes ou qui manquent d'amour-propre.

**Lavande**

Purification, équilibre émotionnel. Harmonisant de grandvaleur. Pour ceux qui sont soumis aux tensions nerveuses provoquées par un excès de stimulation.

**Lilas**

Régénération. Pour équilibrer la circulation énergétique du dos. Pour ceux qui se sentent brisés et qui en ont «plein le dos».

**Lis Martagon**

Pondération, coopération. Développe la coopération, la solidarité et l'écoute de l'autre dans les échanges interpersonnels. Facilite le travail de groupe et la recherche d'une réussite collective.

**Lotus**

Epanouissement, ouverture spirituelle. Elixir universel s'adressant à tous les aspects de l'être humain. Dynamise et amplifie les autres remèdes.

**Maïs Doux**

Assise terrestre, équilibre. Equilibre et harmonise l'individu dans sa relation (verticale) avec la terre et dans sa relation (horizontale) avec les autres êtres humains.

**Mauve**

Acceptation de soi, ouverture sociale. Pour accepter les processus de transformation qui se manifestent au cours de l'existence, en particulier ceux liés au vieillissement. Elixir conseillé à ceux qui sont mal à l'aise socialement.

**Menthe Poivrée**

Attention, vivacité d'esprit. Pour surmonter la paresse mentale et la tendance à l'endormissement. Pour ceux qui manifestent de la «lourdeur mentale» suite à un excès d'activité intellectuelle.

**Menthe Pouliot**

Protection, clarté mentale. Pour ceux qui sont perturbés par les pensées négatives des autres.

**Millepertuis**

Protection, force de l'âme. Apporte force et protection à ceux qui se sentent trop ouverts ou trop vulnérables.

**Mimosa**

Pour les tempéraments timides, introvertis, indépendants qui se replient sur eux-mêmes et qui s'isolent des autres. Facilite l'ouverture aux autres et au monde.

**Mimulus écarlate - Scarlet Monkeyflower**

Libération des émotions intenses. Permet de résoudre les situations de pouvoir et de colère dans les relations interpersonnelles. Libère la vitalité lorsque celle-ci est paralysée par la colère ou le ressentiment.

**Mimulus orangé - Sticky Monkeyflower**

Libération des peurs liées à la sexualité. Pour éliminer la confusion concernant la sexualité et l'intimité.

**Molène**

Ecoute intérieure, droiture et rigueur morale. Pour ceux qui sont indécis sur la direction et les valeurs morales à suivre dans leur vie. Pour créer l'unité et développer l'harmonie au sein d'un groupe.

**Mouron des Champs**

Affirmation de soi. Pour les problèmes liés à l'autorité et à l'image du père.

**Muguet**

Pour ceux dont la vie est dictée par les devoirs, les obligations et les conventions sociales.

**Mûre Sauvage**

Concrétisation, visualisation. Pour ceux qui n'arrivent pas à concrétiser leurs projets, leurs intentions et qui ont des difficultés à mettre leurs idées en pratique. Catalyseur permettant de surmonter l'inaction et l'immobilisme.

**Myosotis**

Prise de conscience du monde spirituel. Stimule la vivacité d'esprit et la perspicacité. Aide à surmonter la solitude ou le sentiment d'abandon, suite à la perte d'un être cher.

**Nénuphar Blanc**

Détachement, abondance. Pour exprimer la plénitude et l'abondance non pas en terme de concurrence mais de coopération.

**Oignon**

Lâcher-prise, libération émotionnelle. Apporte son aide lors du travail sur soi, en brisant les barrières psychologiques et en facilitant l'émergence des émotions enfouies.

**Oranger**

Lâcher-prise émotionnel. Catalyseur puissant utilisé pour favoriser une catharsis émotionnelle.

**Ortie**

Unité, apaisement. Aide à résoudre les conflits au sein d'un groupe ou d'une communauté. Apporte calme et courage après une rupture familiale. Renforce l'unité familiale.

**Pâquerette**

Synthèse des idées, intégration. Aide le mental à synthétiser les informations en provenance de différentes sources et à les intégrer dans une perspective globale et unitaire.

**Passiflore**

Lâcher-prise, sérénité. Permet de considérer les événements de la vie avec calme et sérénité. Apporte stabilité et élimine la confusion émotionnelle.

**Pastèque**

Grossesse harmonieuse. Renforce l'harmonie du couple qui désire avoir un enfant. Apporte harmonie et stabilité durant la grossesse.

**Pêcher**

Altruisme, lâcher-prise. Catalyseur de guérison qui facilite la libération des tensions.

**Pensée**

Force intérieure, résistance. Pour ceux qui se sentent vulnérables, qui manquent de force et qui sont sujets aux infections répétées.

**Perce-Neige**

Lâcher-prise, renouveau. Pour oser s'engager dans l'action en prenant le risque d'affirmer sa personnalité.

**Pétunia**

Clarté mentale, enthousiasme. Aide à examiner les priorités, à éliminer le superflu, à se focaliser sur l'essentiel pour aller droit au but.

**Pissenlit**

Aisance et dynamisme corporel. Favorise l'assouplissement corporel, la détente musculaire et mentale. Facilite l'ouverture spirituelle par la relaxation du corps physique.

**Poirier**

Equilibre, aisance corporelle. Aide à se recentrer après toutes situations de déséquilibre.

**Rhododendron**

Joie, réconfort. Apporte chaleur et réconfort à ceux qui sont enclins à la tristesse, à la mélancolie et au découragement.

**Romarin**

Sensibilité, présence. Pour ceux qui sont désorientés, qui manifestent une tendance à l'oubli, à la somnolence. Pour ceux qui ont du mal à être présents dans leur corps.

**Rudbeckia - Black-Eyed-Susan**

Eveil aux aspects refoulés de soi. Pour ceux qui craignent de regarder au plus profond d'eux-mêmes.

**Sauge**

Compréhension de la vie. Favorise la réflexion sur la signification des événements de l'existence. Apporte compréhension et paix intérieure.

**Sureau**

Aide à surmonter le sentiment de honte, de souillure ou d'imperfection. Pour les tempéraments ternes, effacés, soumis, manquant de vitalité.

**Tabac**

Ouverture du cœur. Pour les tempéraments nerveux, secs et tendus qui ont perdu tout lien du cœur avec leur environnement.

**Tanaisie**

Esprit de décision, action. Pour les tempéraments indécis, lents et apathiques, qui refusent d'agir, d'aller de l'avant et qui remettent toujours tout à plus tard.

**Tilleul**

Réceptivité à l'amour. Conseillé à ceux qui se sentent coupés des autres ou de leurs racines, qui ont un sentiment d'abandon et de solitude.

**Tournesol**

Expression de soi équilibrée. Aide à résoudre les conflits liés aux parents ou à l'image parentale. Pour équilibrer l'ego lorsque celui-ci est trop prédominant (égoïsme, vanité) ou trop effacé (manque d'estime de soi).

**Trèfle Rouge**

Lucidité, tranquillité. Pour rester calme et «centré» face aux mouvements de masse ou face aux états de conscience collectifs déstabilisants. Permet de conserver son équilibre psychique.

**Valériane**

Sérénité, apaisement. Facilite la détente et la relaxation en fin de journée et au moment du coucher.

**Violette des Bois**

Sensibilité épanouie. Pour les tempéraments timides, vulnérables, effacés qui aiment la solitude. Aide à communiquer et à sortir d'une trop grande discrétion sans renier sa sensibilité.

**Zinnia**

Joie, gaieté, légèreté. Pour retrouver l'enfant qui existe en chacun de nous. Relâche les tensions. Aide les adultes qui ont des problèmes de communication avec leurs enfants.

## Composés – Crèmes

Les Composés d'élixirs floraux permettent de traverser des moments difficiles de la vie quotidienne. Ils existent en flacons de 10 et 30 ml en flacons compte-goutte ou en spray bucal.

**Composé n° 1 Assistance, existe en spray et en crème**

Équilibre stabilité régénération A utiliser dans toutes les situations de crise, pour surmonter les épreuves, lors des moments de grande tension. Aide à affronter les difficultés en restant centré, en gardant calme et sang-froid. S'utilise également en prévention, avant tout événement stressant. Comprend : Clématite, Etoile de Bethléem, Héliantheme, Impatience, Lotus et Prunus.

**Composé n° 2 Nuits paisibles**

Quiétude, détente, sommeil paisible Pour ceux qui éprouvent des difficultés à s'endormir ou qui ont des nuits mouvementées (cauchemars, réveils nocturnes). Conseillé aux tempéraments hyperactifs, aux enfants sujets aux sautes d'humeur et aux réactions extrêmes sur le plan émotionnel ainsi qu'à ceux dont le mental est envahi par des pensées répétitives ou par des préoccupations incessantes. Comprend : Camomille, Lavande, Marronnier blanc, Millepertuis, Passiflore, Tilleul et Valériane.

**Composé n° 3 Détente corporelle**

Vigueur, souplesse, aisance corporelle Tensions corporelles, tendance aux efforts excessifs Conseillé aux sportifs, à ceux qui ont une pratique corporelle, ainsi qu'aux personnes soumises aux efforts intenses. Pour être à l'écoute de son corps. S'utilise avant et après l'effort pour favoriser l'assouplissement corporel, l'élasticité et la détente musculaire. Permet une meilleure récupération après l'effort Élixirs floraux à quantités égales d'Arnica, Pissenlit et Poirier.

**Composé n° 4 Protection Emotionnelle**

est conseillé à ceux qui se sentent vulnérables, fragiles, en insécurité face aux autres et à leur environnement. Recommandé aux personnes émotives, sensibles ou facilement influençables. Il aide à se protéger de la négativité ambiante.. Comprend : Achillée blanche, Achillée rose, Angélique, Echinacée, Menthe pouliot et Millepertuis

**Composé n° 5 Vie affective et sexualité**

est conseillé lorsque la vie affective est déséquilibrée, lorsque la sexualité devient prédominante au détriment des autres valeurs. Il favorise l'expression des sentiments profonds et développe l'authenticité au niveau de la relation amoureuse. Comprend Basilic, Bétoine, de Carotte sauvage, Cœur de Marie, de Fuchsia, Hibiscus et Mimulus orangé

**Composé n° 6 Libérations / Désaccoutumance**

aide à se libérer des habitudes nocives et répétitives. Il soutient la volonté et apaise dans les périodes de changement. Il stimule la vitalité et régularise les rythmes de vie désordonnés. Comprend : Arnica, Bourgeons de Marronnier, Brunelle, Camomille, Capucine, Coquelicot de Californie et Ipomée.

**Composé n° 7 Lâcher prise**

est conseillé aux personnes en situations de surmenage. Il apporte la capacité de lâcher prise et le discernement pour trouver un juste équilibre de leurs responsabilités. Il donne un regain de vitalité pour faire face au quotidien. Comprend Chêne\*, Edelweiss\*, Marronnier blanc\*, Orme\* et Romarin\*

**Composé n° 8 Études et examens**

aide à développer l'esprit de synthèse. Il facilite une expression orale claire et cohérente. Il est conseillé aux étudiants en période d'examens ou aux personnes qui mènent des travaux de recherche ou donnent des conférences. Comprend : Citronnier, Cosmos, Iris, Menthe poivrée et Pâquerette.

**Composé n° 9 Unité familiale**

renforce l'unité familiale dans les situations de rejet, d'incompréhension, de tensions et conflits. Il développe les liens du cœur. Il favorise la communication, la compréhension et l'expression des sentiments profonds au sein d'un groupe ou d'une famille.

Comprend : Calendula, Camomille, Cœur de Marie, Houx et Ortie.

**Composé n°10 Emotions de la Grossesse**

Équilibre émotionnel, tonus, confiance, vitalité, réceptivité. Assiste la femme enceinte aussi bien sur le plan physique que sur le plan émotionnel en équilibrant les émotions et en éliminant les tensions physiques. Renforce le lien avec l'enfant à naître. Comprend : Achillée rose, Courgette, Grenadier, Pastèque et Tilleul.

**Composé n° 11 Emotions de la Petite enfance**

Ouverture, estime de soi, élan social, créativité Sentiment d'abandon, repli sur soi, manque de confiance, timidité ou agressivité. Facilite l'apprentissage de la vie sociale et encourage l'enfant à s'ouvrir aux autres. Favorise les relations harmonieuses avec l'environnement, au sein de la cellule familiale et à l'extérieur. Préserve et encourage la créativité artistique spontanée de l'enfant. Comprend : Bouton d'or, Houx, Iris, Mauve et Tilleul.

**Composé n° 12 Emotions de l'Adolescence**

Volonté, enthousiasme, affirmation et acceptation de soi, sincérité. Aide à surmonter la crise d'identité liée à l'adolescence. Pour affirmer positivement son individualité et défendre ses convictions face aux pressions familiales, sociales et culturelles. Pour ceux qui sont confus quant à leur avenir et n'ont pas encore trouvé d'orientation à leur existence. Libère le potentiel créatif de l'individu. Comprend Basilic, Coquelicot de Californie, Folle Avoine, Mélèze, Molène, Pommier sauvage et Tournesol.

**Composé n°13 Maturité**

aide à prendre du recul sur les expériences vécues et à développer une perspective nouvelle. Pour ceux qui ont le sentiment que la vie est derrière eux et en éprouvent de l'amertume ou de la nostalgie. Il révèle le potentiel d'épanouissement et de joie de vivre. Comprend : Amandier, de Bouleau, Hibiscus, Noyer et Saugue.

**Composé n°14 Évolution**

est conseillé dans les périodes de transition, transformation ou remise en question. Il aide à se libérer des liens émotionnels du passé qui entravent l'évolution. Il développe la volonté pour faire bouger les choses et suivre sa voie en dehors de toute influence extérieure. Comprend : Angélique, Bistorte, Bottlebrush, Cayenne et Noyer.

**Composé n° 15 Courage**

Aide à surmonter les sentiments de peur et d'anxiété. Il apaise le mental et la nervosité dans les moments d'affolement, d'agitation ou de confusion qui peuvent conduire au découragement et à la dépression. Comprend : Angélique, d'Hélianthème, de Rhododendron, de Rose verte et de Trèfle rouge.

**Composé n° 16 Consolation****Le baume du cœur.**

Aide à surmonter les moments douloureux (séparation, deuil, tristesse...) Étoile de Bethléem, Cœur de Marie, Aubepine, Bourrache, Angélique, Citronnier et Jasmin.

**Composé n°17 Cycle féminin**

Atténue les désagréments émotionnels liés au syndrome prémenstruel. Il préserve l'équilibre et l'harmonie émotionnels de la femme tout au long de son cycle. Comprend : Abricotier, Grenadier, Noyer, Orme, Scléranthus et Valériane.

**Composé n°18 Confort féminin 50+**

Atténue les inconforts liés à la ménopause et la périménopause. Il invite à explorer de nouveaux potentiels créatifs et à réinventer sa vie avec douceur et détermination. Comprend : Alchemille commune, Amandier, Grenadier, Mauve, Noyer, Prunus et Scléranthus annuus

**Composé n°19 Renaissance**

Aide à retrouver une paix profonde et sa pleine intégrité physique, mentale et émotionnelle après une situation d'épuisement total. Il permet une reconstruction suffisamment solide pour sortir d'un burn out et aller de l'avant avec force, confiance, vitalité et optimisme. Composition : Amarante, Aneth, Echinacée, Epilobe, Olivier, Passiflore, et Valériane)

**Composé n°20 Joie de vivre**

Permet de préserver ou retrouver la joie simple et spontanée de la Nature. Habités par une énergie fluide et légère, reliés au rire, nous sommes invités à danser avec la vie et à réaliser rêves et projets avec optimisme et enthousiasme. Comprend : Abricotier, Cerisier sauvage, Coquelicot rouge, Églantier et Moutarde

**Nouveau : Composé n°21 Détox émotionnelle**

Permet un nettoyage à tous les niveaux de l'être. Stimule l'élimination des toxines notamment au niveau émotionnel, énergétique et spirituel. Allège et revitalise. Accompagne les forces intérieures de régénération.

**Echinaflor, le flacon de 15 ml**

une préparation qui allie les bienfaits de la phytothérapie et des élixirs floraux, pour renforcer les défenses naturelles

**Les Crèmes 50 ml sur base bio**

- *Echinaflor* pour régénérer l'épiderme

- *Assistance* pour surmonter les petits chocs de la vie quotidienne

**Egalement disponibles :**

- Les cartes des fleurs de Bach
- Les cartes des fleurs sauvages
- le livre Les élixirs floraux européens: guide d'utilisation par Philippe Deroide
- Le poster de fleurs de Bach
- Le poster des fleurs sauvages

# Living Tree Orchids Essences



*Elixirs préparés par Don Dennis et son équipe.*

*Les élixirs d'orchidée Living Tree (LTOE) sont soigneusement co-crésés dans en Écosse, sur l'île de Gigha, à partir d'orchidées cultivées en serres. Les orchidées Living Tree sont originaires de diverses régions du monde, notamment des régions tropicales. La création de ces élixirs privilégie une méthode sans coupe qui n'endommage ni la plante ni ses fleurs*

**1. Andean Fire/ Feu des Andes** Il aurait aussi pu s'appeler « Source de courage et raison d'être », en ce qu'il aide à faire face à la souffrance humaine. Bénéfique quand on est accablé, ou que l'on doit relever des défis d'ordre physique quasi-insurmontables. Indiqué pour les victimes de torture ou de grave sinistre, dans cette vie ou dans une vie antérieure.

**2. Angelic Canopy /Voûte céleste** Apaise l'âme troublée et reconforte ceux qui vivent le deuil ou le désespoir. Il sécurise et apaise le réflexe combat – fuite. Il aide à s'aligner sur les vraies valeurs de la vie avec une certitude que « tout est possible à celui qui croit. » Il est excellent pour purifier les espaces et des cristaux.

**3. Base Regulator/ Régulateur de la base** Action profonde sur les centres pelviens de même que sur le chakra coronal. Il clarifie l'excès d'énergies sexuelles. Il possède également une action sur le foie qui en réduit la « chaleur », permettant d'équilibrer l'hyperglycémie.

**4. Behold the Silence /Contemplation du silence** Invite à entrer dans le silence profond de l'être universel et de créer une nouvelle relation avec l'avenir. Lorsque le futur devient de plus en plus présent dans ce silence intérieur, il y a un lâcher-prise du passé qui dissipe nos actions antérieures ou *karma*. Ce qui reste : l'action libre. Favorise la méditation et, et éveille la conscience à l'aspect sacré de la nature.

**5. Being in Grace /État de grâce** Pénètre profondément dans le centre émotif du cerveau pour balayer les anciennes douleurs affectives qui se manifestent au niveau physique ou par des blocages énergétiques. Il soulage les tensions dans le méridien du rein. Pour trouver la beauté et la dignité d'une âme saine.

**6. Being in Time / Etre à l'heure** Ramène le corps dans le moment présent de la Nature. Il est utile pour ceux qui hésitent à s'incarner pleinement dans l'ici et maintenant. Harmonise les cycles éthériques du corps avec ceux de la nature. Le résultat de cette harmonisation est une meilleure gestion du temps, surtout lorsqu'on a l'impression qu'il y a trop à faire et trop peu de temps pour l'accomplir. **Excellent pour prévenir le décalage horaire.**

**7. Boundless Peace / Paix profonde** Donne une sensation de légèreté et de bien-être. Il soulage efficacement la tension dans les lobes frontaux du cerveau créée par un mental trop actif, et éveille la conscience au rêve créateur. Il est tout indiqué pour les hommes qui ont besoin d'équilibrer un tempérament trop *yang*.

**8. Carnival / Carnaval** Rythmé et passionnément sensuel, il s'avère bénéfique pour ceux qui sont trop intellectuels et qui n'habitent pas leur corps. Il invite à la détente et à une appréciation grandissante des plaisirs simples de la vie, notamment après une journée de travail.

**9. Celebration** Pour expérimenter les profondeurs de l'Être. Cet élixir est particulièrement recommandé aux personnes qui sont déjà engagées dans un processus de guérison de leurs différents traumas. Il représente un point culminant de 14 ans d'expérience de création d'élixirs (et de culture d'orchidées!) C'est un très bel et puissant élixir qui nous invite à entrer dans les profondeurs de notre esprit.

**10. Celestial Siren / Sirène céleste** Favorable à la méditation. Permet d'atteindre une attitude intérieure de calme et de silence. Les pensées négatives sont soufflées telles des bougies. Notre moi supérieur rappelle à notre âme notre potentiel le plus élevé et le plus profond, nous permettant d'atteindre la

beauté intérieure illuminée, tout en restant calme, centré et bien enraciné.

**11. Celestial Triangle / Triangle céleste** Apporte calme, sérénité et légèreté du cœur. Kuan Yin (la déesse de la compassion) est apparue dans une méditation ouvrant à une nouvelle conscience de l'Amour par cet élixir. Pour envoyer de l'amour à ceux qui ne sont pas encore dans cette conscience. La nouvelle conscience crée un nouvel air qui pénètre les autres. (L'élixir est le deuxième maillon d'une trilogie avec *Crown of Serenity* et *True connections*.)

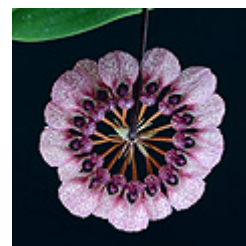
**12. Clear Mind / Esprit serein (avec de l'élixir d'aigue marine)** Apaise le mental et éclaircit l'esprit afin d'aider la réflexion et d'amener de nouvelles perspectives. Il soulage la tension dans le mésencéphale et donne un temps d'arrêt au mental... Pensez à la luminosité d'une pierre précieuse, le calme d'une nuit d'hiver frais et sans nuages, le reflet de la lune sur un lac limpide. Pour atteindre le silence intérieur.

**13. Clearing the Way - Self Belief /Avancer avec confiance** Augmente la confiance en ses propres ressources spirituelles et sa capacité à faire avancer des projets et à atteindre des buts. Il aide à soulager la tension dans le 8<sup>e</sup> chakra, résultat d'efforts trop importants pour être parfait et pour contrôler chaque aspect de sa vie. C'est l'élixir du « oui, je peux ».

**14. Core of Being /Tréfonds de l'être** Pour se réaligner sur son axe spirituel. Il pénètre le corps causal (lumière blanche spirituelle). Perçu comme un axe central, cet étroit puits de lumière, situé juste devant la colonne vertébrale et parallèle à celle-ci, est à l'origine du système de chakras. L'effet subtil mais profond de cet élixir permet de s'aligner sur les chakras supérieurs qui composent et créent le puits de lumière de corps causal et les champs auriques causal et céleste. Ainsi, les corps éthérique, astral et mental viennent s'harmoniser.

**15. Core Release / Lâcher prise au cœur de l'être.** Est réalisé avec la même orchidée que Base Regulator, son impact sur la région pelvienne est notable, mais sans effet abaissant la libido. Cet élixir augmente la sensibilité du centre sexuel tout en apportant un élément de protection sur toute la zone. Il soutient l'impulsion pour finir les choses en attente, par son action sur le 3<sup>e</sup>ème chakra et le centre ajana. L'intuition s'en trouve renforcée.

**16. Crown of Consciousness / Couronne de conscience** Par le chakra coronal il est possible d'accéder à la Bibliothèque Akashique, espace intérieur où se trouve la parole de Dieu et la sagesse de la Création. On apprend à s'abandonner avec patience et souplesse à l'au-delà qui est partout.



**17. Crown of Serenity / Couronne de sérénité** Calme et clarifie notre intention profonde. Cet élixir nous invite à un alignement élevé de notre énergie intérieure. Détend les tensions mentales, libérant de l'énergie ce qui facilite la concentration. Utile dans les phases d'apprentissage. En touchant un niveau très profonds,

il favorise notre évolution spirituelle, en facilitant l'incarnation d'énergies élevées.

**18. Defender from the dark / Protection de l'obscurité** Les petites fleurs de cette orchidée font penser à de petits elfes en marche pour la bataille. Tout en reconnaissant l'obscurité, elle n'en fait pas partie. Incarnant la profonde bonté de l'être, elle

n'en est pas naïve pour autant face aux menaces que peuvent représenter les forces obscures. Cet élixir apporte protection et purification face aux énergies sombres, par une opposition déterminée sur leurs intentions.

**19. Direct Vision /Vision directe** Permet d'expérimenter le 3eme Ciel. L'élixir peut être utile dans une quête de vision. Il a été réalisé avec la même orchidée que "New Vitality" mais six mois plus tôt, quand les fleurs étaient complètement alignées, ce qui donne une énergie très intense à cet élixir. A utiliser avec précaution. Utile pour accompagner les pratiques de méditation.

**20. Fire of Life / Le feu de la vie** : est le complément masculin de Furnace of Life. Son énergie Yang aide les énergies universelles les plus élevées à s'incarner dans la conscience et contribue à ce que cette énergie coule au centre de notre être. Il donne le courage d'atteindre le but de notre âme. L'orchidée en fleur attire plus particulièrement les personnes opprimées, refoulées, ayant du mal à s'exprimer. L'élixir apporte un souffle nouveau, aidant à faire des choix plus en accord avec nos intentions les plus hautes, favorisant la possibilité d'accomplir notre destinée spirituelle la plus haute.

**21. Furnace of Life / Foyer de la vie** Aide à lever le brouillard de nos perceptions, ainsi la vérité des situations peut se révéler sans efforts. Il correspond au principe féminin, Yin, intention qui guide notre incarnation, lumière divine dans la conscience et nous aide ainsi à ressentir nos buts cosmiques. Pour ceux dont l'aspect féminin a été menacé ou réprimé.



**22. Fruits of Love / les fruits de l'amour** L'élixir agit fortement au niveau du 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> chakra de même que les chakras du cœur, de la couronne et supérieurs. Cet élixir soutient la conception et la grossesse, de même qu'il éclaire la naissance. Il est complémentaire à Purity of Soul dans le sens qu'il participe à clarifier la circulation énergétique au niveau du 2<sup>ème</sup> chakra dans les processus de naissance. Il aide également à réaliser son plus haut potentiel.

**23. Golden Radiancance / Lumière radieuse** Privilégie le cheminement spirituel et aide à développer une vision sacrée du quotidien, en éveillant la conscience de la lumière radieuse de notre être intérieur. Il ouvre le chakra de la gorge afin de reprendre contact avec la source intérieure de la sagesse, perçue comme une lumière dorée dans la chambre intérieure du chakra du cœur.

**24. Guardian of the inner journey / Protecteur du voyage intérieur** : Apporte le courage de voir notre ombre et les peurs qui inhibent notre évolution spirituelle. Un élixir "sérieux" qui nous aide dans les pratiques de méditation. Il correspond énergétiquement à "Walking to the Earth rythm" qui peut être pris à la fin de la méditation.

**25. Hara to Heart /Du hara au cœur** Efficace pour ceux qui hésitent à s'incarner. Il ramène l'énergie au 2<sup>e</sup> chakra, ou *hara*, et la fait monter au plexus solaire pour atteindre ensuite le chakra du cœur, éliminant ainsi les émotions conflictuelles. Il aide à s'incarner avec une conscience de sa raison d'être.

**26. Healing the Higher Heart / Guérir le Coeur profond** cette orchidée a donné deux élixirs : "Spirit of the higher heart" et celui-ci auquel a été ajouté un élixir d'or de 24 carats qui en augmente l'énergie. La chambre haute du chakra du cœur de couleur turquoise est responsable de la libération des blocages émotionnels qu'ils soient karmiques ou actuels. L'élixir agit à ce niveau-là tout en envoyant des racines au 3<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> chakra.

**27. Heart of Light /Coeur de lumière** Libère le corps astral de tendances défensives, développées au fil du temps, et le propulse vers une conscience de l'interdépendance universelle, ressentie dans sa fluidité énergétique. Il perce l'armure émotionnelle du cœur, ouvre la poitrine et permet au

chakra du cœur de reprendre contact avec l'axe central de l'aura.

**28. Heaven's Gates / Portes du Paradis** Protège et accompagne le cheminement intérieur vers le cœur mystique d'une communion d'amour. Il agit dans les six dimensions : physique, sexuelle, émotionnelle (sphère du cœur), mentale, protection et spirituelle. Quand chacune est maîtrisée, le temple intérieur est achevé et notre âme peut entrer en Amour, notre ultime union spirituelle.

**29. Hive of Heaven / L'essaim du Paradis** Les fleurs de cette très petite orchidée d'Afrique centrale, ressemblent aux abeilles en essaim. Un élixir très yang dont l'action commence à la tête puis descend dans la nuque, la cavité thoracique et le chakra du cœur. Stimule la libido en accord avec le désir du cœur.

**30. Internal Cleansing /Nettoyage interne** Favorise un nettoyage interne du corps et aide à éliminer les reliquats énergétiques du corps éthérique. Agit au niveau des canaux énergétiques de la gorge, de l'estomac, du gros intestin et du foie afin d'assister la détoxification. L'orchidée développe un parfum d'excrément à la floraison faisant partie de sa stratégie de pollinisation. La magnifique fleur de cette orchidée peut atteindre 35 cm.

**31. Joyous Purification/ Purification joyeuse** Purifie le chakra de base. Alors que la purification est souvent perçue comme un processus ardu et douloureux, cet élixir en fait une expérience joyeuse. Chez les hommes, il initie à une compréhension plus féminine de la pureté et de l'innocence ; chez les femmes, il s'avère bénéfique dans certains cas d'abus sexuel, rétablissant ainsi l'innocence naturelle du chakra de base avec une montée de lumière blanche éthérique. Le mouvement puissant et efficace de cette lumière permet l'exploration de difficultés enfouies dans le chakra de base.

**32. Just Me/ Moi, c'est moi** Aide à rester fidèle à soi-même sans subir l'influence des projections et des attentes des autres. Il est excellent pour les enfants qui se sentent mal aimés. Il permet d'accepter ses limites et de les voir non pas comme sa vraie identité, mais comme autant d'étapes de son cheminement personnel. Le monde a besoin de personnages haut en couleur, alors affichons nos couleurs !

**33. Knight's Cloak /Cape de chevalier** Dans les périodes sombres, mieux vaut cacher sa lumière afin de préserver sa vérité intérieure sans risquer d'attirer l'attention des forces négatives. Cet élixir dissimule et protège contre les menaces, et apporte un sentiment d'invisibilité et d'invincibilité.

**34. Laughing Butterflies / Papillons rieurs** Élixir très enjoué qui favorise le pardon, tel un gros rire du Bouddha heureux. Aide à se défaire des préoccupations, qui s'évaporent sans effort. Indiqué à ceux qui ont tendance à se prendre trop au sérieux ou qui ont des blocages émotionnels. Entre par le plexus solaire comme un couple de danseurs qui valsent et pirouettent en parfaite harmonie, tel Fred Astaire et Ginger Rogers et a un effet bénéfique sur les chakras de la gorge et du 3<sup>ème</sup> œil, ainsi que sur les yeux.

**35. Liberation - Deception / Libération - Déception** On se leurre facilement en prenant nos désirs pour la réalité ! Comment distinguer le vrai de l'illusoire ? La libération se trouve-t-elle dans l'expression politique, dans la danse hypnotique ou dans la fumée ? Même sur le chemin spirituel, dans notre quête, on peut être dupe. Il est utile pour toute nouvelle initiative, en agissant à deux niveaux : il donne force et endurance et aide à nettoyer, renforcer et protéger l'aura. À un niveau plus subtil, il favorise la reconnaissance et l'acceptation de la beauté intérieure, et développe le discernement quant à la vraie libération.

**36. Life direction (Lanata) / Orientation de vie** Tel un archer qui tend la corde de son arc pour mieux orienter le vol de sa flèche, le meilleur moyen de se fixer un but et de diriger sa vie est de prendre du recul à travers une profonde réflexion.



L'archer ramène sa main vers sa poitrine, son cœur ; pareillement, se centrer au niveau du cœur garantit de meilleurs résultats. Cet élixir active les chakras du cœur et de la gorge.

**37. Light of My Eye/ Étoile filante** Pour voir au-delà du voile, en étant sensible à la lumière au-delà du spectre visible. Ravive la lumière au niveau éthérique des yeux même dans les périodes sombres, notamment en hiver. Il a été créé avec notre ami David Carson et sa fille, Greta. David est amérindien et co-créateur des Cartes Médecine des Animaux.

**38. Love's Secret / Secret d'Amour** - La méditation d'une femme résume bien l'action de cet élixir : au milieu d'une forêt, elle voit Aphrodite se baignant dans un bassin d'une eau cristalline, irisée de multiples couleurs. Le bassin se transforme en un entonnoir qui jaillit de sa zone pelvienne. Cet élixir soutient les relations entre deux êtres et la capacité d'aimer. Aide à revendiquer et à montrer sa vraie beauté aimante, permet de se sentir beau et gracieux aussi bien intérieurement qu'extérieurement.

**39. Mercurio / Mercurio** : prend son nom du merveilleux personnage de la pièce Shakespearienne *Roméo et Juliette*, qui a de l'assurance, de l'esprit et la réplique facile. Indiqué à ceux qui se prennent trop au sérieux et pour les étudiants qui se laissent intimider. Il aide à prendre du recul et avoir une vue globale, tel un metteur en scène qui regarde le jeu des acteurs. « Le monde est une scène et tous... ne sont que des acteurs ». Ainsi, on prend plaisir à jouer avec les mots et leurs sens. Il apporte de la lumière blanche aux yeux et est recommandé à ceux lisent beaucoup.

**40. Messenger of the Heart / Messenger du cœur** Tel un messenger sur un cheval blanc, galopant au travers du cœur et poussé par un désir vif d'être honnête et intègre, cet élixir révèle les valeurs que l'on tient le plus profondément à cœur. Il aide le cœur à exprimer sa vérité, sans peur des conséquences.

**41. Moon Child / Enfant de la Lune** Possède une affinité avec l'énergie de la région pelvienne et aide à libérer les blocages entravant l'évolution émotionnelle. Durant la gestation, nous recevons toutes sortes d'empreintes plus ou moins subtiles. Cet élixir aide à les dissoudre car elles handicapent notre santé, notre bien-être ou notre chemin spirituel. Telle une équipe de nettoyage, l'élixir dissout les énergies négatives de la zone pelvienne puis de tout le système énergétique du corps.

**42. Narnia Sphagnum Moss / Sphaigne** Il était une fois une forêt enchantée dans le Sussex, et au cœur de cette forêt une tache d'un vert magnifique : de la sphaigne. L'élixir réalisé avec elle porte ces propriétés magiques qui l'imprégnaient. La joie, l'éveil en douceur, la santé jusqu'à la cellule de cette mousse partage son message à celui qui la touche. Un « gardien du seuil » de nos perceptions du monde invisible des esprits de la nature. Cet élixir peut vous inviter à voir le monde avec des yeux neufs.

**43. Necklace of beauty / Collier de beauté** : apporte une magnifique énergie d'amour dans le chakra supérieur du cœur, nous permettant de nous sentir aimé, élevé et en paix. Aide à honorer notre beauté intérieure et la lumière de notre être véritable. Il nous prépare pour les prochains pas de notre évolution intérieure, en aidant notre ego à lâcher prise, de façon à ce que notre âme puisse poursuivre son chemin vers la lumière.

**44. New Vitality / Revitalisation** : fut créé à partir d'une plante qui montre clairement de l'endurance : les fleurs se succèdent sur des tiges, dont chacune peut fleurir pendant plus d'un an. Il procure de l'énergie vitale dans des cas de fatigue chronique et d'épuisement, et donne un regain d'énergie qui aide à passer à travers des périodes difficiles.

**45. Nighth Soul / Âme de la Nuit** Un élixir puissant pour les périodes sombres, ou pour guérir des expériences sombres de

l'âme. La dévastation qu'elle soit ressentie intérieurement ou rencontrée, laisse de profondes empreintes dans la psyché. Tel un esprit dirigeant, un empereur guerrier, cet élixir aide à guérir les blessures pour retrouver son intégrité et pouvoir à nouveau avancer dans la vie. Rappelez vous que vous êtes le capitaine de votre âme quelques soient les épreuves et les défis rencontrés dans la vie.

**46. Positive Outcome/ Issue positive** Aide à garder un optimisme à toute épreuve et fournit une endurance remarquable. Avec lui, le but d'un projet n'est jamais perdu de vue. Il propulse vers l'avant, tel un perchiste qui se voit déjà passer la barre avant même de faire le premier pas. Il permet de rester positif et de voir les possibilités qui sont toujours présentes autour de nous.

**47. Protective Presence/ Présence protectrice** Excellent pour ceux qui voyagent vers des destinations où leur sécurité personnelle peut être menacée. Cet élixir protège et donne un sens de continuité pendant des périodes de changement majeur (ex. déménagement, changement de carrière). Reconnecte avec la force intérieure. Les fleurs de l'orchidée ressemblent aux divinités courroucées du bouddhisme tibétain. L'esprit de cette orchidée dit « je passe devant! ».

**48. Purity of Heart/ Pureté du cœur** Utile quand on est stressé par le manque de temps. Telles les notes lentes, claires et espacées d'un sitar, cet élixir vous dit qu'il y a assez de temps pour tout faire. L'élixir apporte une lumière blanche au chakra sacré et aux chakras du cœur et du troisième œil, ainsi qu'au sang. Il incarne le type *Kaffa* du système de santé indien, l'*Ayurveda* : une personne posée, qui prend tout son temps et ne se sent jamais pressée.

**49. Purity of Soul / Pureté de l'âme.** Agit comme une pluie bienfaisante sur l'âme, une ablution purifiant les bagages négatifs accumulés par l'Ego. Clarifier également les schémas négatifs ancestraux inconscients au niveau de la psyché. C'est un élixir apaisant, reposant, apportant un ancrage en douceur. Il apporte un état d'esprit attentif d'un calme profond. Recommandé avant la méditation, la prière ou la participation à une cérémonie. Il est particulièrement recommandé avant la cérémonie du mariage. Il contient une qualité de doux rêve mais aussi une fermeté dans ses buts. Il permet de retrouver une compréhension pour des royaumes oubliés.

**50. Pushing Back the Night / Repousser la nuit** Favorise un état d'esprit où vision et lumière se confondent, permettant de prendre conscience que la vie est sacrée. Son but est d'aider à guérir le destin de l'humanité. Il favorise le cheminement personnel et invite la lumière du futur à illuminer la nuit. Les blocages dans le chakra de la couronne (centre *baihui*) sont éliminés du champ aurique, permettant ainsi de prolonger sa conscience verticalement vers le domaine céleste. Le microcosme affecte ainsi le macrocosme. À cette époque où de nombreux karmas négatifs sont libérés, cet élixir protège contre la tentation de se détourner de la lumière et de son but spirituel.

**51. Redemption dream / Rêve de rédemption** : Nous aide à entrer en contact avec des couches profondes de culpabilité ou de honte, permettant à la conscience de les résoudre, consciemment ou inconsciemment. Les blocages du cœur créés par la honte ou la culpabilité sont des obstacles majeurs sur notre chemin spirituel, en ce qu'ils bloquent notre capacité à aimer inconditionnellement. Nous aide à lever ces obstacles et plus spécialement par les rêves, les vivifiant et nous aidant à les intégrer.

**52. Releasing Karmic Patterns/ Libération des schémas karmiques** libère les schémas karmiques, croyances rigides et idées préconçues, du 8<sup>e</sup> chakra, là où sont enregistrés les abus passés du savoir et du pouvoir spirituels. Il aide à bien peser ses mots et à parler avec sagesse. Cependant, il peut être intimidant lorsqu'il crée une sensation de tourbillonner hors contrôle dans le cosmos.

**53. *Renewing Life / Redonner vie*** : Subtil et profond, il agit à plusieurs niveaux : libérant, au niveau cellulaire, des anciens reliquats énergétiques négatifs; au chakra de base, qui régit le modèle cellulaire, ainsi que le 8<sup>e</sup> chakra, le 10<sup>e</sup> chakra (source de lumière blanche) et le 12<sup>e</sup> chakra (unité de l'univers). Ajouté aux pommades, il s'avère très utile.

**54. *Rising to the Call of Beauty / Appel à la beauté*** : pour s'ouvrir à l'appel de la beauté et s'aligner avec elle. La société moderne s'en est souvent éloignée, créant ainsi un sérieux malaise. Souvent, on ne perçoit plus la beauté simple. Il s'agit de proportions harmonieuses et d'intégrité, ainsi que du respect des forces et des dimensions retrouvées dans la géométrie sacrée. Guidé par la beauté, le résultat de nos actions suit forcément les principes universels, bannissant la laideur et le mal. Il aide aussi à soulager les tensions dans les épaules.

**55. *Sacral Release/ Libération sacrée*** Véhiculant sécurité et force, il soutient l'énergie vitale qui aide au lâcher prise. Des blocages dans le 2<sup>e</sup> chakra sont évacués vers la terre afin de soulager les tensions, permettant de se centrer. Ainsi, le cercle vicieux du manque d'énergie et du mauvais rendement est rompu.

**56. *Secret Wisdom /Sagesse secrète*** Oriente l'attention vers la divinité intérieure, au niveau de la chambre intérieure du chakra du cœur. De là, une vision sereine et silencieuse apparaît qui active les chakras de la tête pour ensuite éveiller le 11<sup>e</sup> chakra. Ceci amène une perception profonde, empreinte de compassion et de sagesse qui permet de voir « un autre comme soi-même et soi-même comme un autre ». Une précieuse pierre précieuse dans la gamme.

**57. *Serendipity / Opportunités*** Apporte un soutien quand on est écrasé sous le poids des responsabilités ou simplement bloqué. Pour passer à l'action à partir d'une dimension plus profonde de notre être. Un véritable antidote contre la routine. Apporte de nouvelles intuitions.

**58. *Serene overview (Devata) / Vision sereine*** Créée en soi-même les conditions d'une vision sereine et mise en perspective de sa vie. *Devata* se réfère à la potentialité spirituelle de l'âme, au cœur humain qui illumine le monde par sa présence noble et chaleureuse. La beauté est la manifestation de la vérité, et le charisme spirituel se trouve dans les qualités les plus nobles : la dignité, l'intégrité et l'honnêteté.

**59. *Settling with a Smile / Sourire calme*** Apporte une joie calme et douce. Il renforce la paroi de l'estomac au niveau énergétique, et régularise l'activité éthérique du foie et de la vésicule biliaire. Il est recommandé après les excès des périodes de fêtes. Il sécurise lorsqu'on a de la peine, et aide les étudiants à se concentrer.

**60. *Shadow warrior /Le guerrier de l'ombre*** Une orchidée extraordinaire... L'élixir a été réalisé pour mieux intégrer l'ombre sur le chemin de notre âme vers la lumière. Il permet que l'ombre cesse d'interagir négativement au niveau des archétypes négatifs et aide à apaiser les peurs primitives. Son action se situe à la base du crâne et descend par le corps causal jusqu'au chakra racine et plus bas, faisant la connexion entre l'âme et le fondement de son cheminement. Cet élixir éclaire notre vision intérieure causant un changement de perceptions vers une réalité plus profonde. C'est un élixir très "yang" et son effet est atteint avec des doses minimums.

**61. *Shiva's Trident / Trident de Shiva*** Ouvre la polarité *yang* du système des méridiens - le point *baihui\** au sommet de la tête - et apporte une énergie puissante et tourbillonnante. Essentiellement, c'est l'équivalent masculin de *Serene overview* (voir ci-dessus), qui amène à s'intérioriser afin de redécouvrir le divin. Ce réalignement à sa raison d'être spirituelle ouvre l'aspect sagesse du chakra coronal.

**62. *Songline / Partition angélique*** Transmet une chanson d'amour et crée un lien avec les chorales angéliques. Il aide à rétablir l'auréole lumineuse au-dessus du chakra coronal afin d'éveiller à la responsabilité des sons et de la parole. Il encourage la fidélité à soi-même et à son unique contrat spirituel en s'ouvrant à l'intégrité personnelle, au discernement et à la clairaudience.

**63. *Soul's Grief relief / Consolation de l'âme*** Un élixir efficace pour soulager les profondes tristesses de l'âme. Nombre de personnes ont le cœur rempli d'une tristesse indéfinissable qu'ils portent toute leur vie. Celle-ci s'est souvent accumulée à travers plusieurs vies et il est difficile de s'en libérer. Cela peut faire croire que cet état de tristesse est la réalité cachée de l'âme et de l'Être en général. En prenant l'élixir, il est possible qu'au début cette tristesse se fasse plus présente, durant quelques heures, voire quelques jours. Peu à peu elle pourra alors se dissoudre, et les jours passants, le cœur s'ouvrir à de nouvelles possibilités, une réalité plus profonde d'une joie subtile ineffable.

**64. *Source of Life / Source de vie*** Un élixir unique pour s'adresser aux aspects sexuels du 2<sup>e</sup> chakra. Il semble augmenter la sensibilité de la peau notamment sur l'intérieur des cuisses. Il réaligne l'énergie le système pelvien et renouvelle la sensation d'être vivant. Il ré-éclaire les centres sexuels pour être conscient de la nature profonde de sa sexualité.

**65. *Spirit of the Higher Heart / Esprit du Cœur profond*** La chambre haute du cœur se situe au-dessus du chakra du cœur et prend sa source dans la chambre spirituelle du cœur. Le chakra supérieur du cœur est de couleur turquoise. Il permet de libérer les blocages émotionnels du cœur (au niveau karmique ou actuel). Recentre au niveau de la chambre haute spirituelle, tout équilibrant le 3<sup>e</sup> chakra et le chakra de base. En réchauffant le chakra supérieur du cœur, l'élixir ouvre à l'amour.

**66. *Thoracic alignment / Alignement thoracique*** Réalisé avec la même orchidée que *Core of being* mais quand la plante n'était pas en fleur. Son action est plus reliée au corps physique, la colonne vertébrale et la cage thoracique. Favorise un meilleur flux énergétique, mieux ancré qui laisse plus de place au cœur. Approfondit la méditation et permet un accès à des perspectives plus profondes.

**67. *Totem / Totem*** Favorise l'entrée dans le Cercle - l'ensemble des peuples, animaux et galaxies - à l'intérieur duquel il existe une force et une sagesse sans limites qui affirme la bonté au cœur de la Terre Mère et du Père Soleil. Il aide à découvrir et à invoquer ses propres animaux de pouvoir et à faire appel, en toute confiance, à leur puissance avec la clarté, la force et la tranquillité du cœur intemporel. Pour entrer dans le cercle de tous les êtres.

**68. *True connection / Connexion vraie*** Un élixir unique mais réalisé avec 3 orchidées très proches, formant ainsi un élixir qui n'est ni unitaire, ni composé. Il nous aide à entrer en contact avec « l'internet spirituel » de l'humanité, cet « espace » par lequel nous sommes tous capables de nous connecter les uns avec les autres, quelque soit l'endroit où nous sommes. Pour entrer en contact avec les personnes avec lesquelles nous avons besoin de communiquer, sans restrictions de temps ou d'espace. Pour comprendre que la connexion au sein de l'humanité est plus grande que celle à laquelle nous avons été préparés, et qu'à un niveau spirituel nous sommes tous une part de la grande conscience universelle de tous les êtres.

**69. *Unconditional Snuggles / Câlins inconditionnels*** Comme un câlin doux et rassurant qui n'en finit pas, cet élixir est excellent pour des adultes à la fin d'une journée exigeante, et pour les enfants à tout moment et plus spécialement en cas de cauchemars. Pour les enfants il peut être donné avec *White Beauty* pour soutenir la sensation d'être pleinement aimé.

**70. Unicorn / Licorne** Apporte confiance et optimisme inébranlables, et aide à faire face, sans agressivité, aux menaces extérieures. On envisage clairement une issue positive. Il est donc recommandé dans les situations d'urgence ou de crise majeure, ou lorsqu'on est proie d'une attaque psychique. Il aide également à se concentrer sans se laisser distraire, et à poser des gestes engagés et infaillibles.

**71. Unveiling Affection/ Affection dévoilée** Avec lui, on découvre et ressent la tendresse au fond du cœur – pour soi et pour les autres. Il aide à s'aimer et à être aimé. Il est donc tout indiqué pour quiconque a déjà ressenti un vide émotif ou qui ne sait pas se valoriser.

**72. Violaacea Veritas** Ouverture et expansion du 6<sup>ème</sup> chakra (3ème œil) Permet d'être plus conscient du niveau angélique et de nos connexions. « Recable » le cerveau pour aider la personne à accomplir son plus haut potentiel. Facilite les ouvertures vers les niveaux supérieurs et l'accès à la sagesse intérieure. Préconisé pour la méditation. Il peut être utile de la combiner avec *Defender from the Dark* ou *Defender of the Light*.

**73. Vital core / Centre vital** Apporte une forte énergie d'enracinement et au 2ème chakra de même qu'au méridien de la vésicule biliaire. Tout en ayant une action sur le chakra coronal, laryngé et du cœur, son action est principalement remarquable sur les chakras inférieurs où il produit un effet « lève-toi et marche ». Bien qu'énergétisante, son énergie ne s'adresse pas à l'aspect sexuel. Il aide à libérer des énergies bloquées emmagasinées dans le 2<sup>ème</sup> chakra, ainsi qu'à résoudre des aspects sombres de chakra sacré. A sa manière, il en restaure l'aspect sacré naturel. Son action dépasse celle de Sacral Release. Il peut être favorable de travailler avec ce dernier d'abord, puis avec Vital Core pendant quelques jours.

**74. Voice of Courage / la Voix du courage** Un élixir très important pour guérir les niveaux profonds du 3ème chakra, de même qu'il énergétise le chakra de la gorge. Donne force et courage et permet de renouveler notre engagement par rapport aux buts de notre âme dans cette vie. Le plexus solaire reçoit souvent des coups au cours de la vie, et ces impacts, qu'ils soient petits ou grands, peuvent rester profondément enfouis. C'est à ces niveaux que l'élixir apporte de l'apaisement, et bien qu'il soit un élixir « yang » il favorise un sommeil plus profond.

**75. Walking to the Earth's Rhythm / Les Pieds sur terre :** un élixir rassurant et apaisant qui favorise un enracinement en douceur. Il aide à réparer les anciennes ruptures dans la matrice éthérique du chakra de la gorge. Il invite à marcher en harmonie avec la terre et ses rythmes naturels, et amène à « écouter » avec les pieds afin de savoir où marcher et comment. Il s'avère utile pour un retour en douceur après une méditation profonde.

**76 White Beauty/ Aphrodite** Apaisant et rassurant, il favorise la détente. Il enveloppe l'aura d'amour inconditionnel, tel celui d'une mère pour son nouveau-né. Le spray est utile en situation post-traumatique, aussi bien pour les animaux que pour les humains. Associé à « Unconditionnal snuggles », il est recommandé pour les enfants qui font des cauchemars.

**77. Winged Gold / Envol d'or** Tel le son d'un ancien gong chinois, il éveille la conscience à l'appel intérieur, à la mission et au destin de l'âme. La tapisserie de nos multiples vies est tissée avec une grâce infinie : l'âme se reconnaît entière. Lors de la méditation, cet élixir amène doucement à découvrir l'abondance du sacré et à trouver son propre chemin. Il est particulièrement recommandé pour accompagner la créativité de l'écriture.

**78. Winged Messenger/ Messenger volant** Remarquable pour atteindre ses buts, tout en apportant de la joie au cœur et de l'ancrage. Pour être éveillé au moment présent dans une légèreté enjouée. Aide à se redresser, à ouvrir le cœur tout en restant ferme. Pour retrouver l'énergie et le plaisir de l'enfance malgré les soucis et les difficultés accumulés au cours des ans. Permet de voir ceux-ci sans se laisser abattre par leur poids,

avec des souliers merveilleux pour avancer dans une vie nouvelle ou renouvelée.

**79. Wisdom of Compassion/ Sagesse et compassion** il fut créé un soir de pleine lune, je jour anniversaire de l'illumination du Bouddha. L'orchidée a demandé doucement, mais clairement, qu'on en fasse un élixir afin de partager son message de compassion envers tous. L'élixir passe par le troisième œil – un petit point dynamique entre les sourcils et le centre de la manifestation spirituelle – pour ensuite envelopper la tête d'une énergie protectrice, avant de pénétrer le chakra coronal. Une fois la couronne sécurisée, il atteint le chakra du cœur, évoquant la lumière dorée de la fleur du lotus. Lors de la méditation, il pénètre profondément dans le portail du chakra du cœur, sa force transformative apportant de la joie, une vision optimiste, et de la compassion envers tous. Il est clair que le monde a besoin de cette énergie à l'heure actuelle.

**80. Wisdom of Compassion with gold/ Sagesse et compassion avec de l'or** Cette version contient de l'élixir d'or 24 carats. Il convient aux personnes rentrées dans des cycles d'autodestruction. Ils ont besoin de ressentir de la compassion envers eux-mêmes tout d'abord, l'or permet ensuite que ce travail de base au niveau du cœur soit intégré; Après quelques semaines, il peut être suivi de la forme sans or.

**81. Rhododendron Brocade Plus** Une fleur hybride d'un magnifique rose. C'est l'élixir de la joie rayonnante, comme une fontaine douce et riante jaillissant dans le cœur. A recommander dans les moments où l'on se sent abattu, car il renouvellera les perspectives du cœur. C'était le rhododendron favori de Sir James Horlick, qui créa le magnifique jardin d'Achamore sur l'île de Gigha.

**82. Rhododendron griffithianum** Une espèce d'un blanc presque immaculé. En prenant quelques gouttes on peut ressentir rapidement sérénité, paix et tranquillité. Excellent quand vous vous sentez stressés et fatigués, comme après une rude journée de travail. Excellent adjuvant à une huile de massage, car il dissout les tensions musculaires.

#### Nouveau au catalogue :

**Blue Angel - Ange Bleu** L'élixir aide à se reconnecter avec le plan de notre âme, son origine et son but. Il clarifie les empreintes négatives dans les chakras inférieurs ; ce qui peut ramener des éléments à la conscience. Il est possible que de la colère apparaisse, en raison de notre éloignement avec notre âme. Celle-ci passera en quelques jours, mais elle est une réponse nécessaire pour retrouver notre désir profond et les buts de cette incarnation.

**Centre Renewal - Renouveau du centre.** Le renouveau de la danse de la vie, le mouvement de la joie intérieure. L'élixir agit à plusieurs niveaux : énergétiquement il soutient les processus de digestion ; guérit et développe la structure énergétique du 3<sup>ème</sup> chakra ; aide à être connecté avec l'Univers par les chakras abdominaux.

**Compassionate Heart - Cœur compassionné** Cet élixir comble un vide entre Healing the Higher Heart et Wisdom of Compassion, nous permettant d'approfondir l'expérience profonde de la compassion envers tous les êtres. Eveille le guérisseur intérieur.

**Eye of the Tiger - Oeil du Tigre** Apporte une forte énergie yang, son effet peut-être atteint en un ou deux jours. Pour trouver une force à toute épreuve au niveau du plexus solaire et du chakra du cœur ainsi qu'au 3<sup>ème</sup> œil. Apporte joie et optimisme ; pour renouveler son but dans la vie et faire face à des problématiques cachées au niveau des chakras corporels, mais aussi à des telles problématiques extérieures. Son action ensuite monte dans les chakras supérieurs.

**Love's Gift - Don de l'Amour** Une fois la leçon de l'élixir *Unconditionnal Love* apprise, le cœur peut alors s'ouvrir à une incroyable vibration d'amour très élevée. La plupart des gens dans les églises, Mosquées et temples recherchent une relation directe du cœur au Divin. Cet élixir facilite cette connexion, si

l'on réussit à prendre le temps de méditer sur ce don, au milieu de nos vies modernes stressées.

**Silver Ghost - Fantôme argenté** Très utile pour enlever les "crochets" psychiques des personnes essayant de vous manipuler. Possède une qualité yin exceptionnelle, comme de l'eau miroitante et tourbillonnante en petites ondes, entourant l'aura de façon à ce qu'aucune énergie extérieure ne puisse adhérer.

**Sorcerer's Apprentice - Apprenti-sorcier** Agit d'un côté comme un filtre émotionnel et énergétique, permettant de filtrer les innombrables demandes qui attirent notre attention, de façon à créer un espace protecteur autour de soi, qui permet de contrôler les entrées énergétiques. L'élixir agit aussi en régulant l'énergie, de façon à éviter l'épuisement.

**Soul Dancer - Ame dansante** permet de voir la joie et la beauté dans la Danse de la vie. Pour libérer le clown en nous, pour apprécier plus pleinement la beauté naturelle dans le cheminement spirituel de la vie. L'orchidée est native de la forêt pluviale d'Amérique du sud. L'élixir a été réalisé à Noël 2013

**Soul's Grief Release - Consolation de l'âme** : efficace pour soulager et guérir les profondes tristesses de l'âme. Nombre de personnes ont le cœur rempli d'une tristesse indéfinissable qu'ils portent en eux toute leur vie. Celle-ci s'est souvent accumulée à travers plusieurs vies et il est difficile de s'en libérer. Cela peut faire croire que cet état de tristesse est la réalité cachée de l'âme et de l'Être en général. En prenant l'élixir, il est possible qu'au début cette tristesse se fasse plus présente, durant quelques heures, voire quelques jours. Peu à peu elle pourra alors se dissoudre, et les jours passants, le cœur s'ouvrira à de nouvelles possibilités, une réalité plus profonde d'une joie subtile ineffable. Pour accélérer le processus on peut prendre l'élixir mère (disponible en petits flacons).

**Shadow Facing - Face à l'ombre** Dracula chimaera (Columbia) Connecte avec les cercles des Nations, le concile de toutes les créatures. Ici, le moustique et l'élan, le moineau et l'aigle, chacun ont la même voix. Le mystère chamanique se dévoile avec cette orchidée, qui vous aide aussi à faire face à vos peurs les plus profondes. A ne pas prendre à la légère ou sans conscience.

## Les complexes d'élixirs d'orchidées

D'une façon générale en raison de la profondeur de l'action des élixirs d'orchidées, LTOE recommande d'utiliser discernement et intuition dans les mélanges et de vérifier si l'action escomptée est bien atteinte. En effet, mélanger n'est pas neutre énergétiquement et pour obtenir de bons résultats il est important de procéder avec soin. Les 28 combinaisons de la gamme LTOE ont été créées avec toute l'attention et une expérimentation de plus de dix ans.

**Active Serenity/ Sérénité active** (Core of being, Shiva's trident Angelic canopy, Clearing the way et Serene overview): Excellent remède contre la fatigue et la détresse, il agit essentiellement sur les centres du corps mental. Il soulage la tension dans le tronc cérébral, (en arrière de la tête) et les lobes frontaux afin de faciliter la pensée critique et la prise de décision. Le chakra coronal s'ouvre alors vers de nouvelles perspectives et une capacité mentale à la fois calme et énergique. Ce complexe est tout indiqué pour les périodes de transition majeures de la vie et en faciliter le passage en douceur.

**Being Present/ Présence attentive** \* : (Walking with the Earth rhythm et Being in time), aide à être totalement présent là où l'on se trouve. Très bénéfique après un long voyage, il invite toutes les parties du corps et de l'esprit à arriver à destination. Il apporte aussi le courage et la présence pour faire face à des situations thérapeutiques ou à des conversations difficiles.

**Celestial Defender / Défenseur céleste** (Defender from the Dark et de Celestial Siren) : invite à s'ouvrir au divin en douceur. Il peut y avoir un certain risque de manque de protection dans le voyage transcendantal. En créant un espace de protection, l'effet de Celestial Siren peut mieux se déployer. D'une façon générale, on peut ressentir une tête plus claire.

**Clearing and releasing / Nettoyer et libérer** \* (Angelic canopy, Pushing back the night et releasing karmic patterns): Pour faire face à des énergies profondément ancrées et problématiques, au niveau de l'espace ou dans l'aura. Sert de "space-clearing", de nettoyage de lieux, notamment au travail ou à la maison quand on est confronté à des énergies sombres. Il apporte une forte lumière rassurante et positive. Peut être recommandé s'il y a eu abus de drogues. A utiliser en gouttes si une personne est chargée intérieurement.

**Coming Home / Rentrer chez soi** (Behold the Silence, Boundless Peace, Mercurio, Purity of Heart, renewing Life, Unconditionnal Snuggles) Apaisant, relaxant et enracinant. Apporte de l'énergie dans les chakras inférieurs (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>) de même qu'au chakra du cœur, apportant une légèreté de l'être. Nettoie les empreintes non désirées dans les chakras inférieurs et accroît la clarté de la vision. Il pénètre dans les canaux utilisés par le Reiki. Très utile après une méditation où l'on se sent chancelant, en apportant un enracinement en douceur, un soupir de détente.

**Defend and Protect / Défense et Protection** \* (Defender from the Dark et protective Presence) Il y a une similarité entre ces deux orchidées en ce qu'elles apportent une attention à toute épreuve face aux influences malignes. Quand on doit faire face à des entités négatives, ce composé apporte une armure protégeant notre esprit. Il permet de renforcer notre détermination pour traverser les difficultés de notre chemin avec un sens approfondi de notre vraie valeur. La signature de Protective Presence est celle des divinités courroucées du Bouddhisme tibétain. Defender from the Dark complète cette énergie, la rendant encore plus efficace.

**Defend Protect & Purify** (Defender from the Dark, Protective Presence et Joyous Purification) Aide à nettoyer le corps éthérique des entités de bases énergies. A tester en relation avec le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> chakra. Peut être utilisé aussi bien par voie orale que de façon externe.

**Defender of Light / Défenseur de la lumière** \* (Defender from the Dark et Viola Veritas), L'effet de Viola Veritas ouvrant et activant le troisième œil peut amener la personne à faire face à des énergies négatives, pouvant troubler la psyché. Defender of the light apporte une sorte de parapluie de protection, permettant à l'action de Viola Veritas de pouvoir soutenir une expérience profonde de transformation. Il est possible de ressentir un éveil du 3<sup>ème</sup> œil accompagnée d'une grande acuité de perception, tout en se sentant protégé.

**Defender of the Source / Défense de la Source** \* (Defender from the Dark et Source of Life). Ce dernier éveille à la beauté du second chakra, pour exprimer la sexualité de façon naturelle. Cependant, l'énergie sexuelle possède des aspects sombres ; ce composé protégera la région du chakra sacré contre l'interférence de ces énergies négatives. Cet élixir semble agir comme un gardien des portes de l'âme.

**Double Espresso / Double Espresso** : (Shiva's Trident, New vitality, Clearing the way et Unicorn) Comme son nom l'indique, ce complexe donne un coup de fouet lorsqu'on manque d'énergie. Il n'est pas recommandé d'en prendre tous les jours ou même fréquemment ; à réserver plutôt pour un usage ponctuel. Il est recommandé avant un grand effort. Il est composé des 5 élixirs les plus yang de la gamme.

**Energy matrix Protection** (Core release, Light of my eye, Moon Child, Narnia sphagnum moss, un peu de sel et Wisdom of compassion) Crée un

champ de protection sain au niveau de la matrice du corps jusqu'au niveau cellulaire. Le premier composé qui contient Narnia avec sa signature au niveau du développement cellulaire vibrant et sain. Notamment recommandé à ceux qui utilisent beaucoup l'ordinateur ou les téléphones portables.

**Gentle Geisha/ Douce Geisha** (*Behold the silence, Boundless peace et Purity of heart*): pratiquement l'opposé Yin de *Double espresso*. Il favorise la détente en fin de journée, apaise un mental trop actif et ramène doucement et gracieusement l'attention dans le corps. Il invite à lâcher prise, affirmant qu'il y a des moments où l'on se doit de mettre de côté les préoccupations du quotidien. Alors on se détend avec une tisane, et on s'imagine en train de s'enfoncer doucement sur un oreiller soyeux pendant que l'énergie de ces trois belles orchidées reconforte et apaise l'esprit.

**Gentle sleep / Doux sommeil** (*Behold the silence, Boundless Peace et Purity of Heart*): Version améliorée de Gentle Geisha avec le Rhododendron griffithianum, qui apporte un effet apaisant, relaxant et calmant. Le rhododendron n'est pas une orchidée, mais face aux problèmes des troubles du sommeil qui touchent de plus en plus de monde dans notre société son apport a semblé approprié pour créer ce mélange favorisant un sommeil plus profond et plus réparateur. A prendre avant le coucher.

**Happy Relief/ Joie paisible** (*Core of Being, Shiva's Trident, Angelic Canopy et Clearing the Way*): apporte une sensation de bonheur et une énergie vitale à la fois douce et dynamique. Son effet surprenant apporte de la joie, tout en soulageant la détresse et les tensions mentales et émotionnelles. Il est donc tout indiqué pour faire face aux périodes difficiles. Il agit sur le point *baihui*\* au sommet du crâne, à deux doigts du chakra coronal, qui s'ouvre et donne à la tête une sensation de remonter. Apaise le centre limbique du cerveau. Peut accompagner *Active Serenity* quand on est las.

**Healing the hidden/ Heyoka / Guérir le caché** (*Andean fire, Angelic Canopy et Liberation/deception*): Les élixirs qui composent cette combinaison peuvent être pris en séquence, dans l'ordre qui convient à chacun. *Andean Fire* apporte courage et détermination; *Angelic Canopy* un bien-être et une guérison au niveau spirituel; *Liberation /deception* clarifie l'esprit pour ne pas être déçu. Si les pleurs sont cachés, *Heyoka* les ramène à la surface. Dans les moments de difficultés ce trio apporte un calme apaisant et nourricier.

**Karmic calm / Apaiser le Karma** (*Celebration, Secret Wisdom, Pushing Back the Nighth, True Connections*) Clarifie les empreintes énergétiques de l'âme dues à des troubles du passé et qui empêchent notre progression. Souvent ces empreintes qui influencent des symptômes physiques et émotionnels ne sont pas conscientes. Et il est difficile de les atteindre étant donné la profondeur de la psyché où elles sont enfouies. Si l'on pense que des « cadavres karmiques » restent enfermés dans l'armoire de la psyché, cet élixir peut être utile.

**Love beyond love** (*Just me, Love's secret, Moon Child, Unconditional snuggles et White Beauty*) Pour les enfants ou les adultes qui n'ont pas été aimés pendant la grossesse et qui en souffrent. Le message sous-jacent est que si l'on n'est pas désiré, on ne mérite pas d'être aimé. Ce mélange aide à lever ces empreintes dans la psyché, pour aider l'enfant intérieur à savoir qu'il ou elle est aimé(e) et qu'il ou (elle) mérite de l'être.

**Memory enhancer /Mémoire** (*Liberation/deception, Moon Child, Positive outcome, Serene overview*) Ces quatre élixirs ont chacun un effet qui éclaircit les processus du mental et améliore les capacités mémorielles. Combinés, ils aident aussi bien les étudiants que les personnes âgées dans les déficiences de la mémoire. En favorisant le stockage à un niveau plus profond, il semble qu'ils libèrent des capacités mentales. Ils soutiennent les processus bio-énergétique du cerveau.

**Party Time! / La fête!** (*Carnival/Laughing butterflies*): Une célébration de la danse de la vie Il y a un temps pour tout, et ce complexe nous rappelle l'importance de pouvoir s'amuser et de profiter des joies de la vie. Dansons avant d'en oublier le

[www.artstella-elixirs-floraux.com](http://www.artstella-elixirs-floraux.com)

plaisir ! La vie est une danse sensuelle et, avec ce complexe, on la fête ! Soutient le sens de l'humour et aide ceux qui parfois se prennent trop au sérieux. Pour être plus conscient de la beauté qui nous entoure.

**Positive flow / Flux positif:** (*Pushing back the Nighth/Positive Outcome*) Favorise l'abondance. Ce composé a une forte action sur le plexus solaire de même que le centre "ajana" entre les sourcils et soutient un sentiment de "je peux le faire". Dans les temps difficiles de l'économie globalisée, il peut être facile de devenir défaitiste, notamment en écoutant les mauvaises nouvelles diffusées par la TV. Pour retrouver ou développer un esprit concentré sur le positif, qui en favorisera la concrétisation dans nos vies.

**Revelation / Révélation** (*Crown of Serenity, Fruits of Love, Pushing back the Nighth, True Connection et Achord tonal essence*) Dans les moments de découragement, il faut porter attention à notre relation à la société. Souvent il ne s'agit pas simplement d'être coincé dans un état dépressif, mais les liens éthériques plus larges nous reliant aux autres peuvent eux aussi être affaiblis. L'élixir aide à rouvrir ces canaux et à les revitaliser. Il permet de retrouver la clarté des buts de notre âme au-delà de notre ego. Il détend le stress auquel nous pouvons succomber dans les moments difficiles en société. Il permet de retrouver l'espoir dans le futur et permet de retrouver un état d'esprit pour se mettre en marche et faire ce qui doit être fait.

**Revitalise / Revitalisation** (*Heaven's gate, Hive of Heaven, Winged Messenger*) Nettoie les empreintes énergétiques qui bloquent le flux vital, surtout quand la cause de la fatigue est due à des blocages émotionnels.

**Sacral regulator / Equilibre du chakra sacré** (*Core Release Source of Life, et Child's play, un élixir préparé par Rose Tichiner*). Apporte une sensation de bien-être à partir de la zone pelvienne et en même temps augmente la vigilance. La sexualité se transforme en passant de la « performance » à l'intimité et une communion plus profonde. Renouvelle les énergies pelviennes.

**Serene Power / Pouvoir serein** (*Pushing Back The Night, Voice of Courage, Serene Overview*.) Agit particulièrement au niveau du torse, cet élixir apporte immédiatement une douce énergie. L'élixir vous aidera à passer la journée avec calme, clarté et sérénité. On peut ressentir un chatouillement au niveau du plexus solaire, puis dans les 2<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> chakras puis dans tout le système énergétique.

**Shadow defense / Defense contre l'ombre:** (*Defender from the Dark, Pushing Back the Night et Shadow Warrior*). Ce dernier permet que notre aspect sombre ne prédomine pas dans notre vie. *Pushing Back the Nighth* apporte un soutien énergétique de protection en renforçant et élevant notre alignement intérieur. *Defender from the Dark* protège ce processus intérieur en empêchant les influences extérieures sombres d'interférer. En d'autres termes ce composé nous protège contre l'ombre dans ses aspects intérieurs comme extérieurs.

**Shiva's crown / Couronne de Shiva** (*Crown of consciousness et Shiva's Trident*): Approfondit la compréhension au niveau de notre âme du voyage dans le corps physique. Cette préparation va jusqu'à une partie du cerveau appelée système limbique. Elle permet de connecter le corps causal avec le "contrat divin" de notre âme en son voyage terrestre, améliorant ainsi les processus de guérison spirituelle, tout en aidant stabilisant le corps.

**Sleep of peace / Dormir en paix** (*Behold the silence, Boundless Peace, Protective presence, Purity of the Heart, Pushing back the nighth, Sacral release, Clear mind et Settling with a smile*): Permet de traiter les informations du jour plus efficacement. Après plusieurs jours d'utilisation, il peut s'agir de traiter des mémoires plus profondes, souvent faites de traumatismes, de peurs qui sont souvent la cause de troubles du sommeil. La qualité aussi bien que la quantité de sommeil s'en trouveront améliorées.

**Solus** (*moon child, Nighth Soul, Voice of Courage, Viola veritas*) Ce composé s'adresse au symptôme de l'enfant unique dans

lequel celui-ci grandit en individu solitaire et autocentré. Manquant de jeux fraternels, l'âme a du mal à se développer dans un contexte social, laissant un manque d'esprit communautaire. Il est important de faire suivre la prise de Solus soit par *Wisdom of Compassion* ou *Love beyond Love*, pour poursuivre le développement de ces aspects d'émotions et de compassion.

**Soul Shield + / Bouclier de l'âme** \* (*Knigt's Cloack, Protective Presence, Pushing back the Nighth et Defender from the Dark*): On a parfois besoin de se protéger, pour toutes sortes de raisons. Ceux qui travaillent avec la lumière peuvent, à l'occasion, être sujets à des attaques énergétiques ; et le contexte global actuel devient de plus en plus sombre et menaçant. Ce complexe protège efficacement sur plusieurs niveaux, ce qui permet de laisser briller sa lumière intérieure avec force et certitude. Defender from the Dark ajoute la protection au niveau de tous les chakras.

**Spirit of life / Esprit de vie:** (*Furnace of Life et Fire of Life*). Permet de lever les blocages au niveau des schémas ancestraux et "tribaux" contenus dans le premier et le deuxième chakra, permettant se centrer par rapport à soi-même. Dans la médecine chinoise il y a un point situé entre les reins appelé « Ming Men » ou la porte de la destinée. L'énergie de ce point clé peut facilement décroître avec l'âge, qui peut conduire à des problèmes aussi bien physiques que mentaux. Ce mélange rallume la flamme du Ming Men.

**Sympathetic / Sympathie** (*Angelic Canopy, Heaven's Gate, Just me, Night Soul*) Possède un lien directe avec les portes énergétiques et les points des méridiens liés au schéma de stress du corps, en relation avec le reflexe d'attaque ou de fuite. Régule l'énergie contrôlée par les glandes surrénales et équilibre les symptômes dus aux émotions déséquilibrées.

**Sympathetic (P) / Sympathie (P)** (*Heaven's Gate, Hive of Heaven, Purity of Soul, Winged Messenger*) Aide en cas de sous-activité des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> chakras, et régule une suractivité des glandes surrénales. L'élixir agit sur les 1<sup>er</sup>, 4<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> chakras.

**Temple of light / Temple de lumière** (*Core of being, Renewing life et Pushing Bach the Nighth*) a été crée pour harmoniser le point Ba-hui et la chambre intérieur du cœur, entre le chakra coronal et le

chakra du cœur. Un véritable équilibre demande une synchronisation entre ces points. Il y a de nombreuses manières de les connecter, mais aucune qui ne soit vraiment rapide ou permanente. Cette préparation a été créée pour répondre à ce problème.

**Temple of light (5) / Temple de lumière** (*Core of being, Renewing life, Pushing Bach the Nighth, Protective présence et Releasing Karmic Patterns*) : permet une utilisation prolongée pour faire face à l'instabilité énergétique de la connexion entre les quatre points cités plus haut.

**True Beauty / Vraie Beauté** (*Clearing the way, Self Belief, Just Me, Purity of Soul, Rising the Call of Beauty, True Connections*) Met en contact avec le Royaume de la Beauté Céleste. Permet d'expérimenter humblement la beauté intérieure comme chez les autres. L'élixir amène une vraie beauté que l'on peut associer avec les anges et autres êtres célestes. Une personne en prenant cet élixir a été baignée de lumière blanche perlée d'étoiles dorées dans une musique angélique. Don, après avoir réalisé l'élixir, a entendu dans un rêve, que nous apprenons à recréer cet élixir car il a déjà été crée au Paradis. L'élixir aide à voir la beauté de l'Esprit et de l'Être qui se trouve en chacun de nous et à pouvoir incarner cette grâce céleste.

**Vital Defense / Défense Vitale** (*Defender from the Dark et Vital Core*). Possède une affinité avec les portes sacrées (récepteurs énergétiques situés dans le bas du dos). Il aide à clarifier les aspects sombres du 2eme chakra et ils peuvent ainsi être un complément à Defender of the Source. Ces élixirs répondent tous au besoin de l'accroissement nécessaire de la conscience par rapport aux vrais buts de notre âme, sans le poids de nos « valises » que nous portons invariablement.

**Vital Lift /Énergie vitale** (*Core of Being, Shiva's Trident, New Vitality, Unicorn et Clearing the Way*) Ce complexe calme, dynamise et invite à habiter le corps. Il favorise également la concentration et l'endurance nécessaires au travail soutenu. Il fut créé avec Double Espresso et Core of being, dont l'effet apaisant aide à s'aligner sur ses valeurs spirituelles.

# Les sprays Living Tree Orchid Essences

*Sprays pour l'aura et les lieux : Un moyen pratique et efficace de prendre les élixirs floraux des orchidées de serre associés à des huiles essentielles spécialement choisies en fonction du thème.*

<p><b>Angelic canopy (La canopée des Anges)</b>            Un spray très puissant pour nettoyer l'aura, mais aussi les espaces de vie et de travail. Profondément rassurant, il agit comme un baume pour l'âme troublée. Nourrit ceux qui sont en grande peine, ont perdu l'espoir. Peut être donné aux animaux. Permet de mieux supporter les voyages. Permet de s'aligner sur les vraies valeurs de nos vies. Très efficace pour le nettoyage de l'espace, de l'aura, et des cristaux. « Tout peut être fait dans la grâce » « bleu » avec les huiles essentielles de Rose Bulgare et pamplemousse</p>	
 	<p><b>Being Present (Etre Présent)</b> Permet de se réharmoniser après un long voyage en avion (pour un effet accru utiliser également Being Present ou Being in time en gouttes) Permet d'être complètement présent après un long voyage (avion, train, voiture ou bateau). Favorise aussi la détente au cours d'un voyage. Il peut s'avérer précieux au début d'une consultation pour aider le client de même que le thérapeute à être bien présent            « bleu » avec des huiles essentielles de Bois de Santal, Rose bulgare et lavande</p>
<p><b>Clearing and releasing (Nettoyer et libérer)</b>            Pour faire face à des énergies profondément ancrées et très problématiques, soit au niveau de l'espace soit dans l'aura. Sert de "space-clearing", de nettoyage de lieux, notamment au travail ou à la maison quand on est confronté à des énergies sombres. Il apporte une forte lumière rassurante et positive. Pour une personne vous pouvez utiliser la préparation en gouttes, par exemple s'il y a eu abus de drogues. "bleu" Encens, Pamplemousse et Bois de santal</p>	
	<p><b>Energy Matrix Protection (Matrice de Protection)</b>            Combinaison créée en réponse à la situation préoccupante du Japon en 2011, après le tremblement de terre et le tsunami. Notre but avec ce spray est de créer un champ de protection énergétique sain du corps jusqu' au niveau cellulaire. Très utile à ceux confrontés à la pollution électromagnétique.            "bleu" sauge africaine, myrrhe, néroli</p>
<p><b>Gentle sleep (Bon sommeil)</b> De nos jours, les troubles du sommeil touchent un grand nombre de personnes. Pollution électromagnétique, téléphones portables, téléphones sans fils, le WIFI peuvent altérer le sommeil. Ce spray a été créé pour protéger le sommeil de ces différents stress. Il favorise un sommeil plus profond et de meilleure qualité et permet également de mieux se rappeler ses rêves au réveil. Pour un effet accru, nous conseillons également de prendre les gouttes de Gentle Sleep le soir et de Being in Time le matin au réveil. « bleu » avec des huiles essentielles de camomille, Bois de Santal, Rose bulgare</p>	
	<p><b>Immediate Relief Aura Spray (Soulagement immédiat)</b>            En combinant 8 orchidées, le spray est efficace dans les situations d'urgence et les moments de stress intenses. Pour apaiser les chocs profondément enfouis dans la psyché, apporte également un soutien spirituel. Dans des situations traumatisantes ou simplement stressantes, Nous avons tendance à nous déconnecter des aspects élevés de notre âme ou de notre psyché. Soulage les chocs et nous reconnecte avec notre alignement intérieur le plus haut.            Avec : Blue Angel, Celestial Triangle, Centre Renewal, Fruits of Love, Night Soul, Silver Ghost, Voice of Courage and White Beauty. « bleu » avec des huiles essentielles de poivre noir Encens, Bois de Santal</p>
<p><b>Positive Flow (Flux positif)</b> Est composé de "Pushing back the Nighth" et de "Positive Outcome", pour favoriser l'abondance. Cette combinaison a une forte action sur le plexus solaire de même que le centre "ajana" entre les sourcils et soutient un sentiment de "je peux le faire". Dans les temps difficiles de l'économie globalisée, il peut être facile de devenir défaitiste, notamment en écoutant les mauvaises nouvelles diffusées par la TV. "Positive flow" nous aide à retrouver un esprit concentré sur le positif, qui en favorisera la concrétisation dans nos vies. Ce spray est à utiliser dans nos bureaux et nos maisons pour favoriser un flux sain et positif d'abondance. "Bleu" avec Cardamone, Genévrier, Cèdre de l'Atlas et Poivre noir</p>	
	<p><b>Temple of light (Temple de lumière)</b>            Ce spray a été créé pour harmoniser un déséquilibre entre le point Ba-Hui qui gouverne les principaux méridiens d'acupuncture et la chambre intérieure du chakra du cœur de même qu'entre ce chakra et le chakra de la couronne. Une guérison véritable est bloquée quand ces différents</p>
<p>points ne sont pas harmonisés. Ce spray favorise une résolution rapide. « bleu » avec les huiles essentielles de rose Bulgare.</p> <p><b>True Beauty Aura Spray - "Vraie Beauté"</b> Contient Rising to the Call of Beauty et Purity of Soul à la base deux élixirs qui connectent à l'idée et l'énergie de la Beauté. Just Me et Clearing the Way aide cette beauté à rayonner avec confiance. Avec True Connections, le mélange atteint un autre niveau, le royaume de la beauté céleste. L'élixir aide à voir la beauté de l'Esprit et de l'Etre qui se trouve en chacun de nous et à pouvoir incarner cette grâce céleste. "Bleu" avec Rose Otto -</p>	
	<p><b>White beauty (Blanche beauté)</b>            Une énergie nourrissante et aimante descend sur le chakra coronal quand on le pulvérise au dessus de la tête. Permet de relâche les tensions après une journée de travail, ramenant une expérience d'amour inconditionnel. Un spray relaxant, déstressant, qui élève l'énergie.            « bleu » avec les huiles essentielles de Rose</p>

## Les sprays « Defense »

### Defender from the Dark (Protection de l'obscurité)

En réponse aux défis dus au changement énergétique global, cette orchidée a demandé à être préparée en élixir, en octobre 2010. Elle rappelle les images de Tolkien. Ainsi, bien que connaissant l'ombre, elle n'est pas de l'ombre. Incarnant une profonde bonté d'être, elle permet cependant de ne pas être naïf face aux menaces posées par les forces sombres. Il y a un adage qui dit que l'attaque est la meilleure défense. Cet élixir apporte à la fois clarté et protection contre de hauts niveaux d'énergie sombre par une opposition déterminée contre leurs intentions.

« jaune » : avec les huiles essentielles de Bois de Santal, Cèdre de l'Atlas et de Leleshwa (Sauge africaine sauvage)



### Defend and Protect / Défense et Protection (Defender from the Dark et protective Presence)



Il y a une similarité entre ces deux orchidées en ce qu'elles apportent une attention à toute épreuve face aux influences malignes. Quand on doit faire face à des entités négatives, ce composé apporte une armure protégeant notre esprit. Il permet de renforcer notre détermination pour traverser les difficultés de notre chemin avec un sens approfondi de notre vraie valeur. La signature de Protective Presence est celle des divinités courroucées du Bouddhisme tibétain.

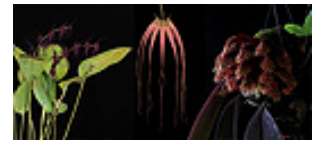
Defender from the Dark complète cette énergie, la rendant encore plus efficace.

« jaune » : avec les huiles essentielles de Bois de Santal, Cèdre de l'Atlas et de Leleshwa (Sauge africaine sauvage)

### Shadow Defense (Se défendre contre l'ombre)

Est composé de trois élixirs: Defender from the Dark, Pushing Back the Night and Shadow Warrior. Réunit Defender from the Dark, Pushing Back the Night et Shadow Warrior. Ce dernier permet que notre aspect sombre ne prédomine pas dans notre vie. Pushing Back the Night apporte un soutien énergétique de protection en renforçant et élevant notre alignement intérieur. Defender from the Dark protège ce processus intérieur en empêchant les influences extérieures sombres d'interférer. En d'autres termes ce composé nous protège contre l'ombre dans ses aspects intérieurs comme extérieurs.

« jaune » : avec les huiles essentielles de Bois de Santal, Cèdre de l'Atlas et de Leleshwa (Sauge africaine sauvage)



### Silver Shadow - Ombre argentée

Aide à percevoir les forces obscures ambiantes et nous permet de choisir ce que nous acceptons dans notre environnement. Shadow Facing nous aide à faire face à notre propre ombre et de voir (grâce à la sécurité que procure Silver Ghost) les éléments de notre psyché qui autorisent ces attaques négatives. Il agit différemment par rapport aux autres sprays de défense qui créent des champs de protection à différents niveaux de la psyché. On peut se sentir en sécurité même dans un environnement hostile dans la mesure où nos propres structures internes sont protégées.

« jaune » avec les huiles essentielles d'encens, santal et vetiver



### Soul Shield + (Bouclier de l'âme) Protection psychique

Pour les moments où l'on a besoin de protection. Protège l'aura corporelle ou les espaces de vie de l'incursion d'énergies psychiques négatives. Les personnes travaillant avec la lumière peuvent facilement s'attirer des défis divers et parfois des énergies « sombres ». De même que la situation globale peut véhiculer des énergies difficiles. « Soul shield » apporte une protection sur de multiples niveaux, nous aidant à laisser rayonner notre lumière intérieure avec force et sécurité

« jaune » avec les huiles essentielles de sauge sclérée et lemon-grass



## Nouveau composé:



## Shield of light - Bouclier de lumière

Gamme des Living Tree Orchid Essences

Parmi les dernières créations de Don Denis en collaboration du Dr. Adrian Brito-Babapulle, voici un nouveau composé majeur pour se protéger des énergies sombres. Sa formule permet à l'aura de refléter tel un miroir, de façon à ce que de telles énergies ne puissent pas la pénétrer. En les réfléchissant, elle les renvoie vers la Source pour les transformer. L'élixir apporte courage et restaure la confiance et l'optimisme, même dans des périodes très difficiles.





# Les élixirs de Jardin de Perelandra

Elixirs co-crésés par Machaëlle Small Wright

Perelandra est un centre de recherche sur la nature situé dans les contreforts des Blue Ridge Mountains en Virginie, Etats-Unis. Son jardin en est le laboratoire vivant. Il fut créé en 1975 par Machaëlle Small Wright afin de découvrir et d'appliquer les principes et les dynamiques de co-création entre l'Homme et les Intelligences de la Nature.

Les essences de Perelandra répondent à un besoin d'équilibre et de stabilité. Tout processus évolutif sollicite notre structure dans toutes ses dimensions. D'où un grand besoin d'équilibre et de stabilité intérieurs et avec l'environnement pour intégrer les leçons de l'expansion et continuer à progresser sur une base solide et fiable. Les essences Perelandra sont fabriquées sur le principe de la solarisation dans de l'eau de source et stabilisation avec de l'alcool. Elles sont le résultat d'un partenariat étroit avec les intelligences de la nature, fruit de la co-créativité développée en ce lieu.

## Les élixirs de Jardin

### **Broccoli (brocoli)**

Maintient l'équilibre des forces quand une personne se sent comme assiégée ou prise au piège. Stabilise l'unité âme/corps pour empêcher que la personne se referme, se détache, ou se disperse.

### **Cauliflower (chou-fleur)**

Stabilise et équilibre l'enfant pendant le processus de la naissance. Stabilise l'équilibre âme/corps chez l'adulte.

### **Celery (céleri)**

Restaure l'équilibre dans le système immunitaire lorsque celui-ci a été surmené ou mis à rude épreuve.

### **Chives (ciboulette)**

Rétablit le courant des forces qui existe lorsque les dynamiques internes masculin/féminin sont équilibrées et que l'individu fonctionne consciemment au sein de cet équilibre.

### **Comfrey (consoude)**

Répare les dommages subis par l'âme sur un plan vibratoire subtil, qu'ils aient eu lieu dans cette vie ou dans une incarnation passée.

### **Corn (maïs)**

Stabilise lors d'une expansion d'ordre spirituel universel. Aide à la comprendre et à la traduire en actes utiles et pertinents.

### **Cucumber (concombre)**

Remise en équilibre lors d'une phase dépressive. Revitalise et redonne le goût de vivre.

### **Dill (Aneth)**

Aide celui qui a abandonné son pouvoir aux autres à revendiquer son bien. Libère du "rôle de victimes".

### **Nasturtium (capucine)**

Restaure l'énergie vitale du corps dans les périodes où une grande force de concentration mentale est déployée.

### **Okra (okra)**

Redonne la faculté de voir le positif dans la vie et autour de soi.

### **Salvia (sauge)**

Restaure la stabilité émotionnelle dans les périodes d'épreuves intenses.

### **Snap Pea (variété de petits pois)**

Redonne l'équilibre aux enfants et adultes après un cauchemar. Aide à redonner du sens et du positif à la vie quotidienne.

### **Summer Squash (courgette jaune)**

Redonne courage à ceux qui éprouvent des peurs ou des résistances devant la routine du quotidien. Aide à vaincre la timidité.

### **Sweet Bell Pepper (poivron)**

Pour renouer avec la paix intérieure, le calme, et l'épreuve. Garder l'esprit clair quand on est confronté à l'épreuve. Stabilise l'équilibre corps/âme dans les périodes de grande tension.

### **Tomato (tomate)**

Action nettoyante. Aide le corps à se débarrasser de ce qui peut être source d'infection ou de maladie.

### **Yellow Yarrow (achillée jaune)**

Offre une protection émotionnelle quand on est vulnérable. Aide à assouplir les résistances et soutient le processus d'intégration.

### **Zinnia (zinnia)**

Permet de retrouver le contact avec l'enfant intérieur. Redonne le sens du jeu, du rire et de la joie, et celui des priorités saines.

**Zucchini (courgette)** Aide à restaurer les forces physiques pendant la convalescence.

## Les élixirs de roses 1

### **Gruss and Aachen**

Stabilité. Stabilise et équilibre l'unité corps/âme lorsqu'on est engagé dans un processus d'évolution. Agit sur tous les plans PEMS (physique, émotionnel mental, spirituel).

### **Peace**

Courage. Peace ouvre l'individu à la dynamique intérieure du courage, en résonance avec celle du courage universel.

### **Eclipse**

Acceptation et intuition. Aide le sujet à reconnaître la source de sagesse qui l'habite. Soutient le mécanisme qui permet au corps de recevoir les impulsions et les intuitions de l'âme.

### **Orange Ruffles**

Réceptivité. Stabilise la personne pendant l'expansion de son système sensoriel.

### **Ambassador**

Le plan. Aide à saisir la relation entre la partie et le tout, à percevoir le schéma et le but.

### **Nymphenburg**

Force. Soutient la force créée par un bon équilibre de la fusion corps âme. Quand cet équilibre est perturbé, Nymphenburg nous aide à le reconquérir.

### **White Lightning**

Mouvement synchronisé. Stabilise les rythmes internes des quatre plans PEMS évoluant dans un même mouvement, et renforce la fusion corps/âme.

### **Royal Highness**

Stabilisation à l'issue d'un changement. Aide à protéger et à stabiliser le sujet et la transformation qui vient de s'accomplir en lui, alors qu'il y a encore vulnérabilité.

## Les élixirs de roses 2

### **Blaze Improved (rosier grimpant rouge écarlate)**

A d'abord un effet relaxant sur le système nerveux central, puis sur le corps tout entier, permettant aux impulsions d'une expérience d'expansion d'être convenablement filtrées, transformées et intégrées au plan physique.

### **Maybelle Stearns**

Stabilise et soutient le sacrum pendant une expérience d'expansion.

### **Mr. Lincoln**

Stabilise et équilibre les pulsations du liquide céphalorachidien (LCR) pour s'adapter à l'expansion.

### **Sonia**

Stabilise et soutient les pulsations du LCR une fois qu'elles ont changé de rythme pour s'adapter à l'expansion.

### **Chicago Peace**

Stabilise les mouvements et l'interaction des os du crâne, du LCR, du sacrum pendant une expansion.

### **Betty Prior**

Stabilise et équilibre le rythme délicat de contraction/dilatation des os du crâne pendant l'expansion.

### **Tiffany**

Stabilise les os du crâne alors qu'ils modifient leur position pour s'adapter l'expansion

### **Oregold**

Stabilise et équilibre les os du crâne, le système nerveux central, le LCR, et le sacrum à la conclusion d'un processus d'expansion

## Les élixirs du programme nature de Perelandra

### **V-1 ou F-1, ou B-1**

Restaurent l'équilibre de l'organisme quand son déséquilibre entraîne un dysfonctionnement viral, fongique, ou bactérien ; ou quand ce dernier est déjà en place et affect l'organisme.

### **V-2, ou F-2, ou B-2**

Remet en place un état d'équilibre au sein des organismes viraux, fongiques ou bactériens de manière à ce qu'ils puissent à nouveau entrer en relation avec leur hôte (le corps) et fonctionner avec lui d'une façon saine et équilibrée.

### **Sobapla (Soul-Body-planet : Ame-corps-planète)**

Equilibre et stabilise le triangle créé par la relation de l'âme au corps physique et à la planète sur laquelle le corps réside. Il en résulte que l'âme, le corps, et la planète vont pouvoir fonctionner pleinement comme une unité triangulaire. Sobopla équilibre et stabilise également l'ancrage physique de l'unité corps/âme sur la planète.

### **Moon (Lune)**

Equilibre, stabilise, et donc renforce les liens et les relations existant entre des éléments particuliers entrant dans la composition de tout organisme vivant sur cette planète, et les éléments correspondants appartenant à la Lune.

### **Bowl (coupe)**

Relie l'être humain ou tout autre organisme vivant aux impulsions venant du cœur et de l'âme de la planète, le mettant en synchronisme avec elles et celles de l'univers. Soutient ainsi le processus évolutif de cet organisme qui, en tandem avec l'univers, se dirige vers l'ère du Verseau.

## Les élixirs de Soul Ray Essence

### **Sr1**

Equilibre et stabilise l'ensemble du corps à mesure qu'il identifie, met en jeu et intègre sa capacité à fonctionner à un niveau plus vaste d'expansion.

### **Sr 2**

Equilibre le système sensoriel de chaque niveau auquel l'individu s'ouvre, stabilise le système sensoriel au sein de chacun de ces niveaux et aide le système agrandi à fonctionner en tant qu'unité.

### **Sr 3**

Equilibre et stabilise l'interaction et l'inter-relation entre les divers niveaux en jeu du système nerveux central.

### **Sr 4**

Rétablit l'équilibre et la stabilité du système électrique sur chacun des plans auxquels l'individu s'ouvre. Touche le système électrique de chacun de ces niveaux en tant que système de fonctionnement indépendant.

### **Sr 5**

Equilibre et stabilise l'interaction entre les différents niveaux du système électrique.

### **Sr 6**

Aide, équilibre et stabilise l'interaction et l'inter-relation entre les différents niveaux du cerveau. En définitive, cette essence facilite le partage profitable des expériences et des informations entre les différents niveaux du cerveau ainsi que les nécessaires adaptations du corps physique correspondantes.

### **Sr 7**

Equilibre et stabilise les liens du cœur à l'âme et en fin de compte renforce la sensation de foyer, de « chez soi ».

### **Sr 8**

Fournit l'aide nécessaire à la compréhension de qui l'on est et de notre relation aux différents niveaux et activités qui sont en jeu. Procure l'aide interne pour conserver cet équilibre.

## *ETS + - Remède d'urgence*

Disponible en flacon de 14,2 ml, ETS+ est la préparation élaborée à Perelandra par Machaëlle Small Wright avec la nature pour répondre aux situations d'urgence, de bouleversement physique ou émotionnel, d'accident, de violence, d'irritation et d'énerverment et tous ces moments où l'on n'est plus tout à fait soi et que l'on a besoin d'aide pour se recentrer rapidement. ETS+ permet à notre corps de recevoir l'aide naturelle et la force dont il a besoin pour fonctionner à son meilleur niveau dans un contexte aux multiples sources d'agression, et ce de façon sûre simple et rapide.

### **Conseils d'usage,**

**Pour les adultes :** en général, prendre 10 à 12 gouttes (une pipette) de 2 à 4 fois dans les 20 minutes qui suivent l'événement traumatisant. **Ne pas diluer ETS+**, à utiliser directement du compte-gouttes. **Bien rincer le compte-gouttes en cas de contact avec la bouche ou les lèvres.**

**Pour les enfants :** (jusqu'à 10 ans) 5 à 6 gouttes de 2 à 4 fois dans les 20 premières minutes. **Ne pas diluer (si mélangé à un peu d'eau, à boire en une seule fois).**

## *ETS+ pour les animaux*

Préparation propre aux animaux pour répondre à l'état vécu en cas de blessure, de maladie ou de traumatisme (terreur pendant un orage, panique lors d'un événement fortuit...)

Mettre la dose (10-12 gouttes) dans la main, une cuillère, un bol ou une seringue en plastique propre ou sur une friandise.

## *ETS+ pour les plantes*

Utilisée pour les jardins, les plantes d'intérieur, les bois, maraîchages, patios, buissons, arbustes... Rééquilibre les plantes de façon globale mais aussi lors de moments difficiles (météo extrême, pollution, invasion d'insectes, maladie, rempotage). Egalement lors de la germination.

**Conseil d'usage :** 35 gouttes pour 5 litres d'eau (pour l'arrosage de l'enracinement ou une pulvérisation foliaire). 9 gouttes pour 1 litre d'eau. 6 gouttes pour ½ litre d'eau. 3 gouttes pour ¼ litre d'eau. **ETS+ plantes n'est pas destiné à la consommation humaine.**

## *ETS + pour le sol*

Moyen de prévention contre la maladie ou l'infestation du sol et des plantes. Pour redonner de la vigueur au sol autour d'une plante, d'un vieil arbre, d'un buisson... Après une tempête, des pluies acides... Préparer des plantations. Convient aux plantes en serre ou d'appartement. Ne pas mélanger à un engrais.

Conseil d'usage : 8 gouttes pour ½ litre d'eau, 17 gouttes pour 1 litre d'eau, 31 gouttes pour 5 litres d'eau. **ETS+ plantes n'est pas destiné à la consommation humaine.**

## **NOUVEAU !**

## *Essence of Perelandra ou EOP*

Cette préparation a été mise au point pour que chacun puisse utiliser la force, l'équilibre et la stabilité présentes dans le jardin de Perelandra. Ces qualités sont directement reliées au partenariat établi avec la nature. Nous pouvons utiliser EoP directement pour notre structure corporelle, nous pouvons aussi l'utiliser pour d'autres aspects de nos "jardins" de vie.

## **LES LIVRES traduits en français**

Vivre conscient du Divin en toute chose par Machaëlle Small Wright

MAP (Medical Assistance Program)

Le jardin de Perelandra Tome 1

Le jardin de Perelandra Tome 2



## ***Nouveau : Les solutions MPB***

Ces préparations redonnent au corps ce que l'environnement planétaire ne lui donne plus. Elles sont très simples à utiliser. Elles se consomment par voie orale, en une ou deux prises quotidiennes, selon le besoin : ***le soir au moment du coucher et éventuellement le matin au lever.*** Il n'est pas nécessaire de tester. Chaque flacon indique le nombre de gouttes à prendre sur son étiquette. Chacun peut en profiter quelque soit son âge ou son état de santé. Même chose pour les animaux, pour qui les dosages sont identiques, quelle que soit la taille de l'animal. Elles sont faciles à utiliser, sans danger et naturelles. Les flacons de 60ml devraient durer de 3 à 6 mois et les flacons de 15ml, pour ceux qui souhaitent démarrer de 3 à 6 semaines.

***Les préparations MBP ne traiteront pas les problèmes de maladies ou les pathologies.*** Chaque préparation MBP équilibre, construit et renforce le système qui lui correspond. Ceci permet au système de fonctionner correctement et de faire face aux problèmes qui pourraient lui être posés. Elles aident le corps à jouir de la possibilité de se réparer et de se protéger.

Elles aident également à renforcer et équilibrer les populations microbiennes, si bénéfiques pour nous, qui résident en nous et apportent à ces système aide et protection.

### **MBP - CARDIO Système**

Équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Cardiovasculaire.

### **MBP - CELL Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Cellulaire.

### **MBP - DIGESTIF Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Digestif.

### **MBP - ENDO Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Endocrinien.

### **MBP - IMMUN Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Immunitaire.

### **MBP - INTEG Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Tégumentaire.

### **MBP - LYMPH Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Lymphatique.

### **MBP - MUSC Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Musculaire.

### **MBP - NERV Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Nerveux.

### **MBP - REPRO F Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Reproducteur Féminin.

### **MBP - REPRO M Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Reproducteur Masculin.

### **MBP - RESPI Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Respiratoire.

### **MBP - SKEL Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique du Squelette.

### **MBP - URIN Système**

Pour équilibrer et stabiliser l'architecture générale du grand système organique Urinaire.



# Phi Essences

Elixirs préparés par Andreas Korte.



Nous le savons aujourd'hui : les fleurs ne sont pas seulement le plus beau mode d'expression des plantes, par le charme de leurs parfums, de leurs formes et de leurs couleurs, mais les fleurs sont aussi émettrices de vibrations et d'énergies, qui sont partiellement perceptibles dans leur aura. Les couleurs et les formes des fleurs reflètent des fréquences vibratoires particulières de la lumière. Avec des procédés sensibles, et cependant simples, nous avons la possibilité de capter ces énergies pour harmoniser les plantes, les animaux et les êtres humains. Les recherches intuitives d'Andreas Korte l'ont conduit à mettre au point une nouvelle manière de faire pour la préparation des élixirs.

La méthode de préparation par le cristal ©

Les plantes ne sont ni cueillies, ni endommagées, car le cristal, grâce à cette méthode, conduit directement dans l'eau les vibrations des fleurs. De même qu'une pellicule photographique sensible à la lumière reproduit la forme et la couleur d'un motif, cette méthode permet d'amener au cristal l'énergie subtile de la fleur et de stocker dans l'eau qui joue le rôle de support d'affirmation, les vibrations des fleurs. Les élixirs, élaborés selon la nouvelle méthode, atteignent un niveau vibratoire élevé. Les élixirs sont des moyens d'harmonisation, ce ne sont pas des médicaments au sens classique du terme du fait qu'ils n'agissent pas directement sur les symptômes physiques et les troubles psychiques mais qu'ils aident à en supprimer les causes et à nous accompagner dans notre évolution. Contrairement aux médicaments, les élixirs Korte PHI n'ont pas d'indications thérapeutiques, ils sont les porteurs de l'affirmation énergétique du message harmonisant des fleurs, des orchidées et des pierres précieuses. Nous pouvons les désigner comme des catalyseurs ou les vitamines de notre âme, car ils permettent que s'unissent harmonieusement notre corps, notre âme et notre esprit.

Les indications données ne peuvent en aucun cas se substituer aux conseils d'un médecin qui doit être consulté dans tous les cas nécessitant une aide ou un suivi médical. Les élixirs ne sont pas des médicaments.

## Les élixirs de pierres précieuses

*Les pierres précieuses sont un cadeau de la terre. Durant des millions d'années, elles se sont formées en son sein jusqu'à ce que les hommes les découvrent et les mettent à la lumière. Dans toutes les civilisations, elles ont été appréciées pour leur beauté et utilisées pour leurs forces mystérieuses. La tradition des temps anciens rapporte leurs effets bénéfiques pour la santé des hommes, des animaux et même des plantes. Les pierres précieuses exercent leur action harmonisante selon leur forme cristalline, leur composition, leur couleur, leur vibration, leur transparence et leur dureté. Les élixirs « travaillent » au niveau énergétique.*

### 1. Amazonite (Amazonit)

Favorise notre unité avec l'environnement et facilite notre contact avec les élémentaux. L'élixir exerce une action de détente et d'équilibrage au niveau énergétique.

### 2. Améthyste (Amethyst)

Permet un meilleur accès au domaine du rêve et de l'intuition. Il supprime les conséquences du stress. Idéal pour accompagner la méditation.

### 3. Aigue marine (Aquamarin)

A un effet calmant, renforce le travail des organes d'élimination du corps. Il est rafraîchissant et purifiant.

### 4. Cristal de roche (quartz incolore) (Bergkristal)

A une action purifiante, désintoxicante sur le plan psychique. Il renforce la protection de l'aura.

### 5. Diamant (Diamant)

Il apporte la lumière dans les parties sombres de l'âme. Clarté et connaissance sereine contribuent à la réalisation de soi.

### 6. Cristal Elestial (Elestialkristall)

Il aide à voir où notre « vérité » n'est pas en accord avec l'harmonie universelle. A utiliser avec précaution. Il permet un équilibrage énergétique et dissout les blocages des chakras.

### 7. Hématite (Hämatit)

Stimule notre être par un bon enracinement. Il renforce la confiance en soi et améliore la faculté de penser.

### 8. Pierre de lune (Mondstein)

Stimule et favorise l'inspiration ainsi que le contact avec notre part féminine. Il favorise la désintoxication sur tous les plans.

### 9. Olivine (Péridot, chrysolithe) (Olivin)

Stimule les chakras du cœur et du plexus solaire. Les tensions et les crispations disparaissent. Nous nous ouvrons à la joie et à l'amour et savons intuitivement ce qu'il convient de faire au bon moment.

### 10. Quartz fumé (Rauchquarz)

Aide à voir les parties sombres de l'âme et à les admettre. Nous apprenons ainsi à nous accepter tels que nous sommes.

### 11. Quartz rose (Rosenquarz)

Dissout la négativité par la douceur et l'amour. Apporte une vibration douce, calme et pleine d'amour, harmonise le corps émotionnel.

### 12. Rubis (Rubin)

Stimule et stabilise les chakras de base et du cœur. Fortifie le chakra du cœur.

### 13. Quartz rutile (Rutilquarz)

Aide à trouver la racine de nos problèmes et apporte la lumière dans notre âme.

### 14. Émeraude (Smaragd)

Ouvre le cœur à la diversité de la vie. Active notre intuition et clarifie la relation avec notre Moi supérieur. Clarifie énergétiquement les peurs et active le 3ème œil.

### 15. Topaze jaune (Topas)

Remplace la négativité par la joie et l'amour. Fait monter les sentiments du plexus solaire au troisième œil. Facilite le contact avec notre sagesse intérieure.

### 16. Tourmaline bleue (Indigolite) (Turmalin blau)

Dénoie les émotions bloquées au niveau du plexus solaire qui peuvent alors être exprimées verbalement. Correspond à la partie réceptive de l'être.

### 17. Tourmaline rose (Turmalin rosa)

Libère le chakra du cœur de blocages résultant d'expériences négatives de la vie. Libère le chakra du cœur et l'harmonise.

### 18. Tourmaline noire (Turmalin schwarz)

Aide les êtres soumis aux rayonnements d'ordinateurs, d'appareils électriques et d'écrans. Contribue à supprimer les vibrations négatives du corps et de l'esprit.

### 19. Tourmaline melon d'eau (Wassermelonen Turmalin)

Agit énergétiquement sur la structuration et le renouvellement des cellules. Stimule les forces d'auto guérison.

### 20. Citrine (Zitrin)

Équilibre les émotions au niveau du plexus solaire et renforce la confiance en soi, l'intuition et le sens de la communauté. Stimule le troisième œil et le chakra coronal.

**Les élixirs de pierres précieuses PHI se combinent de manière idéale avec les élixirs d'orchidées d'Amazonie. Pour en savoir plus, référez-vous au livre d'Andreas Korte, Antje et Helmut Hofman**

## Autres élixirs de pierres précieuses et de métaux

### 21. *Agathe (Achat)*

Apporte protection, force et enracinement. L'élixir procure un profond sentiment de sécurité.

### 22. *Apatite (Apatit)*

Favorise l'apaisement, la clarté, la concentration et la méditation. Il soutient le travail de régression.

### 23. *Chrysobéryl (Chrysoberyl)*

Améliore les capacités intellectuelles, l'équilibre, la purification. Il apporte un soutien énergétique aux yeux.

### 24. *Opale de feu (Feueropal)*

Stimule la créativité et la vitalité. Aide à la libération de blocages. L'esprit d'initiative est renforcé.

### 25. *Fluorine ou fluorite (Fluorit)*

Produit un effet d'apaisement et de détente. Améliore les capacités de concentration et met l'esprit en ordre.

### 26. *Or (Gold)*

Il est le symbole de la vitalité et de l'énergie active. Il renforce le plexus solaire et la volonté.

### 27. *Grenat (Grenat)*

Renforce et soutient énergétiquement. Améliore la confiance en soi, la volonté et la capacité d'imagination.

### 28. *Diamant de Herkimer*

Sert à la purification et la clarification à tous les niveaux. Il apporte détente et équilibrage énergétique. Il soutient la méditation et la vie des rêves.

### 29. *Jaspe rouge (Jaspis rot)*

Soutient énergétiquement le cœur. Permet de développer la compréhension de l'amour véritable. Il agit par la protection et l'enracinement et soutient en cas de peurs.

### 30. *Corail (Koralle)*

Stimule énergétiquement, aide à la libération des blocages et favorise les processus d'auto guérison par la construction.

### 31. *Cuivre (Kupfer)*

Apporte vitalité et purification. Il accélère l'auto guérison, apporte optimisme, harmonie et protection.

### 32. *Lapis-Lazuli (Lapis-lazuli)*

Pour l'apaisement, l'intuition, la clarification. Aide à la libération des blocages. Protège de la négativité et renforce la serviabilité et la bonté.

### 33. *Magnétite (Magnetit)*

Son action est équilibrante et purifiante. Il favorise notre relation à la nature. Il renforce le courage et la force, renforce l'énergie yang.

### 34. *Malachite (Malachit)*

Harmonisation et purification des chakras. Il apporte joie de vivre, compréhension et amour. Il améliore le moral.

### 35. *Moldavite (Moldavit)*

Pour la purification des chakras et la méditation. L'élixir accompagne les expériences hors du corps et favorise l'accès aux connaissances intuitives.

### 36. *Obsidienne (Obsidian)*

Pour la stabilité, la clarification et la purification des forces de l'esprit. L'intellect et l'intuition se relient harmonieusement.

### 37. *Perle (Perle)*

Pour la protection et l'équilibre du plan émotionnel. L'élixir renforce la sensibilité et l'intuition.

### 38. *Platine (Platin)*

Stimule les forces de l'esprit. L'élixir ne doit être utilisé qu'à petites doses. Donne accès à l'intuition et favorise l'équilibre énergétique.

### 39. *Saphir bleu (Saphir blau)*

Pour l'inspiration, l'apaisement. Aide en cas de peurs et favorise le sommeil. L'élixir clarifie les pensées, renforce la compassion et la paix de l'esprit.

### 40. *Argent (Silber)*

Pour l'intuition, la protection émotionnelle. Il améliore la sensibilité, l'imagination, l'imagination et la vie des rêves.

### 41. *Pierre de soleil (Sonnenstein)*

Pour la libération des blocages au niveau du plexus solaire. Son action est purifiante, vitalisante et stimulante. Il équilibre la volonté.

### 42. *Sugilite bleue (Blauer Sugilit)*

Action libératrice et calmante. Recommandée pour la méditation, la visualisation et les processus transpersonnels, favorise l'auto guérison et la paix intérieure.

### 43. *Sugilite violette (Violetter Sugilit)*

Aide à l'intégration de la spiritualité dans la vie quotidienne. Son action harmonise les émotions et aide à dissoudre l'affliction et la mélancolie.

### 44. *Ceil de tigre (Tigerauge)*

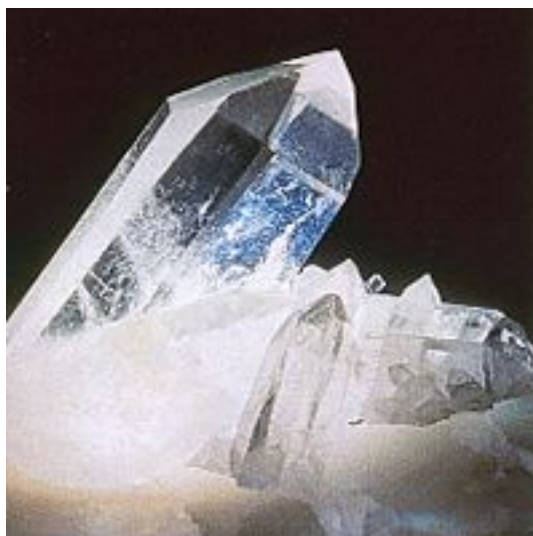
Pour la concentration mentale. Il permet de mieux voir nos capacités et nos faiblesses. L'élixir améliore la tolérance envers les autres et nous-mêmes.

### 45. *Topaze bleue (Topas)*

Favorise la créativité et l'inspiration. Il apaise le mental et le clarifie, favorise l'effort spirituel et la tolérance.

### 46. *Zircon*

L'élixir possède une vibration très douce qui offre de l'harmonie à l'âme et apaise le mental. Il nous aide à entendre notre voix intérieure et donne la patience d'écouter les autres.



## Les élixirs de champignons

Les élixirs de champignons sont nouveaux venus dans la gamme. Ils offrent une possibilité intéressante de combinaison avec les élixirs floraux. Les champignons sont des plantes sans chlorophylle ce qui représente une particularité dans le monde végétal. Ils dépendent de substances organiques qu'ils puisent dans leur environnement. Les élixirs agissent sur le corps émotionnel. Ils amènent cette transformation sur le plan physique et permettent d'intégrer l'énergie au niveau cellulaire.

**1. Laccaire améthyste (*Laccaria amethystina*) Amethystblauer Lacktrichterling** Agit sur le troisième œil, libère les processus internes de transformation. L'élixir favorise la percée, afin d'achever un processus. Les « poisons » émotionnels sont d'abord remués puis désactivés.

**2. Nonette voilée (*Suillus luteus*) Butterröhrling** Favorise la prise de conscience des causes profondes des sentiments de culpabilité et de honte. Son action libère les blocages qui proviennent des sentiments négatifs.

**3. Vesse de loup à pierreries (*Lycoperdon perlatum*) (Flaschen-Stäubling)** L'élixir agit sur la fontanelle : ouverture du 7ème chakra. Il favorise une liaison avec les plans supérieurs et permet de rester calme et centré quoiqu'il arrive. Relativisation des problèmes, permet de rester calme et centré.

**4. Amanite tue-mouche (*Amanita muscaria*) (Fliegenpilz)** L'élixir a une action puissante à partir du 6ème chakra vers le haut. Il soutient le nettoyage énergétique de l'information des médicaments psychotropes et produits similaires. Favorise un accès positif à d'autres dimensions.

**5. Clavaire cendrée (*Clavulina cinerea*) (Graue Koralle)** L'élixir possède une action fortement stimulante au plan mental. Il stimule énergétiquement les processus du système nerveux, ainsi que ceux de la perception et de la pensée. Intellect et intuition sont harmonisés.

**6. Trompette de la mort (*Craterellus cornucopioides*) Herbstrompete « La respiration d'Hadès »** L'élixir permet d'intégrer les ombres, de se relier à la terre et de se libérer des blocages. En reliant fortement à la terre, il met en contact avec l'aspect physique, profond, sombre. Les énergies concentrées uniquement sur le matériel sont élevées. La terre respire à travers ces entonnoirs. C'est par ce mouvement de respiration que nos blocages sont libérés. Le 1er chakra (énergie vitale) est stimulé.

**7. Masse d'Hercule (*Clavariadelphus pistillaris*) (Herkuleskeule)** L'élixir nous relie directement à notre moi supérieur (à partir du 8ème chakra). Par ce contact, nous pouvons reconnaître clairement ce qui est juste et important pour nous en ce moment et pouvons donc mieux orienter notre énergie.

**8. Collybie confluente (*Collybia confluens*) (Knopfstieler Rübling)** L'élixir agit sur nos « antennes de l'esprit », et élargit le rayon de nos perceptions. Nous devenons plus sensibles aux plans énergétiques. Action sur les cheveux au niveau de l'information en tant qu'« antennes physiques ».

**9. Tête de moine (*Clitocybe geotropa*) (Mönchskopf)** Libère les blocages et désordres du 1er et 2ème chakras. Il renforce la vitalité et nettoie énergétiquement l'information de poison des champignons parasites. Son action nettoie et désintoxique énergétiquement.

**10. Pezize orangée (*Aleuria aurantia*) (Orangebecherling)** L'élixir améliore l'équilibre entre la matière et l'esprit, autant pour ceux qui sont trop accrochés à la matière que pour ceux qui sont uniquement tournés vers l'esprit et négligent les besoins du corps.

**11. Coulemelle (*Macrolepiota procerata*) (Parasol)** Pour reconnaître et déployer son potentiel, découvrir sa vraie grandeur et l'accepter.

**12. Collybie à pied velouté (*Flammulina velutipes*) (Santfussstrübling)** L'élixir procure la légèreté et fraîcheur pour de nouveaux schémas de pensée. Il aide à lâcher des schémas anciens en amenant un vent nouveau, vivifiant, pétillant.

**13. Polypore versicolore (*Trametes versicolor*) Schmetterlings-tramete.** L'élixir améliore la perception de nous-mêmes et nous aide ainsi dans des moments de grande crise et de changement. Renforce nos limites envers les énergies étrangères et notre protection des énergies « parasites ».

**14. Cèpe d'été (*Boletus aestivalis* ou *reticulatus*) (Sommer-Steinpilz)** L'élixir relie à la force de la terre, renforce par cet ancrage solide. Il apporte une protection énergétique à tout l'organisme.

**15. Lichen (*Caloplaca flavescens* *Stralige Schönflechte*)** L'élixir possède une action énergétique favorable à la peau. Il facilite le contact avec le monde « extérieur », en permettant d'établir de nouveaux contacts.

**16. Lichen (*Stereocaulon vesuvianum*) Strauchförmige Flechte** Pour recommencer une vie nouvelle, après des difficultés. L'élixir renforce la volonté (même les petits pas).

**17. Lépiste à odeur d'iris (*Lepista irina*) (Veilchen Rötleritterling)** L'élixir facilite l'accès au troisième œil (6ème chakra), amène la clarté de l'intuition, nettoie le flux d'énergie entre les chakras et les différents plans d'énergie. Ancrage de l'énergie équilibrée au niveau cellulaire.

**18. Tremelle gélatineuse (*Pseudohydnum gelatinosum*) (Zitterzahn)** L'élixir favorise le recentrage, la concentration pour sortir de l'indécision. Il renforce énergétiquement la structure cellulaire et aide notre propre force (chaleur) à s'amasser dans notre centre au lieu d'être gaspillée.

**19. Champignon d'Amazonie n°1 (*Cordyceps*) (Kernkeulen)** L'élixir soutient et purifie le 2ème chakra et sur la zone des reins. Son action est très profonde et permet d'évacuer les poisons émotionnels qui sont installés au niveau corporel.

**20. Champignon d'Amazonie n°2 (*Pycnoporus sanguineus*) (Porling)** Permet un bon enracinement. Stimule les pieds, le premier chakra est relié à la terre.

**21. POLYPORE DU BOULEAU *Pictoporus Betulinus* (Birkenporling)** Aide à renforcer le système immunitaire, ainsi que les processus de nettoyage du corps. Les cures de détoxification peuvent être soutenues par cet élixir. Sur le plan émotionnel aide à intégrer notre ombre en nous reliant au subconscient. Des thématiques comme la peur de la mort, de l'impermanence peuvent de ce fait être mieux acceptées.

**22. Coprin chevelu - Schopftintling: (*Coprinus comatus*)** les blocages profondément cachés, causés par la critique et l'incertitude, peuvent être exprimés et donc être détectés et transformés.



## Les élixirs de fleurs classiques

Correspondent aux Fleurs de Bach, réalisés avec la méthode de transfert sans couper les fleurs.

1. *Agrimony (Agrimonia eupatoria) (Aigremoine)* Permet l'expression des sentiments et la communication avec autrui.
2. *Aspen populus (Tremula) (Tremble)* Apporte de la protection contre les craintes vagues, d'origine inconnue. Permet d'utiliser sa sensibilité de manière positive.
3. *Beech (Fagus sylvatica) (Hêtre)* Pour être plus tolérant et compréhensif, envers soi-même et les autres.
4. *Centaury (Centaurium umbellatum) (Centaurée)* Permet de mieux se définir face aux demandes des autres. Renforce notre volonté.
5. *Cerato (Cerastigma villmottiana) (Plumbago)* Favorise l'intuition et nous aide à prendre des décisions.
6. *Cherry Plum (Prunus cerasifera) (Prunier)* Nous aide dans les situations aiguës dans lesquelles nous avons l'impression que nous allons exploser.
7. *Chesnut bud (Aesculus hippocastanum) (Bourgeons de marronnier)* Pour nous ouvrir à la nouveauté et développer notre potentiel. Nous aide à reconnaître et à intégrer les processus d'apprentissage.
8. *Chicory (Cichorium intybus) (Chicorée)* Nous libère des attentes envers les autres. Pour l'amour vrai qui sait donner et recevoir.
9. *Clematis (Clematis vitiflora) (Clématite)* Favorise notre union avec la terre et renforce notre sens des réalités.
10. *Crab Apple (Malus pumila) (Pommier sauvage)* Soutient les processus de purification, quand nous nous sentons salis intérieurement ou que nous avons peur d'être contaminés. Pour se débarrasser des vieux schémas et trouver un nouvel ordonnancement de vie.
11. *Elm (Ulmus scraba) (Orme)* Renforce et soutient notre sentiment de responsabilité dans les situations où nous nous sentons trop sollicités.
12. *Gentian (Gentiana amarella) (Gentiane)* Nous soutient dans les phases de profond découragement.
13. *Gorse (Ulex europaeus) (Ajonc)* Nous aide à retrouver l'espoir au milieu des difficultés et la force de recommencer.
14. *Heather (Calluna vulgaris) (Bruyère)* Nous rend plus apte à communiquer et à écouter. Nous donne la paix de l'âme.
15. *Holly (Ilex aquifolium) (Houx)* Dans les problèmes affectifs, pour que l'amour puisse être exprimé dans sa forme la plus pure. Pour surmonter la jalousie, le dépit et la haine.
16. *Honeysuckle (Lonicera caprifolium) (Chèvrefeuille)* Pour être plus présent ici et maintenant. Pour ceux qui ont tendance à vivre davantage dans le passé.
17. *Hornbeam (Carpinus betulus) (Charme)* Pour retrouver la motivation et l'énergie vitale dans la vie quotidienne.
18. *Impatiens (Impatiens glandulifera) (Impatience)* Adoucit le stress mental. Pour développer la modération et la patience.
19. *Larch (Larix decidua) (Mélèze)* Soutient la confiance en nous. Pour reconnaître nos qualités et atteindre les buts que nous nous fixons.
20. *Mimulus (Mimulus guttatus) (Muscade)* Pour surmonter les peurs concrètes et développer le courage de les regarder en face.
21. *Mustard (Sinapis arvensis) (Moutarde)* Éloigne les nuages sombres qui se trouvent momentanément autour de nous. En pouvant reconnaître notre ombre, il nous devient possible de nous tourner vers la lumière.
22. *Oak (Quercus robur) (Chêne)* Permet de donner cours à nos émotions, sans nous sentir affaiblis. Permet de tenir le coup et de nous sentir protégé.
23. *Olive (Olea europaea) (Olive)* Dans les moments d'épuisement, l'olivier nous aide à nous rétablir.
24. *Pine (Pinus sylvestris) (Pin sylvestre)* Nous aide à dépasser les sentiments de culpabilité et à accepter nos capacités.
25. *Red chesnut (Aesculus carnea) (Marronnier rouge)* Nous libère du souci excessif d'autrui. Pour trouver le calme intérieur et penser positivement.
26. *Rock rose (Helianthemum nummularium) (Hélianthème)* Pour surmonter de grandes difficultés ou des peurs et nous dépasser.
27. *Rock water (Aqua petra) (Eau de roche)* Pour nous libérer de comportements rigides et dépassés. Pour retrouver le courant du fleuve de la vie.
28. *Scleranthus (Scleranthus annuus) (Alène)* Pour trouver un équilibre intérieur et la capacité à décider.
29. *Star of Bethléem (Ornithogalum umbellatum) (Dame de onze heures ou Etoile de Bethléem)* Aide à surmonter les états de chocs, même si ceux-ci sont déjà anciens.
30. *Sweet chesnut (Castanea sativa) (Châtaignier)* Renouvelle l'espoir dans des situations qui semblent insurmontables. Pour voir la lumière à l'autre bout du tunnel.
31. *Vervain (Verbena officinalis) (Verveine)* Nous aide à trouver la mesure dans nos actions. Pour respecter les autres comme ils sont.
32. *Vine (Vitis vinifera) (Vigne)* Nous aide à laisser aux autres la possibilité de se développer et accroît notre autorité naturelle.
33. *Walnut (Juglans regia) (Noyer)* Nous soutient dans tous processus de transformation, lors de changements importants. Pour faciliter un nouveau départ.
34. *Water Violet (Hottonia palustris) (Hottonie des marais ou violette d'eau)* Nous aide à sortir d'un isolement volontaire et à accepter la proximité et l'aide des autres.
35. *White chesnut (Aezsculus hippocastanum) Marronnier blanc)* Apaise les pensées et favorise la clarté mentale.



36. *Wild oat (Bromus ramosus) (Folle avoine)* Pour trouver son but et le réaliser.

37. *Wild Rose (Rosa canina) (Eglantine)* Quand nous avons l'impression que rien ne vaut la peine, l'églantier renouvelle la joie de vivre et permet de trouver la force de transformer notre situation.

38. *Willow (Salix vtellina) (Saule)* Quand le destin ne nous a pas été très favorable, le saule nous aide à prendre la situation avec plus de légèreté. Nous apprenons à prendre une part active à la vie par des pensées positives.



## Les élixirs de fleurs sauvages

Réalisés avec des fleurs européennes communes dans la nature.

1. *Mouron des champs (Anagalis arvensis) (Ackergauchheil)* Favorise l'intégration de la spiritualité dans la vie quotidienne. Nous pouvons éprouver de la compassion et apprenons à nous intégrer dans un groupe.

2. *Arnica (Arnica montana) (Arnika)* L'élixir est un remède de base dans tous les cas de « blessures » ou de chocs. Il ouvre le chemin pour nous ressentir à nouveau entier.

3. *Basilic ocimum (Basilicum) (Basilikum)* Pour un lien harmonieux des centres d'énergie. Il nous aide à réaliser que nous pouvons vivre tous les plans de notre être et les considérer avec la même valeur. Il renforce particulièrement le chakra de base.

4. *Bourrache (Borago officinalis) (Borretsch)* Apporte force et courage pour se libérer de situations qui ont trop duré. Aide à avancer dans la vie avec optimisme et à retrouver de la joie.

5. *Brunelle (Prunella vulgaris) (Braunelle)* Stimule les forces d'auto guérison et la volonté d'être en bonne santé. Pour retrouver le courage d'être en bonne santé. (Peut être ajouté à une crème)

6. *Bouton d'or (Ranunculus acris) (Hahnenfuss)* Renforce la confiance en soi. Aide à trouver notre vraie grandeur et à relativiser les attentes des autres comme celles de nos parents ou éducateurs.

7. *Iris (Iris germanica) (Iris)* Cet élixir nous relie à notre potentiel de création et nous aide à le développer. Nous pouvons recevoir les impulsions de l'action créatrice.

8. *Millepertuis (Hypericum perforatum) (Johanniskraut)* Pour les peurs infantiles et les cauchemars. Les défenses psychiques sont renforcées et nos pensées retrouvent l'optimisme. Ainsi, la lumière revient dans l'obscurité.

### 39. RQ5 - Remède d'urgence aux cinq fleurs

Est composé de Cherry plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethléem. Il s'utilise dans tous les cas d'urgence et de stress intense.

### 40. RQ7 - Remède d'urgence aux sept fleurs

Ce mélange comprend les cinq fleurs du RQ5 ainsi que la brunelle qui active les forces d'auto guérison et le lotus, pour son action harmonisante. Il s'utilise dans les cas d'urgence et de stress prolongé. On peut également l'utiliser sous forme de spray (voir ci-dessous).

9. *Molène (Verbascum Thapsus) (Königskerze)* Favorise l'écoute de notre voix intérieure. Il aide à trouver notre juste place dans un groupe et à ne pas nous mêler de tout, ainsi qu'à voir comment apporter notre soutien à l'ensemble.

10. *Lavande (Lavandula officinalis) (Lavendel)* Apaise nos pensées. L'élixir clarifie et harmonise en cas de surexcitation. Son action est équilibrante et nous aide à trouver la paix intérieure.

11. *Pissenlit (Taraxacum officinale) (Löwenzahn)* Pour faire disparaître les tensions émotionnelles qui se reflètent souvent dans les tensions musculaires. Adjuvant idéal pour les huiles de massage.

12. *Gui (Viscum album) (Mistel)* L'élixir de gui soutient les personnes qui se trouvent dans un processus radical de changement, en les aidant à vivre consciemment leur transformation physique et psychique.

13. *Romarin (Rosmarinus officinalis) (Rosmarin)* Pour les personnes dont la mémoire est défectueuse. L'élixir favorise la concentration et la vigilance et permet de se sentir plus consciemment présent et mieux structuré.

14. *Trèfle rouge (Trifolium pratense) (Rotklee)* Il nous aide à nous recentrer et à rester nous-mêmes, particulièrement dans les situations de panique ambiante et de peur collective.

15. *Achillée blanche (Achillea millefolium) (Schafgarbe)* Renforce notre champ d'énergie particulièrement dans les phases de transformation. Pour être protégés des influences négatives de l'environnement. Recommandé aux êtres soumis aux influences négatives de leur milieu.

16. *Tournesol (Helianthus annuus) (Sonnenblume)* Il est utile lors de conflits avec le principe paternel. Il renforce notre conscience personnelle et notre sens des responsabilités. Il équilibre les forces du moi au niveau du plexus solaire.

**17. Cœur de Marie (*Dicentra spectabilis*) (*Tränendes Herz*)** Recommandé dans tous les problèmes affectifs, l'élixir aide à mieux accepter les situations et à prendre le recul nécessaire. Il apporte la consolation dans les moments de déception, de séparation et de deuil.

**18. Violette (*Viola hirta*) (*Veilchen*)** Pour les personnes qui se sentent isolées dans un groupe. Nous apprenons à nous ouvrir davantage aux autres et à développer chaleur et confiance dans nos rapports avec autrui. Facilite l'accès à nos souvenirs.

**19. Myosotis (*Myosotis sylvatica*) (*Vergissmeinnicht*)** Stimule notre inconscient et les rêves positifs. Nous ouvre à la communication subtile avec ceux qui nous sont proches. Il nous aide à nous souvenir et à mieux intégrer le passé.

**20. Zinnia (*Zinnia elegans*) (*Zinnia*)** Nous aide à considérer les événements avec humour, malgré les difficultés. Nous sommes ainsi plus détendus et pouvons envisager l'avenir positivement. Le rire est la meilleure « médecine ». Pour réveiller l'enfant plein de gaieté qui est en nous.

**21. Valériane (*Valeriana officinalis*) (*Baldrian*)** Son action apaise énergétiquement le corps et l'esprit. L'élixir aide à traverser les situations de stress avec la paix intérieure.

**22. Mûre sauvage (*Rubus fruticosus*) (*Brombeere*)** Permet de concrétiser dans le monde physique notre force créatrice. Pour les personnes auxquelles manque l'impulsion de départ.

**23. Calla (*Zantedeschia aethiopica*) (*Calla*)** Aide à équilibrer l'énergie « yin/yang », active et réceptive, au niveau du premier et du deuxième chakra. Nous apprenons grâce à cet élixir à accepter nos composantes masculines et féminines.

**24. Aneth (*Anethum graveolens*) (*Dill*)** Nous aide à mieux assimiler une grande quantité d'impressions et d'expériences diverses qui nous submergent. Il est idéal pour les enfants très sollicités, dans les situations d'apprentissage ou de voyage.

**25. Lys orangé (*Lilium bulbiferum*) (*Feuerlilie*)** Unit le deuxième et le quatrième chakra (sexuel et cœur). Il nous apprend à acquérir une attitude juste face à la sexualité et à laisser monter nos énergies jusqu'au niveau du cœur.

**26. Pâquerette (*Bellis perennis*) (*Gänseblümchen*)** Nous aide à faire la synthèse des pensées. Idéale pour les enfants et les personnes en situation d'apprendre.

**27. Camomille (*Matricaria chamomilla*) (*Kamille*)** Son action est apaisante et adoucissante. Spécialement pour les personnes qui s'emportent facilement et ont de la peine à se calmer.

**28. Bistorte (*Polygonum bistorta*) (*Knöterich*)** L'élixir aide à nous centrer et à être pleinement présent. Pour les êtres qui ont tendance à la dispersion mentale.

**29. Courgette (*Cucurbita pepo*) (*Kürbis*)** Pour l'intégration de notre partie féminine. L'élixir de courgette accompagne une grossesse harmonieuse et favorise la communication entre la mère et l'enfant.

**30. Lotus (*Nelumbo nucifera*) (*Lotus*)** Pour l'harmonie dans tous les domaines. Le lotus peut être considéré comme une fleur universelle. Il libère le chakra coronal pour la communication avec les chakras supérieurs.

**31. Amandier (*Prunus amygdalus*) (*Mandelbaum*)** Nous permet de découvrir le sens de chaque phase de la vie, pour continuer à nous développer. L'élixir aide à accepter la relativité du monde matériel. Il est précieux à ceux qui ont peur de vieillir.

**32. Maïs (*Zea mays*) (*Mais*)**

Il favorise notre lien au vivant et nous aide à être en harmonie avec les rythmes de la nature. Il relie la pensée verticale à la pensée horizontale. Idéal pour les citadins qui ont besoin du contact avec la terre pour se recentrer.

**33. Passiflore (*Passiflora bryonoides*) (*Passionblume*)** Dans les situations difficiles, l'élixir aide à trouver une issue. Nous pouvons prendre du recul et voir les situations d'un regard neuf.

**34. Belle de jour (*Ipomea purpurea*) (*Prunkwinde*)** L'élixir favorise la prise de conscience de nos habitudes de vie et de nos dépendances. Les processus de libération et de sevrage sont facilités. Notre créativité peut se redéployer.

**35. Achillée rose (*Achillea millefolium*) (*Rosa schafgarbe*)** Cet élixir nous aide à être moins en prise avec les émotions des autres et à nous faire moins de soucis. L'élixir améliore notre protection au niveau du cœur et des émotions.

**36. Sauge (*Salvia officinalis*) (*Salbei*)** Son action purifiante au niveau énergétique est très puissante. L'élixir favorise l'accord avec nos rythmes internes et les harmonise, notamment en cas de décalages horaires. Il favorise également l'intégration consciente de nos expériences de vie.

**37. Epilobe (*Epilobium angustifolium*) (*Staudenfeuerkraut*)** Cette plante est la première à pousser dans les endroits qui ont subi des chocs importants (incendies, abattage des arbres...). De la même façon, l'élixir ramène l'harmonie sur les plans qui ont été profondément touchés. Il aide à la reconstruction énergétique après un choc ou un traumatisme.

**38. Lys blanc (*Paradisea liliastrum*) (*Weisse Lilie*)** Ouvre notre septième chakra et permet ainsi de faire l'expérience que tout est relié. Idéal pour accompagner la méditation et permettre de comprendre que nous sommes une partie du tout.

**39. Ail sauvage (*Allium angulosum*) (*Wilder Knoblauch*)** Agit énergétiquement sur toutes les formes de peurs. Les énergies bloquées sont libérées et l'ensemble de notre système se renforce.

**40. Carotte sauvage (*Daucus carota*) (*Wild Möhre*)** Améliore nos perceptions intérieures comme extérieures. Renforce énergétiquement la vision et la paix du mental. Idéal pour l'accompagnement du « rêve éveillé ».

### Autres élixirs de plantes sauvages disponibles

**41. Prêle (*Equisetum arvense*) (*Ackerschachtelham*)** améliore la régénération et la résistance. L'élixir aide à nous redresser intérieurement et à continuer notre chemin.

**42. Euphrase (*Euphrasia officinalis*) (*Augentrost*)** Améliore les processus de connaissance et aiguise la vision intérieure. L'élixir développe le discernement et apporte de la consolation dans les moments difficiles.

**43. Ail des ours (*Allium ursinum*) (*Bärlauch*)** Stimule énergétiquement la digestion. Il aide à nous débarrasser des surcharges et à sortir de l'inertie avec une force vitale renouvelée.

**44. Ortie (*Urtica dioica*) (*Brennnessel*)** Harmonise les conflits de groupe. L'élixir nous aide à trouver un appui les uns sur les autres, sans nous blesser.

45. *Ginko (Ginko biloba) (Ginkgobaum)* Améliore notre résistance dans un environnement défavorable. L'éllixir nous rend l'espoir et nous donne la force de persévérer.
46. *Tussilage (Tussilago farfara) (Hufflatich)* Permet aux émotions accumulées de pouvoir s'exprimer. Nous nous sentons déchargés et pouvons nous consacrer à ce qui est important pour nous.
47. *Petite pervenche (Vinca minor) (Immergrün)* Apaise et équilibre. Permet de rester calme et centré et de garder ses distances dans les situations de stress.
48. *Pin canarien (Pinus canariensis) (Kanarische Kiefer)* Aide à libérer les sentiments de profonde culpabilité et de honte. Nous protège des projections négatives des autres et nous permet de « respirer ».
49. *Gueule de loup (Antirrhium majus) (Löwenmaul)* Favorise l'expression juste. En harmonisant le chakra laryngé, il permet de trouver le « ton juste ».
50. *Onagre (Oenothera biennis) (Nachtkerze)* Apporte de la lumière dans l'obscurité des angoisses. L'éllixir d'onagre apaise et adoucit. Il nous apporte la certitude d'être protégé.
51. *Cayenne (Capsicum annuum) (Paprika)* Accroît l'acuité de nos perceptions et favorise le dynamisme. Renforce l'énergie.
52. *Petunia (Petunia hybr.) (Petunie)* Permet de mieux canaliser notre énergie mentale, améliore nos capacités de concentration.
53. *Souci (Calendula officinalis) (Ringelblume)* Permet de laisser aller les émotions. L'éllixir nous aide à construire notre

centre et aide à dissoudre les tensions et les blocages dus aux chocs et traumatismes.

54. *Menthe pouliot (Mentha pulegium) (Rossminze)* Protège le plan mental de perturbations extérieures. L'éllixir nous apporte une énergie fraîche pour un nouveau départ.

55. *Echinacée (Echinacea purpurea) (Roter Sonnenhut)* Possède une action libératrice et « désintoxiquante ». Les défenses physiques sont stimulées énergétiquement. Les charges émotionnelles au niveau du cœur sont libérées, ainsi que les sensations d'oppression ou de rétention. Tout redevient fluide.

56. *Oseille (Rumex acetosa) (Sauerampfer)* L'oseille est une championne de la survie, elle pousse dans des endroits chargés. L'éllixir apporte force vitale, régénération et résistance.

57. *Primevère (Primula veris) (Schlüsselblume)* L'éllixir dissout les blocages énergétiques aux endroits clés (en allemand la primevère est appelée « fleur clé »). Notre impulsion créatrice est ainsi réactivée.

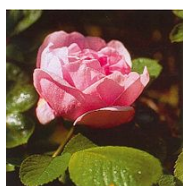
58. *Lys martagon (Lilium martagon) (Türkenbundlilie)* Pour se libérer du sentiment d'insécurité, dont la cause peut remonter à l'enfance. La confiance peut alors se développer.

59. *Aubépine (Crataegus oxyacantha) (Weissdorn)* L'éllixir dissout les profonds sentiments de tristesse et apporte une détente émotionnelle. Il aide à lâcher prise et permet à la vie de se réanimer en nous.

60. *Citronnier (Citrus limon) (Zitrone)* Purifie les plans subtils et apporte une clarté nouvelle. L'éllixir renouvelle le sentiment de bien-être.

## Les élixirs de roses

1. *Rose du Japon (Rosa roxbourghi) (Japanische Rose)* Favorise la modestie et l'humilité en l'amour. La rose du Japon nous aide à retrouver l'espoir dans l'amour. Nous apprenons à garder une douce retenue et à n'utiliser nos épines qu'en cas de nécessité.
2. *Rose cannelle (Rosa majalis) (Zimrose)* Redonne l'espoir quand nous ne trouvons plus d'issue. Elle nous ouvre à de nouvelles rencontres. Cette rose nous aide à guérir les blessures émotionnelles et permet de retrouver l'optimisme.
3. *Rose Pimprenelle (Rosa spinosissima)* Agit de manière harmonisante au niveau du plexus solaire et du chakra du cœur. Nous apprenons à prendre de la distance et à être plus détendus. Cette rose permet au cœur de ressentir, mais non de se développer. Elle apporte la chaleur du cœur et la clarté de l'esprit.
4. *Rose sauvage (Rosa X pruhoniana) (Wildrosen Hybride)* Dans un monde où nous rencontrons beaucoup d'opposition, cette rose permet de développer notre résistance. Notre cœur peut se sentir relié à la terre ce qui nous donne une meilleure assise, et renouvelle notre amour de la vie.



5. *Rose rugueuse « Sarah von Fleet » (Rosa rugosa)* Agit au niveau du plexus cardiaque et nous ouvre à l'expérience profonde de l'amour. Nous apprend à donner de l'amour sans attente de retour. Pour une joie du cœur, pure, innocente et réjouie.

6. *Rose rugueuse « Souvenir de Philémon Cochet » (Rosa rugosa)* L'amour vrai unit le corps, l'esprit et l'âme. L'éllixir aide à construire cette unité et à relier les différents plans. Il favorise un amour qui inclut tout.

7. *Rose tibétaine (Rosa moyesii) (Tibetanische Bergrose)* Aide à nous accepter et à nous aimer tels que nous sommes. La confiance en nous se développe, ainsi que notre joie de vivre et notre force vitale.

8. *Rose verte (Rosa chinensis viridiflora) (Grüne Rose)* Quand nous nous sentons à l'étroit et sous pression, l'éllixir nous aide à nous détendre et à retrouver la paix. Il agit en libérant et en élargissant le cœur.

9. *Reine du Danemark (Rosa alba) (Königin von Dänemark)* nous soutient en cas de blessures émotionnelles. Il nous aide à sortir les « épines » de notre cœur et à nous libérer d'anciennes douleurs. Accompagne les processus de deuils.

10. *Rose pimprenelle (Rosa spinosissima) (Frühlingsgold)* Agit de manière harmonisante au niveau du plexus solaire et du chakra du cœur. Nous apprenons à prendre de la distance et à être plus détendus.

10. *Rose de Provence (Rosa centifolia) (Provence Rose)* nous aide à dépasser les obstacles apparents et relie le cœur à la raison. Il apporte un équilibre entre l'esprit et les sentiments. Il est utile aux personnes qui ont une vision trop intellectuelle de l'amour et veulent toujours tout expliquer au lieu de ressentir. Il permet de voir l'autre côté des choses pour voir la réalité en face, malgré les sentiments.

## Les élixirs de cactus

Les cactus et les plantes succulentes sont des plantes particulières. Leur sphère d'action est « la protection et la délimitation ». Nos recherches ont montré que les élixirs de cactus ont des effets thérapeutiques très intéressants, au niveau énergétique. En raison de leur haut pouvoir énergétique, il est nécessaire de les tester avant utilisation. Pour faciliter le choix, les élixirs de cactus ont reçu un surnom anglais. Le nom du cactus est le nom botanique.

**1. Shadow cactus (*Caalluma russelliana*)** Libère les tensions du plexus solaire. Nous prenons conscience des processus intérieurs et pouvons ainsi nous en libérer. Nous pouvons nous séparer de nos « ombres » et apprendre à accepter la « mort » pour vivre une vie plus consciente.

**2. Radiation Protection cactus (*Cereus peruvianus*)** Offre une protection contre toutes sortes de radiations (rayonnements telluriques, « l'électro-smog » etc.). Nous développons et renforçons notre potentiel intérieur et sommes ainsi mieux protégés des rayonnements négatifs.

**3. Release Cactus (*Ceropegia Fusca*)** Il aide à nous libérer d'anciens schémas ressentis comme négatifs. L'élixir agit très en profondeur : il atteint l'inconscient et la conscience cellulaire. Il permet de nettoyer les blocages et contribue à nous régénérer.

**4. Inner cleansing cactus (*Cleistocactus Ritteri*)** Il nous aide à « digérer » les impressions que nous recevons. Il favorise la purification des processus internes.

**5. Aura cleansing cactus (*Cleistocactus strausii*)** Sert à la purification et la régénération de l'aura, en particulier du corps astral. Il convient également aux personnes qui ont un champ d'énergie trop perméable et qui ont des problèmes de délimitation. Il aide à libérer l'aura d'énergies parasites ou d'entités.

**6. Golden barrel cactus dit « coussin de belle mère », (*Echinocactus grusonii*)** Quand nous sommes soumis à de trop nombreuses influences et facteurs perturbateurs, l'élixir favorise le recentrage, et notamment des personnes qui ont tendance à se laisser influencer trop facilement. Il permet d'agir en fonction de l'essentiel à partir du centre intérieur. Il est à conseiller aux personnes exerçant des responsabilités et qui ont beaucoup de contacts humains.

**7. Beauty cactus (*Echinocereus scheeri*)** Permet de développer la beauté intérieure. Il favorise l'équilibre au niveau du cœur. Les personnes plutôt retenues qui passent inaperçues pourront développer leur rayonnement. Les personnes qui donnent trop d'importance à l'extériorisation pourront développer humilité et modestie.

**8. Inspiration cactus (*Echinopsis oxygona*)** Élargit et clarifie le plan mental. Il nous protège des pensées perturbatrices et des influences négatives et nous permet de développer une vision plus claire de notre direction intérieure.

**9. Self-Esteem cactus (*Ferocactus Schwarzii*)** Renforce la confiance en soi et soutient énergétiquement nos défenses. Favorise la conscience de groupe, la solidarité et la compassion pour tous les êtres vivants. Avec la confiance en soi et dans les autres, il est possible d'établir des relations solides.

**10. Here and now cactus (*Hyllocereus undatus*)** Aide à accepter et à aimer l'incarnation. Il facilite le contact avec la matière, l'amour envers la terre, la nature et notre propre corps. Il renforce également notre conscience des énergies du corps.

**11. Formation cactus (*Mamillaria rubrograndis*)** Apporte une protection et une stabilité sur tous les plans de la forme, du plan cellulaire à celui de l'information. Il soutient et renforce.

**12. Blueberry cactus (*Myrtillocactus geometrizans*)** favorise la délimitation et la protection pour mieux intégrer le plan émotionnel. Il renforce et permet à notre potentiel de se déployer entièrement. Nous pouvons apprécier la beauté dans la vie.

**13. Joyful opuntia (*Opuntia cardiosperma*)** apporte joie et légèreté dans des moments difficiles. Il ramène confiance, espoir et optimisme.

**14. Grounding opuntia (*Opuntia dejecta*)** stimule le premier chakra, améliore l'enracinement et la stabilité. Il nous aide à trouver la paix et à partir de là, à être pleinement nous-même.

**15. Life force cactus (*Orbea variegata*)** Permet d'établir un contact avec la terre. Une énergie nouvelle se répand en nous et renforce le rayonnement des forces vitales. De cette façon, les énergies parasites sont repoussées et la protection est renforcée.

**16. Inside/outside cactus (*Pilosocereus pachycladus*)** facilite l'échange entre « l'intérieur » et « l'extérieur » au travers de la peau. Il renforce la sensation de délimitation et nous permet de nous rendre compte plus clairement comment nous vivons ces échanges en nous-mêmes. Il protège et régénère l'énergie de la peau.

**17. Queen of the night cactus dit « Reine de la Nuit », (*Selenicereus grandiflorus*)** apporte la lumière dans l'obscurité des périodes de soucis ou de peurs. Il clarifie et éclaire nos pensées et notre énergie mentale. De cette façon, un nouvel espoir peut grandir.

**18. Love cactus (*Seticereus icosagonus*)** agit au niveau du deuxième chakra. Nous pouvons apprendre à mieux utiliser nos énergies créatrices, à trouver la bonne mesure pour jouer avec elles et à conserver notre intégrité dans les échanges avec les autres.

**19. Noble heart cactus (*Stenocereus marginatus*)** favorise la droiture intérieure. Cette attitude apporte un soutien énergétique à la colonne vertébrale et aide à une ouverture du cœur juste et sincère.

**20. Earth star cactus (*Stapelia Desmetiana*)** nettoie énergiquement les énergies de base. Il agit fortement sur le premier chakra en intensifiant notre lien à notre Mère la Terre. Il accompagne les processus de « désintoxication » émotionnelle.



## Fleurs d'Afrique et des îles Canaries

**1. Aloès (*Aloe striata*) (*Aloe*)** Utile dans les cas d'épuisement. L'élixir renouvelle les forces vitales quand nous avons dépensé trop d'énergie. Ramène l'équilibre intérieur.

**2. Banane (*Musa paradisiaca* L. « *nana* ») (*Banane*)** Renforce les énergies yang. Il est utile à toutes les personnes qui ont des problèmes dans ce domaine. Il apaise l'esprit de ceux qui sont trop tournés vers les performances. Il facilite l'expression des sentiments et aide à accepter son rôle.

**3. Bruyère arborescente (*Erica arborea*) (*Baumerika*)** Permet à ceux qui ont besoin des autres, de mieux se percevoir par eux-mêmes. Il nous invite à l'indépendance et à pouvoir nous accepter tels que nous sommes.

**4. Dentelaire (*Plumbago auriculata*) (*bleiwurz*)** Contribue à se détendre dans toutes les phases d'un travail sur des problèmes anciens. Aide à l'enracinement et favorise le processus de lâcher prise. Nous apprenons à accepter les choses comme elles sont.

**5. Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*) (*Eukalyptus*)** Exerce une action qui nous libère et nous ouvre. Il favorise ainsi une meilleure communication entre les êtres.

**6. Monstera délicieux (*Monstera deliciosa*) (*Fensterblatt*)** Équilibre et renforce la force vitale masculine, permettant de mieux l'intégrer. Pour accepter l'aspect yang.

**7. Laiteron (*Sonchus oleraceus*) (*Gänsdistel*)** Dans les moments de trouble, le Laiteron nous aide à rassembler nos pensées. Il favorise la détente aux niveaux émotionnels, musculaires... C'est un excellent adjuvant pour les huiles de massage.

**8. Géranium (*Géranium perforatum*) (*Geranie*)** Pour ceux qui manquent de joie et d'entrain et voient les jours gris et tristes. Aide à retrouver de la couleur dans la vie de tous les jours.

**9. K9** Soutient énergétiquement le système immunitaire, dans les moments de profonde transformation. Nous renforce et nous stabilise. Est recommandé comme prévention avant un voyage.

**10. Campanule grimpante des Canaries (*Canarina canariensis* Kan.) (*Kletterglockenblume*)** Apporte confiance et sécurité dans les situations instables. Aide à l'intégration de la douceur

et permet d'accepter et de développer la tendresse. Pour l'intégration consciente de la sexualité féminine.

**11. Armoise des champs (*Artemisia arvensis* Kan.) (*Wermut*)** Après des événements épuisants, des problèmes physiques, cet élixir nous apporte nouvelle force vitale et régénération.

**12. Noix de coco (*Cocus nucifera*) (*Kokospalme*)** Facilite l'acceptation de la douceur intérieure. Les êtres sensibles apprennent à se protéger avec une « écorce solide ». Il permet d'établir un lien harmonieux entre l'intérieur et l'extérieur.

**13. Mimosa (*Mimosa*) (*Mimose*)** Améliore le contact avec les autres, en nous rendant plus conscients de nos propres forces. Nous aide à découvrir notre richesse et à ressentir la lumière intérieure.

**14. Vipérine commune (*Echium vulgare*) (*Natternkopf*)** L'humour et l'amabilité nous emmènent plus loin que le devoir et la discipline. Nous développons la cordialité et pouvons comprendre que le sourire parvient à ouvrir bien des portes.

**15. Strelizia royale (*Strelizia reginae*) (*Paradiesvogelblume*)** Nous aide à trouver la beauté intérieure et à relativiser les apparences. Nous apprenons à nous accepter tels que nous sommes et à suivre notre but.

**16. Narcisse bulbocodium (*Narcissus tazetta*) (*Reifrocknarzisse*)** Dans les moments de grande obscurité, cet élixir nous aide à voir la lumière au bout du tunnel. Pour retrouver l'espoir et rayonner la joie.

**17. Hibiscus (*Hibiscus rosa-sinensis*) (*Roseneibisch*)** Pour donner vie à la douceur et à la profondeur des sentiments. Aide à l'intégration de l'aspect yin, comme composante enrichissante, et de la sexualité féminine.

**18. Vipérine (*Tachinaste Echium wildpretii*) (*Tachinaste weiss*)** Donne la force d'agir pour nous libérer de situations qui nous emprisonnent. Pour réussir à traverser et à sortir des difficultés.

**19. Poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*) (*Weihnachtsstern*)** Nous donne le courage d'exprimer nos vrais sentiments et de nous montrer tels que nous sommes.

**20. Ciste (*Cistus albidus*) (*Zistros*)** Nous renforce et nous aide à nous intégrer dans un groupe tout en restant nous-mêmes.

## Les fleurs carnivores

Les plantes carnivores représentent une particularité dans le monde végétal. Au contraire des plantes qui tirent leurs substances nutritives du sol, les plantes carnivores vivent sur des sols pauvres ou des tourbières et ont dû s'adapter en attrapant et en digérant des insectes.

**Grassette des Alpes (*Pinguicula alpina*) (*Alpenfettkraut*)** Nettoyage des différents plans énergétiques et dispersion des « poisons » émotionnels. Par les pensées négatives et critiques, nous surchargeons nous-mêmes notre champ énergétique. L'élixir nous aide à dégager notre corps et notre aura de ces charges.

**Rosolis filiforme (*Drosera filiformis*) (*Sonnentau*)** Favorise une compréhension profonde pour se libérer du karma. Il permet de prendre conscience de vieilles expériences dont nous pouvons nous libérer par l'amour et la compréhension. De cette manière, nous élevons notre vibration.

**Attrape mouche de Vénus (*Dionaea muscipula*) (*Venus Fliegen Falle*)** Quand nous nous sentons prisonniers de situations dont nous ne voyons pas d'issue, il nous aide à prendre du recul et à reconnaître la relativité des circonstances.



## Les orchidées européennes

### 1. *Épitactis à larges feuilles (Epitactis helleborine) (Breitblättrige Stendelwurz)*

Permet de plonger profondément en soi pour découvrir les aspects intérieurs et les accepter avec amour. Facilite l'accès au subconscient.

### 2. *Orchis mâle (Orchis mascula) (Männliches Knabenkraut)*

Grâce à un fort ancrage au niveau des pieds, nous pouvons grimper dans les « hauteurs » de l'esprit. Facilite le voyage astral en assurant que nous ne "décrochons" pas.

### 3. *Platanthère à fleurs verdâtres (Platanthera chlorantha) (Grünliche Waldhyazinthe)*

Amène la clarté de l'esprit et nous aide à reconnaître ce qui est juste pour nous. Nous soutient dans les processus de décision.

### 4. *Cephalanthère rouge (Cephalanthera rubra) (Rotes Waldvögelchen)*

Aide à se focaliser sur un but. Contribue à la structure de l'esprit et renforce la concentration.

### 5. *Néottie nid d'oiseau (Neottia nidus-avis) (Vogelnestwurz)*

Nos sentiments refoulés deviennent conscients et peuvent ainsi se transformer de manière harmonieuse. Nous rassure par rapport à nos émotions.

## Les élixirs d'énergie d'orchidées de l'Amazonie

Nous vous recommandons de tester les élixirs avant de les utiliser, car leur vibration est très élevée. Vous pouvez utiliser par exemple le test du pouls, la kinésiologie (test du muscle) ou la radiesthésie. Si vous hésitez, demander nous conseil ou suivez un stage de formation. Comme la plupart des orchidées n'ont qu'un nom botanique, nous leur avons donné un nom anglais pour en faciliter la dénomination.

1. *Aggression Orchid (Acineta superba)* Dénoue les blocages dans les chakras inférieurs et les transforme. L'énergie de la base est libérée et les mémoires des agressions dissoutes. La vitalité peut à nouveau être utilisée positivement. Cet élixir est à prendre avec précaution.

2. *Amazonas Élixir du fleuve Amazone* Grâce à cet élixir, nous développons une meilleure compréhension de la planète. Il nous aide à supprimer les blocages. Il a fait ses preuves en cas de blocages énergétiques du dos. Cet élixir nous aide à retrouver le cours de la vie.

3. *Angel Orchid (Epidendrum secundum)* Nous ouvre à la communication avec les plans d'énergies supérieurs. Cet élixir nous allège et il accroît ainsi notre sentiment de sécurité.



4. *Angel of protection orchid (Miltonia phalaenopsis)* Pour les êtres fins et sensibles, exposés aux hostilités d'un environnement difficile et qui ont besoin de manière urgente d'un écran protecteur. L'élixir améliore la communication avec nos anges gardiens.

5. *Channeling Orchid (Oncidium Incurvum)* Nous aide à entrer en contact direct avec la conscience supérieure et à mieux entendre notre voix intérieure.

6. *Chocolate orchid (Stanhopea wardii)* Pour s'ouvrir aux plaisirs de la vie. Pour reconnaître que la vie est un chemin de joie. L'élixir libère de schémas mentaux étroits.

7. *Colour orchid (Oncidium lanceanum)* Aide à reconnaître que ce sont nos propres pensées qui font la couleur de la vie. L'élixir facilite une attitude positive envers la vie.

8. *Coordination Orchid (Cymbidium lowianum)* Aide à habiter le plan physique avec notre conscience cellulaire et à stimuler nos forces d'auto guérison.

9. *Deva orchid (Edidendrum prismatocarpum)* Facilite le contact avec les plans subtils du monde végétal. Favorise l'échange d'énergie entre l'homme et la nature et permet la communication avec le végétal.

10. *Füllhorn cattleya (Cattleya warscewiczii)* Nous apprenons à devenir comme une corne d'abondance : à donner et à recevoir. Nous apprenons à faire l'expérience de l'amour universel et à reconnaître qu'il n'existe aucune séparation.

11. *Fun orchid (Vanda tricolor)* Augmente notre humeur et notre joie de vivre. Nous aide à nous voir nous-mêmes ainsi que nos problèmes d'un point de vue qui permet d'en rire.

12. *Heart orchid (Laeliocattleya hybride)* Cet élixir équilibre les énergies au niveau du plexus solaire et les qualités du cœur. Il soutient et harmonise le chakra du cœur.

13. *Higher self orchid (Laeliocattleya anceps clara)* Nous apprenons à mieux entendre et suivre notre voix intérieure. L'élixir nous relie à notre Moi supérieur.

14. *Inspiration orchid (Cattleya trianaei)* Ouvre à l'inspiration pour nos œuvres et actions. Nous nous connectons avec le point de force de la créativité dans les plans de l'esprit et pouvons manifester ce potentiel dans notre action.

15. *Love orchid (Oncidium abortivum)* Nous aide à laisser passer en nous le courant de l'énergie de l'amour. Libère notre chakra du cœur d'où peut s'écouler une pure énergie d'amour. Il soutient les thérapies énergétiques.

16. *Past life orchid (Bourgeon de Paphiopedilum harrysianum)* Nous met en contact avec la connaissance profonde, dans laquelle sont contenues toutes nos mémoires. L'élixir nous aide ainsi à mieux comprendre l'origine de nombreux problèmes.

17. *Psyche orchid (Paphiopedilum insigne)* Nous aide à voir profondément en nous-mêmes, jusqu'à l'inconscient pour trouver des réponses aux questions de notre vie. L'élixir nous aide à reconnaître la tâche de notre vie.

18. *Sun orchid (Epidendrum chioneum)* Relie le plexus solaire aux plans supérieurs. Nous apprenons à ne pas voir seulement à travers nos propres besoins, mais d'une façon plus large.

19. *Venus orchid (Anguloa clowesii)* Stimule notre part réceptive « yin ». Développe des qualités telles que l'écoute attentive, la compréhension, la douceur et l'amour. Cet élixir est aussi disponible sous forme de crème pour la peau.

20. *Victoria regia (Victoria amazonica)* apporte une forte énergie dans les processus de grande transformation. L'énergie monte du premier chakra. Nous pouvons éprouver de la confiance et nous laisser aller au cours de la vie. L'élixir accompagne les processus indispensables de lâcher prise aussi bien dans la vie qu'au moment de la mort.

## Les Orchidées Cubaines

Parmi les espèces d'orchidées estimées entre 25000 et 35000, 320 sortes sont endémiques de l'île de Cuba dans les Caraïbes.

**PHANTOM ORCHID** *Dendrophyllax varius* Orchidée Fantôme  
Son action est calmante et permet de se recentrer. Il soutient le développement de l'humilité, de la modestie.



**LADY BUTTERFLY** *Psychosys papilo* « Mademoiselle Papillon »

Aide à pouvoir exprimer sa beauté intérieure, à prendre les choses plus à la légère, à traverser la vie avec plus d'assurance. Il nous aide à

reconnaître que la vraie joie et la beauté viennent de notre for intérieur, de notre conscience. Il peut aider les personnes prises dans des situations très lourdes à prendre les choses avec plus de légèreté.

Sur le plan physique : agit comme soutien dans le processus d'accompagnement des mourants.

Chakra 10 et 11

**NONNENHAUBE** *Prosthechea cochleata* « Voilette de nonne » Quand on se sent limité et oppressé, il aide à ouvrir son esprit et à dépasser ses limitations intérieures.

Pour les personnes qui souhaitent développer plus de tolérance et de prévoyance, pour ceux qui sont prisonniers de dogmes pour les personnes dans les sectes.

Permet de reconnaître le plan de l'esprit, que nous pouvons élargir notre potentiel.

**GREEN ORCHID** *Epidendrum umbellatum* « Orchidée verte »

L'élixir peut être utilisé en agriculture ou dans le jardin pour soutenir la croissance des plantes et leur résistance.

Aide les gens à développer « la main verte ». Il soutient la communication avec le monde végétal, et nous aide à développer des sentiments d'amour envers les plantes et les autres formes de vie.

**POWER ORCHID** *Cirrhopetalum ornatissimum* « Orchidée de pouvoir »

Quand dans notre vie, nous sommes arrivés à un point où nous désirons nous développer intérieurement. Elle nous relie avec un plan spirituel élevé, en soutenant notre évolution spirituelle et la méditation. Cette orchidée nous aide à stimuler des processus d'auto-guérison en profondeur.

## Les élixirs de la mer

Ils sont réalisés en "co-création" avec des animaux du bord de mer, mais aussi les dauphins et les baleines, en utilisant la méthode de fabrication de transfert, sans aucun dommage pour les animaux

**Algue** (*Caulerpa racemosa*) *Algenessenz*

L'élixir de cette algue possède une action purifiante et énergisante. L'information de vie est canalisée du plan spirituel à travers le mental et l'émotionnel jusqu'à la conscience cellulaire et réalignée. Les processus intérieurs d'apprentissage et d'auto guérison sont stimulés et facilités.



**Delph** ® (*Tursiops truncatus*) *Dauphins*

Delph est un élixir à part. Il a pu être réalisé avec l'aide des dauphins dans la mer. Il possède une très haute énergie vibratoire qui agit en

même temps sur tous les chakras, en les harmonisant et les purifiant. Le message des dauphins est celui de l'amour universel.

De même qu'au cours d'une rencontre avec les dauphins en mer, nous pouvons ressentir une ouverture du cœur et nous sentir relié avec tous les êtres. Cet élixir possède une puissante action purifiante. Il peut aussi être utilisé pour activer énergétiquement des eaux ou des endroits pollués.

**Crabe** (*Grapsus grapsus*) (*Krebs*) Aide les personnes à s'ouvrir. Il nous permet aussi de reconnaître le danger véritable et le moment où il est nécessaire de se retirer.

**Galère portugaise** *Portugiesische Galeere*

L'élixir apporte légèreté et clarté dans les relations humaines. Dans les relations très chargées, émotionnellement

« empoisonnées », lorsque l'on est coincé, enfermé, l'élixir contribue à rendre la liberté, à pouvoir lâcher prise pour établir transparence et clarté. Pour une meilleure communication.

**Blennie** (*Blennius sanguinolentus*) *Schleimfish*

L'élixir aide à lâcher les tensions qui proviennent de nos sentiments. Il nous aide à couler avec le flot de la vie et à l'apprécier, pour pouvoir plonger dans nos sentiments et nous y « baigner ». L'élixir convient aux personnes qui ont des difficultés à accepter et à vivre avec leurs sentiments.

**Anémone de mer** (*Stichodactyla mertensii*) *Seeanemone*

Renforce la conscience de groupe et sa cohésion. Aide à discerner ce qui va ensemble.

**Oursin** (*Echinotrix diadema*) *Seeigel*

L'élixir nous aide à trouver notre juste place dans le couple et les autres relations humaines. Il nous aide à trouver la distance juste entre la proximité et l'éloignement. Nous apprenons à prendre notre place tout en laissant leur place aux autres.

**Aplysie** (*Aplysia dactylomela*) *Seeschmecke*

Elle tire sa sécurité de la confiance. Notre propre confiance est ainsi renforcée. Nous apprenons également à faire confiance à notre protection permanente.

**Etoile de mer** *Seestern*

Elle développe au travers de l'élixir une conscience plus fine dans la perception des sens. Ainsi, les relations interpersonnelles peuvent être mieux perçues. Les contacts sociaux et la communication sont favorisés.

### **Baleine (*Globicephala melas*) Pilotwal**

Cet élixir ne devrait être utilisé qu'après avoir expérimenté l'élixir Delph. Il est nécessaire de tester avant de l'utiliser. Les baleines sont les gardiennes du savoir. Elles sont très sérieuses et leur amour peut être apparenté à l'amour paternel. L'élixir agit sur le chakra du cœur, en l'ouvrant largement (on peut

envisager une combinaison avec le quartz rose). Nous pouvons prendre conscience, à travers une expérience profonde, de « tout ce qui est ». Nous nous rappelons de notre rôle de gardiens de la planète et reconnaissons notre tâche.

## **Les nouveaux élixirs de la MER par PHI**

**11.) Corail de feu (*Millepora dichotoma*) Feuerkoralle** Cet élixir exerce une action énergétique sur la peau. Il soutient en cas d'hypersensibilité, de réactions conditionnées ou de répulsions. Emotionnellement, il aide les personnes qui ont tendance à repousser les autres et permet de développer plus de confiance en soi et de chaleur du cœur. Il améliore ainsi l'intimité émotionnelle et physique. D'un point de vue mental, l'élixir aide à avoir moins de préjugés et permet d'être plus ouvert et plus confiant envers les autres.

**12.) Corail digitiforme (*Stylophora pistillata*) Griffelkoralle** Son élixir agit énergétiquement sur la structure et le squelette. Il renforce et permet d'établir des structures. Il permet de se renforcer intérieurement.

**13.) Corail cerveau (*Platygyra lamellia*) Hirnkoralle** Ce corail forme des colonies de plusieurs mètres de hauteur. Sa structure montre une analogie avec le cerveau. L'élixir agit fortement au niveau physique. Tout d'abord, les lobes frontaux sont activés énergétiquement, puis les lobes temporaux et enfin tout le cerveau. Au point de vue émotionnel, il nettoie les pensées et active le corps mental. Les pensées peuvent être plus claires et mieux structurées. Il nous renforce intérieurement.

**14.) Poisson ange-royal (*Pygoplites diacanthus*) Kaiserfisch** Ce poisson vit au milieu du corail en groupe. Son élixir favorise la communication et le sentiment d'appartenance. Emotionnellement il nous aide dans les passages difficiles quand nous nous sentons seuls, à repousser nos pensées sombres et à développer de la joie. Il soutient la dynamique de groupe et l'esprit de famille.

**15.) Sarcophyton (*Sarcophyton*) Pilzförmige Lederkoralle** Ce corail pousse sur un style et forme une colonie de cnidaires (famille des coraux, anémones de mer...) rappelant par sa forme un champignon. L'action de l'élixir nettoie énergétiquement la peau et renforce la structuration. En cas de brûlures, il apaise au niveau énergétique, soutient la force vitale et les processus de régénération. Au plan émotionnel, il aide les personnes qui se sentent très blessées à se reprendre et à pouvoir trouver et développer de nouveaux liens sociaux.

**16.) Bénitier commun (*Tridacna maxima*) Riesenmuschel** De la même façon que ce coquillage filtre l'eau en s'ouvrant et se refermant, l'élixir agit énergétiquement sur les valvules du cœur. Il facilite l'évacuation des toxines. Il stimule la circulation de la lymphe et l'excrétion par les reins. Au plan émotionnel, son action renforce et favorise des prises de décision en reconnaissant ce qui est bon pour nous. Il nous aide à percevoir les moments où nous pouvons nous ouvrir dans une relation et ceux où il vaut mieux se refermer ou se retirer.

**17.) Eponge tubulaire à épines (*Callyspongia sp.*) Röhrenschwamm** De la même façon que cette éponge filtre l'eau de mer, son élixir soutient énergétiquement les fonctions du foie et des reins, de façon à éliminer les toxines. Les vieilles mémoires peuvent être filtrées et nous pouvons ainsi être libérés de leur poids.

**18.) Rascasse volante (*Pterois miles*) Rotfeuerfisch** Ce poisson venimeux peut parfois s'avérer mortel pour les humains. L'élixir soutient énergétiquement la détoxification de

tout l'organisme, en soutenant notamment les reins et le foie. Il agit également en évacuant énergétiquement les blocages de la tête au niveau mental, nous libérant de nos pensées négatives et de nos poisons émotionnels. Il stimule nos « antennes de l'esprit », les cheveux, en nous libérant d'anciennes charges émotionnelles négatives. Il aide à clarifier énergétiquement les situations dans les cas de conflits.

**19.) Favite (*Faviidae*) Steinkoralle** L'élixir agit énergétiquement sur la structure cellulaire et la régénération cellulaire et notamment au niveau du Néocortex. Au plan émotionnel, l'élixir permet de construire une relation structurée et ordonnée entre l'individu et la société.

**20.) Corail arbuscule (*Dendrophyllia sp.*) Zäpfchenkoralle** L'élixir agit sur des zones sombres du corps et des organes, en les transformant et soutenant les processus de nettoyage. Des pensées « noires » engendrées par la colère, le stress ou la jalousie peuvent ainsi être transformées. Nous pouvons apprendre à être plus conscients de nos pensées et à éclairer nos sentiments par des pensées positives.

**21.) Concombre de mer (Seegurke) (Holothuroidea)**

L'élixir agit énergétiquement au niveau du gros intestin et soutient les processus de la digestion. Il agit au niveau émotionnel permettant de traiter et de digérer les choses. On peut ainsi de libérer des choses qui nous pèsent.

**22. BELUGA - Weißwal (*Delphinapterus leucas*)** nous rappelle la joie et la légèreté enfantine. Il nous apprend à ne pas prendre la vie trop au sérieux et à rester enjoué. L'élixir aide émotionnellement les personnes qui ont souffert de blocages, de chocs ou d'émotions négatives pendant la vie foetale ou l'enfance. Il s'agit d'une déprogrammation au niveau cellulaire, qui permet la guérison de l'enfant intérieur, aide à retrouver la joie intérieure, apprécier la vie et à pouvoir garder la connexion intérieure même dans les moments difficiles. Il est ainsi possible d'avancer dans la vie avec un esprit joyeux et joueur.

**23. GROSEILLE DE MER - Seestachelbeere (*Pleurobrachia pileus*)** Animal luminescent vivant dans l'eau salée de la mer du Nord, d'environ 8 cm, de forme allongée, creux à l'intérieur et transparent. Les contours ont une substance lumineuse, qui, s'ils sont éclairés par une lampe de poche, s'irisent des couleurs de l'arc en ciel. L'élixir accroît la force vitale, ainsi que celle de l'aura dont le rayonnement est amplifié. L'aura se met à rayonner. L'énergie de résonance est ainsi renforcée. La personne ayant un rayonnement amplifié peut ainsi s'ouvrir à de nouvelles rencontres bénéfiques.

**24. HYPSELODORIS - Sternschnecke (*Hypselodoris picta webbi*)** Cette limace de mer de couleur violette mesure environ 10 cm et possède des branchies extérieures sur le dos. Elle vit sur des fonds marins rocheux entre 10 et 30 m de profondeur. L'élixir : Accroît la confiance en soi, agissant sur le plexus solaire. L'estime de soi et la confiance de base sont renforcées, notamment après des expériences traumatisantes. L'élixir peut aider énergétiquement les enfants ainsi que les adultes traumatisés. Ceux-ci pouvant surmonter leurs peurs, se renforcent et développent une confiance nouvelle. La libération des peurs permet à la respiration de s'alléger et de s'améliorer.



25 . VER DE FEU BARBU -- Feuerwurm (Hermodice carunculata,) Ce ver annelé mesure entre 20 et 40 cm et possède des soies blanches très urticantes en cas de contact. Il vit sur les fonds marins des zones côtières jusqu'à 100 m de profondeur. L'élixir : Aide les personnes qui se sentent blessées à se libérer d'anciennes charges et informations de douleur. Sur un plan physique l'élixir favorise le nettoyage et la détoxification. Au niveau émotionnel elle aide les personnes qui se sont éloignées ou qui s'opposent à pouvoir se rapprocher. Elles pourront développer plus de diplomatie, de respect, de considération pour les autres, en évitant de blesser. L'élixir peut aider à clarifier émotionnellement des traumatismes et des souvenirs du passé, ce qui permet de se libérer intérieurement de ces charges.

26. ORQUE - Orca (Orcinus Orca) Cet élixir a une forte action au niveau du chakra du cœur et nous relie à la cinquième dimension. Il nous relie à notre force intérieure et nous permet de puiser dans notre potentiel de création, pour nous relier à la

## Les élixirs d'animaux européens

1. **Ours (Ursus arctos) Bär** apporte force et bonté. Il renforce de telles pensées et améliore la communication comme la tendresse. Grâce à la sensation de sécurité, nous nous sentons protégés.

2. **Salamandre (Salamandra maculosa) Feuersalamander** nous ramène en douceur vers notre passé et nous aide à retrouver des événements anciens que nous pouvons intégrer. Nous apprenons à utiliser notre héritage avec précaution et nous pouvons ainsi en approfondir la connaissance et la compréhension.

### 3. Grenouille (Rana eculenta) Frosch

Pour exprimer des sentiments très profonds. Grâce à une libération intérieure, il permet à notre développement de se poursuivre. Il améliore également la connaissance de nos sentiments.

4. **Lapin (Lepus europaeus) Hase** améliore la perception des sens et notamment l'ouïe. Il favorise une perception plus fine et plus subtile de l'environnement. Il convient à des personnes qui sont éloignées de la nature notamment celles submergées par les médias. Il leur donne la possibilité de se recentrer sur leurs propres sens et sur l'essentiel. L'élixir favorise également la communication entre les personnes et d'une manière générale renforce la sensation de vivre et la qualité du vécu.

5. **Libellule (Odonata) Libelle** Pour voir plus clair dans le marécage de nos sentiments, quand nous ne savons pas ce que nous voulons et sommes comme dans l'eau trouble. Il accompagne la transformation, à l'image de la métamorphose de la libellule. L'élixir nous aide à reconnaître ce qui est important pour nous dans le moment. En reconnaissant nos sentiments véritables, nous pouvons avancer plus clairement et plus efficacement dans la vie.

6. **Papillon de nuit Taubenschänzchen** apporte du soutien et de la vigueur pour trouver le bon chemin. Il nous aide à sortir de situations et de schémas bloqués.

7. **Paon (Argusianus) Pfau** convient aux personnes qui ne s'acceptent pas telles qu'elles sont. Il apporte de la joie intérieure et de la considération pour soi. Notre beauté intérieure peut s'extérioriser. Il favorise le sentiment de sincérité et de noblesse.

8. **Cheval (Equidae) Pferd** apporte une sensation de liberté et d'ampleur. Il améliore la souplesse et l'adresse. Il convient aux personnes qui se sentent à l'étroit aussi bien dans l'espace que

lumière. Dans cette dimension, nous sommes conscients des causes et des effets, et de la façon dont les pensées se manifestent. Nous pouvons prendre conscience de notre ombre et de nos peurs. L'élixir nous aide à les dépasser intérieurement en ce qu'il renforce notre confiance et notre sentiment de sécurité. Nous pouvons concentrer notre énergie sur le chakra du cœur et nous relier au Divin. Avec cette confiance, nous pouvons sentir la protection divine et que nous sommes dans ses mains.

27 . MEDUSE LUNE- Qualle (Aurelia aurita) Cet élixir possède une action équilibrante sur la teneur en eau du corps. Il nous aide à trouver un équilibre intérieur fluide...

dans les pensées, en reliant avec le sentiment d'étendue et de beauté de la nature.

9. **Chevreuil (Capreolus capreolus) Reh** apporte simplicité et modestie. Il aide au lâcher prise, apporte flexibilité et mouvement et développe la confiance

10. **Bœuf Rind** Pour établir une liaison entre l'animal et l'être humain, dans des aspects comme la paix et la confiance. Convient aux personnes craintives qui n'ont pas confiance dans le déroulement des choses. Pour se détendre, ne pas se faire du souci et se sentir plus courageux et plus léger.

11. **Mouton Schaf** L'élixir convient aux personnes qui doivent développer plus de compassion envers les autres, à celles qui sont trop fixées sur leur but. Il correspond aux gens qui veulent « traverser les murs » avec la tête, sans grande considération pour leur entourage.

12. **Papillon Schmetterling, Roter fuchs** nous aide à être nous-même dans les situations difficiles pour nous en libérer. Il est l'élixir de la transformation et de la légèreté. Il libère l'âme et permet de reconnaître son potentiel.

### 13. Cygne (Cygnus olor) Schwan

L'élixir reflète en nous la beauté et l'harmonie. Il aide ceux qui sont prisonniers de peurs et de contraintes à se libérer. Il apporte une meilleure harmonie dans le couple, la vie sociale ou le groupe. Sa vibration est apaisante et agréable.

14. **Phoque (Phoca vitulina) Seehund** Améliore la compréhension pour le jeu. Nous apprenons à glisser à travers la vie et à contourner les obstacles, à être plus contents et joyeux. Il convient pour les personnes qui n'ont pas encore développé ce potentiel et qui se sentent bloqués par les obstacles. Il libère des soucis et de la peur et amène un peu de « jeu » dans le sérieux de la vie.

15. **Araignée (Araneus didematus) Spinne** améliore les perceptions de notre milieu. Il aide à mieux percevoir et sonder nos sentiments dans la famille ou le groupe et à pouvoir lâcher prise. Il contribue à un respect mutuel (sans "attraper les autres" ou les « embobiner ») et donc à établir des distances justes. Il renforce le groupe dans son ensemble. Des liens naturels peuvent s'établir sans contraintes ou obligations.

16. **Bouquetin (Capra ibex) Steinbock** aide à se regarder et à développer la chaleur du cœur. Pour ne pas se laisser diriger seulement par le plexus solaire et pour réussir à voir, si cela

n'est pas encore le cas, que tout est donné en abondance. Il développe douceur et tendresse. Il nous aide, quand nous nous sentons trop rapidement blessés à être plus large d'esprit et tolérant.

**17. Cigogne (*Ciconia ciconia*) Storch** convient aux personnes stressées et dispersées, qui ont besoin de calme. Il aide au recentrage et à l'apaisement. Il nous donne la possibilité d'activer notre enfant intérieur et à redévelopper la joie et l'attente joyeuse. Nous apprenons à voir les choses autrement, avec des yeux neufs.

**18. Grand duc (*Bubo bubo*) Uhu** renforce nos sens pour mieux distinguer ce qui est juste et important pour nous. Au plan spirituel, il nous aide à différencier le noir et le blanc, ce qui est du côté de la lumière et ce qui appartient à l'ombre. Il aide les

personnes qui ont besoin de retrouver leur chemin. Contribue au nettoyage de l'esprit.

**19. Bison (*Bison bonasus*) Bisent** contient une grande sagesse. Il nous aide à tirer des leçons de nos expériences pour l'avenir. Il nous aide à comprendre qu'il est préférable d'agir avec prudence et réflexion, de voir d'abord les choses de loin, plutôt que de s'y cogner la tête.

**20. Loup (*Canis lupus*) Wolf** renforce les perceptions de nos sens et notre vigilance. Il renforce notre conscience du groupe et de sa dynamique.

## Les élixirs d'animaux d'Afrique et nouveaux venus

**Singe (*Ceropithecus aethiops*)** aide les personnes dispersées qui ont du mal à se concentrer. Il convient à des personnes qui ont des problèmes avec le groupe pour intégrer les règles de comportement.

**Éléphant (*Loxodonta africana*)** aide les personnes sensibles qui hyper-réagissent face à leur environnement, à mieux se protéger et défendre leurs limites. Il aide à avoir la « peau épaisse ». Il aide également à développer le côté noble en l'homme, pour plus de délicatesse et de sentiments. Pour avoir les oreilles grandes ouvertes sur ce qui se passe autour de nous.



**Hippopotame (*Hippopotamus amphibius*)** Pour être sûr de soi. L'élixir améliore la paix intérieure. Pour se laisser aller dans ses sentiments et être authentique.

**Gnou (*Connochaetes gnou*)** nous aide à trouver nos limites. Il améliore notre capacité à nous imposer et apporte courage civique. Pour éprouver notre potentiel véritable et le développer.

**Léopard (*Panthera pardus*)** améliore la vitesse, la rapidité et l'élégance. Nous apprenons à porter nos efforts où c'est utile. Nous apprenons la prudence et le recul.

**Lion (*Panthera Leo*)** apporte la sûreté et la confiance en soi. Il aide à se reposer et à apprécier la vie. Nous sommes au milieu de l'attention.

**Rhinocéros (*Cerathotherium simum*)** représente le principe archaïque de l'énergie yang. Il aide à imposer notre volonté. Il arrive que nous devions traverser des processus profonds et douloureux.

**Autruche (*Struthius camelus*)**

Cet élixir convient aux personnes qui ont tendance à ne jamais faire les choses directement. Il aide à affronter les difficultés qui auparavant auraient poussé à la fuite et permet de regarder les problèmes en face.

**Aigle à tête blanche (*Haliaeetus leucocephalus*) (Weisskopfseeadler)** Il établit une clarté de l'esprit, renforce une vision plus large des choses, et nous permet d'expérimenter la flexibilité et la vitesse. Il favorise la compréhension des choses grâce à un point de vue distancé.

**Serpent (*Dendroaspis*) (Schlange)**

Active nos forces d'autoguérison et apporte de l'harmonie dans les situations émotionnelles empoisonnées.

## Nouveaux élixirs d'animaux

**Lamantin de l'Amazonie - Amazone Manati (*Trichechus***



**inunguis)**

Cet élixir nous apporte calme et repos. Il est recommandé aux personnes stressées pour retrouver le calme et l'harmonie intérieure. Nous pouvons trouver équilibre et harmonie avec la nature.

**Fourmi (Ant) (Formicidae)**

L'élixir aide à équilibrer énergétiquement l'acidité dans le corps. Aide à dissoudre les dépôts au niveau des articulations. Nous apprenons à dépasser l'énergie de l'égo au niveau du plexus solaire et à développer la volonté et la détermination au service du bien commun.

**Anaconda (*Eunectes murinus*)**

L'élixir de ce serpent gigantesque nous apporte force et flexibilité. Il est en relation avec notre énergie Kundalini. L'anaconda est un animal de haute spiritualité qui peut nous mettre en relation avec la sagesse intérieure profonde et la spiritualité.

**Abeille - Bee (*Apis mellifera*)**

Cet élixir énergétique nous ouvre à la joie et à lumière intérieure. Il aide à équilibrer énergétiquement le sucre dans le corps. Nous apprenons à ouvrir notre cœur et à apprécier la douceur de la vie.

**Ours à lunettes - Spectacled Bear (*Tremarctos ornatus*)**

Cet élixir renforce et ouvre le cœur. Nous apprenons à donner et à recevoir de façon inconsciente. Nous pouvons également développer plus de confiance en nous et ainsi faire face plus facilement aux situations nouvelles, aux changements dans nos vies en nous sentant confiants et protégés.

**Lézard - Lizard (Gallotia caesaris gomerae)**

Energétiquement cet élixir nous offre un fort potentiel de régénération, notamment après un traitement pour des problèmes cutanés. Il nous aide à faire confiance à notre intuition et à suivre notre lumière intérieure. Cet élixir possède une forte énergie mâle, Yang. Il peut aider des personnes avec une problématique paternelle, de façon à développer une distance intérieure pour retrouver de l'harmonie.

**Paresseux à deux doigts - Southern two toed Sloth (Choloepus didactylus)**

Cet animal nous aide à développer une meilleure relation au temps et à la relaxation. Il nous aide à mieux gérer des situations de stress, en prenant les choses plus légèrement et de façon plus détendue. Il nous aide à trouver un meilleur sommeil, plus régénérant. Nous apprenons à considérer le sens de la vie et sa qualité.

**Flamant des Caraïbes ou flamant rouge - Flamingo (Phoenicopterus ruber)**

Cet élixir peut nous aider à trouver une meilleure posture. Il nous aide à nous redresser intérieurement et à être plus honnête aussi bien envers nous-mêmes que les autres. Ainsi nous pouvons développer une meilleure vie sociale, en nous respectant nous-mêmes et les autres.

**Gibbon - Gibbon (Hylobates pileatus)**

Cet élixir nous apporte une sensation d'harmonie aussi bien dans un groupe que dans notre famille. Nous apprenons à communiquer clairement et dissoudre stress et conflits. Nous apprenons que la vie peut être merveilleuse et facile.

**Girafe - Giraffe (Giraffa camelopardalis)**

Cet élixir nous aide à renforcer énergétiquement nos muscles dorsaux, conjointement avec des exercices. Nous apprenons à nous relaxer et à avoir une vision large sur la vie. Nous pouvons nous sentir plus confiants et plus en sécurité.

**Gorille - Gorilla (Gorilla gorilla)**

Cet élixir nous permet de nous sentir connectés au pouvoir et à force avec la compassion et le sens de la responsabilité. Nous apprenons à développer notre vie sociale et à renforcer les structures de groupe ou familiales.

**Chameau - Camel (Camelus bactrianus)**

Cet élixir nous donne l'énergie et la volonté de résister dans les situations difficiles, de tenir en développant notre instinct de survie. Nous apprenons à faire confiance au divin et au fait que tout finira bien.

**Colibri - Hummingbird (Calypte costae)**

Cet élixir qui améliore la performance est rafraîchissant au niveau des corps physique, émotionnel et mental. Nous apprenons à relâcher des schémas anciens et à nous ouvrir à de nouvelles formes pensées. C'est un élixir de légèreté.

**Lama - Lama (Lama glama)**

Cet élixir nous aide à devenir plus doux et plus sensible aux besoins de chacun. Il peut améliorer la sensation de groupe, car il aide à y être plus chaleureux et plus en sécurité. Il peut aider les personnes qui se sentent froides à être plus détendues et réceptives.

**Panda/small Panda (Ailurus fulgens)**

Cet élixir nous apporte un meilleur sens de l'équilibre, il accroît notre confiance en nous. Il permet d'être plus calme et détendu et à être concentrés sur les choses vraiment importantes.

**Perroquet - Parrot (Amazonia tucumana)**

Cet élixir facilite une communication ouverte, il améliore la confiance et la parole. Nous apprenons à nous relaxer et à nous exprimer à partir de nos cœurs. Ainsi les blocages peuvent se dissoudre. Il nous rend plus sociables.

**Pingouin - Penguin (Spheniscus humboldtii)**

Cet élixir nous aide à dépasser les peurs et à apprendre à faire confiance. Il accroît notre confiance et notre capacité à nous adapter à des situations nouvelles.

**Tortue - Turtle (Chelonia mydas)**

C'est élixir de la gestion du stress. Nous pouvons nous sentir protégés par la carapace, de cette façon le stress ne peut pas nous affecter directement et nous apprenons à faire les choses à notre propre rythme. Il nous aide à nous relaxer, à retrouver le calme et à nous régénérer.

**Serpent (Dendroaspis)**

Cet élixir de serpent accroît nos forces d'auto guérison. Comme la mue de l'animal, il peut nous aider à régénérer énergétiquement la peau. La confiance en soi et l'énergie kundalini sont renforcées.

**Léopard des neiges - Snow Leopard (Panthera unica)**

C'est l'élixir qui accroît le sentiment de sécurité et d'équilibre. Nous apprenons à une vision d'ensemble de nos vies tout en développant gentillesse et détermination.

**Scorpion (Anroctonus crassicauda)**

Cet élixir peut nous aider quand nous sommes dans des situations énergétiques difficiles ou quand nous sommes manipulés par d'autres. Nous apprenons à développer une vision plus claire et à nous libérer des forces manipulatrices.

**Tigre - Tiger (Panthera tigris)**

Cet élixir nous apporte pouvoir et vitalité. Nos forces vitales sont renforcées et nous pouvons développer une sensation claire du moment juste pour agir.

**Tarantule - Tarantula (Grammostola rosea)**

Cet élixir donne un meilleur sens de l'équilibre et nous rend plus confiant. Nous apprenons à transformer des sentiments négatifs et des peurs, tout en nous sentant plus en confiance, connectés à tous les êtres vivants.

**Tigre - Tiger (Panthera tigris)**

Cet élixir nous apporte pouvoir et vitalité. Nos forces vitales sont renforcées et nous pouvons développer une sensation claire du moment juste pour agir.

**Tortue - Turtle (Chelonia mydas)**

C'est élixir de la gestion du stress. Nous pouvons nous sentir protégés par la carapace, de cette façon le stress ne peut pas nous affecter directement et nous apprenons à faire les choses à notre propre rythme. Il nous aide à nous relaxer, à retrouver le calme et à nous régénérer.

**La baleine à bosse (Humpbackwhale)**

Cette baleine ouvre notre conscience à la 5ème dimension. Nous pouvons nous connecter au-delà de l'espace et du temps à l'expérience intérieure de la matrice et du son. Favorable aux expériences transpersonnelles et à la méditation. Il est important que la personne soit bien enracinée.

**Baleine franche - Glattwal (Southern Right Whale)**

Cette baleine émet des sons sur un très large spectre. Elle nous ouvre à une expérience de la quatrième et la cinquième dimension. Nous comprenons que nous sommes tous connectés et que la séparation est illusion. Accompagne les méditations et les expériences transpersonnelles. Il est important que la personne soit bien enracinée.

**Cachalot - Pottwal (Physeter macrocephalus)**

Ils sont les gardiens de la terre et nous relient à la cinquième dimension.

Ils nous rappellent la préservation de la création de Dieu. Leur forme embryonnaire nous rappelle combien il est important que de préserver l'ADN dans sa forme originale et à régénérer énergiquement.

**Rorqual commun** – Finnwal (Balaenoptera physalus),  
Ouvre notre conscience à la quatrième et cinquième dimension. Au delà du temps et de l'espace. Nous réalisons la conscience de la matrix. Le principe de la concrétisation des pensées dans la matière.

**Papillon Morpho peleides** - Morpho Falter (Morpho peleides),  
Le papillon Morpho est l'un des plus beaux papillons du monde et il représente le rayon bleu.  
Les papillons se déplacent sur des spirales et apportent de l'énergie cosmique à la terre. Le rayon bleu représente: Protection, courage, puissance, la force et la connaissance du cosmos.

**Papillon Grand cuivré** - Feuerfalter  
(Lycaena dispar) Transformation. Il apporte la conscience du rayon rouge à la terre. Il active les points d'acupuncture et les

## Les élixirs environnementaux

### T1 - élixir anti-rayonnement

Cet élixir est différent de tous les autres élixirs connus. Au lieu d'émettre de l'énergie, il absorbe les énergies excédentaires et rééquilibre ainsi l'organisme énergétiquement. Cet élixir est apparu positif aux tests dans des cas comme : surcharge par des énergies telluriques, une radiation aux rayons X, électro-smog. Possibilités d'utilisation : un flacon fermé est placé entre les pieds (sans chaussures), de manière à les toucher légèrement. Un flacon de l'élixir Delph dans la main gauche ou droite est placé au-dessus de la tête ou d'un endroit que nous ressentons. Puis la bouteille est passée autour du corps de haut en bas jusqu'aux pieds. La position assise se prête bien à cette utilisation. Après quelques minutes, on constate parfois un chatouillement dans les pieds. Grâce à l'effet purificateur de Delph, nous nous « nettoyons » pour ainsi dire énergétiquement. N'oubliez pas de purifier les flacons après utilisation (lumière, pensée, etc). T1 doit être conservé à part des autres élixirs.

*Disponible maintenant en petit pack avec le Delph !*

### Élixir du volcan Teïde

Cet élixir environnemental a été réalisé sur le volcan du Teïde (718m) qui domine l'île de Ténériffe aux Canaries. Son action : l'élixir permet à la conscience de descendre au plan cellulaire, jusqu'aux plus petites structures. Elle apporte la conscience micro et macroscopique. Donne une énergie de la terre, alliée à

méridiens. Il nous connecte avec la conscience de Dieu et tout ce qui est. Représenter le rayon rouge pour le service inconditionnel et la guérison spirituelle.

**Dauphin de l'Amazone** (Amazone Dolphin) (Inia geoffrensis)  
Le plus grand des dauphins de fleuve est très rare. Sa peau est si fine que les petites veinules roses transparaissent. Il vit dans l'ensemble fluvial de l'Amazone et l'Orenoque, en Amérique du Sud. Sa grande souplesse vertébrale lui permet à la saison des crues de se faufiler entre les troncs et les racines de la forêt inondée. Il chasse dans l'eau boueuse grâce à son sonar très développé. L'élixir de Dauphin rose relie le cœur avec la nature. Il connecte avec la sagesse profonde, qui nous permet de comprendre que nous sommes reliés avec tous les êtres. Son énergie très douce et tranquille contribue à trouver un chemin joyeux d'amour et de tendresse dans la vie.

## Les élixirs de pyramide

### La Pyramide de Chéops

Elixir réalisé avec la pyramide de Chéops en Egypte.  
Apporte ancrage et stabilité.  
Connecte avec les énergies de l'Egypte ancienne.  
Elle est la plus grande et probablement aussi la plus étudiée des pyramides dans le monde. Elle fait partie des sept merveilles du monde. Aucune autre construction au monde ne peut se mesurer à elle. Les mesures du bâtiment sont d'une perfection mathématique. Sa hauteur correspond au milliardième de la distance moyenne entre la terre et le soleil.

### La Pyramide de Chichenitza

Elixir réalisé avec la pyramide de Chichen Itza au dans le Yucatan au Mexique. Le peuple Maya est originaire des hauts plateaux du Guatemala. Ils ont migrés vers les plaines de la péninsule mexicaine du Yucatan environ mille ans av JC. Ils ont asséchés les marécages et développé l'agriculture notamment la culture du maïs. Au septième siècle av JC, ils ont commencé à construire des pyramides dédiées au dieu serpent KuKulkan. Des sacrifices humains cruels faisaient aussi parti de leur culture. La pyramide est dédiée à Kulkukan. Elle représente un mélange entre la culture Maya et Tolteque. Elle mesure 24 mètres de haut et représente un calendrier. Le calendrier et les changements de saisons donnaient la mesure du temps pour cette civilisation agraire.

### La Pyramide de Bosnie

Elixir réalisé en Bosnie. Cet élixir nous relie fortement à la terre. Il apporte stabilité et force et par le septième chakra nous

la force du feu, pouvant aller jusqu'à l'ADN. Il permet de résoudre des blocages profonds.

Il est toujours préférable de procéder à des tests avant utilisation.

relie aux chakras supérieurs. Il s'agit d'équilibrer le haut et le bas. Les énergies corporelles sont stimulées et peuvent circuler librement. L'énergie vitale en forme de tore est stimulée et peut couler de bas en haut.

### La Pyramide de Guimar

Elixir réalisé avec la pyramide de Guimar aux Canaries.  
Apporte stabilité et ancrage en douceur.  
Le site de Guymar présente un ensemble de pyramides dont on peut encore observer six constructions. Hélas certaines ont été depuis détruites. A cet époque on considérait encore ces pyramides comme des tas de pierres sans signification, élevés par « hasard » par des paysans. Entre temps, il a été prouvé, également par l'Université de la Laguna, que ces pyramides avaient été construites par des maçons experts et en respectant les mouvements annuels du Soleil et qu'elles étaient utilisées dans des cérémonies.

### La Pyramide de Guachimontones

Renforce et soutient l'énergie Yin. Il relie à la terre Mère.  
L'énergie monte en spirale renforçant la force vitale dans un vortex d'énergie.

### La Pyramide de Teotihuacán

L'élixir nous relie à la terre, la lumière intérieure. Il ouvre notre chakra coronal et renforce nos corps de lumière (Aura)

## Les élixirs de planètes

**Jupiter** Cet élixir nous aide à appréhender le pouvoir et à concevoir ce qu'il est. Il nous aide aussi à reconnaître l'argent comme une forme d'énergie et à nous en servir en tant que tel, consciemment. Plus largement, nous nous rendons compte du lien qui existe entre le pouvoir et la joie.

**Lune** Correspond au principe maternel. Nous relie à nouveau à l'essence féminine divine. Nous aide à reconnaître la grâce divine de la maternité. Favorise l'intuition et soutient le sentiment d'appartenance à une famille, à un groupe.

**Mars** Active notre énergie vitale et notre vigueur. Soutient notre volonté lorsqu'il s'agit de dire Non dans les moments décisifs. Nous aide à comprendre le sens de l'action à mener.

**Mercure** Nous aide à reconnaître la vérité cosmique et à nous situer au-delà de notre vie personnelle. Favorise aussi notre capacité à communiquer et notre aptitude à apprendre, par exemple avant les examens.

**Neptune** Cet élixir contribue avec douceur et comme dans un rêve à notre harmonie intérieure et met en mouvement notre

énergie vitale, ce qui permet d'éliminer sans heurts nos blocages énergétiques.

**Pluton** Cet élixir favorise la connaissance et l'intégration de spiritualité. Il permet une meilleure compréhension de thèmes comme la vie et la mort. Il aide aussi les êtres fortement attachés à la matière à se libérer en douceur de ce lien.

**Saturne** Exerce une action libératrice et aide à comprendre en profondeur la manière dont agit le Karma. Nous apprenons à en devenir conscients et, par la compréhension et l'amour, à nous en libérer pour pouvoir vivre ici et maintenant consciemment.

**Soleil** Il correspond au principe masculin et paternel. Il favorise et renforce la lumière et la lucidité spirituelle, nous relie à la source cosmique.

**Uranus** Cet élixir nous relie au principe d'origine et nous aide à reconnaître le lien entre tous les êtres humains. Il ne convient ni aux animaux ni aux plantes.

**Venus** Correspond au principe féminin, cet élixir nous aide à reconnaître notre composante féminine, à l'équilibrer et à laisser rayonner notre beauté intérieure

*Chiron soutient les forces d'autoguérison*

## Les élixirs en spray

### Aura spray

La diminution de la couche d'ozone et par conséquent de son action protectrice nous expose à des rayonnements néfastes de plus en plus intenses. C'est pourquoi PHI a élaboré « Aura-spray » composé d'élixirs et de produits naturels. Il comprend des élixirs d'énergie de pierres précieuses, de fleurs et d'orchidées originaires de trois continents ainsi que l'élixir des pyramides. Nous savons actuellement que les rayonnements affectent d'abord le corps éthérique invisible, l'aura de tous les êtres vivants. Les troubles du corps physique apparaissent seulement après l'affaiblissement déjà prononcé du champ protecteur de l'aura. PHI a donc mis au point ce spray pour renforcer notre bouclier protecteur naturel. Il réunit les propriétés des élixirs d'énergie de pierres précieuses, qui absorbent les radiations dangereuses et ont une action purifiante, celle des élixirs d'orchidées et de fleurs qui éloignent les radiations dommageables, en les réfléchissant. S'y ajoute l'action hautement protectrice des pyramides.

Mode d'emploi : Vaporiser une à quatre fois au-dessus de la tête et des épaules, avant de s'exposer à un soleil ardent ou de respirer un air fortement pollué. Tenir le flacon à environ 50 cm du corps. L'aura-spray peut être utilisé quand nous absorbons trop facilement les énergies d'autrui ou des ordinateurs.

### Nouveau : les sprays PHI pour les enfants et adolescents

Disponibles en 50 ml

**Spray « concentration » : (Concentration spray)** apaise la pensée, favorise les processus d'apprentissage et la mémoire. Favorise la capacité à communiquer en restant soi-même, et ouvre aux idées nouvelles et au goût d'apprendre. Améliore la connexion entre le corps et l'esprit ainsi qu'entre les deux hémisphères cérébraux.

**Spray « Détente » : (Calming down spray)** apaise la tendance à l'hyperactivité, à l'impulsivité. Réduit la peur de l'échec et favorise la capacité à ordonner et planifier. Soutient la confiance

### RQ7 en spray (spray d'urgence)

La combinaison d'urgence existe maintenant en spray pour un usage externe. En cas de stress important ou de choc, vous pouvez le vaporiser plusieurs fois autour de vous ou directement sur la peau.



### Delph spray

Action bienfaisante et purifiante de Delph® existe en spray. Il s'utilise en vaporisation pour purifier les pièces chargées énergétiquement (bureau, cabinet de consultation, salle de conférences, etc.). Delph® améliore l'atmosphère énergétique de la pièce et la purifie, il favorise l'ouverture du cœur. Peut être recommandé dans les voyages, l'avion, les chambres d'hôtel; en famille dans la chambre des enfants...

**K9** - sert à renforcer énergétiquement les barrières psychiques et physiques.

*Les sprays sont disponibles en 50 ml et 200 ml*

en soi et permet une meilleure compréhension de l'interaction entre les personnes.

**Spray « Présence » : (Dreamers awareness spray)** Pour ceux qui ont tendance à se réfugier dans les rêves et qui ont du mal avec le monde social. Apaise les pensées et la clarté et vitalité mentale. Apaise les craintes. Donne la force et le courage de mettre en œuvre ses idées. Permet un meilleur filtrage des différentes stimulations pour mieux s'en protéger. Apporte une sécurité et stabilité de base.

**MODE D'EMPLOI : Vaporiser une à quatre fois au-dessus de la tête et des épaules à environ 50 cm du corps, ou dans l'endroit de la pièce à « nettoyer ». A renouveler selon les besoins.**

## LES CREMES AUX ELIXIRS

Les crèmes PHI sont exemptes de substances animales. Elles allient l'action harmonisante des élixirs à une base soignante. Vous pouvez réaliser des mélanges personnalisés en ajoutant d'autres élixirs de fleurs ou des huiles essentielles notamment aux crèmes de Brunelle, de Lotus et de Vénus-Orchid.

Elles sont exclusivement à usage externe. La date de fabrication est indiquée sur le pot. Pour une meilleure conservation, nous vous conseillons d'utiliser une languette en bois pour la prélever dans le pot.



**La Crème Amazonas** est une crème ré-énergisante réalisée à partir de l'énergie du fleuve Amazone. Sa puissante énergie de vie aide à libérer les blocages. Frictionnez avec la crème les parties du corps bloquées énergétiquement. Pour un traitement énergétique du dos, vous pouvez appliquer la crème sur la "Fossa Triangularis" de la cavité externe de l'oreille.

**La Crème de Lotus** est réalisée avec l'énergie de la fleur de lotus, du lilas et de l'orchidée *Limodorum abortivum*. Vous pouvez utiliser cette crème pour vos soins corporels et de visage quotidiens. Elle rétablit l'équilibre énergétique de la peau et contribue par son action de détente à l'harmonie de la peau.

**La Crème d'urgence RQ7** est réalisée avec les sept élixirs de fleurs du composé RQ7 (*Ornithogalum umbellatum*, *Prunella vulgaris*, *Clematis vitalba*, *Helianthemum nummularum*, *Impatiens glandulifera*, *Prunus cerasifera*, et *Nelumbo nucifera*). Vous pouvez l'utiliser dans les situations d'urgence, par exemple un traumatisme psychique ou un coup sur la peau. En cas de grande fatigue, elle agit comme stimulant énergétique.

**La Crème de Brunelle** est réalisée avec l'énergie de *Prunella vulgaris*. Elle peut être utilisée pour les soins quotidiens, mais aussi comme baume autour des blessures ou sur des rougeurs. Les hautes vibrations de l'élixir stimulent les forces d'auto-guérison de la peau. Elle adoucit également la peau après le rasage.

**La Crème de Vénus-Orchid** est réalisée avec l'énergie de l'orchidée *Anguloa Cliftonii*. Elle est particulièrement recommandée pour les soins quotidiens de la peau du visage et du corps. Son action profondément relaxante stimule la partie féminine de notre être et adoucit la peau.

**La Crème DELPH, à l'énergie des dauphins**. Elle équilibre énergétiquement la peau et, par son action d'ouverture du cœur, favorise le bien-être. Elle est particulièrement recommandée pour appliquer un choix d'élixirs personnel ou d'huiles essentielles, et comme crème de massage pendant la grossesse.

### *Les complexes pour équilibrer l'énergie "Balancer line"*

#### *Women - pour le féminin*

Augmente l'énergie yin. Permet d'accepter sa féminité avec plaisir. Facilite la guérison des blessures de la féminité. Apporte de la stabilité émotionnelle et soutient énergétiquement la grossesse.

#### *Men - pour le masculin*

Renforce la virilité (l'énergie yang). Calme les processus mentaux exacerbés. Permet d'être plus affirmé. Apporte de la force et favorise l'esprit de collaboration.

#### *Joyful Sexuality - pour une sexualité heureuse*

Elève nos émotions pour la sexualité du moment. Elève nos émotions pour la beauté du moment. Permet de vivre la sexualité avec plaisir. Relie le vécu du corps, de l'âme et de l'esprit. Peut être pris en combinaison avec les complexes Women ou Men.

#### *Forever Young Essence - Eternelle jeunesse*

Pour ressentir sa jeunesse intérieure. Pour ne pas craindre de vieillir. Stimule énergétiquement le corps, l'âme et l'esprit. Permet d'extérioriser la beauté intérieure..

#### *Regeneration*

Dans les moments de fatigue et d'épuisement, donne une impulsion nouvelle. Apporte une stabilité intérieure.

#### *Purification*

Dans les moments où l'on se sent chargé intérieurement. Pour se sentir purifié, à l'intérieur comme à l'extérieur.

#### *Stress - pression*

Apporte une paix intérieure dans les moments où l'on pense exploser. Pour prendre de la distance et apprendre à se protéger. Permet de ne pas perdre son calme et de laisser le temps agir.

#### *Jet Lag/Sleep - voyage & sommeil*

Améliore le sommeil et les phases de repos. Améliore la régénération. Soutien dans les voyages et les problèmes liés aux décalages horaires.

#### *Heart - cœur, équilibre émotionnel*

Développe les qualités de cœur. Pour apprendre à aimer sans conditions. Soutient le plan émotionnel (pour se sentir aimé).

#### *Protection*

Améliore la protection naturelle au niveau des corps énergétiques et des sentiments. Apporte la sensation de protection et permet de développer un regard distancié. Renforce la confiance d'être toujours protégé.

## Les élixirs pour accompagner l'arrêt des drogues

Il existe des élixirs adaptés à chaque cas, car si la dépendance est la même, les raisons qui y conduisent ou qui la maintiennent sont souvent différentes d'une personne à l'autre. Cependant, les élixirs qui sont proposés ici ont fait leurs preuves pour accompagner l'arrêt de la consommation de substances nocives ainsi que pour nettoyer les mémoires du corps.

### Pour accompagner l'arrêt :

**Belle de jour (*ipomea purpurea*)** Fait partie de la gamme des fleurs sauvages. En favorisant la prise de conscience de nos habitudes nocives, l'élixir nous aide à pouvoir les lâcher.

**Arnica (*arnica montana*)** Egalement dans la gamme des fleurs sauvages, nous relie à notre « moi supérieur ». Une longue prise de drogues, un accident ou une narcose peuvent abîmer ce lien et nous perdons alors le sens de notre vie, celui inscrit au plus profond de nous-même et qui est le seul à pouvoir nous rendre véritablement satisfait. C'est souvent cette satisfaction que la personne qui se drogue essaie inconsciemment de retrouver. Arnica, en participant à restaurer ce lien, pourra aider à prendre conscience du véritable appel de sa dépendance et donc de pouvoir se rapprocher de son vrai désir.

**RQ7** Mélange de fleurs faisant partie de la gamme des fleurs classiques mises au point par le Dr Bach. Cet élixir correspond au remède d'urgence traditionnel. A. Korte y a ajouté le Lotus pour l'harmonisation et la Brunelle pour l'auto guérison. Cet

## LES PENDENTIFS AUX ELIXIRS

### Les pendentifs « Dauphins »

**Le pendentif « Delph »** en verre soufflé transparent. Accroché à une lanière de cuir réglable. Nous pouvons ainsi porter l'élixir des dauphins directement sur le chakra du cœur. Son action est harmonisante.

**Le pendentif « Baleine »** en verre soufflé bleu. Son action active énergétiquement l'ouverture du cœur. Nous vivons notre vie plus consciemment.

**Le pendentif « Dauphin rose »** en verre soufflé rouge. Apporte une énergie de douceur et de tendresse envers soi-même. Harmonise les blessures émotionnelles en soutenant l'énergie féminine. Il améliore le contact avec la nature.

### Le pendentif BELUGA

Nous rappelle la joie et la légèreté enfantine. Pour ne pas prendre la vie trop au sérieux et rester enjoué. Aide émotionnellement les personnes qui ont souffert de blocages, de chocs ou d'émotions négatives pendant la vie fœtale ou l'enfance. Favorise la guérison de l'enfant intérieur, aide à retrouver la joie, apprécier la vie et à pouvoir garder la connexion intérieure même dans les moments difficiles

**Le pendentif Orque** a une forte action au niveau du chakra du cœur et nous relie à la cinquième dimension. Et à notre force intérieure. Il nous permet de puiser dans notre potentiel de création, pour nous relier à la lumière. Dans cette dimension, nous sommes conscients des causes et des effets, et de la façon dont les pensées se manifestent. Nous pouvons prendre conscience de notre ombre et de nos peurs. L'élixir nous aide à les dépasser intérieurement en ce qu'il renforce notre confiance et notre sentiment de sécurité. *Existe aussi en elixir 15 et 30 ml*

élixir combat le stress, rééquilibre et réharmonise en profondeur.

### Après l'arrêt de la consommation de substances nocives :

Les élixirs décrits ci-dessous sont faits à partir des fleurs des plantes même dont on tire les drogues. Le message vibratoire de ces fleurs va permettre aux mémoires du corps de se désintoxiquer, de se libérer, car après l'arrêt de la consommation, l'empreinte énergétique reste inscrite, parfois plusieurs années et continue de créer des déséquilibres de toutes sortes. Il est important de ne prendre ces élixirs qu'après l'arrêt total de la consommation. Pour des raisons pratiques, les élixirs ont reçu les appellations suivantes :

**AD-2H** Aide à nettoyer les mémoires liées à la consommation de haschisch.

**AD-3 K** Pour les mémoires liées à la prise de cocaïne.

**AD-6 S** Pour les mémoires liées à la prise d'héroïne.

**AD-7 T** Pour les mémoires liées à la prise de tabac

**AD 8- F (Fliegen pilz) Amanite Tue Mouche** Cet élixir de champignon favorise la détoxification des corps énergétiques de la "psycho pharmacie" et des drogues de synthèses qui influencent le troisième œil.

**AD9 - D Datura** Nettoie les corps énergétiques des informations toxiques des drogues chimiques (ex Crystal met)  
**AD - 10 P Peyolt peyote (Lophophora williamsii)** Aide les personnes qui se sentent comme dépossédés et qui ont l'impression d'avoir perdu tout contrôle sur eux-mêmes

## Les pendentifs « crop circle »

### Le pendentif « Heart » : Equilibre du cœur

*En verre soufflé transparent avec une perle de quartz rose*  
 Correspond à l'énergie de Venus et soutient les qualités du cœur. Toutes les guérisons passent par le cœur.

### Le pendentif « Paradise » : Energie vitale

*En verre soufflé transparent avec une perle de tourmaline noire*  
 Renforce l'énergie vitale ainsi que les pensées positives. Aide les personnes dans les situations difficiles à voir positivement et à se relier au Divin.

**Le pendentif « Raisting », (Allemagne (2014) en verre soufflé transparent et une pierre de Lapis-Lazuli** Un « crop circle » du cœur et de l'énergie Christ. Les gens sont amenés à aller au delà des choses matérielles et de l'ego et ils se connectent avec le cœur. Nous nous connectons avec le niveau spirituel, nous ressentons la communication avec le cosmos et les êtres angéliques, et faisons l'expérience de l'unité de Dieu dans tout-ce-qui-est.

### Le pendentif "Mammendorf"

Ce cercle montre la perfection du nombre PHI de la géométrie sacrée. Le souvenir du lien de toute vie avec le divin. Cet élixir régénère énergétiquement l'information cellulaire de l'ADN dans son état originel. Activation de la force d'auto-guérison cellulaire. L'être humain peut se recentrer énergétiquement. Y compris le cristal de roche. Plaqué or 24 carats.

**Le pendentif : « beauté »** Le grand Tout se bâtit à partir de la plus petite structure. Tout advient selon le plan divin. La Formation nous rappelle l'étincelle divine en nous et que tout est relié. La Lumière rayonne à partir du cœur dans chaque cellule. Avec une citrine polie.

## **Nouveau : Les élixirs „OCEAN“ ®**

### **1. ELIXIR OCEAN n°1**

L'action énergétique de l'élixir va directement aux cellules. L'information des cellules retrouve son état originel inchangé. Agit énergétiquement sur l'échange cellulaire et l'oxygénation. L'information de l'ADN est « nettoyée » énergétiquement. Action énergétique sur le 2ème chakra, toutes les cellules corporelles, les globules rouges et les poumons. Apporte un sentiment de légèreté et renforce la conscience de la respiration.

### **2. ELIXIR OCEAN n°2**

exerce une action de protection énergétique pour nos cellules. Améliore la fonction protectrice des corps de lumière. Nous relie avec la force primordiale. Nous aide à traverser la vie en souplesse. Améliore la flexibilité et la capacité d'adaptation.

Action énergétique sur le 2ème chakra, apaise, détend, libère des tensions, détend les mains et les pieds et rend la peau du visage plus lisse.

### **3. ELIXIR OCEAN n°3**

fait remonter l'information des profondeurs de l'inconscient à la surface. L'ancien peut être lâché et nettoyé. Il agit énergétiquement sur la régénération cellulaire. Le vieux peut être remplacé par du nouveau. Rajeunit énergétiquement. Il stimule le métabolisme également des plaquettes (ré-oxygénation). Il favorise l'intégration de l'information des cercles de blé et des élixirs d'Ange au niveau cellulaire.

Action énergétique tonifiante sur le premier chakra, les premières cellules et l'organisme entier. Relie à la force originelle, à la terre. Favorise l'intégration des pensées, l'enracinement, et clarifie la tête.

### **4. ELIXIR OCEAN n°4**

A partir des profondeurs du subconscient, l'élixir nous aide à avancer lentement mais sûrement. Il permet de s'orienter et de (re) trouver notre espace intérieur. Nous n'avons plus besoin d'être transparents et pouvons revendiquer notre place dans la vie.

Action énergétique sur le 2ème chakra, les reins et les organes sexuels. Aide à dépasser le sentiment d'étroitesse et de claustrophobie. L'insécurité et les peurs instinctives peuvent s'apaiser.

### **5. ELIXIR OCEAN n°5**

La honte et la culpabilité profondément ancrées dans le subconscient peuvent se dissoudre. Action énergétique sur le 2ème chakra, les reins et les organes sexuels.\*

Soutient énergétiquement la fertilité et peut aider à trouver l'attitude juste dans le couple, à la manière des cellules qui se séparent et se réunissent à nouveau harmonieusement. Aide à dénouer les nœuds énergétiques. Il aide à mieux anticiper et à pouvoir agir. Améliore l'estime de soi, ainsi que le sentiment de pouvoir être aimé. La confiance en notre force intérieure augmente.

### **6. ELIXIR OCEAN n°6**

rétablit l'harmonie et renforce. Il favorise le renouveau énergétiquement et la division cellulaire.

Son action énergétique tonifie et stimule tout le corps. Soutient le renouveau cellulaire de la peau. Action de détente notamment au niveau de la bouche et de la mâchoire (Grincement des dents)

Détente de la musculature, les os et les articulations. Action énergétique sur le 2ème chakra.

### **7. ELIXIR OCEAN N°7**

soutient les processus d'évolution. Apporte un soutien énergétique au développement cellulaire, à leur formation et transformation. A l'image de la chenille qui forme un cocon et du cocon sort un papillon, il nous aide à murir et à poursuivre notre développement. Pour atteindre nos buts dans la vie.

Un sentiment de droiture intérieure peut s'adapter au corps. Soutient énergétiquement la croissance. Améliore l'estime de soi et permet de trouver notre potentiel. Augmente la conscience corporelle et favorise l'acceptation des processus de transformation.

Action énergétique sur le 1er chakra.

### **8. ELIXIR OCEAN N°8**

nous aide à rester ouverts au nouveau, à de nouvelles situations, à une nouvelle relation et à pouvoir s'engager. L'engagement est facilité énergétiquement mais aussi les processus de résolution des problèmes. Il devient possible de lâcher prise de ce qui ne nous correspond plus (également l'information de souffrance). Nous aide à nous sentir libres et clairs.

Crée une clarté intérieure et renforce la confiance. L'ancien peut être relâché, le corps mental nettoyé. Les contacts et la communication avec les autres sont clarifiés.

Action énergétique sur le 2ème chakra.

### **9. ELIXIR OCEAN N°9**

D'un côté, agit sur l'équilibre hydrique et les émotions, soutenant énergétiquement les processus d'élimination de l'eau. D'un autre côté, il apporte de la lumière aux cellules (Informations) pour s'adapter énergétiquement à de nouvelles fréquences lumineuses (élévation vibratoire)\*

Apaise la zone de la tête. Pour intégrer les pensées et les sentiments, et apporte un sentiment intérieur de légèreté. Son action énergétique élève et stimule.

Action énergétique sur le 2ème chakra,

### **10. ELIXIR OCEAN N°10**

Il aide à équilibrer nos émotions et notre Ego. De cette façon, nous pouvons mieux nous intégrer dans un groupe et agir de façon coordonnée. Il nous aide énergétiquement (cellules, groupes) à intégrer des structures et soutient la collaboration pour le succès de tous. Coordination et harmonisation. Procure plus d'estime de soi, de sensation corporelle, de conscience et de coordination dans les mouvements. Le sentiment d'équilibre est soutenu énergétiquement.

Action énergétique sur le 2ème chakra.

### **11. ELIXIR OCEAN N°11**

Soutient les processus métaboliques et l'élimination. Psychosomatique de l'intestin. Rassure énergétiquement au niveau de nos émotions. Nous comprenons mieux les événements et les émotions et pouvons ainsi mieux les appréhender. Soutien et protection énergétique de l'organisme. Procure comme un manteau de protection, qui nous aide à développer la confiance, nous aide à nous redresser intérieurement pour dépasser l'insécurité.

Soutient énergétique au niveau du 1er chakra

### **12. ELIXIR OCEAN N°12**

ramène au tout début, à la création divine. Il nous relie avec l'information originelle, pure, qui est aussi contenue dans les toutes premières cellules. Equilibre le plexus solaire et le chakra du cœur. Harmonise et équilibre le sentiment d'être relié à la Source.

nous ramène à l'origine. Le lien avec l'Alpha et l'Omega. L'expérience des toutes premières cellules dans le ventre



de la mère. La sensation merveilleuse d'être relié au Tout et d'être une partie de Tout-ce-qui-est.

Action sur le premier chakra. Parfait pour centrer et mettre à la terre. Correspond à l'élixir du Soleil, agit sur notre centre, comme le fait le soleil dans l'Arbre de Vie de la géométrie sacrée.

### 13. ELIXIR OCEAN N°13

aide émotionnellement les personnes sensibles, facilement blessées qui se trouvent invisibles au contact des autres. Il les aide à se renforcer et à devenir plus souples. Pour se sentir plus légitime et avancer plus sûrement. Au niveau corporel l'élixir rend plus flexible, améliore la conscience et la mobilité corporelles. A l'image du mouvement de reptation de l'animal, il favorise la flexibilité et notamment au niveau de la colonne vertébrale. La transparence crée clarté dans les pensées et les sentiments. Dans les cas d'ambiguïté / de durcissement, de polarisation, de conflits avec les autres, il peut nous soutenir énergétiquement de façon à être plus ouvert au compromis et à être plus clair et plus flexible.

Action énergétique sur le 2ème chakra.

### 14. ELIXIR OCEAN N°14

agit énergétiquement pour libérer des blocages très profondément ancrés. Il nous libère intérieurement des anciennes barrières et schémas qui limitent l'estime de soi. L'élixir agit fortement sur le cerveau, activant les hémisphères cérébraux et le lobe frontal.

Au niveau émotionnel, il nous aide à équilibrer les énergies du plexus solaire. Il renforce énergétiquement pour pallier au manque d'estime de soi, ou au contraire adoucit les Ego trop forts. Il permet de se sentir plus facilement à l'égal des autres. La collaboration et la coopération sont de ce fait facilitées. Favorise le lâcher prise de l'ancien et la reconnaissance de sa vraie grandeur. Les tensions notamment de la bouche et des mâchoires peuvent se dissoudre.

Action énergétique sur le 2ème chakra.

### 15. ELIXIR OCEAN N°15

nous ramène à l'origine, à l'information de la toute première cellule après la fusion de l'ADN dans le processus de création de la vie. Nous nous rappelons de l'information originelle, sans perturbation, inchangée, le moment de la création divine, l'essence de l'origine en nous.

L'élixir nous procure la sensation de plonger dans l'océan originel, au Moyen Age de la terre, il y a des millions d'années, de participer à la naissance de la toute première vie dans l'océan, d'être à l'instant de la création divine, ramené à l'origine de Tout-ce-qui-est.

Action énergétique au niveau du 1er chakra.

### 16. ELIXIR OCEAN N°16

agit énergétiquement en libérant des vieux schémas et sentiments. Les limitations intérieures peuvent être transformées et les blocages dissouts. Cela contribue à améliorer la confiance en soi et il est alors plus aisé d'aborder les autres de façon plus cordiale et sans préjugés. Soutient la communication et les connexions énergétiques. Il agit également positivement sur la force vitale et notre énergie. Il active les corps de lumières et l'énergie du torus. Permet à l'énergie et la force vitale de s'écouler, les limitations et les blocages sont transformés. L'énergie peut couler jusque dans les mains et les pieds, les tensions peuvent être relâchées. Le chakra du cœur peut s'expanser et se stabiliser énergétiquement.

Action énergétique sur le 2ème chakra.

### 17. ELIXIR OCEAN N°17

agit sur les blocages très profondément ancrés dans le subconscient. Les sentiments tels la peur et la honte peuvent être libérés. Il aide à développer une clarté intérieure et améliore l'estime de soi. Il permet de se sentir plus libres et plus détendus intérieurement et donc plus mobiles et flexibles. Pour avancer dans la vie de façon plus confiante et avec plus de légèreté.

L'élixir aide à se sentir libres et détendus. Les blocages et les rigidités peuvent se dissoudre. Même la colonne vertébrale peut gagner en flexibilité. Pour se sentir protégés, centrés au niveau du cœur et reliés avec la lumière.

Action énergétique sur le 2ème chakra.

### 18. ELIXIR OCEAN N°18

aide à nettoyer le corps mental. Son action commence dans la zone de la tête, les pensées peuvent s'éclaircir et être traitées avec plus de facilité. La tête est libre, les pensées claires et conscientes. Ensuite, cette lumière coule dans le corps. Et nous apprend à purifier les émotions sombres ou les pensées et à pouvoir respirer de manière claire et consciente. Le corps de lumière est renforcé, l'énergie Torus activée et ainsi notre rayonnement amplifié.

L'élixir apporte conscience et nettoyage énergétique. Les émotions et les pensées sont clarifiées, et la respiration consciente est renforcée. La lumière nettoie et l'ancien peut s'en aller.

Action énergétique au niveau du 2ème chakra.

### 19. ELIXIR OCEAN N°19

stimule énergétiquement le métabolisme et les processus internes. Sur le plan émotionnel, l'élixir apporte une libération intérieure, il aide à lâcher consciemment l'ancien et des émotions de façon à laisser la place à de nouvelles idées et suggestions. L'élixir permet d'alléger et de clarifier la communication avec les autres. Il renforce l'estime de soi. Il permet d'être plus clairs intérieurement et plus confiants. Etant plus détendus et plus libres, nous pouvons vivre plus activement et avec plus de légèreté. L'élixir stimule le corps en entier. Un léger picotement permet de transformer et de libérer agréablement les blocages et les limitations, pour se sentir libre et relié avec le flux de la vie.

Action énergétique sur le 1er chakra.

### 20 ELIXIR OCEAN N° 20

relie avec les profondeurs de l'inconscient, permettant la libération d'anciens blocages et schémas. Son action libère intérieurement, nous rendant plus conscients des blocages encore présents, en apportant de la clarté. Les anciennes émotions pesantes peuvent se dissoudre Ce qui rend plus libres intérieurement. Permet d'apprécier la vie avec plus de légèreté, de résolution et de joie.

L'élixir nous permet de plonger profondément en nous-mêmes. Son action, telle une pulsation, est stimulante. Le « vieux » peut être raclé, comme un fond de casserole, et remis à l'eau. Nous pouvons devenir transparents, libres, détendus et jouir de la légèreté de l'Être.

Action énergétique sur le 2ème chakra

### 21 ELIXIR OCEAN N° 21

Sur un plan énergétique, cet élixir agit comme un tonique de tout le corps. Le système nerveux est renforcé et équilibré. Apporte une forte action de régénération, également au niveau du 2ème chakra. Renforcement de la force vitale du corps. L'élixir permet à la force vitale de s'écouler en nous et de traverser toutes nos cellules, organes et sens, les activant et les clarifiant. Nos sens peuvent être aiguisés énergétiquement et tout notre système stimulé.

Action énergétique sur le 2ème chakra

22. ELIXIR OCEAN N° 22 Cet élixir nous aide à nous centrer émotionnellement et à nous harmoniser. Il aide les personnes ayant tendance à vouloir contrôler les autres à pouvoir lâcher prise. Il favorise énergétiquement la libération de peurs telle la perte de contrôle. Il nous aide à acquérir plus d'indépendance et une plus grande confiance en nous, afin que nous puissions briller, faisant confiance à notre lumière intérieure.

23. ELIXIR OCEAN N°23 L'élixir agit énergétiquement sur les peurs très profondément ancrées dans le subconscient. Il nous aide à relâcher les peurs dans les relations. Nous apprenons à donner à l'autre la liberté dont il / elle a besoin pour retrouver une pleine confiance. Pour laisser la liberté, vivre la liberté et vivre ensemble dans l'amour les uns pour les autres. Favorise les relations de concert dans la danse du plaisir

24. ELIXIR OCEAN N° 24 Cet élixir aide les personnes qui manquent d'orientation et se sentent perdus à re-trouver une solidarité intérieure leur permettant de s'ouvrir à un partenariat dans une stabilité intérieure. Il aidera également, au plan spirituel, à pouvoir faire confiance en Dieu. Pour trouver un sens et du contenu à notre vie.

25. ELIXIR OCEAN N°25 Cet élixir agit énergétiquement sur la peau. Nous prenons conscience de son rôle d'enveloppe protectrice ce qui en favorise une stimulation énergétique. (Les processus de régénération sont soutenus énergétiquement). Il a un effet nettoyant énergétique sur l'organisme - détoxification par l'excrétion de l'eau. La lymphe et la miction sont stimulées énergétiquement. Au plan émotionnel, il aide à clarifier les sentiments. Au plan mental il aide à clarifier les pensées. D'une façon générale, l'élixir apporte clarté et transparence.

26. ELIXIR OCEAN N° 26 Cet élixir agit au niveau de l'inconscient profond. Des sentiments profonds de peurs ou d'insécurité peuvent être conscientisés. Il améliore et renforce la paix intérieure et la confiance. Grâce à cette confiance renouvelée, il devient possible de se libérer des choses anciennes de façon à pouvoir progresser intérieurement.

27. ELIXIR OCEAN N° 27 Dans les temps incertains cet élixir aide à retrouver confiance. En renforçant la confiance, il nous aide à mieux maîtriser les situations difficiles de la vie. Avec confiance et persévérance, nous pouvons ne pas abandonner et à garder le cap.

28. ELIXIRS OCEAN N° 28 Cet élixir améliore force vitale et vitalité. Il agit positivement sur tout l'organisme, apportant clarté, nettoyage intérieur et dynamisme. Il soutient les processus de groupe et la capacité de collaborer. Il aide à rassembler les énergies, c'est-à-dire d'aligner la force du groupe sur un but commun.

29. ELIXIR OCEAN N° 29 L'élixir soutient les processus d'assimilation. Il agit énergétiquement sur la peau et sur l'intestin, exerçant une action de renforcement et de nettoyage. Soutient la structure et la libération de l'ancien. Active les processus de nettoyage et de régénération.

30. ELIXIR OCEAN N° 30 Cet élixir favorise la clarté et les processus de nettoyage. Des informations qui ne nous appartiennent pas peuvent être éliminées. Agit énergétiquement sur la lymphe et la miction. Action puissante de régénération. Au plan mental, aide à clarifier les pensées et à nous libérer d'un trop plein d'informations. Permet de lâcher des pensées chargées et de se concentrer sur l'essentiel.

31. ELIXIR OCEAN N° 31 L'élixir nous relie avec l'information originelle de notre ADN. Il nettoie énergétiquement et nous aide à nous libérer de « fausses » informations ou « désordres ». Action protectrice de la cellule. L'élixir empêche les perturbations d'adhérer et permet donc de s'en libérer.

32. ELIXIR OCEAN N°32 L'élixir nous relie avec les profondeurs de l'inconscient. Les sentiments tels que la honte, la peur ou la timidité peuvent devenir conscients et ainsi être transformés avec amour. Améliore la conscience de soi permettant se dépasser de limitations intérieures. Pour gagner de la confiance en soi.

33. ELIXIR OCEAN N°33 Cet élixir nous aide à nous orienter intérieurement, lorsque nous nous sentons profondément anxieux, désorientés et sans but. En nous libérant de tels sentiments, nous trouvons plus de clarté et de confiance. Nous pouvons apprendre à avancer même à petits pas dans la vie, avec confiance et estime de soi.

34. ELIXIR OCEAN N°34 Cet élixir s'adresse aux êtres sensibles, leur apportant un sentiment de sécurité et une plus grande la confiance dans leur expérience. Il agit également comme une protection énergétique, permettant de renforcer nos limites par rapport à l'extérieur. Au niveau cellulaire, l'élixir agit comme un protecteur énergétique par rapport à des influences négatives externes.

35. ELIXIR OCEAN N°35 L'élixir aide les personnes qui se sentent au fond du trou, emplis de doutes et ne voient pas d'issue. Il apporte une lumière intérieure d'espoir. Nous apprenons à développer de nouvelles perspectives. Nous nous rappelons que nous sommes tous liés à Dieu et sa lumière et nous pouvons re-trouver la confiance en la protection divine.

ELIXIR OCEAN N°36 L'élixir montre une analogie avec le cerveau et la colonne vertébrale. Il a une action énergétique sur la tête et le système nerveux. La colonne vertébrale est activée énergétiquement. Des blocages profonds de l'inconscient peuvent apparaître à la conscience et peuvent ainsi être transformés. Il nous aide à nous orienter intérieurement et nous permet de trouver plus de flexibilité. Les informations de stress peuvent être évacuées plus facilement. Il soutient clarté et transparence et nous aide à focaliser notre énergie.

37. ELIXIR OCEAN N°37 L'élixir nous relie à notre inconscient et nous aide à entrer en contact avec notre centre énergétique avec lequel sont reliées toutes nos cellules (11ème chakra). Permet une activation consciente de ce centre et opère une forte action sur le chakra du cœur et les cellules dans la zone cardiaque. Apaise et équilibre énergétiquement. Apporte une protection et régénère le chakra du cœur.

38. ELIXIR OCEAN N°38 L'élixir nous relie à notre inconscient cellulaire. Son effet purifiant agit énergétiquement sur les cellules. En apportant de la transparence. Les émotions négatives peuvent être clarifiées et d'anciennes charges au niveau inconscient peuvent être libérées. Il nous ramène à l'état originel clair, pur, limpide. Action énergétique sur l'hypophyse et les yeux, clarifiant énergétiquement et apportant de la lumière et de la conscience dans les cellules.

39. ELIXIR OCEAN N°39 Cet élixir agit énergétiquement sur le 2ème chakra. Il active énergétiquement les organes et favorise la communication entre les cellules par impulsions lumineuses. L'information de lumière agit

énergétiquement en purifiant et en régénérant l'information de nos organes. Il réactive consciemment les points faibles du système. Le réseau cellulaire est revitalisé tel un rajeunissement de l'intérieur.

40. ELIXIR OCEAN N°40 L'élixir agit profondément sur l'inconscient et nous aide à prendre conscience de nos peurs et insécurités anciennes, qui peuvent être libérées

d'une façon aimante. Il nous renforce et équilibre le plexus solaire. Il améliore ainsi énergétiquement notre amour propre et notre confiance. Nous pouvons laisser les anciennes informations et énergies et aller de l'avant.

## *Livres*

- Les Elixirs d'orchidées d'Amazonie et de pierres précieuses A. KORTE Avec 20 cartes d'orchidées et 20 cartes de pierres précieuses
- Le guide des élixirs floraux A. KORTE
- Le secret des cercles de Blé A ; Korte
- Le pouvoir de guérison des animaux A. Korte

## *Cartes*

- Cartes roses (10 cartes)
- Cartes Fleurs sauvages, Cartes fleurs de Bach (40 cartes)
- Cartes pierres, champignons, cactus, orchidées (20 cartes)
- Cartes élixirs d'Ange (23 cartes)
- Cartes animaux de la mer (30 cartes)
- Cartes Animaux (60 cartes)
- Les cartes de crop circles (108 cartes)



# Les Elixirs Sylfos



La société Sylfos est installée au Chili, à Temuco, vaste territoire peuplé par les indiens Mapuche. Ces élixirs sont issus de la recherche initiée par Vincent Belbèze, fondateur de Sylfos, en collaboration avec les communautés indiennes traditionnelles. Elaborés à partir de la flore sauvage sud-américaine provenant des montagnes de la Cordillère des Andes, ils véhiculent le message des forces vives de cette nature andine, sauvage et indomptée.

Les élixirs floraux Sylfos sont préparés selon la méthode originelle du Dr Bach, en partenariat avec le laboratoire DEVA qui reçoit les élixirs-mères en provenance du Chili et qui les conditionne dans le respect des plus stricts standards de pureté et de qualité. Toutes les étapes de préparation et de dynamisation s'effectuent manuellement, avec les plus grands soins. Les 24 élixirs floraux Sylfos sont distribués en flacons ambrés de 10 ml et de 30 ml, avec compte-gouttes. Ils sont disponibles individuellement ou en gamme complète.

## Les 24 élixirs floraux Andins

### ALFALFA CHILOTA *Lotus corniculatus*

Compréhension, communication, apaisement. Pour les personnes renfermées sur elles-mêmes. Facilite la compréhension des événements et des comportements humains. Aide à ne pas se perdre dans les détails et à se focaliser sur l'essentiel. Pour la tendance aux pensées répétitives figées dans les détails au détriment de la vue d'ensemble.

### AMANCAI *Alstroemeria ligtu ssp. Simsii*

Libération des croyances anciennes et des conflits non résolus. Elixir de purification favorisant la communication entre les deux hémisphères cérébraux. Aide à surmonter l'instinct de protection lorsque celui-ci est trop prédominant. Aide à surmonter les croyances limitantes qui freinent la capacité intuitive. Facilite la libération des situations bloquées et des conflits non résolus. Aide à relâcher les tensions musculaires.

### ARAUCARIA *Araucaria araucana*

Ancrage, compassion, vitalité. Favorise l'ancrage à la Terre et aide à se recentrer en retrouvant l'harmonie des rythmes naturels. Dynamise l'organisme dans sa totalité. Redonne le goût pour jouir de la vie, en profiter pleinement et sincèrement. Sur le plan physique, améliore la posture en favorisant le redressement de la colonne vertébrale.

### ARBOL DEL PERÚ *Schinus molle*

Flexibilité, communication. Favorise la communication sans préjugés, à partir de l'ouverture du cœur. Recommandé dans les situations où l'échange et la communication imposent le respect, l'harmonie et la fluidité de l'expression. Aide à se libérer des schémas mentaux, des idées et des concepts archaïques et négatifs qui ne sont plus d'aucune utilité.

### AVE DEL PARAISO *Strelitzia reginae*

Acceptation, créativité. Aide à surmonter l'inertie par l'éveil de la créativité et par l'acceptation de soi et du vécu quotidien. Equilibre l'ego par la prise de conscience des aspects négatifs de la personnalité (possessivité, égoïsme). Aide à découvrir la beauté intérieure de l'être par l'éveil d'une sensibilité éloignée du matériel. Pour accepter ce qui nous limite, ce qui nous fait souffrir, ce que nous trouvons injuste, douloureux ou excessif. Aide à éliminer les désirs fictifs qui ne nous appartiennent pas.

### BOLDO *Boldea fragans*

Réconciliation avec soi, guérison des émotions. Aide à surmonter l'amertume, la culpabilité, le manque d'intérêt pour la vie et pour soi, l'absence de joie de vivre, lorsque les émotions sont incomprises ou rejetées. Pour la peur de manquer, l'incapacité à lâcher-prise. Pour ceux qui s'interrogent sur leur "moi profond", qui ont besoin de se réconcilier avec eux-mêmes et de se restructurer intérieurement. Aide à guérir les blessures émotionnelles

qui empêchent la connection avec sa propre identité. Elixir recommandé en complément de tout traitement sur les problèmes d'addictions.

### BOUGAINVILLEA *Bougainvillea glabra*

Compréhension et intégration du passé ancestral, renaissance. Pour prendre conscience et intégrer pleinement l'héritage ancestral. Permet de valoriser ce lien en libérant les toxines émotionnelles qui lui sont associées tout en conservant la sagesse liée à ce passé ancestral. Aide à se libérer des mauvaises habitudes et des conduites répétitives, liées à cet héritage. Favorise tout processus d'apprentissage, par la prise de conscience de ses limites, et permet d'avoir un jugement équilibré. Recommandé dans les situations d'addiction.

### CANELO *Drimys chilensis*

Paix et bien-être. Plante maîtresse des indiens Mapuches utilisée pour accéder à un état de paix profonde, de sérénité et de confiance, après une période agitée. Aide à surmonter les épreuves et les chocs émotionnels qui nous font réagir de manière rigide ou trop catégorique. Pour affronter la vie avec plus de flexibilité et en accord avec notre propre personnalité.

### CEDRON *Aloysia citriodora*

Confiance en soi, persévérance. Développe la confiance en soi, la sociabilité, la compréhension, l'empathie, le respect d'autrui et la compassion. Favorise l'humilité, l'affabilité et le calme, en particulier chez les tempéraments nerveux et agités. Recommandé à ceux qui, en quête de reconnaissance, ressentent le besoin permanent de justifier leurs actions ou leurs propos dans le but de se sentir acceptés. Aide à surmonter les chocs accumulés dans les mémoires anciennes et à les intégrer dans notre relation consciente au monde, dans le respect de nos choix et de notre idéal de vie.

### CEIBO *Eritrina cresta-galli*

Communion, voix intérieure. Pour les problèmes de communication au sein d'un couple. Augmente la passion et le désir. Libère les blocages. Pour ceux qui se sentent diminués et qui cherchent à dominer leur partenaire. Facilite la reconnexion avec son moi profond et permet de suivre son chemin de vie avec honnêteté et solidarité.

### COLA DE ZORRO *Cortaderia araucana*

Purification et équilibre des émotions

Aide à se libérer des émotions négatives et à surmonter la détresse émotionnelle, l'amertume, la frustration, la haine... Recommandé aux tempéraments hypersensibles sur le plan émotionnel. Favorise une expression de soi, positive, saine et vigoureuse. Développe le charisme naturel au sein d'un groupe ou d'une collectivité. Sur le plan physique, libère les tensions au niveau de la tête et de la mâchoire.

**COPIHUE** *Lapageria rosea*

Joie intérieure. Aide à retrouver la joie intérieure. Elixir recommandé aux tempéraments pessimistes, qui se plaignent en permanence, qui ont tendance à se faire constamment des reproches et qui critiquent ceux qui les entourent. Favorise l'autocritique positive, en relation avec le Moi profond. Egalement conseillé aux personnes qui souffrent de maladies "prétextes" et qui sont convaincues d'être inférieures aux autres, vacillant avant même de commencer toute nouvelle tâche.

**COSTILLA DE ADAN** *Monstera deliciosa*

Dépassement de soi. Aide à surmonter les inhibitions et favorise l'expression équilibrée des sentiments. Recommandé à ceux qui s'autolimitent et qui ne savent pas profiter de l'expérience du plaisir. Elixir bénéfique à ceux qui sont convaincus qu'ils "ne peuvent pas" (faire, agir, être...) en leur permettant de repartir sur de nouveaux schémas de fonctionnement plus flexibles. Libère des restrictions ancrées dans le cœur en stimulant la sphère cardiaque et circulatoire.

**DON DIEGO DE NOCHE** *Oenothera affinis*

Equilibre affectif. Aide à résoudre les traumatismes de la petite enfance dont l'origine se trouve dans le vécu maternel de douleurs émotionnelles et de profonde tristesse, durant la grossesse ou dans les mois suivant l'accouchement. Travaille sur l'information cellulaire pour redécouvrir le sentiment de survivance. Aide à surmonter les peurs appartenant au patrimoine ancestral. Permet de créer des liens ainsi qu'une relation affective saine et équilibrée. Réconcilie avec l'image maternelle.

**FLOR DE UN DÍA** *Tigridia pavonea*

Réveil du Guerrier Intérieur, oser, courage. Aide à sortir de son cocon pseudo-protecteur tout en se sentant fort et protégé. Eloigne la peur et éveille l'énergie nécessaire pour être présent et équilibré dans le quotidien. Apporte force, courage et protection à ceux qui ont tendance à fuir la réalité en laissant de côté ce qu'ils entreprennent et en s'enfermant dans des protections illusives. Se dévalorisant et manifestant de la tristesse, de la peur et même de la panique, ils sont enclins à passer inaperçus dans la vie.

**LIBERTIA** *Libertia sessiliflora*

Protection, confiance, foi en la vie. Développe le sentiment de protection et favorise l'acceptation de l'incarnation en prenant conscience des blessures originelles de l'enfant intérieur confronté à la peur de l'abandon. Elixir des grands changements de la vie aidant à rester centré sur les objectifs, en évitant la dispersion et les tentations futiles. Favorise la méditation. Aide à surmonter la peur de la mort en développant la confiance en la vie.

**MAYÚ** *Sophora macrocarpa*

Communication, concentration, équilibre émotionnel  
Aide à verbaliser les émotions. Stabilisateur émotionnel permettant de concentrer l'attention sur un point particulier en apportant tranquillité et sécurité (préparation aux examens par ex.). Elixir recommandé aux personnes ironiques ou sarcastiques, ainsi qu'aux personnes exaltées dont il équilibre et atténue les excès émotionnels. Conseillé pour travailler la frustration en favorisant prise de conscience et clarté mentale.

**NOTRO** *Embothrium coccineum*

Paix intérieure. Arbre sacré des indiens Mapuche favorisant l'ouverture spirituelle. Aide à prendre conscience et à transmuter les énergies de bas instincts,

telles que la violence, la haine ou l'agressivité, en énergies positives de paix, d'harmonie et de respect mutuel. Elixir recommandé aux personnes qui explosent d'agressivité et qui n'arrivent pas à contrôler cet excès d'énergie négative pouvant les entraîner vers des états d'anxiété, de dépression et de grande fatigue.

**ORTIGA BRAVA**

*Loasa tricolor*

Vitalité, capacité à aller de l'avant. Pour les périodes de stagnation et de rétention d'énergie vitale. Pour ceux qui sont fermement attachés à des modes de fonctionnement figés ne correspondant plus à leurs aspirations. Craignant de ne pouvoir s'adapter aux changements nécessaires à leur évolution, ils se dévalorisent et perdent tout enthousiasme en la vie. Elixir permettant d'établir une nouvelle relation au monde, avec force, confiance et créativité.

**PALO BORRACHO** *Chorisia speciosa*

Lâcher prise, acceptation de soi, confiance. Pour les personnes qui se protègent en adoptant une attitude fermée et antipathique envers leur environnement et leur entourage. Derrière ce masque rigide se cachent des caractères doux et agréables qui, par honte, par peur d'être blessés ou par incapacité à accepter leur propre corps, adoptent cette attitude défensive. Développe la confiance, l'acceptation de soi et le courage pour aller de l'avant.

**QUINOA** *Chenopodium quinoa*

Ouverture du cœur, compassion. Favorise une ouverture du cœur profonde et sincère en développant l'acceptation de soi et la compassion envers autrui. Equilibre les pôles énergétiques (chakra racine et chakra coronaire) en harmonisant le centre cardiaque.

**QUINTRAL** *Tristerix tetrandrus*

Peurs ancestrales, acceptation et compréhension de nos croyances. Aide à surmonter les peurs archaïques, profondes et ancestrales, qui sont ancrées dans le corps et qui influencent nos croyances profondes sur lesquelles reposent nos relations avec la vie. Facilite l'expression des émotions liées à ces peurs primitives qui, non traitées, sont susceptibles de se transformer en processus dégénératifs sur le plan physique. Aide à reprendre un contrôle conscient sur ces processus. Favorise l'ancrage à la terre en équilibrant la circulation énergétique du dos et en corrigeant la posture.

**TOLOACHE** *Datura arborea*

Courage, foi. Aide à surmonter la peur de la mort et la peur de l'inconnu. Pour accepter le départ d'un être cher avec compréhension et compassion, en se libérant des attachements émotionnels qui peuvent interférer avec le processus naturel du passage du seuil. Conseillé aux personnes en fin de vie, pour les aider à se libérer des contingences matérielles et pour accepter le départ du monde terrestre. Recommandé aux personnes qui accompagnent les mourants. Développe la perception des énergies subtiles à l'oeuvre à ce moment-là.

**YERBA MATE** *Ilex paraguariensis*

Equilibre mental, présence. Aide à être présent, dans "l'ici et maintenant", libre des influences diverses qui ne sont plus utiles mais qui continuent d'interférer dans la vie quotidienne et sur l'état de santé en général. Aide à rompre les liens non désirés, aussi bien avec les personnes vivantes qu'avec celles de vies passées. Améliore la mémoire, la visualisation et développe la présence d'esprit

## Fleurs Sauvages des Amériques avec de nouveaux élixirs !

**1 - ABUTILON** *Abutilon dictum* **Compréhension et Appréciation de l'expérience** Permet l'expression du chagrin. Active les souvenirs profonds. Améliore la créativité. Nettoie le chagrin qui obscurcit nos racines originelles, permettant une meilleure compréhension de notre véritable tâche dans la vie. Aide à calmer les intrépides, afin que cette dynamique ne produise pas de perturbations. Lorsqu'il y a un ralentissement de la dynamique dû à l'indécision, aide à la prise de décision.

**2 - ACANTHE ÉPINEUSE / ACANTO** *Acanthus spinosus* **Contrôle et Dépassement des épreuves de la vie** Nous montre le triomphe sur les adversités en nous rappelant que ceux qui parcourent le sentier initiatique doivent être disposés à affronter les épreuves de tous types: physiques, émotionnelles, mentales, spirituelles. Recommandé lorsque la personne dit que sa vie "est une vallée de larmes" et qu'elle pense que la douleur et la négation du plaisir est un chemin valide pour atteindre la joie dans un "autre monde". Un élixir de la renaissance et de la dissolution de la douleur qui apporte persévérance, protection et confiance pour triompher des épreuves de la vie et nous enseigne que l'invention, les combinaisons ingénieuses, l'acquisition du savoir, sont stériles lorsqu'elles ne sont pas fécondées par le sentiment.

**3 - ARBRE AUX PAILLONS / ARBOL DE MARIPOSAS** *Buddleja davidii* **Aide spirituelle. Ego** Pour ceux qui ont besoin de faire un changement dans leur vie et qui reconnaissent avoir besoin d'une aide spirituelle. Recommandé pour les personnes qui n'arrivent pas à avancer à cause de l'orgueil ou qui réagissent de façon négative face aux changements. Aide à façonner nos idées, il augmente la créativité ainsi que la clarté de la pensée et du raisonnement.

**4 - ARBRE de JOSUÉ / ÁRBOL de JOSUÉ** *Yucca brevifolia* **Libération des schémas hérités - Karma générationnel** Guérir son arbre générationnel, se libérer des schémas hérités génération après génération, sans renier ses origines. Permet d'intégrer l'héritage, la lignée, sans être esclave des traditions familiales. Utile en cas d'incapacité à se libérer de schémas familiaux ou culturels dysfonctionnels, tels que la persistance dans la négativité et l'auto-sabotage.

**5 - ARMOISE / ARTEMISIA - Mugwort** *Artemisia douglasiana* **Harmonise les forces de l'inconscient** Pour ceux qui ont une vie psychique très active et/ou qui considèrent que le monde est contre elles. Permet de réguler les états altérés de la conscience. Harmonise les forces de l'inconscient ; nous enseigne à ne pas être débordés lorsque nous arrivons à ouvrir de nouveaux champs de connaissances. Son archétype est celui du progrès, la métamorphose et l'aspect lunaire, en faisant référence surtout au changement et à sa caractéristique active.

**6 - ARTICHAUT / ALCACHOFA** *Cynara scolymus* **Confiance** Pour faire face aux peurs qui apparaissent quand nous sommes seuls avec nous-mêmes et dans l'insécurité. Apporte la force nécessaire pour percevoir les schémas enracinés qui nous maintiennent dans le passé. Nous pouvons ainsi nous ouvrir aux temps nouveaux et à de nouvelles connaissances. Lorsque nous ne pouvons

compter que sur nous-mêmes, l'Artichaut nous aide à nous connecter avec les êtres supérieurs.

**7 - ASTER** *Symphotrichum Novae-angliae* **Récupération de la conscience de plénitude** Dissout les concepts dans le corps mental, en éliminant les idées nuisibles que nous croyons être les nôtres, mais qui en réalité ne nous appartiennent pas. Son élixir permet de se libérer des schémas de pensée collectifs et individuels. Décongestionne les cristallisations émotionnelles, notamment les besoins de posséder.

**8 - AVOCATIER / PALTO** *Persea americana* **Stabilise les fluctuations émotionnelles.** Utile pour ceux qui ont des difficultés à expérimenter le plaisir. Permet de retrouver la confiance en soi-même et dans les autres ; aide à développer les capacités télépathiques, l'intuition ainsi que la capacité à voir le travail des énergies subtiles ; développe également un sens aigu du touché. Soutient la concentration et la mémoire notamment pour la préparer les examens et cultiver le plaisir d'apprendre. Action restructurant la peau et des cheveux.

**9 - BELLADONNA** *Atropa belladone* **Ouverture du coeur - Nettoyage spirituel interne et externe.** Aide à se libérer des formes-pensées négatives. Permet de voir les raisons pour lesquelles nous mettons des obstacles dans notre vie et de découvrir comment les surmonter. Pour regarder à nouveau la vie depuis « les yeux de l'amour » et pouvoir reconnaître notre propre beauté comme celle de notre environnement. Aide à vaincre la timidité, renforce la confiance en soi et confirme ainsi notre projection sur ce plan terrestre. Élimine les illusions de notre vie, pour voir clairement et se libérer de ce qui nous fait mal: les habitudes, les comportements, les pensées, les relations et les carrières qui écrasent notre âme. Cette meilleure compréhension peut soulager le karma.

**10 - CAFÉ** *Coffea arabica* **Clarté, renouveau** Améliore l'acuité mentale en aide à la prise de décision rapide. Permet de se libérer des coutumes et des schémas de comportements et/ou de pensée qui ne sont plus constructifs pour notre cheminement actuel. Idéal pour les personnes indécises et/ou qui se perdent dans les excès d'analyse.

**11 - CANNE A SUCRE / CAÑA DE AZUCAR** *Saccharum officinarum* **Douceur de la vie - Equilibre** Qui sait donner... sait recevoir. Voilà un des enseignements de cet élixir. Pour ceux qui se sont endurcis pour affronter l'adversité... mais qui restent tendres à l'intérieur, comme l'est la plante.

**12 - CHARDON / CARDO** *Cirsium vulgare* **Courage - Aller de l'avant** Un élixir de courage qui nous aide à trouver notre véritable valeur dans les périodes adverses et qui nous permet de répondre avec une action positive. Lorsque nous sommes sous l'emprise de la peur, surtout d'origine non connue, qui gêne notre fonctionnement. Permet de découvrir, petit à petit, la force intérieure afin que nous puissions retrouver sécurité, confiance, courage et abandonner ce manteau obscur qui nous empêche de voir la Lumière.

**13 - CORNOUILLER du PACIFIQUE / Pacific Dogwood** *Cornus nuttallii* **Libération des douleurs émotionnelles - Trop de peines.** Quand il y a ou il y a eu trop de peines ou d'abus, l'élixir aidera à faire face aux traumatismes du passé. Il favorisera libération des rancœurs. Et aidera les personnes « endurcies », qui n'ont pas confiance à cause de

ces abus. Il peut s'agir de personnes peu flexibles et peu souples dans leur corps, rigides, voire contenues ou maladroites. Sa grande aide sera de trouver un chemin juste pour pardonner.

**14 - COTON / ALGODÓN** *Gossypium barbadense* **Image paternelle, sensibilité** Pour ceux qui, parce qu'ils n'ont pas reçu assez d'amour dans leur enfance, ne savent pas s'aimer eux-mêmes. Il favorise la recherche et les retrouvailles avec l'enfant intérieur, pour guérir ses blessures ; Il améliore également l'intuition. Le coton revigore le corps éthérique, l'intègre et le distribue à égalité avec le corps physique.

**15 - EUPHORBE du CHILI / PICHOGA** *Euphorbia chilensis* **Acceptation de l'ombre** Pour affronter, reconnaître et accepter l'ombre. Le premier pas pour arriver à la guérison est de connaître et d'accepter la réalité. Permet d'avoir l'humilité et la force nécessaire pour commencer ce processus, ce qui allège immédiatement les sentiments de culpabilité, les tensions et la négativité de façon générale. C'est un catalyseur de transformation pour commencer un cheminement de guérison réelle depuis notre véritable origine.

**16 - HORTENSIA** *Hydrangea macrophylla* **Confiance en soi - Energie - Purification - Responsabilité** Elixir recommandé aux personnes qui souffrent d'anxiété dans les relations. Ils manquent souvent de clarté de pensée, n'ont pas confiance en eux mais sont très exigeants et ne sont jamais satisfaits. Ils peuvent avoir une tendance paranoïaque. Ils dissimulent leurs insécurités par des addictions, peuvent être manipulateurs et hypocondriaques. HORTENSIA est un grand purificateur, un grand énergisant et sera fortement recommandée dans le travail de désintoxication.

**17 - JACARANDÁ** *Jacaranda mimosifolia* **Apprentissage - Aboutissement** Nous élève vers le ciel, afin de nous inonder de nos talents et ensuite, en s'inclinant vers la Terre nous aide à pouvoir exprimer les qualités que nous avons reçues, nous aidant ainsi à accomplir la mission que nous avons dans cette incarnation. Son élixir aidera les personnes hyperactives, qui font beaucoup de choses en même temps et ont une grande quantité de projets, mais qui n'arrivent pas à les faire aboutir. Il peut aider également dans les problèmes d'apprentissage et de dispersion mentale.

**18 - LANTANA** *Lantana montevidensis* **Sensibilité - Luminosité - Karma** Le lantana aide à résoudre les manques de motivation, de direction et de clarté, en amenant directement à ce qui est bloqué dans notre conscience. Puisque nous avons tous hérité de problèmes (traumatismes ancestraux) remontant aux générations précédentes et à nos propres vies antérieures, le modèle énergétique du lantana aide à y mettre fin dans le temps présent. Puissant nettoyeur de karma, mais qui peut nous confronter au côté sombre de notre subconscient. Lantana aide avec les sentiments de culpabilité, permettant de donner et de recevoir lorsque l'amour est étouffant. Le Lantana est si clair, dynamique, lumineux et positif qu'il ne peut coexister avec une énergie stagnante, lourde, confuse et négative qui caractérise les attachements psychiques, les fantômes et les entités indésirables.

**19 - LIERRE VÉNÉNEUX / POISON OAK** *Toxicodendron diversiloba* **Confiance - Sexualité - Ancrage** Pour les

personnes qui manquent de confiance en elles parce qu'elles ne reconnaissent pas les limites entre elles-mêmes et les autres. Ils ont tendance à mettre une barrière entre eux et leurs contacts intimes, par peur du rejet et/ou d'une éventuelle douleur physique notamment dans leurs relations sexuelles. Ils ont peur de perdre leur identité et d'être absorbés par l'environnement ou dans les réunions sociales, par les autres. L'élixir aide à apprendre à s'abandonner sans crainte et à faire confiance aux autres. Il apporte sécurité et confiance en soi, et la capacité à fixer des limites saines. Il facilite l'acceptation de la sexualité comme quelque chose de naturel.

**20 - LILAS de PERSE / ARBOL SANTO** *Melia azedarach* **Compréhension - Compassion** C'est l'élixir même de la charité, de l'amour et du don. Il apporte le changement et la compréhension, et nous aide à comprendre du fond du cœur les processus du donner et du recevoir.

**21 - LIN / LINO** *Linum usitatissimum* **Clarté - Discernement** Pour équilibrer le stress émotionnel et relâcher les attitudes rigides, les accès de colère, les fixations. Apporte clarté et discernement et permet de reconnaître ses propres forces intérieures, ce qui favorise la protection du Moi. Aide à assimiler l'information et améliore la mémoire. Il s'agit d'un excellent nettoyant des méridiens, ce qui sera apprécié en acupuncture.

**22 - LUPIN / TARWI** *Lupinus mutabilis* **Ouverture - Générosité** Stimule la générosité, l'ouverture de soi, la solidarité. Il aide au développement autonome de la personnalité. Pour se relâcher et naviguer dans le fleuve de la vie avec sécurité et confiance. Accompagne l'accouchement.

**23 - LYS des AZTÈQUES / FLOR DE LIS** *Spekelia formosissima* **Vérité et Concentration - Protection psychique** Cet élixir convient à ceux qui se trompent sur eux-mêmes ; à ceux qui sont incapables de concentrer leur attention, de sorte qu'ils interrompent régulièrement ce qu'ils font ou se perdent dans des préoccupations sans rapport avec la matière ou l'activité en cours, la moindre distraction leur faisant perdre le fil. Il aide ceux qui, en raison de leur état d'esprit, de leur mental ou de leur énergie, sont prédisposés à tomber malades en nettoyant les anciennes informations contradictoires enregistrées au niveau cellulaire avec certaines pathologies et pas avec d'autres. Cet élixir permet d'atteindre la concentration nécessaire pour focaliser le corps, l'esprit et l'âme sur un but ou un objectif spécifique.

**24 - MADIA** *Madia elegans* **Concentration, pensée précise** L'âme a besoin d'apprendre à s'étendre mais aussi à se contracter; de limiter l'expérience. La personne qui peut le faire est capable de focaliser et de diriger l'énergie de façon claire et très productive. Si l'âme n'a pas cette capacité, elle se distrait facilement ou se "disperse dans l'espace". C'est justement l'image qui décrit le mieux la personne qui a besoin de MADIA, une personne qui vit trop dans l'espace et pas suffisamment dans le temps présent; ses forces psychiques se dispersent facilement.

**25 - MARIPOSA LILY** *Calochortus leichtlinii* **Image féminine** Pour les personnes qui ont ou ont eu des problèmes avec la mère. Pour le manque d'image féminine aussi bien pour les hommes que les femmes. Pour les hommes qui n'aiment pas les femmes, pour des problèmes de mauvais traitements. Utile dans des problématiques de déséquilibres alimentaires comme la boulimie ou

l'anorexie. Egalement pour les problèmes de stérilité, d'infertilité ou de grossesse.

**26 - MYRTE du CHILI / ARRAYAN** *Luma apiculata* *Se prendre en charge* Permet de prendre en charge les situations de la vie avec responsabilité de manière accueillante. Il aidera particulièrement les personnes à tendance rigide, compulsive ou sexiste. Il pourra être utile aux personnes ayant des comportements d'auto sabotage, voire autodestructeurs.

**27 - NEMOPHILE BLEU /Baby-Blue-Eyes** *Nemophila menziesii* *Confiance - Soutien émotionnel - Image masculine* Pour ceux qui ne se sentent pas sûrs d'eux-mêmes et sont incapables de faire confiance à la bonté des autres ou du monde ; pour ceux qui n'ont pas reçu suffisamment de soutien émotionnel pendant l'enfance et peuvent, manquer d'une relation saine avec le père ou l'image du père comme force positive de protection et de direction.. L'élixir aide à restaurer la confiance enfantine et l'innocence originelle de l'âme.

**28 - Orchidée CASCO ROJO / Orchidée RED HELMET** *Corybas dilatatus* *Sensibilité - Respect - Autocontrol* Pour les personnes rebelles, égoïstes, ayant des problèmes avec la figure de l'autorité provenant d'une mauvaise relation avec leur propre père. Cet élixir aide à créer des liens avec ses enfants, dans la sensibilité et le respect. Souvent ces personnes peuvent présenter un caractère explosif, ou une attitude de "tête-brûlée".

**29 - Orchidée HABENELLA ( ex ÉQUILIBRE ET STABILITÉ)** *Habenella petalodes* *Harmonie, stabilité, ancrage* Elixir à large spectre qui nous aide à nous sentir équilibré dans notre environnement. Il favorise l'ancrage en relation avec les chakras supérieurs, apportant la stabilité pour faire face au chemin que nous empruntons, retrouvant l'équilibre et l'harmonie, notamment dans les situations de stress et d'urgence. Son action très rapide permet d'aligner les différents corps énergétiques.

**30 - PETITE OSEILLE / ROMACILLA** *Rumex acetosella* *Pardon, Compassion, nettoyage du karma* Permet d'affronter les situations émotionnelles éprouvantes en gardant la tête froide. Utile dans les cas de fatigue émotionnelle. Aide également lors des méditations et aligne les corps spirituel et émotionnel, tranquillisant le mental. Permet de nettoyer l'ancien karma, effaçant les douleurs que nous avons acquises comme « un droit » à être opprimé. Pour dénouer les noeuds karmiques. Les illusions et les imperfections se libèrent ouvrant la possibilité au pardon, à la compréhension et au lâcher-prise.

**31 - PLANTAIN / LLANTEN** *Plantago major* *Pour augmenter l'auto-valorisation et l'auto-acceptation.* Afin de nous libérer des blocages mentaux (amertume, ressentiments, pensées négatives) et à lâcher la négativité car elle n'est qu'un obstacle au bien-être.

**32 - POINSETTIA / CORONA del INCA** *Euphorbia pulcherrima* *Amour et Espoir.* Permet de dépasser les barrières de l'amour, pour pouvoir s'ouvrir vers le prochain, vers l'humanité entière, ce qui permet de trouver sa place dans l'humanité. Sera de grande utilité pour recomposer les relations interpersonnelles dans un groupe ou au sein d'un couple.

**33 - RAVENELLE / RABANO** *Raphanus raphanistrum*

*Force de vie - Image paternelle.* Pour guérir les blessures dans la relation avec le père ou l'image masculine. Pour dépasser les sentiments d'insécurité, d'auto-lamentation, d'autocritique destructive, d'auto-châtiment, de sentiment de laideur ou d'impureté. Pour la peur de l'exclusion, de parler, de se sentir indigné de l'amour paternel l'élixir augmente la force de vie, l'énergie Yang et ouvre les centres énergétiques inférieurs.

**34 - RICIN / HIGUERILLA** *Ricinus comunis* *Croissance spirituelle - Abandon du libre arbitre.* Pour dépasser ses nombreux désirs personnels et trouver un équilibre au moment de l'abandon du libre arbitre. Donne la lucidité nécessaire pour être attiré par le "renoncement" et être capable de suivre les dictats du Soi supérieur. Dans le corps éthérique, il comble les petites lacunes produites par un excès de désirs incontrôlables. C'est un équilibreur du coeur.

**35 - ROSE REINE du DANEMARK / Rose KOENING VAN DAENMARK** *Rosa alba* *Lâcher prise des blessures émotionnelles* Permet un lâcher prise face aux blessures émotionnelles. Guide vers la possibilité de donner et de recevoir l'Amour, libérant ainsi notre coeur. Equilibre les activités des hémisphères droit et gauche du cerveau.

**36 - RUE / RUDA** *Ruta graveolens* *Autodétermination - Pouvoir - Individualité* Réalisation de soi, authenticité, force, indépendance, liberté, estime de soi, volonté personnelle, vertueux, pratique, très empathique et bavard.

**37 - SAGUARO** *Carnegiea gigantea* *Représente le pouvoir et l'autorité.* Pour les personnes en conflit avec les figures d'autorité. Ces personnes ont du mal à distinguer les aspects positifs de l'autorité, et ne se laissent pas commander. Ils vivent dans une lutte permanente avec le monde. C'est un élixir vital pour ceux qui deviennent adultes et qui ont rompus avec leur entourage social. Il apporte la conscience de l'ancien et du sacré dans le sens de la tradition et de la lignée.

**38 - THYM / TOMILLO** *Thymus vulgares* *Présence - L'élixir du temps* Aide à dissoudre les sentiments d'urgence et de manque de temps permettant de gérer les événements quotidiens de la vie de façon plus détendue. Il améliore la concentration, augmente l'énergie, et aide ceux qui s'adaptent aux changements de saison. Par conséquent, il permet d'être plus efficace dans son travail et plus présent, dans l' "l'ici et maintenant", qui est le seul endroit où le "temps" existe. Cet élixir permet de se souvenir des rêves nocturnes et d'intégrer les messages du subconscient reçus de cette façon, ainsi que d'être utile lorsqu'on désire consciemment donner des messages au subconscient. Son action est tonifiante et équilibrante énergétiquement.

**39 - TRITELEIA / PRETTY FACE** *Triteleia ixioides* *Acceptation de l'apparence physique* Pour les personnes très préoccupées par leur apparence physique et qui consacrent beaucoup d'efforts et de temps à leur apparence, recherchant la perfection, par peur de ne pas être aimés et d'être rejetés. Ils ne sont pas sûrs d'eux et se dévalorisent. Ils dépensent de grandes quantités d'énergie pour maintenir cette beauté extérieure, sans se rendre compte que la véritable beauté se trouve en eux.. Il peut aider également les personnes nées avec des malformations physiques ou des traits disgracieux, des personnes qui ont peur de vieillir ou sont si peu sûres d'elles qu'elles ont besoin de se déguiser pour se sentir appréciées. Ils ont souvent une image déformée d'eux-



mêmes. L'éllixir apporte acceptation et équilibre, aide à apprécier son propre corps, améliore l'estime de soi, apporte l'harmonie entre l'extérieur et l'intérieur et aide à trouver et à se connecter à la beauté intérieure. Il agit sur les chakras de base, le plexus solaire et le coeur.

**40 - TULIPERO / TULIPIER** *Liriodendron tulipifera*  
**Reconnexion spirituelle** C'est une "nourriture" spirituelle, surtout pour ceux qui se sentent agités et insatisfaits ou qui ont des tendances addictives. L'éllixir nous permettra de trouver des débouchés positifs et d'atteindre nos nouveaux objectifs avec énergie.

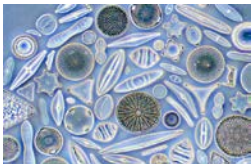

**41 - VIPÉRINE / VIBORERA** *Echium bonariense*  
**Relaxation - Transmutation** Pour les personnes sérieuses, sèches et sans sens de l'humour. Apporte relaxation et libère des tensions accumulées ; allège le mental, les émotions et le corps en nous connectant avec les plans de conscience plus élevés. Utile aux personnes hypersensibles ou faibles intérieurement ainsi qu'à celles qui souffrent de tourmentes mentales. Apporte une protection, mais surtout une capacité de transmutation, ainsi que douceur et compréhension, envers nous-mêmes et, en conséquence, envers les autres.

**42 - YARETA** *Azorella compacta* **Ouverture du coeur - Guérison des traumatismes émotionnels** Yareta permet de rouvrir le coeur fermé par de grandes pertes, le rejet ou le manque d'affection qui ont pu créer froideur ou dureté. L'éllixir permet de reconnaître la douleur pour pouvoir ouvrir le coeur et aimer à nouveau. Il aide à lâcher prise pour faire confiance à "l'amour personnel envers soi", renforçant la confiance et la conscience.

**43 - YERBA SANTA** *Eriodictyon californium* **Libération - Ouverture - Conscience** Élixir floral qui facilite la libération des traumatismes et des impuretés émotionnelles, souvent profondément refoulées. Quand une personne est confrontée à un chagrin profond, comme la perte d'un parent ou d'un être cher, dès le début de sa vie, cet élixir restaure progressivement le temple du coeur, le rendant plus spacieux et plus lumineux. Grâce à cet élixir, l'âme peut rétablir son sanctuaire, libérant le coeur pour expérimenter le monde avec une présence émotionnelle renouvelée. Il peut également être utilisé en massage pour favoriser une profonde relaxation.

Il harmonise l'action des autres élixirs qui font remonter à la conscience les émotions douloureuses et perturbatrices, et ses qualités compensent les effets des autres essences "puissantes", facilitant ainsi le traitement.

**44 - YUCCA** *Yucca elata* **Personnalité - Action - Harmonie** Pour ceux qui ne parviennent pas à transformer leurs schémas comportementaux ; pour ceux qui ont peur des nouveaux défis ; pour les personnes en déséquilibre, déprimées, isolées, malades, qui se sentent physiquement ou émotionnellement abattues, cet élixir stimule la récupération de l'unité spirituelle intérieure et la consolide ; elle aide à surmonter les maux liés au stress causé par l'inadaptation sociale ou culturelle. Pour faire face aux difficultés et chercher son propre destin, pour coopérer dans l'effort, collaborer de bonne manière avec les amis, les partenaires, les associés ou les parents. Pour exprimer une affection de manière sincère.

	<p><b>ELIXIR DE DIATOMÉES</b> Elles sont une des premières manifestations de la vie: une protéine qui grâce à un revêtement de silice pouvait se protéger de la putréfaction. L'éllixir servira quand le rôle initial a été "oublié", aussi bien au niveau de notre objectif de vie que du niveau cellulaire. L'éllixir de Diatomées agit comme un répétiteur rappelant notre mission originelle afin que nous puissions agir réellement conformément à notre étoile divine et au chemin de notre âme.</p>
	<p><b>ELIXIR DE DAUPHIN DE PATAGONIE</b> est un Maître accompagnant notre cheminement spirituel. Il permet de voir le chemin parcouru. Avec compassion, mais de façon implacable, il met face à la réalité, nous ôtant nos illusions. Permet d'équilibrer la dualité qui est la cause de notre instabilité. (Comme dans le cas de la Mère Divine, il n'est pas recommandé de prendre cet élixir avant d'avoir réellement conscience de notre avancement.) On peut l'accompagner avec l'éllixir de Dauphin «Tursiops truncatus» qui apportera un relâchement des tensions et une certaine légèreté pour affronter les réalités, alors que le Dauphin de Patagonie n'aura aucun scrupule à nous y confronter.</p>

## Les Elixirs Chamaniques d'Animaux de Pouvoir Andins

*C'est au cours de son propre chemin initiatique que Vincent Belbèze a été amené à préparer des élixirs. Il a d'abord travaillé avec les fleurs de sa région, au Chili puis sur l'ensemble de son continent. Cette recherche a donné naissance à la gamme des Fleurs Andines Sylfos. Puis il a été amené à réaliser d'autres élixirs « chamaniques » en rapport avec les « animaux de pouvoir » des traditions amérindiennes, que vous pouvez découvrir*

### 1 - CONDOR *Le Roi Inca - Vision - Renaissance*

Le Condor cherche les plus hautes altitudes afin de communiquer avec les dieux. Il ouvre à la recherche du sens de notre vie et permet d'en voir les défis, en sachant que les solutions ne sont pas toujours à notre portée. Pour rétablir le contact avec l'esprit et donner une nouvelle vision tout en purifiant. Eveille intelligence et sagesse intérieure.

### 2 - PUMA " *Le Gardien du Temple*" Leadership - Contrôle de l'ego - Pouvoir

L'élixir aide à prendre nos responsabilités. Il soutient l'action efficace et apporte l'aide nécessaire pour manifester nos rêves et nos visions. Il favorise le centrage, la confiance et l'estime de soi. Il libère des culpabilités inutiles et permet d'affronter nos peurs. Il favorise un juste leadership sans invasion de l'ego.

### 3 - SERPIENTE / SERPENT *Transmutation - Force de Vie - Régénération.*

Le Serpent accompagne les mues régulières nécessaires, mais aussi les grandes transformations qui impliquent de laisser le « vieux » pour accéder au « nouveau ». Permet aussi de développer une sexualité équilibrée. En « professeur chamanique », il facilite l'initiation dans les profondeurs de la psyché, aidant à intégrer l'expérience des énergies archétypales, telles que la Mort, Résurrection ou Renaissance. Il guide dans l'exploration des mystères de la vie et permet de sortir d'un aveuglement hypnotique, tout en transmutant le négatif qui est en nous.

### 4 - LAMA *Protection - Renforce le côté féminin - Réconfort de l'inconscient.*

Elixir de protection permettant d'affronter et de nettoyer les énergies négatives qui nous entourent. Elixir très féminin, et chaleureux, accompagnant les processus de croissance et aidant à supporter les peines. Réconforte au niveau de l'inconscient. Soutient la lucidité, éliminant les illusions du matérialisme. Gardien du "yin", de la sagesse qui prend soin de la communauté et de l'espèce. Utile pour les personnes sensibles énergétiquement et qui ne peuvent ou une savent pas contrôler ce don.

### 5- RANA / GRENOUILLE *Guérison émotionnelle - Force pour affronter les changements. Renouveau.*

Aide à comprendre sainement les besoins des autres. Permet de canaliser le flux créatif pour l'exprimer notamment à travers l'art. Facilite l'expérience de la vie quotidienne comme un processus miraculeux de transformation.

Apporte force et sécurité pour affronter les processus profonds de changements émotionnels et spirituels et les transformations constantes de la vie.

### 6 - PICAFLOR / COLIBRI *Joie - Force de Vie.*

Enseigne à traverser la vie de façon plus légère surtout lorsque nous sommes surchargés par trop de

préoccupations et de problèmes. Par sa légèreté, aide à ne pas rester coincés dans des situations bloquées ou dans l'attente d'un futur hypothétique qui résoudra tout. Permet de considérer le passé d'un autre point de vue, de prendre un nouvel envol, mais aussi et surtout à goûter au nectar de la vie pour le répandre avec abondance, au présent.

### 7 - MARIPOSA / PAPILLON *Transformation, espoir, créativité*

Cet élixir est vraiment celui de la transformation, pour passer de la chenille au papillon, transformer les insécurités, les manques de confiance et les doutes en sécurité, estime de soi et espoir. Il est à recommander pour grandir à partir de nos faiblesses. Il facilite le contact avec le monde des idées, la communication et l'échange, pour exprimer notre créativité et accompagner les différents cycles et les changements de notre vie.

### 8 - SALMÓN / SAUMON *Connaissance de la Vie - Confiance - Liberté.*

En voyageur vers le Divin, le saumon aide à trouver la signification et l'objectif spirituel de notre vie. Il permet de découvrir et approfondir l'expérience de notre trajectoire spirituelle. Soutient pour aller de l'avant, avec persévérance, vers notre destin, sans peur de l'inconnu. Ouvre les portes du mystère spirituel de la vie.

### 9 - PINGÜINO / PINGOUIN *Agilité - Jeux - Esprit communautaire.*

Pour sortir des situations bloquées, quitter les états de dépression légère ou de peur, surtout pour les personnes ayant tendance à être préoccupées. Grande aide pour ceux qui travaillent trop ou craignent que s'ils s'arrêtent tout va s'effondrer.

Un élixir pour les longues nuits de l'âme. Permet de travailler patience, résistance et meilleure compréhension au sein des groupes. Favorise également l'intégration de l'énergie féminine dans le masculin. Utile pour assumer et développer une paternité, voire une co-parentalité harmonieuse.

### 10 - PUDU *Compassion - Sensibilité - Enfant intérieur.*

La gentillesse et la douceur permettent de soigner les blessures (les nôtres et celles des autres) et de toucher les cœurs, même les plus durs. L'élixir aide à entrer en contact avec son être intérieur, son âme enfantine, il redonne le pouvoir d'être curieux et de s'étonner d'un monde toujours attrayant. En cela il est un antidote à la morosité. Il permet de découvrir le jeu là où tout l'on vit dans ses préoccupations, mais aussi d'aimer les autres comme ils sont, sans essayer de les changer. Il permet de développer une réelle compassion et sensibilité.



## Les Elixirs des « MESSAGERS »

*Au début du XX<sup>e</sup> siècle, Rudolf Steiner, scientifique et philosophe allemand, a étudié toutes les formes des sciences ésotériques. Il comprit que les anges étaient des instructeurs spirituels qui aident l'humanité afin qu'elle atteigne un niveau supérieur de spiritualité et de développement intérieur. Il disait que plus nous évoluons en tant qu'être spirituel, plus nous nous connectons avec les règnes angéliques. Il croyait, par exemple, que l'archange Michel était l'ange maître de notre Nouvelle Ere, et qu'il aiderait l'humanité à sortir de l'état de chaos et de manque d'esprit dans lequel elle était plongée, afin qu'elle aille vers une ère de plus grande lumière et de conscience spirituelle. Vincent Belbèze a poursuivi son travail de création dans les élixirs en mettant à notre disposition une gamme des « Messagers ». Ceux-ci nous offrent la possibilité de nous reconnecter avec notre propre Moi, en nous conduisant à l'essence même de nos vies, nous enseignant que lorsque nous nous aimons nous-mêmes, nous suivons notre vérité la plus élevée. Ils nous aident à mûrir en tant que personnes responsables et aimables, capables de vivre sereinement et en paix.*

**MADRE DIVINA / MERE DIVINE** *Création des conditions de l'évolution · Acceptation des contraintes du karma · Renforce la réalisation de l'évolution · Perfection spirituelle*

La Mère Divine crée pour l'individu les meilleures conditions d'évolution. Sans pitié, mais pleine de compassion, elle lui ouvre les portes de la Transcendance, en fonction de son karma. Son pouvoir crée les rencontres « causales » décisives du destin de même que la force et l'énergie dans l'action. La perfection qu'elle exige ne peut s'accomplir qu'avec la Force et la Sagesse, l'Harmonie est nécessaire. C'est elle qui élabore les plans et les met en marche, en définissant les grandes lignes des forces aussi bien mondiales qu'individuelles. *Il est préférable de ne pas commencer par cet élixir.*

**GABRIEL** *Pureté, Harmonie, Gentillesse, Clarté, Calme, Consolation.*

Pour faire face à des abus ou des agressions ayant atteint l'intégrité, ou des attaques physique ou psychique. Nettoie et clarifie le corps des pensées et émotions toxiques ainsi que des substances au niveau physique. Pour ceux qui ont une mauvaise estime d'eux-mêmes et/ou qui ont tendance à se charger des problèmes des autres.

**METATRON** *Création divine Aide à reprogrammer la vie dans la Grande Lumière, en restructurant l'être. Soutient le changement et invite à évoluer. Nettoie les schémas profondément enracinés. Améliore la compréhension, soutient la créativité, le divin dans le masculin et au niveau du mental. Travail sur la programmation et la reprogrammation.*

**MICHAEL** *Intégrité, Vérité, direction correcte, Force, vigueur et puissance, Courage pour affronter les obstacles, même les plus importants, Protection dans l'action, Rétablissement de la foi.*

Permet de clarifier les pensées pour accepter la vérité de ce que nous sommes. Accroît l'intégrité de l'être. Pour les personnes qui manquent du sens de leur propre valeur. Abus de substances, addictions..... Pour les personnes qui ne prêtent pas attention à la vie humaine (autant la leur que celle des autres).

**RAFAEL** *Intégrité, Guérison, Reconstituant, Unité, Perfection profonde.*

Rétablit l'Intégrité, ramenant un réel état d'équilibre, d'harmonie et de grâce. Aide à rétablir ou guérir les relations entre deux personnes (pour ce travail, le résultat sera meilleur si les deux personnes prennent le même élixir). Guérison de l'âme. Répare les brèches, les déchirures, dans le corps physique, éthérique, émotionnel ou mental

**URIEL** *Service désintéressé, Don, Accueil, Service, Discernement, Paix, Reconnaissance du Divin en toute chose.*

Augmente le courage sur le chemin de vie, en combinant les aspects de l'amour, de la sagesse et du pouvoir. Ouvre au service et au monde et nous aide à recevoir aussi. Aide à nous connecter avec la source universelle

**ZADKIEL** *Pardon, Miséricorde, Compassion, Amour, Transmutation, Transformation.*

Permet de trouver le pardon pour soi-même comme pour les autres, de se libérer de la colère et du ressentiment, d'attitudes criminelles, d'actes de violence envers soi ou autrui. Pour prendre ses responsabilités. Aide à s'ouvrir et à développer les capacités spirituelles.



## Les Elixirs de PAPILLONS

Ces élixirs représentent des catalyseurs de transformation.

**1 - AFRODITA** Speyeria aphrodite (Mexique) Aphrodite Auto valorisation – Communication – Beauté Un élixir pour augmenter le charisme. Il nous permet de découvrir, d'apprécier, d'augmenter la beauté tant intérieure qu'extérieure. Pour profiter de notre capacité d'attraction envers les autres, mais d'une façon positive et constructive. (Rudbeckia)

**2 - ALMIRANTE ROJO** Vanessa atalanta (Guatemala) Vulcain Autorité – Fermeté Un élixir qui nous permet de nous affirmer sur nos propres croyances et nos objectifs de vie. Permet de lâcher la peur de ne pas être capable de faire ce que le monde (et nous-mêmes) attend de nous. Permet d'affirmer notre autorité et aide dans la résolution des blocages en relation avec l'image paternelle ou lorsqu'il existe des conflits avec le père. (Echinacée)

**3 - ARGANTE DAMASCO** Phoebis argante (Perou) Argante abricot Sexualité harmonieuse Cet élixir renforce les aspects agréables et le plaisir de l'amour physique, en augmentant l'énergie sexuelle. Cela permet d'expérimenter l'acte de l'amour comme étant une célébration totale de la création de l'univers. (Palo boracho / Ave del Paraiso)

**4 - ARTEMIS MANCHADO** Limenitis arthemis astyanax (Canada) Amiral Manifestation Cet élixir relie le chakra racine avec le chakra de la couronne, ouvrant ainsi les portes vers le 8ème, 9ème et 10ème chakra. Il permet la MANIFESTATION. De plus, il nous apporte protection contre la négativité de par l'élévation de notre niveau de vibration.

**5 - CAPITAN SALPICADO DE PLATA** Hesperia comma (Canada) Virgule Jouissance et foi en la vie Cet élixir nous donne la foi en l'avenir avec la reconnaissance de l'aspect positif qui nous attend. Afin de nous aider à avoir des rêves heureux et joyeux, pour élaborer de bons projets, trouver le temps et l'énergie pour jouer et profiter pleinement de la vie. Il sera utile dans les situations de cauchemars nocturnes, spécialement chez les enfants. (Vipérine commune)

**6 - CAPITAN VIOLETA** Nyctelius nyctelius (Argentine) Euripus Eveil spirituel – Initiation Cet élixir est un catalyseur de transformation, qui permet de faire l'expérience des rites de l'initiation spirituelle. Il favorisera ainsi l'émergence de nos capacités de leader ou de guérisseur. Il est spécialement recommandé lorsque ce processus se prolonge pendant trop longtemps et/ou est douloureux. (Canne à sucre / Bourg. de marronnier)

**7 - CAPUCCINO** Siproeta stelenes (Pérou) Malachite Force – Objectifs Un élixir pour effacer les obstacles qui sont dans notre trajectoire de croissance. Il nous permet ainsi de dépasser les excuses que nous nous donnons pour ne pas faire ce que nous devons faire car nous pensons qu'il s'agit d'objectifs trop lointains ou trop difficiles à atteindre. Cet élixir nous permet de nettoyer le chemin que nous devons suivre, en nous donnant la force et la sécurité nécessaire pour poursuivre notre évolution, sans nous cacher derrière de faux prétextes. (Avocatier)

**8 - CERANUS AZUL** Hemiargus ceraunus (Pérou) Antillais bleu Guérison – Evolution Cet élixir est un véritable Guérisseur vibratoire pour élever les vibrations physiques du corps de façon à pouvoir affronter l'évolution et le développement sans avoir à souffrir des désordres de santé qui accompagnent souvent ces processus de changement. Accélère les processus de guérison lors des crises d'évolution. (Quinoa)

**9 - COBRE AZULADO** Lycaena heteronea (Canada) Cuivré bleu Lâcher prise – Amour inconditionnel – Réalisation

Dans des moments de tensions fortes voire écrasantes, cet élixir permet de relâcher ces tensions négatives et de récupérer la légèreté et la joie. Il nous aide à comprendre qu'il n'y a rien de plus important que l'amour et la joie que nous ressentons pour les personnes et les objectifs que nous avons. Nous pouvons nous réjouir dans ce schéma plus ample, et laisser couler notre passion, malgré ce que cela peut signifier ou impliquer. (Lupin)

**10 - CYNA** Zizula cyna (Argentine) Zizula Expression – Guérison Cet élixir nous donne la sécurité et la protection pour exprimer ce qu'il est nécessaire d'exprimer, dans l'objectif de faciliter la guérison sur tous les plans. Il travaille surtout au niveau du chakra de la gorge. Il permet de comprendre qu'il est important de trouver quelqu'un à qui on peut confier ses pensées et ses émotions, ce qui permettra la guérison. (Mayu)

**11 - DOCTOR AZUL** Rhetus dysonii (Pérou) Docteur bleu Guérison – Nettoyage – Créativité

Un élixir particulièrement guérisseur, qui apporte calme et tranquillité et permet l'éclaircissement des blocages dans les chakras supérieurs. De cette façon les hautes énergies peuvent circuler librement jusqu'au deuxième chakra ce qui augmente la créativité. Il sera utile pour améliorer la visualisation créatrice. (Brunelle)

**12 - DUENDE DE HIELO** Callophrys irus (Canada) Lutin givré Protection Il s'agit là d'un élixir majeur de protection, qui repousse les énergies et les pensées négatives que d'autres personnes dirigent vers nous. Il réunit ces pensées comme le ferait un filet et les envoie à un niveau vibratoire supérieur pour leur transmutation. (Canelo)

**13 - FILODICE** Colias philodice (Guatemala) Coliade du trèfle Lâcher-prise – Confiance – Respect

Cet élixir permet de nous élever et nous apporte l'inspiration. Il nous aide à comprendre que toutes choses ont une base spirituelle et que nous ne devons pas avoir peur, car nous faisons partie de la Création. Il permet de ne pas se juger et de ne pas juger les autres. Il nous aide à sortir de nos ornements afin que la transformation et la guérison puissent apparaître. (Alfalfa, Trèfle rouge)

**14 - ICARO** Polymmatas icarus (Canada) Argus bleu Auto valorisation – Créativité positive.

Cet élixir est particulièrement adapté aux personnes qui croient que les autres ont plus de talent, plus à offrir et à donner, sont plus élégants, plus créatifs, mieux lotis qu'eux. Ces personnes pourront se rendre compte qu'elles ont été l'objet d'une programmation négative que l'élixir leur permettra de clarifier, leur permettant de développer leurs véritables talents, sans comparaison et sans fausse compassion. (Lin, Arnica)

**15 - MACAON** Papilio machaon (Mexique) Machaon Objectivité – Décision

Cet élixir permet de faire face au ressentiment dû à des situations causées par autrui, où nous nous retrouvons malgré notre volonté et dont nous devons assumer la responsabilité. Il permet de garder la tranquillité et l'objectivité afin de ne pas être affecté. (Armoise)

**16 - PAPILIO DE LAS ESPECIAS** Papilio troilus (Mexique) Papillon des épices Renouveau – Amour – Sexualité

Amour érotique et passion pour trouver votre partenaire. Renouveau de la vie amoureuse lorsque les choses se trouvent bloquées. Cet élixir réactive le feu au sein d'une relation amoureuse et créative et efface l'éloignement qu'impose le temps. Renouveau de l'amour sur la base de l'expérience et du respect. (Ceibo)

**17 - PIERIS BLANCA** Pieris brassicae (Chili) Piéride du chou Karma relationnel

Elixir fondamental de la gamme, qui permet de voir les autres depuis notre propre passé. En le retrouvant nous pouvons guérir notre ancien karma. Cet élixir permet de stopper le cercle vicieux des situations non résolues de notre karma, afin de faciliter ainsi notre évolution. (Arbre à papillon, Sauge, Lavande)

**18 - PRUNA** Satyrium pruni (Canada) Thèle du prunier Remède d'urgence

Il s'agit là d'un autre élixir fondamental pour faire face à toutes les situations de crises et d'urgences. Il permet d'adoucir les traumatismes car il suspend la douleur émotionnelle. Il permet de se recentrer afin de pouvoir accepter et recevoir les aides nécessaires, tant au niveau physique que dans les plans supérieurs.

Il est recommandé dans toutes les situations de crises et de traumatisme, particulièrement lorsque les influx inférieurs apparaissent (tendance au suicide p.ex.). (Prunus)



**21- MACULADA/ TIRCIS** Parage aegeria Apaisement, Nettoyage

Cet élixir favorise l'extraction de type chamanique des énergies négatives qui sont à l'origine de dépression et de désespoir dans notre vie. Il répare le corps éthérique.

**22 - AGUA-MARINA LISTADA / AIGUE MARINE RAYÉE**

Oenomaus ortygnus Lâcher-prise - Renouveau - Abondance  
Cet élixir permet de lâcher tout ce qui est ancien de façon à ce que le nouveau puisse entrer. Il permet de lâcher ce qui ne nous sert plus et qui empêche notre cheminement. Il libère le chemin pour que puisse entrer l'abondance, la croissance et l'expansion de notre Être.

**23 - SABANERA/ ANARTIA** Anartia jatrophae Amour et

Confiance - Guérison Cet élixir nous permet de comprendre et de mettre en pratique l'amour et la passion que le Créateur a pour toutes ses créations. Il va permettre que l'intervention Divine puisse entrer dans tous les processus de guérison, tant physiques que mentaux.

**24 - ARES DE METAL / ARES METALLIQUE** Emesis ares

(Mexico) Valeur - Renouveau Un élixir pour initier un nouveau paradigme, nous ouvrant vers la force spirituel et le courage. Il va nous permettre d'agir au delà de ce que nous savons déjà pour découvrir ainsi de nouvelles énergies que nous pouvons alors reconnaître comme nôtres et adéquates au processus que nous avons commencé.

**25 - BATTUS/ BATTUS** Battus philenor Foi en la vie

Cet élixir est très spécial car il emmène nos prières vers le Créateur de façon à ce qu'elles soient bénies et qu'elles nous soient retournées manifestées. Foi et confiance en la vie, sans l'action de notre mental. Nous apprenons à déguster le "Nectar de la Vie" qui est présent en toutes parts.

**26- CAPITAN DION/ CAPITAINE DION** Euphyes macquierei Changements - Habileté

Un élixir pour les moments où nous sentons qu'une nouvelle porte s'ouvre dans notre vie, mais nous ne savons pas comment agir. Cet élixir sert aussi pour les personnes qui essayent de forcer une situation nouvelle au lieu d'attendre le moment adéquat pour agir.

**27 - COBRE BRONCEADO / BRONZÉ D'AMÉRIQUE** Lycaena

hyllus Créativité - Mémoire cellulaire Il régule la circulation électrique dans le corps et cela est particulièrement utile dans les périodes de changements qui sont nécessaires mais que nous ne savons pas affronter. Il nous apporte son aide au flux énergétique dans les canaux constructeurs, de façon à pouvoir atteindre les objectifs nécessaires au lieu de rester en dehors.

**19 - VERDE PEQUEÑA** Callophrys rubi (Canada) Thèle de la ronce, Argus vert

Abondance - prospérité

Aide à atteindre les situations de prospérité et d'abondance. Cet élixir permet que cette énergie vienne vers nous au lieu de croire que nous devons la poursuivre en pensant qu'elle essaye de nous échapper.

Cet élixir nous permet d'être ouvert et confiant dans les énergies qui régissent notre développement, sans amertume ni ressentiment. (Mure sauvage, Hématite)

**20 - XERCES AZUL** Glaucopsyche xerces (Mexique) Xercès bleu

Nettoyage du karma

Un autre élixir fondamental de la gamme. Il permet de se libérer des formes de pensées et des implants négatifs hérités de vies antérieures.

Il permet le nettoyage au niveau de l'âme, afin d'affronter la réalité de notre mission en cette incarnation. (Rose Reine du Danemark)

**28 - COBRE VIOLETA/ CUIVRE VIOLET** Lycaena helle Prospérité

- Responsabilité Permet de comprendre que notre prospérité et l'abondance dont nous pouvons disposer dépend uniquement de nous. Nous ne pouvons compter sur personne en dehors de nous; il faut chercher à l'intérieur et nous connecter avec notre propre prospérité. Nous avons souvent tendance à penser et à croire que notre bien-être dépend d'éléments extérieurs à nous et donc incontrôlables. En fait, il nous permet de comprendre que ces flux de prospérité dépendent uniquement de nos pensées profondes, de nos sentiments et de nos croyances. Plus nous agissons pour élever et accroître nos croyances positives, plus nous pourrions constater que réellement, ces mouvements énergétiques que nous impulsions, commencent à porter leurs fruits.

**29 - DAIRA/ DAIRA** Eurema daira Nouvel horizon - Force et

valeur Un élixir pour les personnes qui se sentent prisonnières des circonstances (lorsqu'il y a un problème avec un membre de la famille, rupture de relation ou de travail, etc.). Il va nous ouvrir une nouvelle vision de façon à pouvoir marcher librement, sans peur, sans culpabilité ou sans se sentir trahi par les autres. Il va nous apporter aussi force, joie et énergie dans ce nouveau cheminement.

**30 - DUENDE DE LOS PINOS/ LUTIN DES PINS** Callophrys niphon Union - Courage - Force

Cet élixir nous aide pour arranger ou rompre les relations destructives, en prenant en compte si l'union existante est pour quelque chose de bon ou nécessaire ou si au contraire, elle est destructrice. Elle nous aide à dépasser l'anxiété lors d'une rupture de relation émotionnelle.

**31 - MARCA DE LA PREGUNTA/ POLYGONE DE LA**

**QUESTION** Polygonia interrogationis Connaissance - Humilité - Mission Cet élixir est très important car il nous permet de savoir clairement quelle question poser.

Souvent, une formulation claire de la question ouvre sur des réponses. L'élixir nous aide à aller au-delà des réponses que nous croyons déjà avoir...

**32 - MEXICANO AZUL/ MEXICAIN BLEU** Myscelia ethusa Être

soi-même - Compréhension Pour comprendre les familles avec des problèmes, les schémas culturels et l'impact que cela a dans nos vies, et dans la nôtre en particulier. En rompant avec les attentes culturelles et sociales des autres, nous pouvons alors lâcher les schémas répétitifs de dysfonctionnement. Cet élixir permet cette rupture, clarifiant ainsi le passage vers une nouvelle façon de penser et d'agir, avec respect, mais sans servilité.

**33 - MORFO BLANCO/ MORPHO BLANC** Morpho polyphemus  
Contrôle de l'ego - Reconnaissance

Cet élixir nous permet d'accepter les éloges et la reconnaissance de la part des autres, car ils valorisent et reconnaissent nos contributions.

Il nous permet également, de façon saine et objective, d'ouvrir notre capacité pour vanter, valoriser, reconnaître et démontrer ces sentiments aux autres.

**34 - OJO DE MACHO/ PAPILLON OCELLÉ** Junonia coenia  
Vision - Conscience- Evolution

Cet élixir nous permet de transformer la négativité afin de pouvoir voir la vérité. Il nous permet de voir plus clairement la situation afin de nous aider à voir et à aller directement au centre du problème. Il nous aide à voir clairement nos objectifs les plus élevés, et nous enseigne à définir les étapes concrètes à suivre, afin d'y aboutir.

**35 - PAFIA PLATEADA/ TABAC D'ESPAGNE** Argynnis paphia  
Connexion angélique Cet élixir nous permet de comprendre que les anges sont toujours avec nous et nous accompagnent. Il nous aide à avoir accès aux dimensions angéliques, ce qui nous permet d'être attentif et d'agir sous les directives de nos guides angéliques.

**36 - PELOS DE ENEBRO/ MITOURA** Callophrys gryneus  
Transmutation - Evolution Cet élixir travaille sur tous les chakras, mais principalement sur celui de la racine et celui du cœur, afin d'éliminer les sentiments de haine et de ressentiment. Il transmute ces émotions afin d'obtenir la réalisation adéquate des changements que nous sommes nécessaires, avec confiance et sécurité.

**37 - PRIMAVERA AZULADA/ AZUR PRINTANIER** Celastrina ladon  
Communication - Foi dans le futur Cet élixir agit en ouvrant le chakra de la gorge pour permettre une meilleure

expression de soi. Il nous permet de découvrir nos origines dans ce système ou dans un autre, et nous permet d'accéder à l'abondance, aux bénédictions et à l'aide dont nous avons besoin pour notre développement spirituel.

Il nous permet de lâcher la peur et les préoccupations.

**38 - PÚRPURA GRANDE/ GRANDE POURPRE** Atlides halesus  
Evolution - Prise de conscience Cet élixir nous enseigne que toutes les choses arrivent pour le développement et la croissance de notre Esprit, et que nous pouvons nous lâcher afin de pouvoir évoluer librement et naturellement. Même lorsque nous travaillons consciemment à ouvrir notre spiritualité, de toute façon les choses arrivent sous la surface apparente. Afin de pouvoir faire le saut quantique, nous devons être attentifs aux expériences simples qui ne nous paraissent pas avoir un reflet spirituel.

**39 - VESTA CRECIENTE/ PAPILLON LUNE** Phyciodes vesta  
Retrouver son centre - Auto-valorisation Cet élixir est là pour nous aider à nous centrer sur ce qui est réellement nécessaire et nous permet de simplifier notre façon d'agir, nous éloignant du brouhaha quotidien que nous avons fait notre. Il nous permet de valoriser nos devoirs, nos actions et nous-mêmes afin d'être réellement Soi.

**40 - MAZARINA AZUL/ MAZARINE BLEUE** Cyaniris semiargus  
Conscience - Cause et Effet Cet élixir nous aide à être plus conscients, non seulement de ce à quoi nous pensons, mais aussi avec qui nous sommes en connexion pour la cause de ce dont nous pensons. Il nous aide à mieux comprendre que les pensées sont comme des objets et que nous pouvons voir le résultat de la pensée de n'importe qui, ainsi que des systèmes de croyances qui existent. De cette façon nous pouvons choisir un modèle pour nous-mêmes afin d'obtenir ce que nous désirons et ainsi élever notre vibration afin qu'elle coïncide avec celle de ce dont nous avons besoin.



## Les Composés Sylfos

**LUMIÈRE** Libère l'oppression du cœur tant au niveau physique qu'émotionnel. Favorise une détente musculaire. Aide à maintenir les pieds sur terre, et apaise les émotions. Apporte de la « lumière » dans une phase de sombre, voire à tendance dépressive. Permet de retrouver clarté et objectivité, notamment face au trop plein d'information négatives, voire manipulatrices.

**PROTECTION** Cet élixir crée un manteau protecteur au niveau physique et psychique tout en nettoyant le champ énergétique. Il favorise l'ancrage et la sensation de stabilité. Il peut être porté dans la poche ou sous l'oreiller la nuit.

Grâce à ses composants : élixirs de minéraux, floraux et notamment orchidées qui agissent à tous les niveaux, il est le plus adapté à notre réalité actuelle.

**MATER** Pour se reconnecter au schéma émotionnel de la " Mère Intérieure ". Aide à clarifier la lignée maternelle, aussi bien ascendante que descendante. Apporte soutien et sensibilité physique et psychique à la mère et développe l'union et la réconciliation mère/enfant. Permet une relation saine à l'aspect nourricier aussi bien aux hommes qu'aux femmes et de ce fait augmente la créativité.

**PATER** Pour se reconnecter au schéma émotionnel du « Père Intérieur ». Aide à clarifier la lignée paternelle, aussi bien ascendante que descendante. Apporte un soutien au niveau physique et psychique dans la relation au père et développe l'union et la réconciliation père/enfant. Permet une relation saine à l'autorité et au relationnel aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

## Les élixirs environnementaux Sylfos

**PUERTA DEL SOL / PORTE DU SOLEIL / INTI PUNKU** Un élixir pour accompagner le processus de l'initiation spirituelle et de l'éveil des énergies Kundalini. Permet de retrouver nos facultés suprasensibles. Il nous permet d'arriver ou d'envisager notre sommet, un couronnement intérieur, envers nous-mêmes et la nature.

**VOLCAN LLAIMA** Cet élixir est un catalyseur de conscience de notre cheminement spirituel. La seule connaissance qui vaille vraiment est celle qui est au dedans. Il va permettre de prendre conscience et d'entrer en relation intime avec la vie qui est en toute chose.

# Les élixirs Wild Earth Animal Essences



## Elixirs créés par Daniel Mapel

Les Wild Earth Animal Essences sont créés par Daniel Mapel dans les montagnes Blue Ridge, en Virginie, USA. Ce sont des remèdes vibratoires naturels, qui transmettent la sagesse et la puissance des animaux sauvages. Comme les élixirs floraux et minéraux, les élixirs d'animaux sont des « remèdes vibratoires ». Chacun des élixirs contient l'empreinte énergétique de l'animal, mais aucun animal n'est capturé ou blessé dans la fabrication des animaux.

### **Bat (chauve-souris)**

Nous aide à voir et à naviguer à travers notre propre obscurité. Apporte la confiance nécessaire pour faire face aux problèmes non résolus et les guérir. Nous aide à savoir qui et où nous sommes.

### **Bear (ours)**

Aide à incuber les idées, plans et rêves et à les concrétiser. Pour se mettre en contact avec le pouvoir de son propre inconscient et cultiver la force, l'ancrage et le pouvoir.

### **Beaver (castor)**

En maître architecte et constructeur, Beaver apporte le soutien nécessaire pour créer son plan de vie. Il favorise la planification, la création et la résolution des problèmes et apporte un soutien particulier lors de la mise en route de nouveaux projets.

### **Buffalo (buffle)**

Pour ralentir, pour l'ancrage et la connexion avec les rythmes de la Terre. Développe un sens du sacré et de tranquillité, et favorise le calme et la contemplation, ainsi que les sentiments de gratitude pour le cadeau de la vie.

### **Bumblebee (bourdon)**

Pour revendiquer notre propre pouvoir en tant qu'individus forts et pleinement capables. Nous aide à accomplir ce qui nous aurait autrement semblé impossible.

### **Butterfly (papillon)**

Catalyseur de transformation, cet élixir apporte le soutien dans les moments de transition émotionnelle et spirituelle. Pour lâcher prise et aller de l'avant. Développe la légèreté, la grâce, et l'équilibre entre la vulnérabilité et la force.

### **Canada Goose (oie du canada)**

Pour se connecter avec la vie comme partie d'un cercle sacré. Aide ceux qui se sont perdus. Pour prendre conscience du Grand Cycle dedans et dehors de la naissance, de la mort et du renouvellement.

### **Cheetah (guépard)**

Pour accomplir les tâches avec grande rapidité, efficacité et concentration. Apporte de l'élan pour repartir lorsqu'on se sent coincé ou bloqué. Aide à agir lorsqu'on a pris une décision. Pour une utilisation rationnelle du temps et des ressources.

### **Chimpanzee (chimpanzé)**

Pour se connecter avec la simplicité et la joie d'être vivant. Soutient ceux qui se sentent socialement inhibés ou embarrassés. Développe l'enjouement, la curiosité et la libre expression.

### **Crow (corbeau/corneille)**

Favorise le développement des capacités intuitives et du pouvoir chamanique. Pour se déplacer entre les différents royaumes, pour transpercer l'illusion. « Ouvrez vos yeux, ouvrez vos oreilles, car tout n'est pas comme il paraît ».

### **Deer (daim)**

Favorise la conscience et le calme, ainsi que la douceur et la paix. Pour voir avec la clarté ce qui se passe autour et à l'intérieur de soi. Pour cultiver en douceur l'humilité et la confiance.

### **Dolphin (dauphin)**

En grand Maître du jeu et de l'amour inconditionnel, cet élixir favorise les sentiments de joie, le rire et le bonheur, de même que la compassion pour soi et les autres. Il aide à se souvenir de ses rêves et soutient le développement psychique.

### **Dove (colombe)**

Développe des sentiments de paix, de calme et de tranquillité au cœur de la vie de chacun. Apaise les pensées mentales. Permet de ressentir la gloire de Dieu dans le moment présent. Pour apprécier la simplicité.

### **Dragonfly (libellule)**

En Maître de l'illusion, cet élixir aide à voyager entre les différentes dimensions et à s'ouvrir aux énergies spirituelles. Pour se réveiller de ses illusions personnelles. Pour la relaxation et le repos après les périodes chargées.

### **Eagle (aigle)**

Pour s'envoler au-dessus des problèmes terrestres et gagner en perspective et en clarté. Favorise la vision spirituelle et créative. Aide à s'ouvrir au Divin pour l'inspiration créatrice et la direction. Pour voler majestueusement avec le Grand Esprit.

### **Elephant**

Pour établir un ancrage profond et une expansion spirituelle. Favorise la communication télépathique au-delà des distances, et aide à écouter les autres et soi-même. Pour se souvenir de ce qui est important.

### **Fox (renard)**

Pour développer l'indépendance de pensée et la confiance en ses propres décisions. Aide à trouver des solutions astucieuses face aux situations difficiles. Pour briser les liens du conditionnement de la société et trouver sa propre voie.

### **Frog (grenouille)**

Aide à vivre le quotidien comme quelque chose de miraculeux. Apporte la force et la certitude dans les moments de profonds changements émotionnels et spirituels. Pour embrasser le changement, la transformation comme une constance de la vie.

### **Gazelle**

Aide à faire face à sa propre vulnérabilité et à apprendre la force d'une saine vulnérabilité. Pour être en sécurité dans le monde. Aide à développer un fort sens de vigilance et de conscience.

### **Giraffe (girafe)**

Pour développer la capacité à voir le terrain de sa vie sous une plus grande et plus Claire perspective. Pour l'expansion et la vision spirituelles, tout en restant bien ancré.

### **Hippopotamus (hippopotame)**

Apporte un ancrage et un soutien profonds et aide à faire face aux problèmes émotionnels non résolus. Aide ceux qui ont besoin d'apprendre à comprendre et vivre en accord avec leurs sentiments. Favorise l'intégration des expériences physiques et émotionnelles.

### **Hummingbird (colibri)**

Développe des sentiments de joie et de bonheur devant le cadeau d'être vivant. Pour « s'égayer ». Aide à se purifier en douceur. Utile dans les moments de transition physique (voyage, déplacement, etc.).

### **Jaguar**

Nous apporte une connexion profonde avec le pouvoir chamanique et l'Esprit de la forêt tropicale humide. Pour ressentir l'ancrage profond et l'unité avec le monde de la Nature.

### **Lion**

Pour revendiquer sa plus profonde autorité personnelle et son plus profond pouvoir spirituel. Favorise le courage, l'intrépidité, le « leadership », la performance et le succès. Développe un sens de bien-être et de force.

**Mountain Lion (puma)**

Favorise l'action déterminée. Est d'un grand soutien pour manifester ses rêves et visions Aide à rester vrai envers soi-même. Favorise la capacité à « agir selon ses dires ».

**Otter (loutre)**

Aide à accéder et à son enfant intérieur joyeux. Encourage à faire l'expérience de la vie comme un jeu joyeux et amusant. Pour développer l'humour, le rire, la joie et le bonheur d'être vivant.

**Owl (hibou)**

Pour accéder à et agir selon sa plus haute sagesse. Pour voir clairement à travers sa propre obscurité. Favorise la clarté d'esprit, l'intuition et la vision et l'expression de la vérité

**Peacock (paon)**

Développe un sens de plénitude, d'accomplissement et de complétude. Pour revendiquer sa propre authenticité et autorité. Favorise la confiance et soutient l'estime de soi. Pour faire naître l'abondance spirituelle.

**Polar Bear (ours polaire)**

Nous aide à aller de l'avant de façon très ancrée. Favorise l'intégration de l'ancrage et de l'action. Pour renforcer notre expérience de l'ancrage et du pouvoir au long de notre quête et chemin spirituels.

**Rabbit (lapin)**

Pour soutenir la création de l'abondance à tous les niveaux de sa vie. Développe la créativité et la manifestation dans tous les aspects de sa vie. Développe la créativité et la manifestation dans tous les aspects de la vie. Aide à créer la vie de ses rêves.

**Raccoon (raton laveur)**

Aide à découvrir et accepter ses côtés cachés. Pour démarquer la Vérité. Pour naviguer avec douceur et aisance entre les nombreux rôles de sa vie (par exemple : mère, femme, employée, sœur, etc.)

**Robin (rouge-gorge)**

Pour prendre soin de soi, et se materner. Aide à construire un ego adulte et sain. Soutient la capacité à être un bon parent ; pour l'harmonie familiale. Un symbole de printemps, d'espoir et de bonheur.

**Salamander (salamandre)**

Pour se connecter avec les mystères de la Terre. Pour s'ancrer et trouver le Pouvoir à travers sa connexion avec les mystères de la transformation et de la régénération. Pour vivre plus profondément le présent.

**Salmon (saumon)**

Pour cultiver la conscience de la vie comme un voyage de Retour au Divin. Aide à trouver un sens et un but spirituel. Pour avancer avec persévérance vers sa destinée, tout en s'en remettant au Divin.

**Seal (phoque)**

En grand Maître de la facilité et de l'aisance, Seal aide à faire l'effort et ensuite à permettre aux choses de se dérouler

naturellement. Pour traverser la vie avec grâce et aisance, et pour se sentir bien et à l'aise dans son corps.

**Snake (serpent)****Spider (araignée)**

En « tisseur de toile », Spider facilite la connexion et l'intégration intérieures. Il développe un sens d'appartenance, de connexion et de complétude. Pour lier les div En Maître chamanique, Snake facilite l'initiation aux royaumes les plus profonds et transpersonnels de la psyché. Il est un puissant soutien pour la transformation aux niveaux les plus profonds. Pour s'éveiller aux mystères les plus profonds.

**Squirrel (écureuil)**

Aide à trouver une intégration dynamique du travail et du jeu. Eveille la conscience de son enfant intérieur plein d'entrain. Pour faire de chaque tâche un jeu délicieux. Favorise la capacité à recueillir/stocker les ressources.

**Swan (cygne)**

Pour augmenter la capacité à reconnaître et accepter sa propre bonté et beauté. Développe un sens de Grâce et aide à voir les choses comme un miroir du Divin. Favorise l'estime de soi.

**Tiger (tigre)**

Pour calmer l'esprit et arriver à la conscience pure et brute et au pouvoir de l'instant présent. Apporte la force et la concentration. Développe un sens de force et de maîtrise spirituelle. Pour développer un esprit inébranlable.

**Turtle (tortue)**

Pour ralentir et ressentir l'ancrage profond et l'Unité avec la Terre. Apporte une protection psychique et émotionnelle pour se sentir en sécurité dans les situations/environnements intenses.

**Whale (baleine)**

Pour se connecter avec les plans supérieurs de conscience, au-delà du royaume terrestre. Pour l'expansion aux niveaux les plus profonds. Calme et éclaircit l'esprit. Pour explorer la réalité dans sa plus vaste totalité.

**Wild horse (cheval sauvage)**

Développe un sens d'ouverture chaleureuse, d'appartenance et de connexion aux autres. Favorise la force, l'endurance et le pouvoir. Ouvre doucement le chakra du cœur. Utile pour ceux qui sont découragés.

**Wolf (loup)**

Aide à définir les relations et à fixer des limites saines avec autrui. Favorise la sociabilité et la communauté. Pour connaître et agir selon la vérité. Développe l'intégrité et le respect des engagements de la vie.

**Zebra (zèbre)**

Favorise une profonde intégration des opposés. Pour aller au-delà de la pensée du « tout blanc ou tout noir » et pour relâcher les projections. Pour voir la vraie vérité derrière ce qui pourrait sembler masqué ou caché.

## Les élixirs expérimentaux

**Alligator (alligator)**

Patiente absolue ; choix du moment propice pour agir ; divinité de l'attente ; sagesse du marais.

**Ant (fourmi)**

Infatigable au travail ; excellente productivité ; action précise ; engagement ; accomplir ; efficacité prodigieuse ; service communautaire.

**Artic Stern (Sterne arctique)**

Accomplir facilement des tâches considérables ; facilité à réaliser des grandes choses ; voyages au long cours ; vol-marathon.

**Armadillo (tatou)**

Protection suprême ; avancer en sécurité ; bouclier protecteur ; imprégnabilité.

**Badger (blaireau)**

Aisance avec la colère ; expression saine et appropriée de la colère ; férocité ; saine agression.

**Bighorn Sheep (mouflon)**

Revendication et expression du pouvoir intérieur et de l'autorité ; se donner le pouvoir ; majesté ; sagesse de la montagne.

**Bobcat (chat sauvage)**

Concentration et clarté d'esprit ; clarté spirituelle ; conscience du moment présent ; sagesse de l'esprit apaisé.

**Chipmunk (tamia rayé)**

Spontanéité espiègle ; exubérance enfantine ; jeu d'enfant ; vivre la vie comme un jeu joyeux.

**Coyote**

Filouterie ; métamorphose ; mettre les choses sens dessus dessous ; rire de ceux qui prennent la vie trop au sérieux.

**Earthworm (ver de terre)**

Intégration absolue du masculin et du féminin ; ancrage ; voyager dans l'obscurité.



**Flamingo (flamand rose)**

Intégration personnifiée du Ciel et de la Terre ; ancrage des énergies supérieures ; expansion spirituelle.

**Gorilla (gorille)**

Connaissance et expression de soi affirmées ; force suprême ; revendication du pouvoir personnel ; tenir bon.

**Great Blue Heron (grand héron)**

Sérénité paisible ; connexion spirituelle ; communion ancrée avec le Divin.

**Hawk (faucon)**

Vision absolue et parfaitement claire ; vision et connaissance précise de l'endroit où l'on se trouve ; perspective ; vue parfaite.

**Jellyfish (méduse)**

Unité avec l'océan ; abandon absolu ; lâcher-prise ; être et suivre le courant.

**Ladybug (coccinelle)**

Invocation et intégration de la perception spirituelle ; ancrage spirituel ; attraction et ancrage des énergies supérieures.

**Mallard (colvert)**

Trajectoire et action inspirées ; agir avec l'esprit d'un enfant ; joie infantine ; accomplir avec joie.

**Manta Ray (raie manta)**

Mouvement gracieux ; efficacité absolue de l'action ; être en paix dans l'instant tout en avançant.

**Moose (élan)**

Sagesse du rythme géologique ; sagesse de la Terre ; compréhension de son histoire personnelle ; simplicité.

**Mosquito (moustique)**

**Son primordial ; bourdonnement divin ; connexion au Divin** par le son ; le son comme chemin menant à Dieu.

**Octopus (pieuvre)**

Aisance avec la profondeur ; nager dans les profondeurs intérieures ; être en paix ; être baigné dans la chaleur de la mer.

**Opussum**

Défense et protection de ses enfants ; force maternelle ; protection parentale.

**Orca (orque)**

Être le pont vers d'autres mondes ; personnifier la conscience de l'univers ; sagesse du cosmos.

**Peregrine falcon (faucon pèlerin)**

Vitesse : agilité spectaculaire ; action rapide et ancrée ; contrôle sublime ; perfection du mouvement.

**Pileated Woodpecker (grand pic)**

Inspiration divine ; ouverture à l'Esprit ; ténacité au travail ; conscience de la Divinité au travail.

**Prairie Dog (chien de prairie)**

Etablir des contacts avec les autres ; sociabilité ; implication et participation communautaires.

**Praying Mantis (mante religieuse)**

Connexion avec les royaumes spirituels supérieurs ; aller au-delà du visible ; dévotion de l'Esprit.

**Raven (corbeau)**

Calme chamanique ; conscience lumineuse ; être le mystère ; guide sacré vers les royaumes.

**Seagull (goéland)**

Joie de la place ; confort du bord de mer ; vivre la vie avec facilité ; bonheur d'être vivant.

**Skunk (mouffette)**

Autodéfense absolue ; mise en place de limites ; opposition aux menaces ; autoprotection.

**Sloth (paresseux)**

S'arrêter ; lenteur de mouvement ; repos ; calmer l'esprit hyperactif ; agir avec grande prudence et réflexion.

**Snow Leopard (léopard des neiges)**

Sagesse de l'Himalaya ; centrage et connexion spirituelle ; conscience tibétaine ; mysticisme oriental.

**Sparrow (moineau)**

Douceur et gentillesse ; joie sereine ; libération des soucis ; savoir que tout va bien se passer.

**White Rhinoceros (rhinocéros blanc)**

Lenteur de mouvement ; progrès régulier ; force ancrée ; conscience spirituelle du Divin prenant forme.

**Wildebeest (gnu)**

Contentement à faire partie du troupeau ; familiarité avec le voyage de la vie ; identité grégaire.

**Wild Turkey (dindon sauvage)**

Gratitude ; abondance : plénitude et richesse ; apprécier la vie comme une bénédiction Divine.

## Les élixirs Wild Child

Les élixirs Wild Child ont été créés pour aider les enfants ainsi que notre enfant intérieur. Ces élixirs s'adressent à certains besoins fondamentaux des enfants et des adultes, tels que se sentir en sécurité, avoir un sentiment d'appartenance, avoir un bon contact et pouvoir établir des liens avec les autres, savoir qui nous sommes et ce dont nous avons besoin.

Ces élixirs conviennent particulièrement aux enfants dont les besoins fondamentaux n'ont pas été comblés. Ils sont également bénéfiques aux adultes dont les besoins profonds ont été ignorés lorsqu'ils étaient enfants et qui ressentent aujourd'hui la nécessité de combler ce manque.

**Bear Cub (ourson)**

Favorise la prise de conscience de nos sentiments et de ceux des autres. Cet élixir nous éclaire sur l'influence de nos actions sur les autres. Pour approfondir la prise de conscience de soi, l'ancrage, l'introspection et mieux nous connaître. Pour savoir qui nous sommes.

**Dolphin Calf (delphineau)**

Favorise l'approfondissement des liens enfant - parent, le contact et l'intimité, la communication, l'harmonie et l'unité.

**Elephant Calf (éléphanteau)**

Favorise les sentiments de sécurité physique et émotionnelle, d'ancrage, de protection et de soutien d'une famille plus étendue mais toujours saine et solidaire.

**Fawn (faon)**

Favorise l'expérience de la douceur, l'innocence, la pureté, la paix, le calme et un état de grâce enfantin.

**Lion Cub (lionceau)**

Favorise l'intrépidité, la confiance, le courage, la puissance et le pouvoir authentiques.

**Wolf Pup (louveteau)**

Favorise un profond sentiment d'appartenance, d'intégration, la conscience de notre importance et de notre place dans le monde.

Le composé :

**Balanced Child** (un complexe de tous les bébés animaux) soutient au plus profond pour arriver à un état d'équilibre et d'harmonie. S'adresse aux enfants et à l'enfant en chacun.

## Les nouveaux élixirs Inner Wild Child Healing



Ces nouveaux élixirs Wild Child apportent du soutien pour affronter, embrasser et guérir les blessures infligées durant l'enfance. Ils aident également les enfants qui subissent de telles difficultés.

Ces élixirs ont été créés spécifiquement créés pour soutenir la résolution de problèmes causés par des expériences et événements traumatiques ou d'abus. Ces nouveaux élixirs soutiennent en douceur notre enfant intérieur et nous encourageant à exprimer la colère et la douleur cachées en nous depuis l'enfance, pour pouvoir nous en libérer pleinement.

### **Badger Cub (blaireautin)** ❏❏

Apporte la chaleur nourricière nécessaire pour encourager

l'acceptation et la libération de la colère enfermée en nous depuis l'enfance, suite à des blessures et traumatismes non guéris.

**Bat Pup (chauve-souriceau)** ❏❏ Apporte la chaleur nourricière et la confiance nécessaires pour voyager aisément dans les ténèbres du passé pour faire face aux problèmes non résolus de l'enfance.

**Cygnon (cygnon)** ❏❏ Apporte la chaleur nourricière nécessaire pour ressentir et exprimer la pureté, la grâce, et la divinité de l'enfant que nous étions et qui vit toujours en nous.

**Hippopotamus Calf (bébé hippopotame)** ❏❏ Apporte la chaleur nourricière nécessaire pour ressentir et exprimer les sentiments cachés au fond de nous suite aux blessures de l'enfance.

**Robin Chick (oisillon rouge-gorge)** ❏❏ Apporte le soutien nécessaire pour recevoir l'amour et la chaleur nourricière afin

de devenir les parents de notre Enfant Intérieur pour nous guérir.

**Wild Horse Foal (poulain sauvage)** ❏❏ Apporte le soutien nécessaire pour embrasser et se libérer des larmes de chagrins non résolus depuis l'enfance. Favorise la sincérité et la douceur.

### **Le composé :**

**Complexe Inner Child Healing (guérison de l'enfant intérieur) :** Ce complexe comporte les 6 nouveaux bébés animaux, il apporte le soutien nécessaire pour embrasser, ressentir et se libérer de la colère et de la douleur portés en nous suite à une blessure de l'enfance, et pour connaître la Beauté et la Divinité de notre Enfant Intérieur. Pour traiter les problèmes émotionnels non résolus. Grand soutien lors des voyages intérieurs pour exprimer les sentiments réprimés suite à des blessures du passé encore ouvertes, afin de les guérir. Pour se reconnecter avec l'innocence et la beauté de l'enfance. Pour nous soutenir au plus profond de nous, aux endroits les plus sombres.

## Complexes

### **Empower**

Grand soutien pour revendiquer notre sens de pouvoir et notre autorité.

### **Joyful work**

Pour ressentir la joie et l'accomplissement dans notre travail quotidien. Ce complexe favorise le jeu et l'enchantement, la productivité et la créativité et l'intégration du travail et du jeu.

### **Playtime**

Favorise le désir de jouer avec plaisir et bonheur.

### **Protection**

Pour faire face aux situations, environnements et personnes émotionnellement intenses. Ce complexe nous apporte la protection émotionnelle et psychique, un sentiment de sûreté personnelle et d'autoprotection.

### **Rest & Relax**

Nous aide à ralentir, à nous relaxer et à reposer notre corps et notre esprit.

### **Save by the Animals**

Elixir d'urgence qui apporte une aide puissante dans les moments de crise physique, émotionnelle et spirituelle. Ce complexe favorise la paix et le calme, la protection psychique et émotionnelle, l'ancrage et la connexion au Divin.

### **Supreme Confidence**

Nous aide à agir avec confiance, force et puissance.

### **Nouveau :**

**Digest :** soutient les processus digestifs au niveau émotionnel et physique

## Les complexes Healing Path

*En première dilution) Ces complexes soutiennent notre guérison émotionnelle et spirituelle. Ils peuvent être utilisés individuellement au besoin ou dans l'ordre spécifique des différentes étapes du processus de guérison, comme suit*

### **Inner Work (travail intérieur)**

Soutient le travail d'introspection, pour guérir les blessures émotionnelles récentes ou très anciennes.

### **Healthy Anger (colère saine)**

Aide à ressentir et accepter sa colère ; soutient l'expression de la colère de manière saine.

### **Grieving Heart (chagrin de coeur)**

Aide à se libérer de la souffrance émotionnelle et des larmes qui doivent être versées pour pouvoir aller de l'avant.

### **Letting Go (lâcher-prise)**

Aide à se libérer des sentiments, croyances et actions devenus inutiles ; à remettre le contrôle de sa vie au Divin.

### **Gratitude**

Aide à prendre conscience et exprimer de la gratitude pour les nombreux cadeaux que la vie offre.

### **Wild Freedom (liberté exubérante)**

Aide à célébrer et vivre sa vie pleinement, avec liberté et abandon.

### **Communion with God (communion avec Dieu)**

Pour ressentir l'unité avec le Divin.

## Les complexes « Sharing Love » « Partager l'amour »

Dans la tradition des élixirs floraux ces nouveaux complexes "Partager l'amour" sont des préparations vibratoires conçues pour nous soutenir dans toutes les expériences où nous sommes amenés à partager de l'amour avec les autres. Ces sept complexes réunissent différents élixirs des Wild Earth Animals, dans le but de nous aider à pouvoir ressentir et exprimer de l'amour dans nos vies !

### *Loving Child* (l'amour enfantin)

Aide les enfants à ressentir et exprimer l'amour dans tous les aspects de leur vie. Aide également notre enfant intérieur à se sentir joyeux et aimant.

### *Loving Compassion* (l'amour compassionnel)

Aide à ressentir et exprimer une profonde compassion pour soi et les autres.

### *Loving Parent* (l'amour parental)

Favorise l'amour parental envers soi et ses enfants.

### *Loving Relationship* (la relation amoureuse)

Profond soutien pour créer, renforcer et approfondir les liens amoureux dans le couple.

### *Loving Service* (l'amour dévoué)

Aide à s'engager pleinement au service des autres.

### *Loving Yourself* (l'amour de soi)

Aide à s'accepter, prendre soin de soi et s'aimer tel que l'on est.

### *Sharing Love* (partager l'amour)

Profond soutien dans les relations avec les autres, et le partage de l'amour dans tous les domaines de sa vie



## Mode d'emploi

Les élixirs d'animaux peuvent être utilisés de la même façon que les élixirs floraux et autres remèdes vibratoires. Ils peuvent être pris avec et en association à d'autres remèdes vibratoires, cependant, il est recommandé d'attendre 15 minutes entre la prise d'élixirs d'animaux et de ceux-ci.

Il y a de nombreuses façons de prendre les élixirs, et vous pouvez essayer et faire ce qui vous semble bon pour vous. Nous recommandons de prendre de 5 à 7 gouttes, trois ou quatre fois par jour, en dehors des repas. Les élixirs peuvent être pris directement sous la langue ou dans un verre d'eau.

Vous pouvez également mettre les gouttes dans une bouteille d'eau que vous boirez durant la journée. Les élixirs sont tout aussi efficaces ajoutés à l'eau du bain.

L'efficacité des remèdes est amplifiée par une pensée réfléchie sur l'animal et ses qualités. Enfin, il vaut mieux prendre les élixirs pendant 2 à 3 semaines consécutives avant d'évaluer leur efficacité.

Lorsqu'il n'y a pas de manque, ces élixirs peuvent tout simplement augmenter le sentiment d'appartenance, la sécurité, l'innocence, la prise de conscience personnelle et la confiance.

## Les sprays énergétiques

### *Butterfly/Transformation*

Mélange unique qui favorise les changements intérieurs en nous connectant à l'énergie du papillon et de la transformation. Il apporte soutien et chaleur nourricière. Butterfly nous aide dans les moments de transition émotionnelle et spirituelle. Pour lâcher prise, aller de l'avant et nous laisser porter par le vent en confiance, sachant qu'il nous amènera là où nous devons aller. Butterfly favorise les sentiments de légèreté, de grâce et un doux équilibre entre donner et recevoir.

Contient des huiles essentielles - réservé à l'usage externe.

### *Dolphin/Joy*

Nous connecte à l'énergie du dauphin et de la joie. Il apporte douceur, vitalité et légèreté. Dolphin nous montre le pouvoir du jeu et de l'amour inconditionnel, en favorisant les sentiments de joie, de rire et de bonheur, de même que la compassion pour soi et les autres.

Contient des huiles essentielles - réservé à l'usage externe.

### *Dove/Peace*

Nous connecte à l'énergie de la colombe et à sa paix profonde. Il soutient la relaxation, le centrage et l'ouverture du cœur. Dove développe des sentiments de paix, de calme et de tranquillité au cœur de la vie de chacun. Il apaise les pensées mentales et permet de ressentir le moment présent. Il favorise un sens du Féminin Divin et nous permet d'honorer et d'apprécier la beauté de la simplicité.

Contient des huiles essentielles - réservé à l'usage externe. (en rupture)

### *Eagle/Spirit*

Mélange unique qui éclaire et purifie, et nous connecte à l'énergie de l'aigle et à l'Esprit. Il soutient l'expansion, l'accomplissement et le sacré. Eagle nous aide à nous envoler au-dessus des problèmes terrestres pour gagner en perspective et clarté, et percevoir la vérité profonde au cœur d'une situation. Il favorise la vision créative et spirituelle et nous connecte à notre Moi Supérieur et à la direction divine.

Contient des huiles essentielles - réservé à l'usage externe..

## Elixirs de « chien intérieur »

**Elixirs de chiens domestiques pour les gens et les animaux :  
7 élixirs du royaume des chiens domestiques :**

### **Retriever / joie et jeu**

Pour expérimenter la joie et l'exubérance d'être en vie. Pour les sentiments de gaieté, joie et enchantement enfantin. « Allons jouer ! ». Pour vivre chaque moment avec enthousiasme et joie. Aide à accomplir les tâches répétitives avec bonheur et grande joie plutôt qu'avec ennui et dégoût.

### **Mutt (Corniaud) / amour inconditionnel**

Pour ouvrir le cœur et sentir et exprimer l'amour inconditionnel. Encourage notre capacité d'avoir plus d'amour pour nous-mêmes et les autres. Nous aide à exprimer l'affection. Cultive notre capacité de vivre de notre cœur doux et tendre et de partager notre amour avec le monde comme nous l'entendons.

### **Terrier / simplicité et joie**

Pour expérimenter la simplicité et joie du moment présent. Pour lâcher notre esprit sur-occupé et apprécier ce qui nous entoure. Tout est si simple, vraiment ! La vie est un parcours de joie et bonheur. Pour laisser aller les complexités de la vie et savourer les joies simples d'être en vie.

### **Working Dog (Chien de travail) / "Allons travailler!"**

Pour s'impliquer dans le monde du travail avec grande joie et gaité ! Donne de l'endurance et l'engagement pour rester sur le bon chemin et accomplir les choses remarquables avec concentration et joie. Pour trouver le travail qui nous relie avec notre chemin spirituel et but dans la vie. Pour expérimenter le travail comme une partie saine et importante de la vie.

### **Protector (Protecteur) / Sécurité**

Pour traverser la vie avec le sentiment d'être en sécurité et protégé. Pour savoir que nous sommes en sécurité où que nous allions. Confère un sentiment d'invincibilité saine - sachant que rien ne peut nous faire du mal. Pour se sentir confiant et fort en faisant face aux défis. Pour définir les limites saines avec les autres.

### **Wolf-dog Hybrid (Hybride loup-chien) / sauvagerie saine**

Pour rester connecté avec la nature dans la vie moderne. Apporte un équilibre entre le sauvage et l'appivoisé en nous. Pour rester en contact avec son côté sauvage mais sain. Pour se sentir une appartenance sociale avec sa « meute » et le monde. Encourage la joie sociale, loyauté famille/meute et engagement.

### **Combinaison Blessings of Dog (Complexe "Bénédictio de chien")**

Pour expérimenter la joie, l'amour, l'enjouement, la simplicité et la présence incarnés par les chiens, en général. Grande joie d'être vivant et vivre du cœur. Création des liens affectifs avec autrui, être loyal et dévoué à ceux que nous aimons. Soutient l'expérience de vivre pleinement avec exubérance et joie. Confère la capacité d'être dans le moment présent et jouir de la simplicité d'être vivant.

## Nouveau : Les élixirs WILD CHAKRAS

**PREMIER CHAKRA First Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les cadeaux du premier chakra, y compris: s'ancrer, accepter notre corps physique, nous sentir en sécurité, faire face aux problèmes de survie, stabilité et enracinement.

Ce complexe comprend les élixirs Buffalo, Buffalo Calf (Bébé buffle), Elephant et Bear (Ours).

**DEUXIEME CHAKRA Second Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les cadeaux du deuxième chakra, y compris: ressentir profondément, accepter sa vie émotionnelle, sa sexualité, sa créativité, sa digestion.

Ce complexe comprend les élixirs de Hippopotame, Hippopotamus Calf (bébé hippopotame), Swan (cigogne) et Goat (chèvre).

**TROISIEME CHAKRA Third Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les cadeaux du troisième chakra, y compris: revendiquer et exprimer notre pouvoir personnel sain, renforcer et équilibrer notre corps mental, agir dans le monde avec détermination et engagement.

Ce complexe comprend les élixirs de Mountain Lion (Puma), Lion et Gorilla (Gorille).

**QUATRIEME CHAKRA Fourth Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les cadeaux du quatrième chakra,

notamment: ressentir et exprimer l'amour et la compassion, la paix, l'amour divin, la guérison du cœur.

Ce complexe comprend les élixirs de Wild Horse (Cheval sauvage), Dove (Colombe), Snow Monkey (Singe des neiges) et Mutt (chien corniaud).

**CINQUIEME CHAKRA Fifth Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les dons du cinquième chakra, y compris: la communication, l'expression de soi confiante, l'expression créative, dire la vérité.

Ce complexe comprend des élixirs de Rabbit (Lapin) et Wolf (Loup).

**SIXIEME CHAKRA Sixth Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les dons du sixième chakra, y compris: la vision spirituelle, l'intuition, l'imagination, la sagesse du troisième œil, la perspective spirituelle au-delà du monde 3D.

Ce complexe comprend les élixirs de Owl (Hibou), Hawk (Faucon), Raven (Corneille) et Crow (Corbeau).

**SEPTIEME CHAKRA Seventh Chakra Essence** fournit un soutien pour recevoir les dons du septième chakra, y compris: être en unité avec l'esprit, recevoir des conseils supérieurs, la connexion divine.

Ce complexe comprend les élixirs de Eagle (Aigle), Tiger (Tigre) et Great Blue Heron (Grand héron bleu).



# Les produits Vita Fons II

*Pour usage personnel, il existe huit produits différents encodés avec de l'énergie lumineuse. Tous sont conçus pour améliorer l'interface avec le Noyau Divin incorruptible.*

## **L'Eau**

Essentiellement employée pour exhausser les aliments et la boisson. Ajouter simplement 5 gouttes, ou 5 pressions sur le pulvérisateur, pour chaque prise. Elle est également employée par les thérapeutes conjointement avec l'hydrothérapie ainsi qu'avec les bains oculaires et les lavements, y compris les lavements vaginaux.

Flacon compte-goutte de 85 ml ou flacon vaporisateur 85 ml

## **L'Onguent**

Préparation la plus généralement utile pour hausser le débit des chakras externes. Et, à l'exception du Talc Vita Fons II, c'est la plus puissante. Il se compose d'eau, d'eau d'hamamélis, d'huile d'amande, d'alcool cétéarique et de sulfate de sodium laurylé encodés avec de l'énergie numineuse. Il ne tache pas les vêtements. Si des chakras tertiaires déficients ont produit de la peau sèche, employer de préférence la lotion ou le Baume Vita Fons II.

Pot de 60 ou de 280 ml

## **La Lotion**

Conçue pour convenir au débit délicat des chakras situés dans le visage, le cou et les mains. Elle contient de l'eau, de la glycérine végétale et du jus de citron encodés avec de l'énergie numineuse. Mélangée en proportions égales avec de l'eau, la lotion Vita Fons II peut être employée en gargarismes.

Flacon 85 ml (avec vaporisateur).

## **L'Huile de Massage**

Conçue pour le massage et peut être employée conjointement avec l'acupuncture, la chiropraxie, les manipulations, les massages, l'ostéopathie, la réflexologie, etc. L'Huile de Massage Vita Fons II convient au débit des chakras qui forment la peau brune. Elle consiste en un mélange d'huiles végétales encodé avec de l'énergie numineuse.

Flacon de 85 ml. Existe aussi en 550 ml sur commande

## **Le Talc**

Le plus puissant des produits Vita Fons II à usage externe. Il peut être employé pour exhausser tous les types de chakras (excepté dans les yeux & les oreilles). En saupoudrer tout autre produit Vita Fons II pour obtenir un effet accru.

Flacon de 100 gr.

## **Le Baume**

Spécialement conçu à partir d'huile de ricin, huile d'arachide, cire d'abeille, oxyde de zinc et alcool cétéarique, encodés avec de l'énergie numineuse. L'employer pour une application sur les endroits où les chakras ont produit une peau très sèche ou des ongles très secs, et chez les animaux : sur les sabots et les cornes. Son point de fusion élevé fait du Baume Vita Fons II la meilleure formule pour les applications sur les chakras qui forment le fessier et les paupières. N.B. Il peut tâcher fortement les vêtements.

Pot de 60 ml ou de 125 ml.

## **Conditionneur de Sol**

*Pour les Sols, les Tas de Compost, etc.* : pour aider à la transposition de l'énergie vitale de la flore et la faune aérobie du sol à la plante.

## **Spray foliaire**

Aide la plante à utiliser aussi avantageusement que possible toutes les vitamines et tous les oligo-éléments disponibles dans le sol et l'atmosphère, et à opérer des transmutations biologiques comme, et quand, nécessaire.



# Art' Stella

Lieu dit TATINET  
2 route des Maines  
17210 MONTLIEU LA GARDE

**Conseils en élixirs floraux,  
et test à distance  
05 46 70 69 58**



Site d'information : [www.artstella.com](http://www.artstella.com)

Vente en ligne : [www.artstella-elixirs-floraux.fr](http://www.artstella-elixirs-floraux.fr)

[info@artstella-elixirs-floraux.com](mailto:info@artstella-elixirs-floraux.com)